

БУ «Ханты-Мансийский реабилитационный центр»

Калейдоскоп здоровья

корпоративная программа по укреплению общественного здоровья

Руководитель проекта: Султашева Алия Шайзандиновна

Корпоративная программа разработана с целью сохранения и укрепления здоровья сотрудников, профилактики заболеваний и потери их трудоспособности, продвижения ценностей здорового образа жизни



МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СОТРУДНИКОВ

Количество работников,
находящихся на Листе нетрудоспособности

2021 год -36 человек

2022 год -58 человек

2023 год -39 человек

2024 год - 32 человека

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИАГНОСТИКИ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

5 %

Синдром эмоционального выгорания

6 %

Снижение профессиональной мотивации

11 %

Эмоциональное истощение

*от 100 % опрошенных

Наблюдается отрицательная динамика состояния здоровья сотрудников, нестабильная психологическая обстановка

Программа рассчитана на календарный год

**Считается пролонгированной, если не внесены корректировки
(при необходимости, рекомендованный срок реализации без
внесения изменений не более 5 лет)**

**Актуальность реализации программы
по укреплению здоровья сотрудников**

1

Организационные задачи:

- Опрос целевой группы
- Заключение и реализация соглашений о взаимодействии с социальными партнерами
- Разработка план мероприятий

2

Практические задачи:

- Создание условия для улучшения физического, психологического и социального здоровья сотрудников
- Повышение трудовой продуктивности специалиста
- Формирование активной жизненной позиции сотрудника
- Благоприятный микроклимат в коллективе

3

Аналитические задачи:

- Осуществление контроля за ходом реализации программы
- Мониторинг состояния заболеваемости сотрудников по итогам реализации программы
- Мониторинг уровня профессионального выгорания по итогам реализации программы

ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ:

- ЦИФРОВАЯ ОЦЕНКА И УЧЕТ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКА (ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ) КАК СОСТОЯНИЯ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУХОВНОГО (ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО) И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ (ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВОЗ)**
- ПРИОРИТЕТ ОХРАНЫ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НАД ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ НЕОБХОДИМОСТЬЮ**
- ПРИЗНАНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРИОРИТЕТА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ (ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ) ПО ОТНОШЕНИЮ К ИНТЕРЕСАМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
- СОЧЕТАНИЕ ОНЛАЙН - И ОФЛАЙН-ИНСТРУМЕНТОВ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ С ПРИОРИТЕТОМ ДИСТАНЦИОННЫХ МЕТОДОВ КОНТРОЛЯ, ОБУЧЕНИЯ И СПОСОБОВ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ.**

Направления деятельности

Участие в реализации государственной политики, учитывающей интересы здоровья: включение вопросов охраны здоровья в повестку совещаний при директоре учреждения, разработка и реализация локальных документов, направленных на сохранение здоровья работников, проведение медицинских осмотров с целью выявления заболеваний на ранней стадии, диспансеризация сотрудников, информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях, и средствах индивидуальной защиты



Направления деятельности

Организация оздоровительных, спортивно-массовых, культурно-просветительных мероприятий, производственная гимнастика, соблюдение питьевого режима, соблюдение принципа стремления к взаимоподдержке, заботе друг о друге, соблюдение принципа стремления к заботе об общей природной среде, изменение образа жизни, режима работы и отдыха, систематическая оценка воздействия на здоровье окружающей среды (защита окружающей среды и сохранение природных ресурсов) , оценка состояния здоровья и выявления факторов, негативно влияющих на их здоровье, проведение психолого-социологических исследований для выявления распространенности поведенческих факторов риска и финансовая поддержка (проф.взносы)



Направления деятельности

Приверженность процессу укрепления здоровья: создание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на повышение уровня знаний работников о влиянии на здоровье всех негативных факторов и возможности уменьшения этих влияний, повышение и развитие профилактической медицины; , привлечь финансовые и иные ресурсы для поддержки здоровья работников, разделение ответственности между социальными партнерами в рамках соглашений о сотрудничестве



Направления деятельности

Поддержка действий на уровне местных сообществ: участие в мероприятиях местных сообществ, привлечение общественной структуры (первичной профсоюзной организации) к активной деятельности по управлению процессами охраны здоровья, обеспечение непрерывного доступа к информации в области укрепления здоровья, финансовая поддержка (проф.взносы)



Ожидаемые результаты

Более 90 % респондентов считают, что работодатель должен проводить мероприятия, направленные на профилактику и укрепление здоровья сотрудников

Снижение числа больничных, повышение эффективности и отдачи работника, рост производственных показателей, сокращение издержек, повышение эффективности работы в сравнении с аналогичным периодом прошлого года

Не менее 70 % респондентов вовлечены в мероприятия профилактики здоровья, имеют желание принять участие в подобных мероприятиях в будущем

Ожидаемые результаты

Пропаганда здорового питания и широкое внедрение витаминизированных продуктов в рацион с целью сохранения их здоровья, повышения работоспособности, укрепления иммунитета, улучшения качества жизни

Улучшение здоровья работников за счет перемены негативных поведенческих факторов риска (в частности, отказ от курения), повышения мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни и физической активности

Промежуточные результаты

Реализовано 13 мероприятий программы
(плановое значение не менее 9)

Заключено договоров с партнерами учреждения - 3
(плановое значение не менее 3)

Снижение уровня заболеваемости сотрудников
в 2024 году в сравнении с 2023 г одом произошло на 18 %:
(плановое значение 30 %)

Размещено статей в официальной группе в социальной
сети ВКонтакте, на сайте учреждения - 13
(плановое значение не менее 5)

Ежегодно сотрудники учреждения принимают участие в спортивных,
оздоровительных акциях - 45
(плановое значение не менее 15)

МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СОТРУДНИКОВ

Количество работников,
находящихся на Листе нетрудоспособности

2023 год - 39 человек

2024 год - 32 человека

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ДИАГНОСТИКИ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

3 % Синдром эмоционального выгорания

4 % Снижение профессиональной мотивации

10 % Эмоциональное истощение

*от 100 % опрошенных

Промежуточные результаты

Администрацией учреждения совместно с первичной профсоюзной организацией разработаны ряд мероприятий с целью привлечения сотрудников к систематическим занятиям физической культурой, занятиям фитнесом, а также в тренажерном зале

Ежегодное прохождение периодического профилактического медицинского осмотра сотрудниками показало отсутствие профессиональных заболеваний и заболеваний препятствующих, осуществлению трудовой деятельности. Прохождение осмотров осуществлено 100 % сотрудников

Потенциал к масштабируемости

Данная практика может реализовываться специалистами при организации работы по улучшению корпоративного здоровья сотрудников в организациях вне зависимости от формы и вида деятельности

Здоровье – это драгоценность и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной...

Мишель де Монтень

