

# Конкурс 2026 – женщины за здоровое общество

*Государственное бюджетное учреждение  
Ярославской области «Гаврилов-Ямский  
комплексный центр социального обслуживания  
населения "Ветеран"»*

*Практика : «Поверь в меня, я смогу!»*

**Номинация «Комплексная  
реабилитация и помощь в  
восстановлении»**

*Ярославская область, г. Гаврилов-Ям, 2026 г.*



# Целевые аудитории, цели и задачи проекта

Совершеннолетние инвалиды, имеющие и не имеющие ИПРА, в т.ч участники СВО, а также граждане, являющиеся маломобильными в силу полной или частичной утраты способности либо возможности осуществлять самообслуживание в силу возраста или заболевания

Восстановить/поддержать утраченные навыки самообслуживания для самостоятельной жизни дома, обеспечить качественный уход в домашних условиях

Имеют реабилитационный потенциал

Восстановить навыки самообслуживания в быту

Восстановить навыки социально-средовой адаптации

Обучить навыкам организации досуга и отдыха, планировать и совершать самостоятельные поездки

Обеспечить качественный уход

Обеспечить поддержание имеющихся умений и навыков

Обеспечить максимальную социализацию в семье, ощущение собственной ценности для семьи при любой степени сохранности

Родственники, друзья, соседи (ближайшее окружение), участвующие в восстановлении/поддержании навыков самообслуживания близкого человека или осуществляющие уход за ним

Обеспечить физическую и эмоциональную сохранность, адаптировать в новых условиях жизни семьи

Обучить навыкам ухода

Обучить поддержанию/восстановлению умений и навыков

Обучить использованию ТСР

Обучить альтернативной дополнительной коммуникации при нарушениях речевого общения

Обучить механизмам собственной физической и эмоциональной сохранности

Создать сообщество ухаживающих родственников для групповой методической, психологической помощи, взаимоподдержки

Организовать досуговые мероприятия и «родственную передышку»



Реализуется на территории Гаврилов-Ямского района, охватывая весь регион



В 2025 году 230 человек получили помощь в рамках практики



# Основные составляющие успешной реабилитации

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

- **Федеральный закон "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" от 28.12.2013 N 442-ФЗ**
- **Методические рекомендации и стандарты реабилитации и абилитации**
- **Исполнение мероприятий ИПРА**
- **Ассистивные и замещающие услуги**
- **Обучение в Школе ухода**
- **Реабилитационное оборудование и методики работы**
- **Профессиональные допуски специалистов**
- **Программы специалистов**
- **Инструменты оценки результативности**

## АБИЛИТАЦИЯ

The collage displays several official documents from the Federal Center for Social Services (Федеральный центр социального обслуживания России). The central document is the 'PROGRAMME OF ACTIVITY OF THE SPECIALIZED SOCIAL REHABILITATION DIVISION OF THE MURAVIYEVSKAYA DISTRICT CENTER FOR VETERANS' (ПРОГРАММА ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ОТДЕЛЕНИЯ МУ РАВИЛОВСКОГО РАЙОННОГО ЦЕНТРА «ВЕТЕРАНЫ»). It details various activities such as providing technical aids, training, and social support. To the right, there are 'Diagnostic Cards' (Диагностические карты) for two individuals, detailing their needs and the services provided. At the bottom left, an 'Individual Plan for Receiving Social Services' (Индивидуальный план получения социальных услуг) is shown, listing specific services like home visits and training. The documents are stamped with official seals and dates, indicating their validity and origin.

# Люди с инвалидностью, а также маломобильные старшие, имеющие реабилитационный потенциал

Обучение навыкам самообслуживания с помощью специальных средств при одевании и обувании

Надевание пуловера/рубашки

Надевание брюк/юбки

Застегивание пуговиц, молний

Надевание носков

Обувание, шнурование



700  
чел.

Обучение навыкам самостоятельного приготовления пищи

Самостоятельный прием пищи с использованием специальных приспособлений

Пользование кухонными бытовыми приборами

Нарезка продуктов, специальные приспособления

Чистка овощей, специальные приспособления

Приготовление простых блюд

Мытье посуды, уборка помещения



650  
чел.

Обучение по адаптации в домашних условиях

Адаптация жилья к нуждам маломобильного

Приспособления для самообслуживания (раздвижение штор, поднятие предметов с пола, видеувеличители и т.п.)

Назначение и виды бытовой техники, навыки работы бытовой техникой

Навыки самостоятельного ухода за жильем



800  
чел.

# Люди с инвалидностью, а также маломобильные старшие, имеющие реабилитационный потенциал

Обучение навыку письма

Технические приспособления для письма

Использование трафаретов, шаблонов

Работа с прописями

Переписывание текста



780  
чел.

Обучение пользованию средствами ухода и ТСР

Опорные ТСР

Кресла-коляски

Протезные изделия

Специальные средства ориентирования, обмена информацией, общения, обучения и занятия трудовой деятельностью

Реабилитационные тренажеры



700  
чел.

Обучение и восстановление навыков пользования услугами инфраструктуры

Получение представления о доступности окружающей социальной инфраструктуры на Геопортале, карте ГИС ЖКХ

Обучение дистанционному пользованию услугами



800  
чел.

## Люди с инвалидностью, а также маломобильные старшие, имеющие реабилитационный потенциал

Обучение навыкам организации досуга и отдыха,  
планирования и проведения самостоятельных поездок

Выбор места посещения

Виртуальная экскурсия и  
проработка доступного  
маршрута

Виртуальная экскурсия на авто-,  
жд вокзал, покупка электронных  
билетов

Виртуальная экскурсия в отель,  
обучение бронированию  
проживания

Виртуальная экскурсия, обучение  
поиску достопримечательностей



800  
чел.

*Люди с инвалидностью, а также маломобильные старшие,  
имеющие реабилитационный потенциал*



- *52 человека получили услуги в рамках системы долговременного ухода*
- *Проучено и трудоустроено 35 помощников по уходу*



# Ухаживающее окружение. Школа ухода



## Темы занятий

Уход за маломобильными людьми в домашних условиях

Поддержание навыков самообслуживания, предотвращение их утраты

Поддержание коммуникативных навыков и когнитивных функций, предотвращение их утраты или снижения

Поддержание активности и мобильности, предотвращение нездорового образа жизни

Обучение пользованию техническими средствами реабилитации



- 260 человек прошли обучение в Школе ухода
- Оказано более 150 индивидуальных консультаций по каждому случаю

# Ухаживающее окружение. Создание сообщества

## Цель:

- Всесторонняя поддержка лиц, осуществляющих уход

## Задачи:

- Методическая помощь
- Эмоциональная поддержка
- Мероприятия для поддержки ресурса лиц, осуществляющих уход
- Обмен опытом среди лиц, осуществляющих уход
- Взаимопомощь



25 мероприятий в целях формирования сообщества

Сообщество ухаживающих Гаврилов-Ямский рай... Ответить

Мы приветствуем Вас в нашем сообществе! Мы создали его для людей, которые ухаживают за пожилыми или инвалидами, и надеемся, что вы найдете здесь ответы на все интересующие вас вопросы. Здесь не только размещаются методические материалы по уходу за лежачими и лицами с когнитивными нарушениями, проводятся онлайн консультации по вопросам ухода, организации пространства, досуга наших близких, говорится, как сохранить собственное физическое и психологическое здоровье.

Мы будем рады и Вашей активности в этом чате: задавайте вопросы, делитесь опытом, знакомьтесь с единомышленниками, записывайтесь в «Ветеран» на очные консультации и обучение в Школе ухода (тел: 8 953 758 39 90, Екатерина Михайловна).

Для того, чтобы наш чат был комфортен для всех, давайте соблюдать некоторые правила.

1. Здесь люди разного возраста, не будем никому мешать: старайтесь не писать в чат с 22.00 до 7.00
2. Это чат поддержки, поэтому категорически запрещено:
  - негативничать и писать негативные комментарии в адрес друг друга,
  - разглашать, передавать любую информацию из чата, касающуюся других лиц. Сохраняйте в тайне личную информацию других людей и семей!

изменено 11:17

Правила чата  
50 участников  
чата

В чате размещаются полезные материалы по уходу, а также анонсы мероприятий для ухаживающих родственников и отчеты по данным мероприятиям: более 30 методических статей


## Ухаживающее окружение. Пункт проката ТСР




- Перечень ТСР в рамках системы долговременного ухода насчитывает 201 единиц
- Сверх перечня СДУ на грантовые средства закуплено 11 единиц ТСР в объеме от 5 до 10 штук по каждому наименованию
- За 2025 год услугами пункта проката воспользовалось 96 человек




# Влияние внедрения проекта на повышение уровня жизни получателей социальных услуг



Восстановлены утраченные навыки и повышена самостоятельность: **более 800 чел.**



Обеспечен должный уход за паллиативными больными в тесной связке с медицинскими организациями: **52 чел.**



Обеспечено психологическое благополучие, ощущение нужности своей семье и ценности, и осознанности своей собственной жизни: **99 % случаев**



Сохранено проживание человека в привычных домашних условиях



Сохранено проживание человека в семье. Для родственников обеспечена психологическая поддержка, «родственная передышка», взаимопомощь друг другу в рамках сообщества ухаживающих: **260 ухаживающих**



Оказана помощь одиноким мамам, воспитывающих взрослых «детей-инвалидов»: **13 чел.**



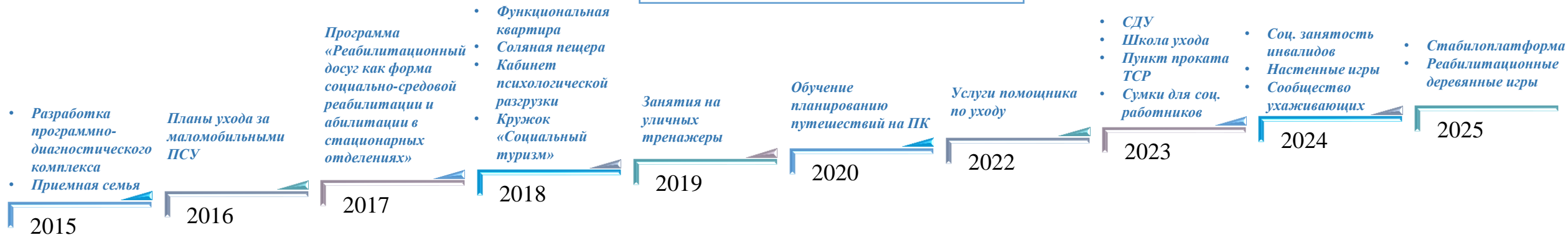
Обеспечено исполнение не только социального блока, но и ИПРА в целом в рамках мероприятий социального сопровождения: **708 чел.**



Обеспечена социализация инвалидов с 3 степенью ограничения в рамках дневной социальной занятости: **более 160 услуг**



Осуществлена реабилитация участников специальной военной операции: **2 чел.**



**ВНЕДРЕННЫ:**

# Тиражирование проекта

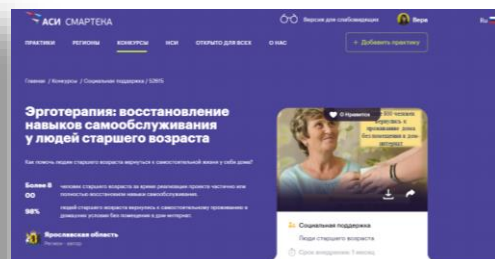
Тиражирование опыта на всероссийском уровне



Выставка-форум «Россия»



XXIII Всероссийский форум «Здравница - 2024»



«Смарттека» – платформа лучших практик



Стажировка «Социокультурные технологии повышения комфортности жизни уязвимых групп населения на малой территории»



VIII Всероссийская Байкальская платформа «Поддержка и сопровождение людей пожилого возраста и инвалидов в системе долговременного ухода: организационный и управленческий аспект»



1 место во всероссийском конкурсе профессионального мастерства – 2025 в номинации «Лучшая практика по социальной реабилитации и абилитации инвалидов»

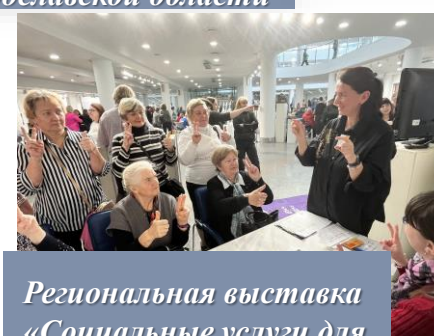
Тиражирование опыта на региональном уровне



Расширенное заседание коллегии министерства труда и социальной поддержки населения Ярославской области



Семинар-практикум по работе школы ухода



Региональная выставка «Социальные услуги для пожилых граждан»



Визит эксперта по социальному обслуживанию на дому Благотворительного Фонда «Старость в радость»

# Оценка возможности тиражирования проекта

## Ведомственное тиражирование

### В рамках услуг по 442-ФЗ

Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности

Услуги по обучению родственников практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными / имеющими ограничения жизнедеятельности получателями социальных услуг, в том числе детьми-инвалидами

### В инновационных технологиях

Предоставление услуг в рамках СДУ

Проведение обучения родственному уходу

Обучение помощников в приемных семьях для граждан пожилого возраста и инвалидов

Организация социальной занятости инвалидов

Организация сопровождаемого проживания

## Межведомственное тиражирование

На организации, в том числе НКО, работающие с теми же целевыми группами

На молодежные волонтерские организации



# Грантовая поддержка проекта



<i>Министерство молодежной политики Ярославской области</i>	<i>Проект «Открывая новые горизонты» (грант 69 465 руб.) Проект «Осторожно: электричество!» (грант 74 893 руб.) Проект «Все возрасты игре покорны» (грант 86 595 руб.) Проект «PRO-безопасность 55+» (грант 74 000 руб.)</i>
<i>Министерство труда и социальной поддержки населения Ярославской области</i>	<i>Ежегодно представлен опыт по созданию специальных условий труда для трудоустройства инвалидов с учетом их индивидуальной программы реабилитации и абилитации на областном конкурсе «За равные возможности» среди организаций Ярославской области, применяющих труд инвалидов (в 2023 году получен грант 72 000 руб., в 2024 – 138 000 руб.)</i>
<i>Благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость»</i>	<i>Проект «Развитие школ ухода и создание сообществ ухаживающих родственников» Проект «Сохранить себя: поддержание и восстановление физических и когнитивных функций пожилых людей с инвалидностью после травм и болезней»</i>
<i>Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко</i>	<i>Проект «Поверь в меня, я смогу!» (грант 95 450 руб.) Проект «Жить в ритме жизни» (грант 94 900 руб.) Проект «Я дома!..» (грант 394 500 руб.) Проект «Серебряные» соседи» (грант 446 785 руб.)</i>
<i>Благотворительный фонд «София»</i>	<i>Проект «Оснащение социальных работников г. Гаврилов-Ям Ярославской области средствами ухода за лежачими пожилыми»</i>