

*Социальный проект
Союза женщин России*

Обретение
опоры *о проекте*



ВЕКТОР
Свободы



Психологический фундамент

Внутренняя инвентаризация

Даты встреч:
2, 18 марта и
6 апреля.

Этап внутренней инвентаризации

Темы: «Сквозь кризис», работа с самооценкой, чувством вины и сомнениями.

Путь к уверенности

Задача — мягко сформировать новую внутреннюю опору.



Ресурсы и возможности

Тема	Формат	Число	Месяц
Профориентация	Совещание	18	март
Соцподдержка	Встреча	23	апр
Юридический	Дискуссия	18	май
Трудоустройство	Встреча	18	май
Бизнес-идеи	Консультация	18	март

**Специалисты
Центра занятости и
профориентологи
помогут
сориентироваться на
рынке труда.**

**В мае вас ждет встреча
с юристом и общение с
потенциальными
работодателями.**



Мастер-класс 26 марта

Поиск и развитие созидательного дара



Движение к гармонии

Тело — это наш главный ресурс. Чтобы были силы на перемены, нужно зарядиться энергией.

13 апреля: оздоровительная прогулка «10 000 шагов по Анапе» с экскурсией по памятным местам города.

11 мая: танцевальный мастер-класс на Набережной по кизомбе и бачате для ощущения радости движения и гармонии с собой.





25 мая: Реализация

25 мая — день подведения итогов проекта «Вектор Свободы».

Вместе с психологом мы зафиксируем ваши результаты. Профессиональная фотосессия станет символом преобразования и входа в новую, уверенную и счастливую жизнь.



ВПЕРЕД!

**Ваш путь к свободе
начинается здесь!**