

РЕГИОНАЛЬНЫЙ СОЦИАЛЬНО-
ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПРОЕКТ, НАПРАВЛЕННЫЙ
НА ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ И УКРЕПЛЕНИЕ
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Проект

«Воспитание культуры здоровья и организация санитарногигиенического просвещения среди подростков в условиях сельской территории»

Ленинградская область

Ломоносовский муниципальный район

заведующий детским поликлиническим отделением ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»
врач – педиатр, член Ленинградского отделения Союза женщин России

Яценко Наталья Олеговна

Участники проекта:

Комитет по здравоохранению Ленинградской области

начальник отдела организации медицинской помощи женщинам и детям
Николаева Светлана Юрьевна

Ленинградское областное региональное отделение Союза женщин России

Председатель регионального отделения Толстова Татьяна Николаевна

ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ им.И.Н.Юдченко»

заведующий детским поликлиническим отделением врач –педиатр,
член Ленинградского областного отделения Союза женщин России
Яценко Наталья Олеговна

Комитет по образованию Ломоносовского муниципального района

заместитель председателя Логунова Мария Павловна

По данным статистики более 15% семейных пар в России страдает бесплодием. По-прежнему в стране сохраняется проблема демографии. Основные причины нарушения репродуктивного здоровья – недиагностированная в детском и подростковом возрасте патология органов репродуктивной системы, отсутствие культуры здоровья и знаний по половому воспитанию у молодых людей».



Удаленность от города и протяженность сельской территории, отсутствие полноценной инфраструктуры, относительно низкий культурный, социальный и образовательный уровень населения ставит подростка в состояние депривации. Как следствие – высокий риск раннего начала половой жизни, развитие ИППП, риск ранних аборт, бесплодия во взрослой жизни и снижение возможности в будущем рождения здорового ребенка.



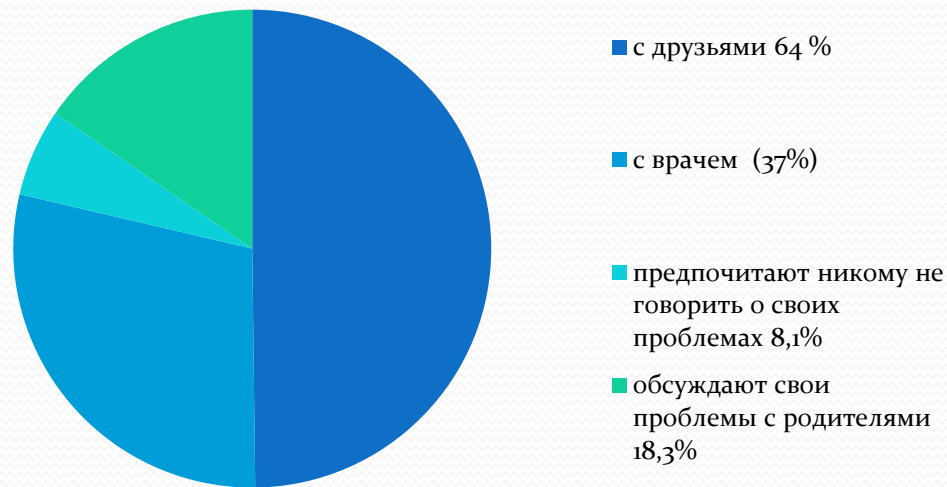
Проведенный анонимный опрос среди старшеклассников восьми школ Ломоносовского района (197 человек) по поводу вопросов особенностей своего здоровья показал, что, несмотря на обилие информации в сети интернет практически в 100% случаев молодым людям интересны вопросы сбережения своего здоровья.

Вопросы, касающиеся своего здоровья, подростки обсудили бы со специалистом ЦОРЗП (при его наличии) – 73 ребенка (37%), с близким другом/подругой – 126 подростков (64%), предпочли не делиться и решать свои проблемы самостоятельно – 16 респондентов(8,1%), только 36 подростков (18,3%) обсуждают свои проблемы с родителями.

Вывод: это говорит о том, что подросток зачастую живет с нерешенными или решенными в отсутствие компетентности проблемами. Близкие, доверительные отношения с родителями имеют менее четверти опрошенных современных подростков.

Особенно вызывают тревогу дети, которые предпочитают замкнуться со своей проблемой в себе.

С кем по мнению школьников можно обсудить проблемы здоровья (опрошено 197 подростков 8 школ района)



Цель и предпосылки проекта

Цель проекта:

скрининговое обследование репродуктивной системы подростков, воспитание культуры здоровья у подростков, организация и обеспечения санитарно-просветительской работы по вопросам полового просвещения и сохранения репродуктивного здоровья подросткового населения в специфичных условиях сельской территории путём межведомственного взаимодействия.

Предпосылки проекта:

1. Наличие объективной необходимости комплексного подхода к решению медицинских, социальных, психологических и юридических и других вопросов подростков, проживающих в условиях сельской территории
2. Специфичность Ломоносовского муниципального района: протяженность и территориальная разбросанность сельских поселений, отсутствие прикрепленного населения, проживающего в районном центре, близость г.Санкт-Петербурга, как другого субъекта РФ.
3. Отсутствие возможности получения доступной специализированной медико-психологической помощи подросткам сельских поселений по месту проживания.
4. Отсутствие отработанной единой системы взаимодействия между социальными службами района, с целью проработки и решения медико-социальных проблем, связанных с особенностями подросткового возраста.
5. Наличие необходимых материально-технических ресурсов и подготовленных медицинских кадров в детском поликлиническом отделении ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ им.И.Н.Юдченко» для создания ЦОРЗП на функциональной основе.
6. Наличие подготовленных специалистов смежных ведомств, направленных на образование и воспитание подростков: Комитет образования Ломоносовского Муниципального района, МКУ управление по молодежной политике, культуре, спорту и туризму Ломоносовского Муниципального района.
7. Наличие активной мотивации, информационных и других ресурсов студентов – медиков волонтеров (Санкт-Петербургское региональное отделение всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики»).

Предпринятые меры

Для реализации целей проекта было проведено совещание совместно с руководителями Комитета образования Ломоносовского муниципального района, Санкт - Петербургского регионального отделения Всероссийского Общественного Движения Добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», представителями родительского актива, Ленинградского отделения Союза женщин России. Определены основные проблемы и пути их совместного решения.

С целью выработки позитивных эмоций у подростков и организации эстафетного движения среди образовательных учреждений района, талисманом проекта был выбран игрушечный кот Апельсин.

Проблемы реализации проекта

1. Удаленность и разбросанность территории Ломоносовского муниципального района.
2. Низкая информированность и заинтересованность родителей подростков и самих подростков в необходимости ежегодного профилактического осмотра специалистами ЦОРЗП с целью профилактики нарушений репродуктивной системы;
3. Ограниченные кадровые ресурсы амбулаторного звена первичной медико-санитарной помощи для проведения санитарно- просветительской работы среди подростков.
4. Отсутствие взаимодействия, направленного на профилактику нарушений репродуктивного здоровья подростков, между учреждениями здравоохранения и образования, общественными организациями;



Пути решения:

- Организация ЦОРЗП в Ломоносовском муниципальном районе на базе детского поликлинического отделения;
- Задействование передвижной амбулатории для реализации выездной работы специалистов ЦОРЗП с целью проведения скринингового обследования подростков;
- Привлечение волонтеров-медиков для проведения санитарно-просветительной работы с подростками и формирования культуры здорового образа жизни;
- Вовлечение в работу проекта педагогов, родителей, представителей общественности;
- Размещение информации в социальных сетях, на официальных сайтах участников проекта, в СМИ о работе выездной бригады специалистов, графике проведения лекций и семинаров с подростками;
- Соблюдение принципа преемственности между участковой службой, специалистами ЦОРЗП и учреждениями образования Ломоносовского муниципального района.
- Организация эстафетного движения между общеобразовательными учреждениями района с целью информированности подростков о ходе реализации проекта и выработки активной мотивации к участию в семинарах и лекциях, осмотрах специалистами.



Реализация проекта определена двумя этапами, включающими выезды специалистов ЦОРЗП, волонтеров - медиков в образовательные учреждения деревень и поселков района.

По окончании прохождения двух этапов одной школой в интерактивной форме церемония передачи эстафеты с вручением талисмана следующему общеобразовательному учреждению для подготовки реализации этапов проекта согласно графику работы выездной бригады специалистов ЦОРЗП.

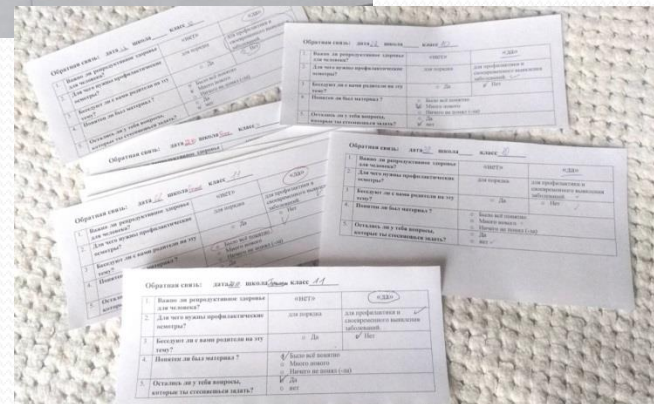
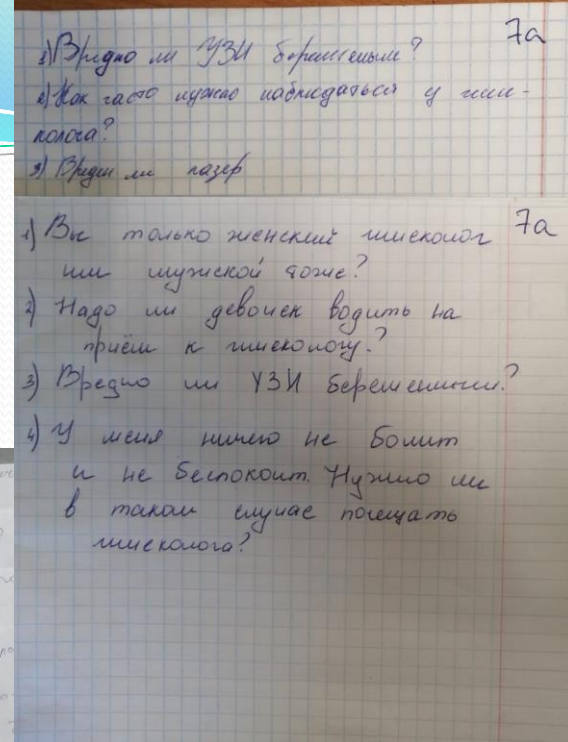
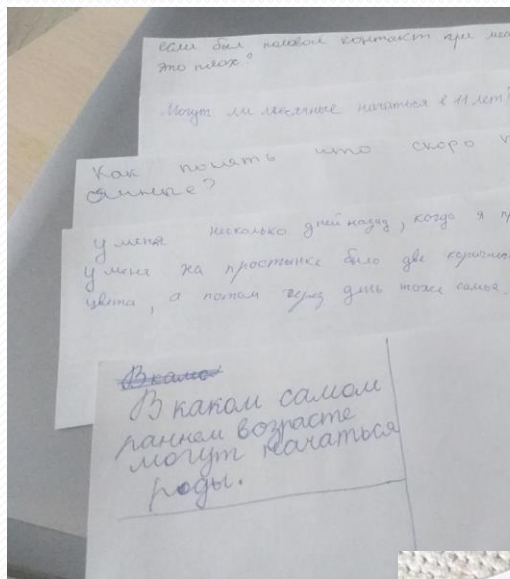
Также традиционно проводится фотосессия с игрушечным котом Апельсином, что оставляет положительные эмоции у подростков после общения с медицинскими работниками, повышая профессиональный престиж и устанавливая доверительные отношения.



I этап: проведение интерактивного занятия (лекции, семинара, игровой формы - квеста) с целью информирования подростков о психофизиологических особенностях пубертата, разъяснения необходимости профилактического осмотра органов репродуктивной системы, выявления наиболее важных для современных подростков проблем и вопросов.

Основные задачи I этапа:

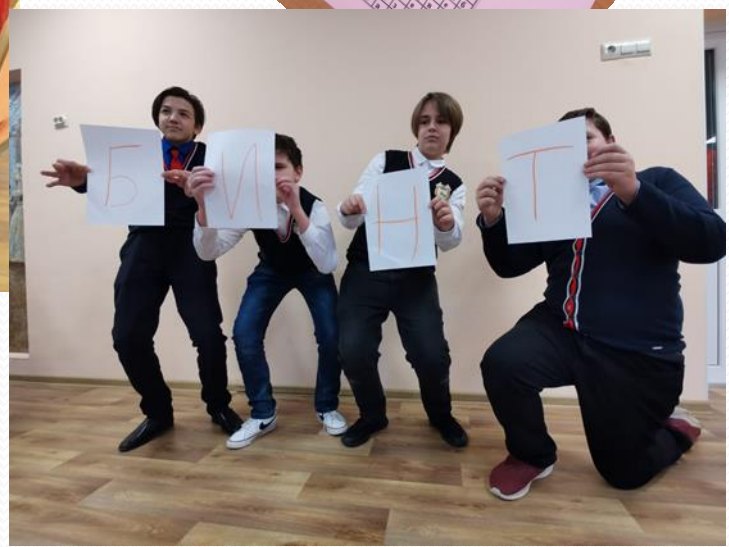
1. информационная и психологическая подготовка подростка к запланированному профилактическому осмотру специалистами ЦОРЗП
2. подготовка к более осознанному восприятию необходимости осмотров акушером – гинекологом и урологом- андрологом.
3. выявление наиболее частых вопросов методом анонимной анкеты-опросника



Интерактивные формы работы с подростками на I этапе: тематические лекции (семинары, викторины и др.) по вопросам психологических и физиологических особенностей для мальчиков и девочек отдельно



Увлекательный квест (викторина) по материалам проведенной лекции (семинара), закрепляющая знания подростка о репродуктивном здоровье и культуре здорового образа жизни



II этап:

проведение профилактического осмотра подростков специалистами «Центра охраны репродуктивного здоровья подростков» с использованием передвижной амбулатории с целью выявления патологии, проведения профилактической и просветительской работы. Постановка на диспансерный учёт при необходимости



Результаты.

В рамках реализации проекта предусмотрено достижение следующих результатов:

1. Организована работа Центра охраны репродуктивного здоровья подростков в условиях сельской территории;
2. Разработан план образовательных мероприятий в виде проведения интерактивных занятий, открытой площадки, круглого стола и акций, направленных на формирование ЗОЖ;
3. Создана система единого, комплексного взаимодействия служб района, направленных на решение социальных вопросов подростков;
4. Снижено количество хронической патологии органов репродуктивной системы среди подростков;
5. Повышена грамотность подростков в отношении сохранения репродуктивного здоровья, вопросах полового просвещения;
6. Повышены доступность и качество медикосоциальной помощи подросткам;
7. Повышена удовлетворенность населения качеством оказания медицинской, психологической и социальной помощи подросткам.



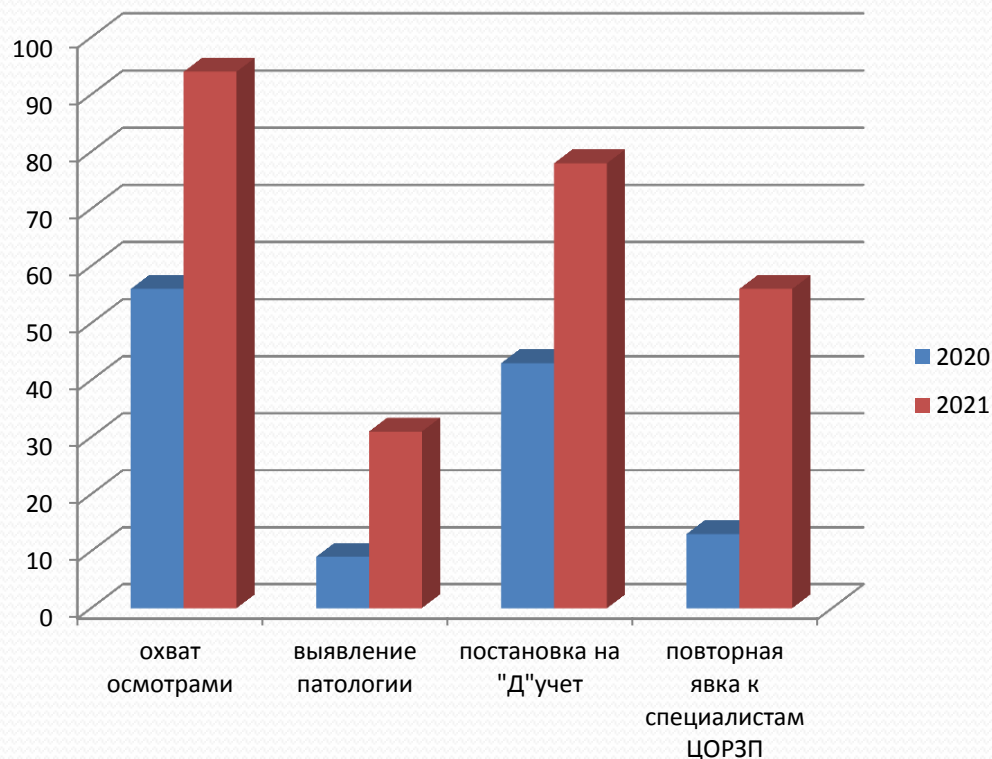
Эффективность проекта:

проект начал свою реализацию с апреля 2021 г и уже показал свою эффективность (диаграмма).

После предварительных лекций явка подростков на осмотр специалистов повысилась с 56% - до начала проекта до 94%.

Уровень выявления патологии вырос до 31% (9% - до начала работы проекта).

Постановка на диспансерный учет - 78% (43% в 2020г). Повторная явка к специалистам - 56% (13% соответственно).



Выводы:

1. Организация ЦОРЗП в условиях сельской территории востребована.
2. Эффективность работы ЦОРЗП в условиях сельской территории определяется уровнем взаимодействия между учреждениями здравоохранения и образования муниципального района.
3. Условия сельской территории определяют преимущественно выездной метод работы специалистов ЦОРЗП.
4. Полноценный охват подростков профилактическими осмотрами, направленными на профилактику нарушений репродуктивной системы возможен при условии высокой информированности и наличии гигиенического воспитания подростков.
5. Санитарно - просветительская работа наиболее эффективна при привлечении в работе с подростками молодых людей – студентов волонтеров – медиков.
6. Наиболее эффективный метод санитарно - просветительской работы с подростками – интерактивный, реализуемый в виде открытых семинаров и современных игровых форм (квест, эстафета).
7. Обязательным условием обеспечения эффективной работы по вопросу просвещения подростков является межведомственное взаимодействие, привлечение родительской общественности, задействование информационных ресурсов (интернет, социальные сети, СМИ), общественных организаций.



Организация работы ЦОРЗП в условиях сельской территории в первую очередь с целью воспитания культуры здоровья и организации санитарногигиенического просвещения, прививания традиционных семейных ценностей, как базовых среди подростков требует дальнейшего развития в направлении полового просвещения, воспитания культуры здоровья, выявления и профилактики нарушений репродуктивного здоровья подростков и возможности **реализации основного приоритета - возможности рождения здорового ребенка в будущем.**





Благодарю за внимание