

rare-women.ru

Проект «Редкие женщины»



О проекте

Ребенок с неизлечимым заболеванием может родиться в любой семье, независимо от уровня дохода и образования, места проживания и возраста родителей. Часто диагноз ребенка становится шоком для родителей. Внезапность известия о заболевании, сложность ухода, тревога за будущее ребенка увеличивают риск развития послеродовой депрессии у матерей, провоцируют семейные конфликты и вызывают отчуждение между родителями.

Фонд «Дети-бабочки» **12 лет** помогает детям с редкими генетическими заболеваниями кожи и их семьям. В 2022 году мы сместили акцент на поддержку мам и вдохновляем их на позитивные изменения, которые безусловно влияют на микроклимат в семье.

«Редкие женщины» — это **система психологической и социальной помощи матерям** детей с тяжелыми генными дерматозами на территории России и СНГ.



Три блока проблем



Психологическое состояние (депрессия, повышенная тревожность, чувство вины, страх рождения последующих детей и т.д.)

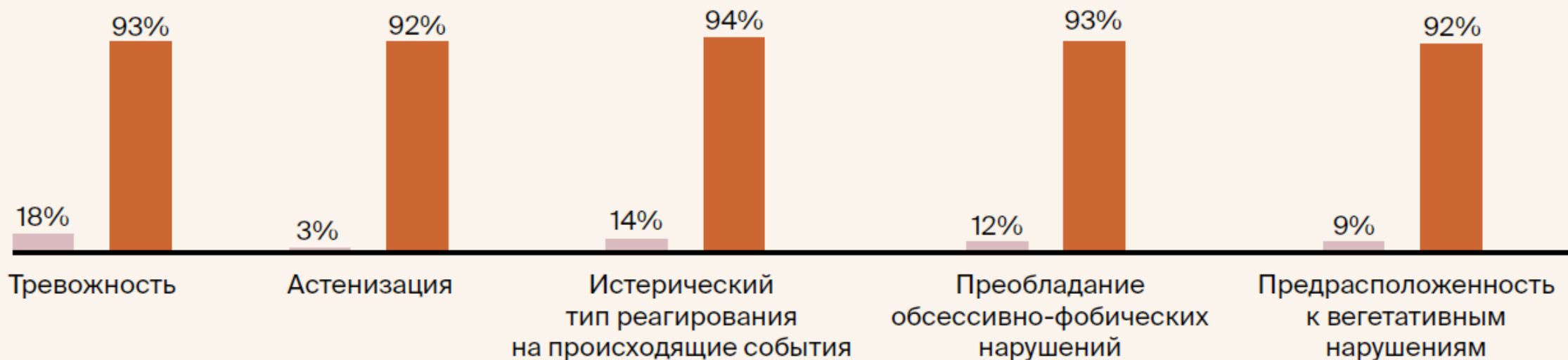


Невозможность удовлетворения базовых потребностей в сне и еде, отсутствие возможности элементарной заботы о себе, невозможность распоряжаться своим временем, функциональное отношение к себе и редко озвучиваемый запрос на помощь



Невозможность профессиональной и личной самореализации, финансовая зависимость, выпадение женщины из современной социально-экономической системы

Психологическое состояние матерей детей с тяжелыми патологиями



— матери детей без патологий

— матери тяжелобольных детей

*Использованы данные:
журнал «Психологическая наука и образование», 2011, #2

Цель проекта



Цель проекта – улучшить качество жизни женщин, воспитывающих детей с тяжелыми генными дерматозами.

Для этого важно не только оказать матерям комплексную поддержку, но и сломать существующие в обществе установки, отказывающие женщине субъектности и требующие фактически раствориться в потребностях ребенка с заболеванием, но одновременно порицающие ее за «излишнюю» обеспокоенность его состоянием.

Реализация проекта позволит инициировать больше частных и государственных инициатив по поддержке семей, где растут дети с подобными заболеваниями.



Целевое ядро аудитории:
женщины в возрасте от 18 до 55 лет, имеющие на попечении одного или более детей, больных генными дерматозами

Международный опыт показывает, что создание экосистемы социальной и экономической поддержки женщин, воспитывающих детей с тяжелыми заболеваниями, позволяет значительно улучшить их психологическое состояние, снизить частоту семейных конфликтов, тем самым положительно влияя на состоянии ребенка.

Задачи проекта



- ✓ Создание информационного интернет-портала «Редкие женщины»
- ✓ Создание службы социально-психологической помощи женщинам, воспитывающим детей с тяжелыми генными дерматозами
- ✓ Организация квалифицированной помощи по присмотру и уходу за детьми с тяжелыми генными дерматозами
- ✓ Создание программы стажировок и дальнейшего трудоустройства матерей, воспитывающих детей с тяжелыми генными дерматозами



Экосистема проекта

Информационная поддержка
(сайт «Редкие Женщины»)



Психологическая
помощь

Марафоны



Коучинг

«Руки
помощи»



**РЕДКИЕ
ЖЕНЩИНЫ**



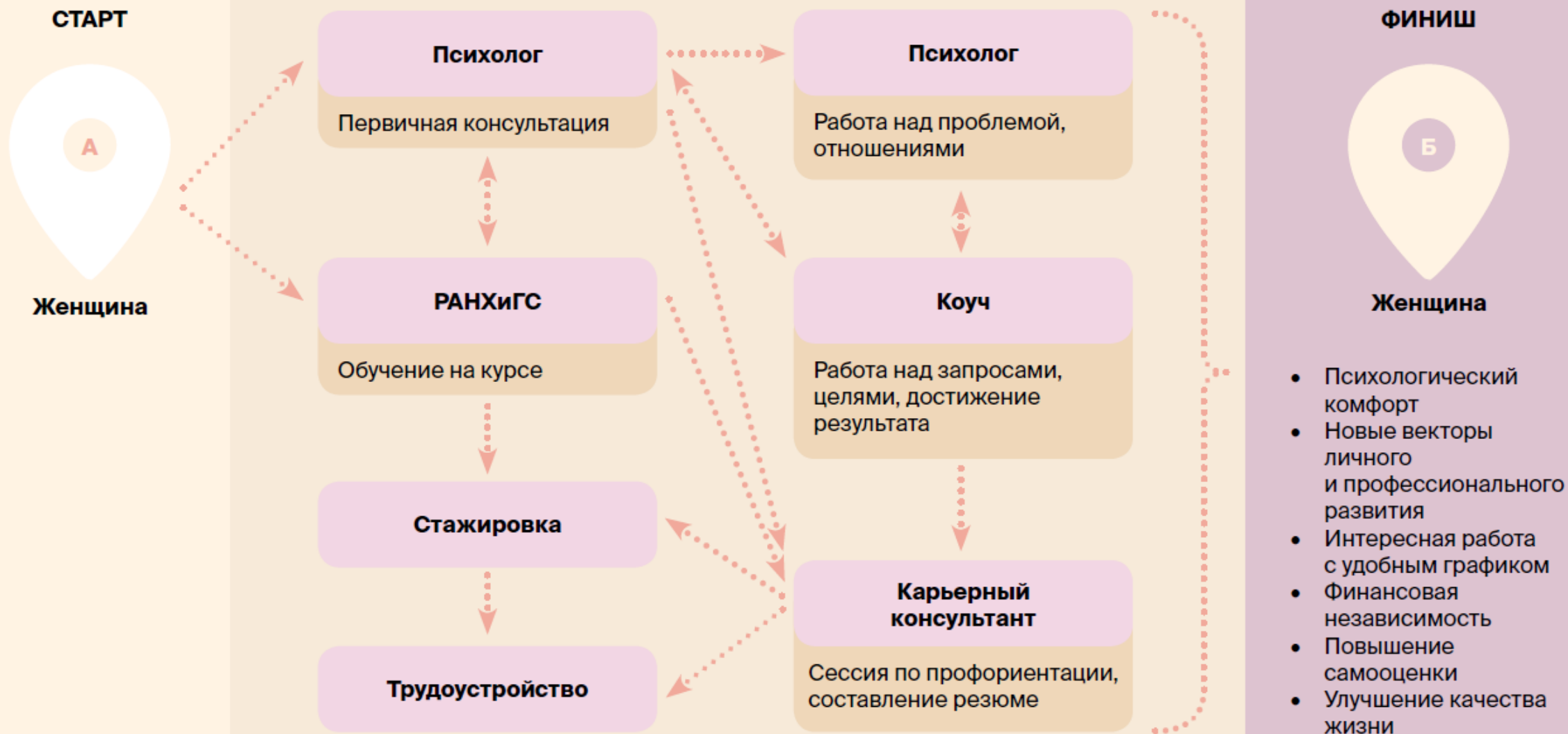
Программа обучения
РАНХиГС

Стажировки
и трудоустройство



Профессиональные
и карьерные консультации

Навигация



Команда поддержки



ЮЛИЯ ПИРОЖНИК

Руководитель социально-педагогического отдела



ЕЛЕНА ПЕРЕВЕРТЕНЬ

Специалист по работе с семьями

Команда психологов и коучей

Эксперты фонда «Дети-бабочки»



ОЛЬГА КУЛИШ
Нейропсихолог,
психотерапевт



ТАТЬЯНА ФИЛИПОВА
Психолог-консультант,
руководитель отделения
психологии ООО
«МЕДЭП-
Регионы»



ЛЮДМИЛА АНДРОНОВА
Психолог, арт-терапевт



ЕКАТЕРИНА КУРДЮКОВА
координатор коучей проекта,
коуч ACC ICF



КУШНЕРЕВА МАРИЯ
Коуч ACC ICF



БЕРЕСНЕВА ИННА
Коуч ACC ICF



МИШИНА ЛИЛИЯ
Коуч ICF

Коучи ICF

Психология



Эмоциональное выгорание



Необходимость
разобраться с чувствами,
желаниями, страхами



Детско-родительские
отношения



Психосоматические
расстройства

Коучинг



Жизненный баланс



Достижение целей



Раскрытие своего
потенциала

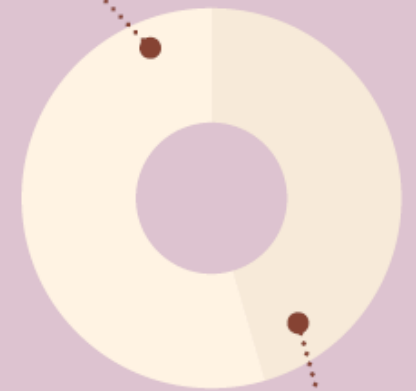


Выход на новый уровень

Психологические
консультации

300

женщин



Коучинг

250

женщин

Дополнительное образование в РАНХиГС

Обязательно:
законченное высшее или среднее образование

- Интернет-маркетинг (72 ак.ч)
- Основы копирайтинга (72 ак.ч)
- Личный бренд и уникальность как основа новой профессии (72 ак.ч)
- Удаленный менеджер поставщика маркетплейсов (170 ак.ч)



Что это даст?

- Востребованная специальность дистанционно
- Сертификат государственного образца ведущего вуза страны
- Удаленная работа или возможность развивать собственные бизнес-проекты

Количество мест ограничено: **70** женщин

Няня в помощь «Редким женщинам»



3 000

резюме



300

собеседований



60 кандидатов прошли
финальный этап отбора



33 няни
приступили
к работе



Марафоны для «Редких женщин»



Цель:

улучшить психологическое состояние матерей, воспитывающих детей с орфанными заболеваниями



В **6** марафонах
приняли участие

530

Редких женщин



Психологическая помощь и трудоустройство



> 930

индивидуальных
коучинг-сессий



>200

женщин
приняли участие
в психологических
сессиях



> 340

карьерных
консультаций



267

женщин получили
профориентационные
консультации



120

женщин приняли
участие в групповых
коучинговых встречах



24

женщины
трудоустроены



ФОНД
ДЕТИ-БАБОЧКИ



РЕДКИЕ
ЖЕНЩИНЫ

rare-women.ru



Спасибо!

