

МОКАЕВА ФАТИМАТ ИСМАИЛОВНА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ —
ФИЛИАЛ ПО ЧЕРЕКСКОМУ РАЙОНУ



«МОЛОДОСТЬ 2.0»

Данная практика направлена на 70 получателей
социальных услуг



ЦЕЛЬ

Целью практики "Молодость 2.0" является создание благоприятной психологической обстановки у людей пожилого возраста, а также популяризация здорового образа жизни путем участия в мастер-классах, тематических встречах, музыкальных вечерах, спортивных зарядках и многое другое.

ЗАДАЧИ:

1. ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ;
2. РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ;
3. РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА;
4. СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ;
5. СОЦИАЛЬНОЕ ПОПЕЧИТЕЛЬСТВО

ПРАКТИКА "МОЛОДОСТЬ 2.0"

РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

- Молодежный центр Черекского муниципального района;
- Пожарно-спасательная часть №8 ГКУ «КБ ПСС» г.п.Кашхатау;
- МКОУ СОШ им.Чеченова Ш.Ш. г.п.Кашхатау;
- Детская Школа Искусств им.О.М.Отарова г. п. Кашхатау;
- Физкультурно-оздоровительный комплекс г.п.Кашхатау.



ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Мною был организован кружок скандинавской ходьбы. Благодаря скандинавской ходьбе тренируются равновесие и координация. Попутно улучшается работа дыхательной и кровеносной систем. От регулярной ходьбы проходят депрессия, хроническая усталость, бессонница. Иногда в своей практике я объединяю кружок скандинавской ходьбы с природотерапией. Для этого организуются поездки на Голубые озера, конечно же, в сопровождении мед персонала нашего филиала.

МУЗЫКОТЕРАПИЯ

Для развития творческого потенциала моих подопечных, я внедрила музыкотерапию. Благодаря поддержке детской школы искусств им. Отарова, каждую субботу мы с социальными работниками сопровождаем наших подопечных на мини концерты учащихся музыкальной школы.



ЗООТЕРАПИЯ

Для её реализации организуются поездки в малый зоопарк на термальных источниках с.п. Аушигер. Контакт с животными расслабляет, восполняет недостаток общения, повышает уверенность в себе и помогает справиться с внутренним напряжением .



СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Социальной адаптации способствует также взаимное времяпровождение с учениками МКОУ СОШ г.п. Кашхатау. При поддержке классных руководителей, родителей, а также директора молодёжного центра, мы организуем встречи в рамках наставничества. На таких посиделках младшее поколение может узнать ответы на все интересующие их вопросы, а старшее поколение охотно делится своим опытом.



СОЦИАЛЬНОЕ ПОПЕЧИТЕЛЬСТВО

На учёте в нашем учреждении состоит беженка с Херсонской области, проживающая ныне в с.п. Кашхатау. Без стеснения, могу утверждать, что ей большее внимание, относительно других подопечных, поскольку она не является местным жителем, и ей необходима поддержка в адаптации, а также особая чуткость в психологической реабилитации.



ВЫВОДЫ О ПРАКТИКЕ "МОЛОДОСТЬ 2.0"

Практика "Молодость 2.0" изначально была рассчитана на 70 получателей социальных услуг. В результате, в ней были заинтересованы и задействованы 170 человек.

Смело могу утверждать, что одни только цифры говорят об эффективности проведенной деятельности. На лицо также изменения среди подопечных отделения социального обслуживания на дому №3, которые не только стали чувствовать себя лучше физически и морально, но и в буквальном смысле слова, расцвели на глазах.

Самое главное, чего мы смогли добиться, это помогли им чувствовать себя счастливыми, дали понять, что они не одни, что возраст - это лишь цифры.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

