



## Цифровая платформа поддержки пациентов с гиперурикемией

Проектный офис «Терапия. Гиперурикемия»

Коллектив авторов: Анастасия Петрова, Оксана Санникова, Надежда Комарова,  
Мария Будько, Елена Вавилина.

Руководитель проекта: О.Ю. Санникова

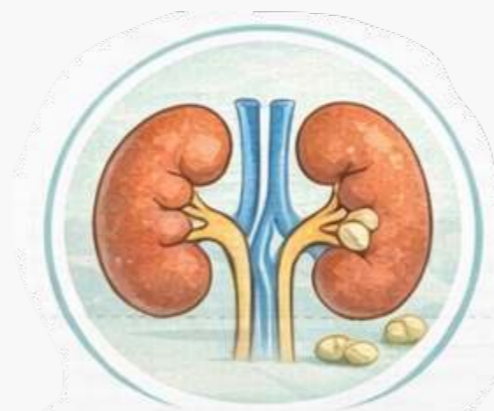


# Гиперурикемия: больше, чем просто цифра

**Гиперурикемия** — это состояние с повышенным уровнем мочевой кислоты в крови. Это не просто «цифра в анализе», а распространённое нарушение обмена веществ, тесно связанное с кардиометаболическим здоровьем.



Подагра



Мочекаменная  
болезнь



Сердечно-  
сосудистые  
заболевания



Сахарный  
диабет



Метаболический  
синдром



# Распространенность гиперурикемии в РФ

16,8% лиц старше 25 лет (25,3% - мужчины, 11,3% - женщины)



# История Ивана А. Болезнь приходит незаметно

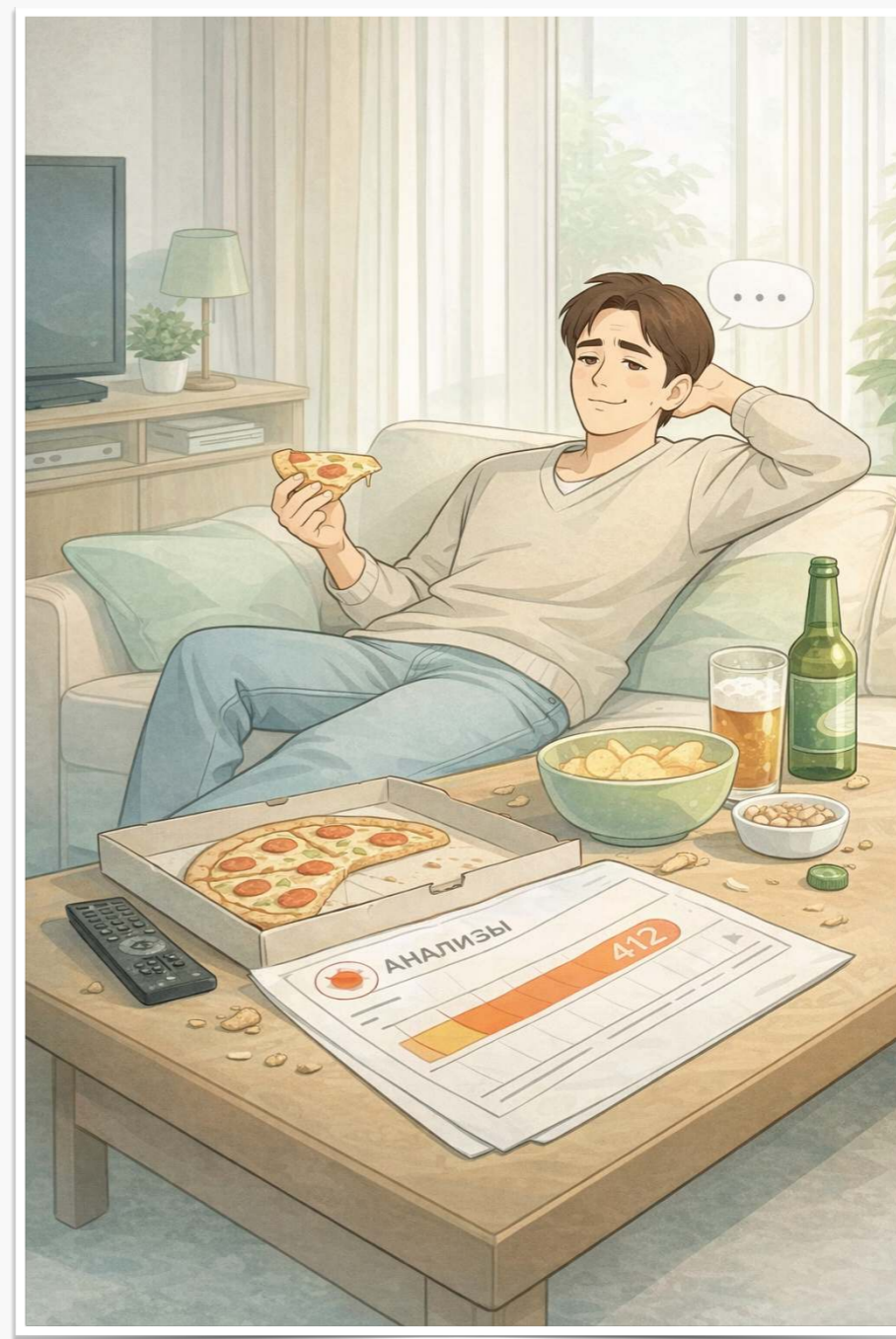
Ивану было 44 года.

В анализах — повышенная мочевая кислота.

Ничего не болело, не беспокоило, он чувствовал себя нормально.

Врач сказал: «Следите за уровнем мочевой кислоты, меняйте питание».

Иван кивнул... и забыл.





# История Ивана А. Болезнь приходит незаметно

Ивану было 44 года.

В анализах — повышенная мочевая кислота.

Ничего не болело, не беспокоило, он чувствовал себя нормально.

Врач сказал: «Следите за уровнем мочевой кислоты, меняйте питание».

Иван кивнул... и забыл.

Через два года — **первый приступ подагры.**





# Проблемы врачей и пациентов

## Врач

- У меня нет времени на обучение пациентов
- Пациенты меня не понимают и не соблюдают назначения
- Один и тот же разговор по 100 раз
- Обострения и осложнения, которых можно было избежать удручают

## Пациент

- Мне ничего не объяснили
- Я боюсь таблеток. Их надо принимать пожизненно??!
- Я не понимаю, опасно это или нет
- Пока не болит — не хочу даже думать об этом
- Может быть само пройдет





# Почему стандартные подходы не работают?



Недостаток времени



Много сложной информации



Нет поддержки



Отсутствие симптомов



Страхи и мифы



Низкая мотивация



# Идея проекта «УратБаланс»

Цифровая система ежедневной поддержки пациента

## Простое обучение

Понятная медицинская информация без сложных терминов

## Регулярный самоконтроль

Удобные инструменты для отслеживания показателей

## Поддержка приверженности

Напоминания и мотивация для соблюдения терапии

## Формирование привычек

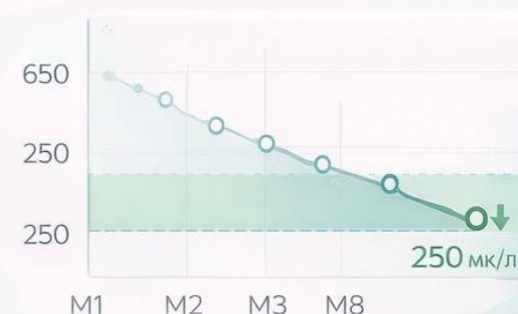
Мягкая поведенческая поддержка в повседневной жизни

## Снижение рисков

Профилактика обострений и развития осложнений


## УратБаланс

Ваш цифровой помощник при гиперурикемии



Понимание. Контроль.  
Профилактика осложнений.

 Начать

 Узнать больше



# Целевая аудитория

## Пациенты с выявленной гиперурикемией:



с сопутствующими кардиометаболическими заболеваниями (гипертония, диабет, ожирение, подагра, ХБП)



трудоспособного возраста, стремящиеся сохранить качество жизни



пользователи с базовыми навыками работы со смартфоном и Telegram



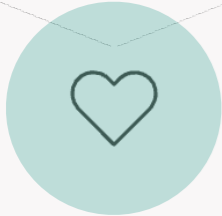


# Структура программы



## Понимание болезни

Роль мочевой кислоты, биохимия и патогенез — простым языком



## Образ жизни и профилактика

Питание, физическая активность, контроль веса



## Лечение и приверженность

Механизм действия препаратов и правила приёма



## Сопутствующие заболевания

Связь с сердцем, почками, диабетом, подагрой



## Самоконтроль и план

Персональная стратегия ведения заболевания



# Команда проекта



## Руководитель проекта

Санникова О.Ю.



## Врачи

Контроль медицинской корректности контента и алгоритмов



## Психологи

Сценарии мотивации и формирования привычек



## IT-специалисты

Реализация бота, Mini App и инфраструктуры.



## Аналитики

Оценка эффективности и персонализация по данным



# Ожидаемые эффекты

## Для пациентов:

- Медицинская грамотность,
- Улучшенный самоконтроль
- Активная роль в управлении здоровьем
- Ответственное отношение к лечению
- Снижение риска осложнений и прогрессирования заболевания
- Повышение качества жизни



## Для врачей:

- Информированные и мотивированные пациенты
- Более эффективные консультации
- Упрощённое амбулаторное ведение
- Снижение частоты обострений и внеплановых обращений
- Уменьшение нагрузки





# Ожидаемые эффекты



## Эффекты для системы здравоохранения:

- Повышение эффективности амбулаторной помощи за счёт более информированных пациентов
- Профилактика осложнений
- Снижение числа внеплановых обращений и госпитализаций
- Уменьшение нагрузки на персонал
- Уменьшение временной нетрудоспособности
- Экономия ресурсов
- Масштабируемая модель цифровой поддержки для других хронических заболеваний
- Развитие цифровых форматов поддержки пациентов



# Долгосрочная перспектива

Проект создаёт устойчивую модель цифрового сопровождения пациентов с хроническими метаболическими нарушениями, интегрированную в систему амбулаторной помощи.

## Масштабируемость

Возможность внедрения в другие медучреждения и регионы

## Здоровье нации

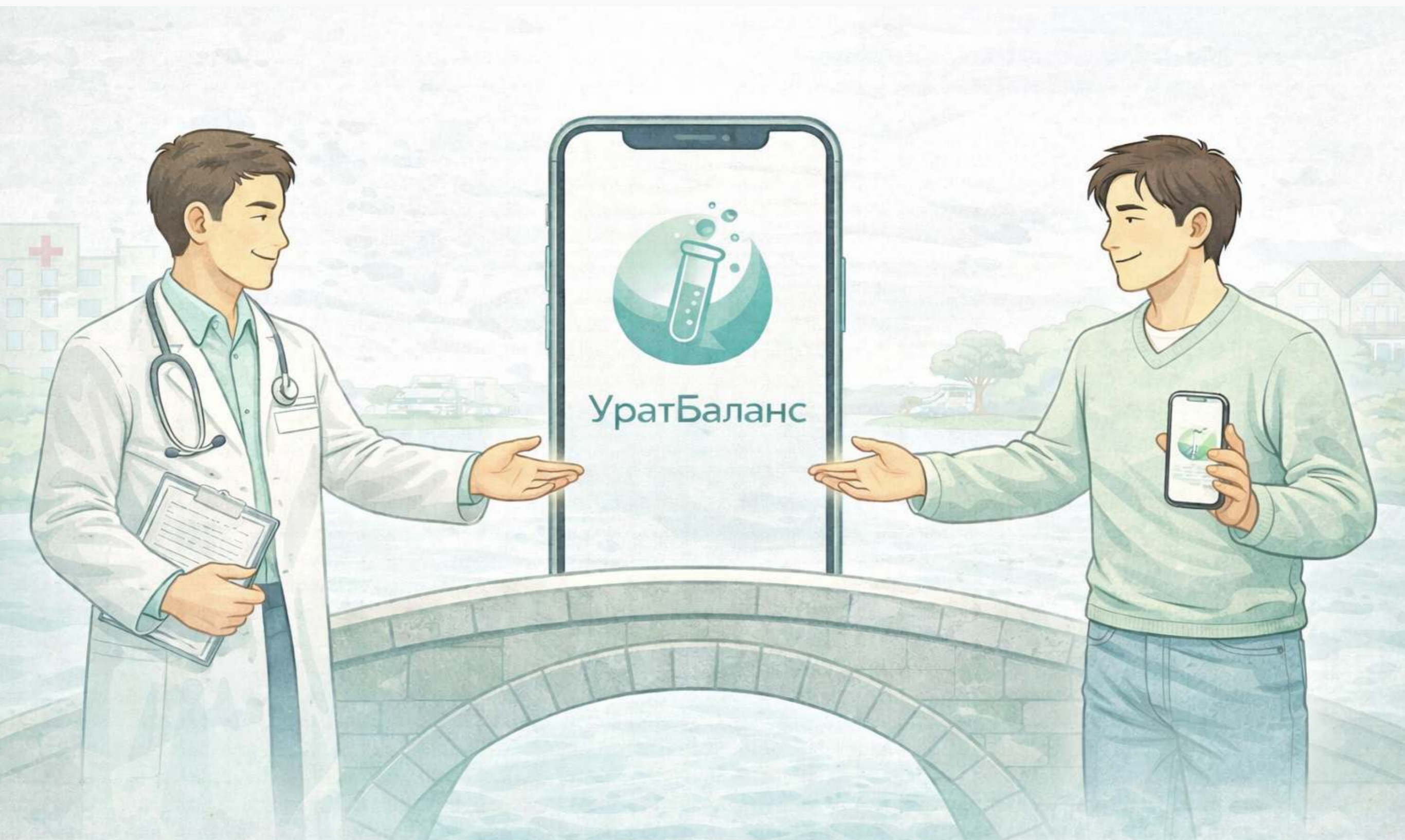
Улучшение показателей общественного здоровья

## Системный эффект

Снижение бремени ХНИЗ



# Мы строим мост





# Один день с «УратБаланс»

**Утро** ☀️

Бот напомнил про необходимость принять лекарство

1

**День** 🚶

Дважды или трижды напоминание про воду и питание

2

**Вечер** 📊

- Пациент отметил давление и вес
- Отметил сколько граммов белка животного происхождения было сегодня в рационе
- Бот уточнил, принял ли пациент лекарство, сделал ли отметку об этом и не забыл похвалить

3

**Перед приёмом** 🧑

Открыл отчёт врачу

4



**УратБаланс**



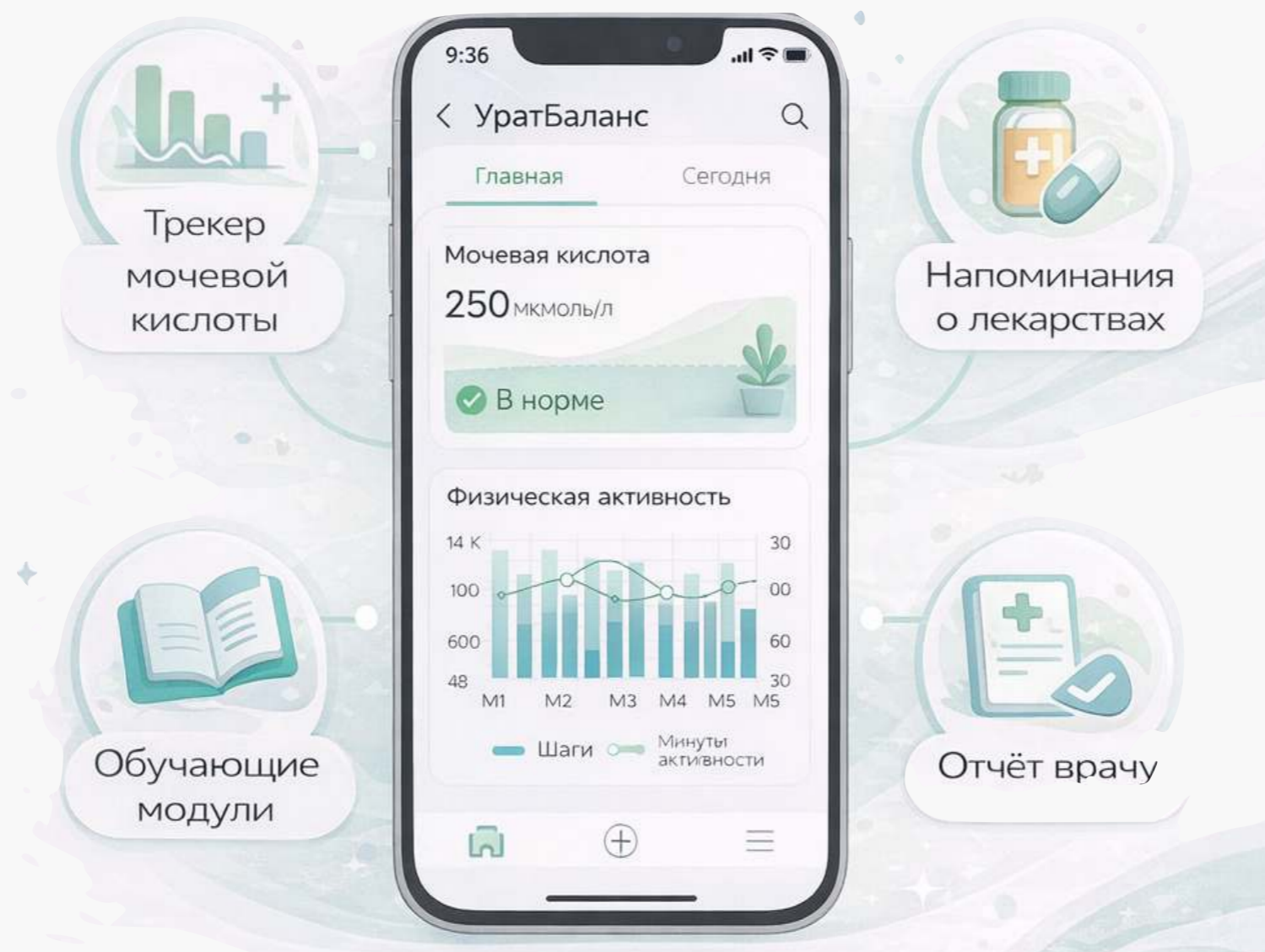
# Формат реализации

## Чат бот

Напоминания, FAQ, 1–2 обучающих сообщения в неделю, алгоритмы «когда обратиться к врачу» и мотивация.

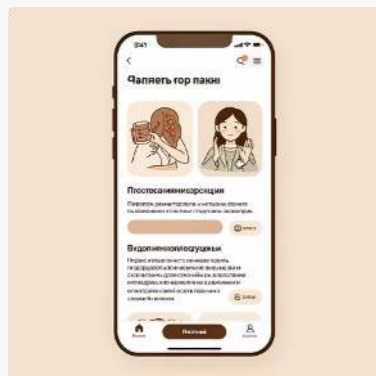
## Мини-приложение

Персонализация, трекеры (мочевая кислота, давление, вес), персональный план и отчёт для врача.





# Как работает программа



## Образовательный контент

Научно обоснованная информация простым языком



## Чат-бот поддержки

Ежедневное сопровождение, напоминания и мотивация



## Умные трекеры

Мониторинг показателей здоровья и формирование привычек



## Видеолекции экспертов

Врачи и психологи отвечают на важные вопросы



# УратБаланс — цифровое сопровождение нового поколения

## УратБаланс

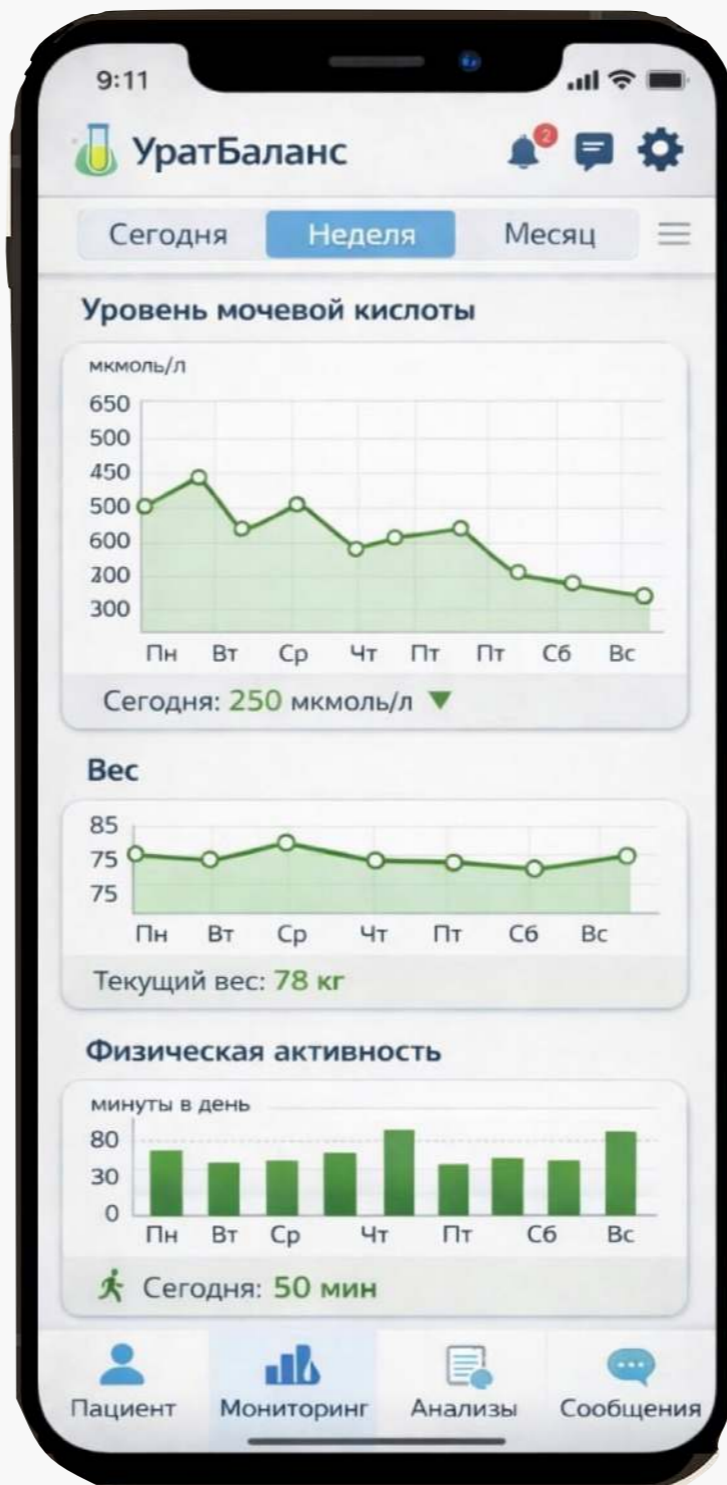
Ваш цифровой помощник при гиперурикемии



Понимание. Контроль.  
Профилактика осложнений.

▶ Начать

ℹ Узнать больше



Вы на 3 уровне!



7 дней без пропусков



10 дней подряд контроля



Отчёт врачу

68%





# До и после Трансформация пациента

## ДО

### Без поддержки

- «У меня просто анализ плохой»
- «Забыл выпить таблетку»
- «Не знаю, зачем сдавать анализ»
- «Иду к врачу, когда уже болит»

## ПОСЛЕ

### С УратБалансом

- «Я понимаю, что происходит»
- «Мне напомнили принять лекарство»
- «Я отслеживаю динамику»
- «Я контролирую состояние»



# «УратБаланс»

Это система изменения культуры  
самоконтроля и парадигмы  
поведения при бессимптомных  
СОСТОЯНИЯХ



# УратБаланс

Цифровая платформа  
сопровождения пациентов  
с гиперурикемией

## **Благодарим Вас за внимание!**

Приглашаем пройти краткий входной скрининг к продукту

**«УратБаланс»**

