



«Азбука здоровья»

формирование здорового образа жизни



Цель – формирование мотивации к сохранению здоровья и пропаганде здорового образа жизни у детей

Задачи:

- сформировать у детей правильного понимания понятия здоровый образ жизни
- формирование привычки соблюдать гигиенические правила и нормы
- вовлечение детей в мероприятия по здоровому образу жизни

Участники проекта

- дети в возрасте от 4 до 18 лет
- родители
- специалисты центра

Дети

- Дети, испытывающие трудности социальной адаптации
- Дети, из семей, находящиеся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении

Реализация проекта

Проект реализуется с 2017 года

Мероприятия проводятся

- на базе социального учреждения
- на базе социальных партнеров

Для детей дошкольного и младше школьного возраста:

- занятия по здоровому питанию
- соблюдению личной гигиены
- соблюдение режима дня
- в виде игры
- минипредставления «В гостях у Пилюлькина»
- беседы



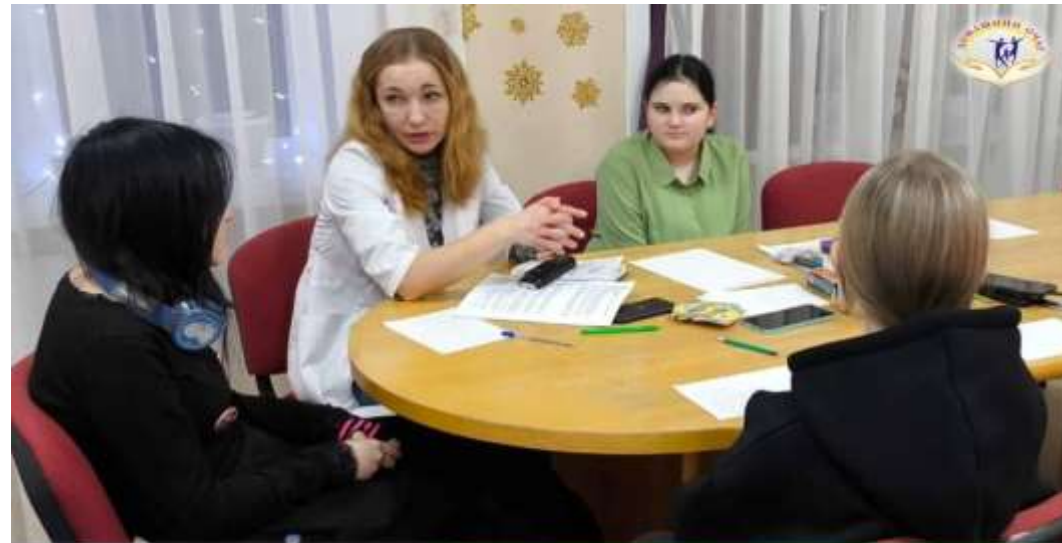
Дети школьного возраста

- Расширение знаний о здоровом образе жизни и сохранение здоровья
- Правильное питание
- Грамотное планирование режима дня
- Особенности личной гигиены школьника
- Квест-игра
- Беседа-викторина
- Лекция-презентация



Дети старше-школьного возраста

- профилактика вредных привычек (курения, алкоголя)
- повышение знаний о социально-значимых заболеваниях (туберкулез, ВИЧ инфицирование)
- период Взросления (половое развитие, половая неприкосновенность)
- Лекция-презентация
- Беседа
- Беседа- диспут
- Лекция



Результативность

Оценка эффективности
проведенных мероприятий:

-анкетирование

-опрос (закрепление знаний)

Лекции для родителей

Профилактика факторов,
влияющих на здоровье ребенка

