

Всероссийский проект “Дети Любят”

Обучение детей с 3-х лет основам
правильного питания



Цель

Привлечь внимание детей к теме правильного питания , развить интерес и обучить основам составления рациона с самого раннего возраста

Задачи проекта

01

Обучить детей в подходящей по возрасту форме основам правильного питания

02

С помощью коррекции рациона оказывать превенцию многим заболеваниям

03

Повысить у детей уровень концентрации, внимания , успеваемости с помощью их нового рациона , наполненного нутритивно плотными продуктами

Проблема

Питание современных детей все чаще включает фастфуд и все меньше -овощей, фруктов и зелени. Печальная статистика говорит о том, что многие заболевания (например сахарный диабет 2 типа) молодеют. Питание играет важную роль в формировании здоровья детей , их интеллекта и развития.



Автор Анна Евгенова

- Дважды лучший нутрициолог России с опытом работы более 12 лет
- Специалист по немедикаментозному оздоровлению и коррекции образа жизни
- Коуч, психолог
- Финалист премии Green Awards Лучший образовательный проект в сфере здоровья
- Программа детского оздоровления
- Постоянный спикер конференций и автор более 60 статей по здоровью
- Мама ребенка , который никогда не был на больничном



Реализация

01

Разработка методологии проведения занятий по обучению детей 3-6, 7-13, 14-18 лет

02

Внесение уроков в общеобразовательную практику или факультативы

03

Обучение нутрициологов методологии и проведение нутрициологами уроков здоровья в детских учреждениях

Участники



Детские дошкольные
учреждения



Детские школьные
учреждения



Детские спортивные
секции

Контакты

Анна Евгенова

+79656505150

Anna_evgenova@yandex.ru

