

Всероссийский конкурсный отбор проектов
«Женщины за здоровое общество»

ЖЕНЩИНЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН: ВРЕМЯ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Номинация: Здоровьесберегающие технологии

Медицинский радиологический научный центр им. А.Ф. Цыба (директор – член корреспондент РАН С.А. Иванов) – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России (генеральный директор – академик РАН А.Д. Каприн)

Российская Федерация, Калужская область, г. Обнинск

Актуальность проекта

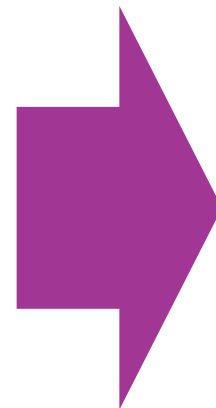


1. Количество женщин, состоящих на учете в России по поводу злокачественных новообразований (ЗНО) (на конец 2023 г.) * **1 397 894.**
2. Непрерывная тенденция к увеличению женской онкологической заболеваемости: впервые выявленных случаев в 2019 г. – **348 894**, в 2023 г. – **366 678.**
3. Высокий процент выявления ЗНО репродуктивной системы социально активной категории женщин репродуктивного возраста **45,6%.**
4. Повышение показателей выживаемости и увеличение продолжительности безрецидивного периода жизни за счет развития высокотехнологичных методов лечения: на учете более 5 лет в 2019 г. – **817 923**, в 2023 г. – **914 166.**

*Под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, А.О. Шахзадовой. Состояние онкологической помощи населению России в 2023 году. – Москва: МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, 2024. – илл. – 262 с

Почему реабилитация так нужна?

- При радикальном лечении ЗНО ряда локализаций происходит снижение или прекращение функции яичников.
- На фоне дефицита эстрогенов развивается климактерический синдром, включающий урогенитальные расстройства (сухость слизистых, недержание мочи), астено невротические (бессонница, раздражительность, приливы) и метаболические (ожирение, остеопороз) нарушения.



- Осложнения после хирургического лечения
снижение чувствительности, хронические боли в области таза, рубцово спаечные изменения, генитальные пролапсы, расстройства мочеиспускания.
- Осложнения после лучевой терапии
снижение эластичности тканей, сужение влагалища (боль при половом акте);
лучевые циститы, ректиты, вагиниты (болевой синдром, дискомфорт, нарушение функции, рецидивирующие инфекции) .

Сексуальная дисфункция:

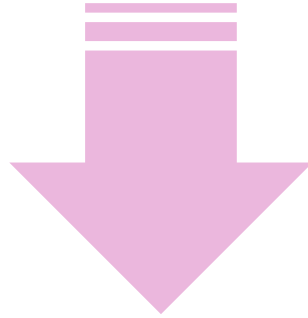
снижение либидо, сухость (ксероз) влагалища, боль при половом акте (диспареуния)

Психоэмоциональные проблемы: депрессия, тревожность, хроническая усталость, беспокойство по поводу изменений тела, посттравматическое стрессовое расстройство

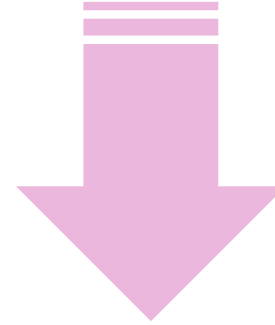
Социальная изоляция:

сложности в социальной адаптации, семейных отношениях

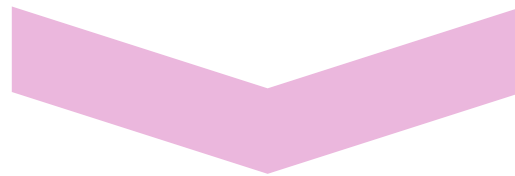
О чем молчат женщины и не спрашивают онкологи?



- ✓ отсутствие желания обсуждать деликатную проблему;
- ✓ сомнение в возможности сексуального здоровья;
- ✓ убежденность, что урогенитальные расстройства являются естественной составляющей лечения.



- ✓ отсутствие активного опроса со стороны онкологов и документирования жалоб;
- ✓ игнорирование менопаузального статуса;
- ✓ недостаточная информированность о возможностях решения проблемы.



Отсутствие информационной базы ограничивает возможность маршрутизации на восстановительное лечение в лечебное учреждение, где разработаны и внедрены программы комплексной реабилитации.

Программа реабилитации в МРНЦ им. А.Ф. Цыба

- ❖ В МРНЦ им. А.Ф. Цыба (г. Обнинск) впервые в России реализована Программа комплексной реабилитации женщин, переживших рак и столкнувшихся с проявлениями дефицита эстрогенов – климактерическим синдромом
- ❖ Персонализированный подход
- ❖ Оборудование для реабилитации экспертного класса
- ❖ Запатентованные технологии



Комплексная реабилитация в МРНЦ им. А.Ф. Цыба

1

Лечебно эстетические технологии:

медикаментозная коррекция:
гиалуроновая кислота,
биорегенеранты;
лазерные технологии;
радиоволновые технологии;
вагинальные нити;
вагинальные расширители;
дермабразия (пилинг).

**Метод коррекции генитоуринарного синдрома
индуцированной менопаузы с использованием
объемообразующих наполнителей
внедрен в региональных онкодиспансерах в рамках
Федеральной программы:**

Центральный Федеральный округ – 5;
Приволжский Федеральный округ – 3;
Северо Кавказский Федеральный округ – 3.



Отечественный аппарат
«Авантрон»

2

Физиотерапевтическая реабилитация:

низкочастотная системная и
локальная магнитотерапия;
экстракорпоральная магнитная миостимуляция;
низкоинтенсивная лазеротерапия;
электротерапия;
прессотерапия.

**Оснащение отделения
медицинской реабилитации
МРНЦ им. А.Ф. Цыба (г. Обнинск)**



Отечественный аппарат
«Магнитотурботрон»

Комплексная реабилитация в МРНЦ им. А.Ф. Цыба

- 3 **Физическая реабилитация:**
лечебная физкультура;
массаж.
- 4 **Социальная реабилитация с использованием методов интегративной медицины:**
аэробика;
йога нидра;
танцы;
диетотерапия;
музыкальная терапия.
- 5 **Информационная поддержка:**
школы по правильному питанию;
мастер классы;
пациентские дни.



МРНЦ им. А.Ф. Цыба – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России

16:00
Зал ЛФК
1 клиника, 1 этаж

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ФИТНЕС

ПОНЕДЕЛЬНИК

АЭРОБИКА

Светлана Крылова
Персональный фитнес тренер
в спортивном клубе «Фокс Фитнесс»

СРЕДА

БАЧАТА СОЛО

Лариса Карякина
Основатель и инструктор Школы танцев «Притяжение»

ПЯТНИЦА

ФИТНЕС ТРЕНИРОВКА С СИЛОВЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ

Иван Иванов кандидат в мастера спорта с 12-летним стажем
Олеся Савула чемпионка России, Европы и мира по бодифитнесу

В КОНФЕРЕНЦИА С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

1 МАРТА

«ВПЧ-АССОЦИИРОВАННЫЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ: ПАРАДИГМЫ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

ПАЦИЕНТСКИЙ ДЕНЬ

«Всёна женского здоровья»

Программа мероприятий

11.20 - 11.40 Мастер-класс для пациентки «Женское здоровье: как сохранить после онкологического лечения»
Мартынова Елена Сергеевна

11.40 - 12.00 Школа пациента «Есть, не есть токсично: культура питания на фоне после рака»
Колесникова Елена

12.00 - 12.30 Школа пациента «Восстановление после рака: возможности практики його-терапии»
Войцеховская Елена Владимировна

12.30 - 13.30 Школа пациента «Музыкальные терапии - инструмент улучшения переносимости лечения»
Калашникова Елена Александровна

Обнинск, Ул. Королева, д. 4, МРНЦ им. А.Ф. Цыба

ФГБУ «НМИЦ РАДИОЛОГИИ» Минздрава России
Генеральный директор – академик РАН Каприн А.Д.
Медицинский радиологический научный центр им. А.Ф. Цыба
Директор – член-корр. РАН Иванов С.А.

ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ

«Как питаться во время противоопухолевого лечения»

Лиана Сирекановна Мкртчян
ведущий научный сотрудник,
доктор мед. наук

Марина Юрьевна Кукош
старший сотрудник,
кандидат мед. наук

20 января 2025 года, Обнинск

Целевая аудитория

Женщины после радикального лечения злокачественных новообразований различных локализаций

Стадия проекта. Зрелость проекта

Активный проект (продумана архитектура проекта, собрана команда, понятны ресурсы, источники продвижения проекта, реализация начата)

Миссия проекта

Сохранение женского здоровья, повышение качества жизни и психо эмоциональная реабилитация женщин онкореконвалесцентов после мультимодальных программ радикального лечения

Цель проекта

Масштабирование разработанной программы комплексной реабилитации женщин после радикального лечения онкологических заболеваний

Задачи проекта

1. Создание информационного веб ресурса.
2. Создание виртуального собеседника (чат бота) в кроссплатформенных мессенджерах.
3. Разработка диагностико логистического приложения для мобильных устройств.
4. Расширение спектра реабилитационных мероприятий.
5. Создание системы комплексной реабилитации женщин с онкологическими заболеваниями. после специализированных программ радикального лечения.

Суть проекта



Адресная информационная поддержка с предоставлением достоверных и объективных сведений о возможности профилактики и ранней диагностики постлечебных осложнений, о комплексе оказываемых реабилитационных мероприятий для сохранения женского здоровья и качества жизни женщин, прошедших радикальное лечение по поводу онкологических заболеваний.

Расширение спектра реабилитационных мероприятий на базе действующего Отдела медицинской реабилитации и восстановительных технологий с созданием системы комплексной реабилитации женщин с онкологическими заболеваниями после специализированных программ радикального лечения.

Широкое вовлечение женщин в реабилитационный процесс после мультимодальных программ радикального лечения онкологических заболеваний.

Масштабирование разработанной системы комплексной реабилитации женщин онкореконвалесцентов.

Механика проекта



Описание запуска проекта

Инструменты:

1. Эффективные реабилитационные программы, которые востребованы и могут обеспечить успех проекта при профессиональном подходе.
2. Информационные продукты с использованием цифровых технологий.
3. Мероприятия (в режиме реального времени и с использованием медиатеки, очно и он лайн) ведущих экспертов онкологов, радиотерапевтов, гинекологов, косметологов дерматологов, медицинских психологов, музыкальных терапевтов, инструкторов по йоге, фитнесу и танцам.

Последовательность:

1. Разработка информационных продуктов с использованием цифровых технологий:

приложение для мобильных устройств, которая позволит на основании специализированных валидированных опросников самостоятельно диагностировать наличие и степень выраженности патологических постлечебных нарушений, проводить мониторинг их выраженности с оценкой необходимости комплексной реабилитации и контролем сроков проведения восстановительного лечения;

виртуальный собеседник (чат бот) в кроссплатформенном мессенджере Telegram, который на основе вопросно ответной системы позволит выявить постлечебные проблемы, предоставит актуальную информацию по возможности комплексной реабилитации, детализирует маршрутизацию на восстановительное лечение;

веб ресурс с размещением полной информации.

2. Внедрение в комплексную реабилитацию консультативного приема косметолога, специализирующего на коррекции изменений кожных покровов вследствие химиотерапевтической токсичности или гормондефицитных состояний у онкологических больных, ряда интегративных методик (мандалотерапия, цветотерапия, йога смеха и др.)

3. Выездные мероприятия авторского коллектива с циклом лекций для масштабирования разработанной концепции комплексной реабилитации в регионах страны.

Основные результаты проекта

- ❖ Возросшая информированность женщин о возможности полноценной реабилитации с использованием уникального комплексного подхода многокомпонентной мультимодальной медико социальной программы, апробированной и внедренной в профильном Федеральном учреждении.
- ❖ Вовлеченность женщин онкореконвалесцентов в процесс постлечебной реабилитации с использованием технологий традиционной и интегративной медицины.
- ❖ Восстановление женского здоровья и улучшение психо эмоционального фона – фундаментальных основ сохранения семейного благополучия.
- ❖ Сохранение качества и продолжительности активной жизни женщин, что является приоритетным направлением социальной политики страны.

Информация о текущем статусе реализации проекта



Шаги по реализации

Статистические данные:

более 350 женщинам онкореконвалесцентам проведена медико социальная реабилитация;
более 5 000 женщин, закончивших лечение в МРНЦ им. А.Ф. Цыба, получают информационную поддержку;
более 30 ежегодных выступлений на профильных мероприятиях позволили предоставить информацию онкологам и пациентам;
лечебно эстетические технологии внедрены в 11 региональных онкодиспансерах.

Разработана и внедрена программа комплексной реабилитации женщин онкореконвалесцентов с использованием лечебно эстетических технологий, физических, физиотерапевтических и интегративных методик.

1. На базе отделения медицинской реабилитации проводятся:
лечебно эстетическая коррекция (гиалуроновая кислота, лазерный и RF лифтинг и др.);
физиотерапевтическая реабилитация;
социальная реабилитация (аэробика, йога, занятия танцами, музыкальная терапия);
физическая реабилитация (лечебная физкультура, массаж);
консультативная помощь гериатра, психолога, специалиста по нутрициологии.
2. Организована информационно образовательная поддержка женщин онкореконвалесцентов:
дни открытых дверей, посвященные женскому здоровью;
пациентские дни в рамках профильных конференций с лекционным материалом и мастер классами;
пациентские школы и тренинги.

Масштабирование Программы комплексной реабилитации:

1. На корпоративных web ресурсах регулярно публикуется информация о программе комплексной реабилитации женщин онкореконвалесцентов, реализуемой на базе МРНЦ им. А.Ф. Цыба
2. В режиме он лайн проводятся:
школы пациентов на тему восстановления женского здоровья после проведенного онкологического лечения, вопросов правильного питания во время и после противоопухолевого лечения;
эфиры главного онколога с авторами проекта о женском здоровье: деликатно и профессионально.
3. В региональных печатных периодических изданиях публикуются материалы о различных аспектах реабилитационного процесса женщин после радикального лечения.
4. Команда проекта приняла участие в телевизионных программах о здоровье женщин.
5. Команда проекта активно выступает на профильных научно практических конференциях, съездах, симпозиумах с докладами об эффективности разработанной программы комплексной реабилитации.
6. Проводится SMS рассылка женщинам с онкологическими заболеваниями из базы данных МРНЦ им. А.Ф. Цыба.

<https://facecast.net/w/szdmly> Сайт конференции «ВПЧ-ассоциированные злокачественные новообразования: парадигмы диагностики, лечения и реабилитации».

<https://t.me/nmicr/531>

<https://t.me/nmicr/1730>

<https://t.me/nmicr/2325>

Премия «Человек года» в области науки получила Лиана Сирекановна Мкртчян.
Внедрение реабилитационных программ, направленных на восстановление женского здоровья
Ведущие эксперты ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России приняли участие в Школе онкологов и радиологов-2023.

<https://t.me/nmicr/2830>

<https://t.me/nmicr/2835>

<https://t.me/nmicr/3189>

<https://t.me/nmicr/3839>

Под руководством Лианы Мкртчян состоялся практический мастер-класс.
Прямой эфир главного онколога о женском здоровье. Деликатно и профессионально.
Школа пациентов: восстановление женского здоровья л первый сеанс музыкотерапии
Лиана Мкртчян рассказала, что представила программу комплексной реабилитации

<https://t.me/nmicr/3806>

<https://t.me/nmicr/3203>

<https://t.me/nmicr/3951>

<https://youtu.be/ascHj0a5xHc?si=sdwyVSGFo8l47AeI>

<https://www.tvc.ru/brands/28/episode/90228>

<https://xn-----9kcgchcdaf9eda1ag6n0a.xn--p1ai/articles/5-2023/onkolikbez-pro-retsidiyuvushchiy-rak-molochnoy-zhelezy>

<https://t.me/onkolikbez>

Занятие школы пациентов. Тема встречи: «Как питаться во время противоопухолевого лечения?»

НМИЦ радиологии проводит день открытых дверей, посвященный женскому здоровью.

Прием проведет доктор медицинских наук, онколог, Лиана Мкртчян.

Скажите «нет» потере чувствительности! Что такое полинейропатия и кто с ней может столкнуться?

Практика Йога-нидры позволяет снизить боль и восстановить психическое равновесие, вновь почувствовать своё тело живым и запустить программу восстановления.

Реабилитация после рака. Запись программы на ТВЦ

Беседы о здоровье

Онколикбез

Каналы продвижения проекта

Социальные сети

1. Коллаборация с профильными блогерами (врачами, пациентами) для размещения информации в кроссплатформенных мессенджерах.
2. Рекламная информация в виде баннеров или заметок на сайтах:
 - популярных платформ;
 - онкологических учреждений;
 - пациентских организаций и ассоциаций;
 - фондов и др.

СМИ

1. Участие экспертов авторского коллектива в телевизионных программах о здоровье.
2. Создание цикла программ об истории болезни и реабилитации женщин.
3. Привлечение медийных личностей с онкологическим анамнезом в качестве лица проекта.
4. Научно-популярные статьи в журналах, ориентированных на индустрию моды и красоты.

Выездные мероприятия

1. Лекции авторского коллектива.
2. Мастер-классы и тренинги.
3. Школы пациентов.
4. Сеансы музыкальной терапии с привлечением профессиональных инструменталистов и вокалистов.

Ресурсы

В МРНЦ им. А.Ф. Цыба филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России (далее Центр) обладает ресурсами для разработки и внедрения в практическое здравоохранение системы реабилитации женщин с онкологическими заболеваниями после радикального лечения. Цель участия в Конкурсе – масштабирование разработанной и апробированной концепции реабилитации женщин онкорековалесцентов.



- 1. Отдел информационных технологий:**
разработка веб ресурсов, программных продуктов, масштабные информационные SMS рассылки
- 2. Научно образовательный отдел:**
последипломная подготовка специалистов и проведение конференций, школ, мастер классов; разработка буклетов, методических рекомендаций, рекламных проспектов.
- 3. Отдел медицинской реабилитации и восстановительных технологий:**
мультидисциплинарная реабилитационная команда (врачи физиотерапевты, реабилитологи, онкогинекологи, гериатр, психолог, специалисты по нутрициологии, инструкторы по ЛФК, массажисты); мультимодальные программы (лечебно эстетические технологии, физическая и физиотерапевтическая, нутрициологическая поддержка, психо социальная реабилитация с методов интегративной медицины); ежегодно более 3000 реабилитированных пациентов различного профиля.
- 4. Методическое сопровождение:**
научные сотрудники, у которых есть опыт разработки концептуальных подходов, новых методик и программ по реабилитации, проведения протокольных и клинических исследований.
- 5. Клинико диагностические и поликлиническое подразделения**
Ежегодно:
более 35 000 госпитализаций;
более 115 000 консультативных приемов.
Более 175 000 диагностических процедур.
- 6. Материально техническая база:**
оборудование экспертного класса, в том числе отечественного производства, для проведения реабилитационных мероприятий;
процедурные и физиотерапевтические кабинеты, оборудованные по современным стандартам;
современные залы для проведения групповых занятий лечебной физкультурой, социальных мероприятий, лекций, тренингов, школ.

Команда проекта

Руководители проекта



Хайлова Жанна Владимировна, заместитель директора по организационно методической работе, главный врач, к.м.н.: внедрение в регионах технологии восстановления женского здоровья после лечения ЗНО в рамках Федеральных программ.



Мкртчян Лиана Сирекановна, онкогинеколог, заведующая отделом медицинской реабилитации и восстановительных технологий, д.м.н.: концепция комплексной реабилитации женщин после радикального лечения ЗНО с включением запатентованных лечебно эстетических технологий.

Ключевые члены команды



Кукош Марина Юрьевна, онколог, специалист по нутрициологии, старший научный сотрудник, к.м.н.: программы по нормализации нутрициологического статуса и контролю над весом.



Войцеховская Елена Владиславовна, журналист и интегративный практик: психологическая реабилитация с применением, в том числе медитативных техник (йога нидра).



Хачатрян Рима Араевна, музыкант и музыкальный психолог: психоэмоциональная и социальная реабилитация с применением звука в виде инструментального и вокального музицирования.