



Жизнь в движении

RM РЕЙЛ РУЗХИММАШ

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

2026

rmrail.ru

Подписывайтесь
на наши аккаунты





Компания РМ Рейл – интегрированный производитель полного цикла грузового подвижного состава для железных дорог, оборудования для нефтегазовой и нефтехимической промышленности, РВС, модульных зданий, контейнеров и танк-контейнеров, а также крупного, среднего и мелкого литья.

>110 моделей вагонов

В том числе первый в России хоппер с кузовом из алюминиевых сплавов

8 000 сотрудников компании

Программы развития персонала, условия труда делают РМ Рейл одним из наиболее привлекательных работодателей

12 000 вагонов в год

Перевозка самых разных грузов в любых климатических условиях

60 000 тонн литья в год

Собственный литейный комплекс, работающий по технологии вакуумно-пленочной формовки

ЛИДЕР
вагоностроения
России



Наш приоритет – индивидуальный подход к каждому заказчику





КЛЮЧЕВОЙ АКТИВ
КОМПАНИИ

РМ РЕЙЛ



>3 740

сотрудников
предприятия



3 производственные площадки



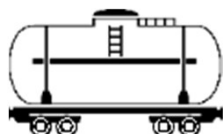
САРАНСК
пл.1А



РУЗАЕВКА
пл. ВСП

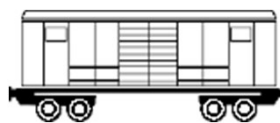


РУЗАЕВКА
пл. РЗХМ



12 000

вагонов в год



>110

моделей вагонов



Корпоративные программы укрепления здоровья давно перестали восприниматься исключительно как элемент социальной ответственности.

Это важный инструмент повышения производительности труда, улучшения корпоративной культуры. Здоровье сотрудников – одна из составляющих успеха Компании РМ Рейл!

В Компании запущена **комплексная программа «Здоровье»** - программа, которая объединила самые лучшие и передовые практики.

Амбассадорами программы на РМ Рейл Рузхиммаш стали женщины. Именно женщины занимают самую активную позицию в вопросах сохранения и укрепления здоровья, они иницируют, поддерживают новые проекты и вовлекают в этот процесс своих коллег.

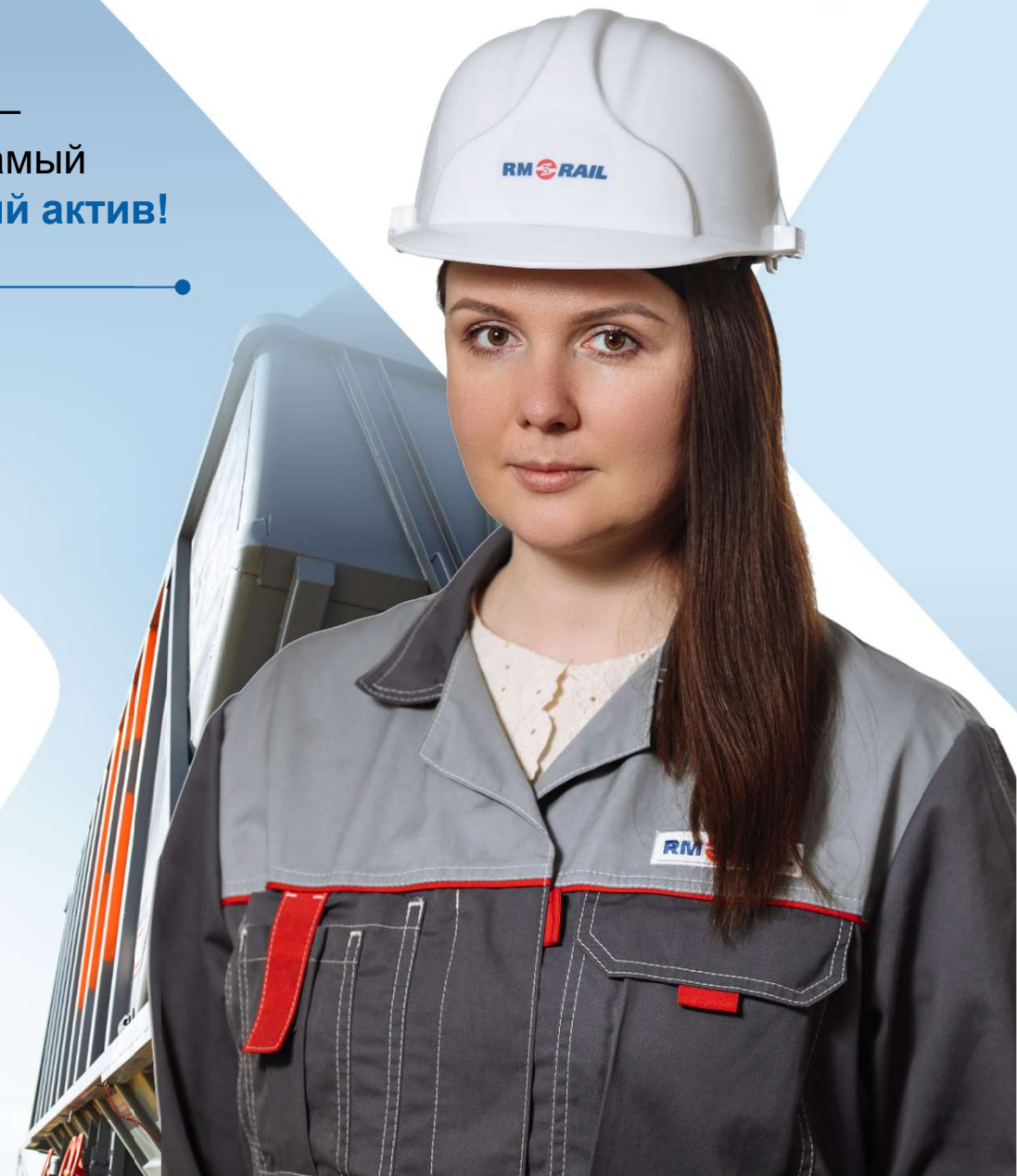
Забота о здоровье становится неотъемлемой частью HR-стратегии, направленной на устойчивое развитие бизнеса.



**Люди –
наш самый
ценный актив!**

Татьяна Артюшина

Управляющий директор
АО «Рузхиммаш»





ЦЕЛЬ

Создание условий, снижающих риск развития профессиональных заболеваний, риск развития хронических заболеваний, сокращение простудно-респираторных заболеваний среди сотрудников предприятия.



ЗАДАЧИ

Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников.

Укрепление здоровья сотрудников.

Обеспечение безопасных и комфортных условий труда.

Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний

Организация отдыха работников.

Формирование приверженности работников здоровому образу жизни.

Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.



>3 748

Сотрудников, из них

2554 мужчин в возрасте от 18 до 68 лет

1194 женщин в возрасте от 18 до 62 лет



Программа реализуется в рамках ФП «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «**Демография**»



ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ

Контроль за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в соответствии СП 1.1.1058-01.

Проводится **ежеквартально**, охват **100%** всех рабочих мест.



НУЛЕВОЙ ТРАВМАТИЗМ

Повышение уровня производственной безопасности.

Идентификация и визуализация небезопасных рабочих мест.

Разработка системы управления рисками травматизма.



ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ

Формирование и поддержание профилактических мероприятий по оптимизации опасностей и рисков, в том числе по предупреждению аварий, травматизма и профессиональных заболеваний.



СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА (СОУТ)

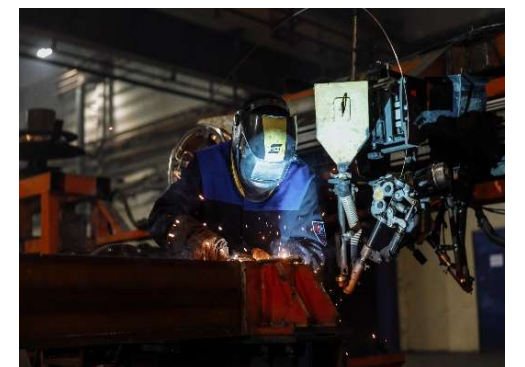
Выявление неблагоприятных факторов, оценка их воздействия на организм человека и определение необходимости использования средств индивидуальной и коллективной защиты.

Проводится **ежегодно** с охватом **100%** всех рабочих мест.



ПРОВЕДЕНИЕ АУДИТОВ

Контроль за состоянием административными и санитарно-бытовыми помещениями. Проведено **> 580** аудитов.



>32 млн руб. направлено на улучшение бытовых условий



В рамках проекта «Нулевой травматизм» за 2024 – 2025гг. выявлено и устранено **32 255** опасных условий



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Определение соответствия состояния здоровья сотрудников поручаемой работе. Ежегодно направляется **> 4 млн руб.** на проведение осмотров.



ПЕРЕОДИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Проводится в течение трудовой деятельности для динамического наблюдения за состоянием здоровья работников, своевременного выявления профессиональных заболеваний. Мониторинг данных – **ежедневно.**



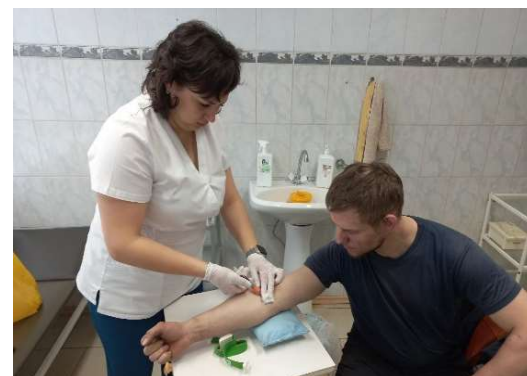
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

Комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления заболеваний и факторов риска их развития. Осмотры проводятся по направлению работодателя.



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОТРУДНИКОВ

Комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья сотрудников. Проводится на рабочих местах, без отрыва от производства - **охват 90%.**



>6 млн руб.

направлено на проведение медосмотров в 2025г.



Охват периодических и плановых медицинских осмотров – **100% сотрудников**



МЕДИЦИНСКИЕ ПУНКТЫ

Медицинские пункты организованы на **3-х** производственных площадках предприятия в круглосуточном режиме. Организовано **53 пункта** измерения артериального давления на производстве.



ВАКЦИНАЦИЯ

Профилактические прививки проводятся для предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний - **охват 90%** сотрудников.



ПРИЕМ ТЕРАПЕВТА И УЗКОПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Осмотр, диагностика (оценивание результатов лабораторных и инструментальных исследований), лечение и профилактика заболеваний – **ежеквартально**. В 2025 году проведено **120** приемов.



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

Физиотерапевтический кабинет оснащен аппаратами низкочастотной терапии, магнитотерапии, ингаляторами. Посещаемость в год **> 800 чел.**



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Оказание бесплатной стоматологической помощи на базе зубного кабинета в медпункте АО «Рухиммаш»
Посещаемость в год **> 1 900 чел.**



>11 млн руб. направлено на оказание медицинских услуг в 2025г.



Медицинские услуги в 2025г. оказаны **> 3 200 сотрудникам**



Льготное санаторно-курортное лечение сотрудников

Обеспечение условий для сокращения уровня заболеваемости сотрудников и рисков развития профессиональных заболеваний.

480 сотрудников

получили путевки в СКУ в 2024 -2025гг.

12 направлений

СКУ Республики Мордовия и Краснодарского края



Детский оздоровительный отдых

Оздоровление детей – важный элемент корпоративной социальной политики компании РМ Рейл.

412 детей

получили путевки в ДОЛ и СКУ в 2024 - 2025гг.

2 направления

ДОЛ Республики Мордовия и Краснодарского края



>15 млн руб. направлено на организацию отдыха сотрудников в 2025г.



Предприятие компенсирует от **75%** до **90%** от стоимости путевки



КОРПОРАТИВНАЯ СПАРТАКИАДА РМ РЕЙЛ

Спартакиада – неотъемлемая часть корпоративных мероприятий компании РМ Рейл.

Проводится **> 15 спортивных мероприятий** в год.



ДНИ ЗДОРОВЬЯ

Дни здоровья проводятся два раза в год: летом и зимой.

Цель мероприятия: забота о физическом и психологическом благополучии сотрудников.



КОМПЕНСАЦИЯ ЗАТРАТ НА ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ

Членам профсоюзного комитета компенсируется 100% абонентской платы за посещение спортивных учреждений (ежемесячно).

Охват **> 80% от численности персонала.**



>1 250 сотрудников и членов их семей приняло участие в спортивных соревнованиях в 2024г.



> 60% женщин предприятия занимаются спортом



КОМНАТА РЕЛАКСАЦИИ

Комната релаксации оснащена массажными креслами, аромалампой, соляной лампой.
Посещаемость в год **> 1000 чел.**



ДЕНЬ/ МЕСЯЦ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Повышение осведомленности о психическом благополучии, снижение стигмы, связанной с психическими расстройствами.
Проведено **45** мероприятий (включая e-mail рассылки).



ТРЕНИНГ СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ

Обучение, которое помогает людям справляться со стрессом, развивать навыки саморегуляции и улучшать психологическую устойчивость. Проводится по запросу от сотрудников.
За 2024-2025 в тренинге приняло участие **210 чел.**



Посещаемость комнаты релаксации в год **> 1000 чел.**



КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА «ВАГОН НОВОСТЕЙ»

Еженедельные рубрики «Проект ЗДОРОВЬЕ» информируют персонал о мероприятиях, реализуемых в рамках проекта «Здоровье».



ИНФОРМАЦИОННЫЕ РАССЫЛКИ

Е-mail рассылки о здоровом образе жизни (ЗОЖ), советы по питанию, физической активности, гигиене, отказу от вредных привычек и управлению стрессом. В 2025 г. выполнено **487** тематических e-mail рассылок.



КОРПОРАТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Ежегодный корпоративный календарь компании РМ Рейл на 2025г. включает пропаганду здорового образа жизни.



ЛИЧНЫЕ ИСТОРИИ СОТРУДНИКОВ

Делимся личными историями сотрудников о том, как важно заниматься спортом и пропагандировать ЗОЖ. Амбасадоры компании РМ Рейл рассказывают о своих достижениях в области спорта – мотивируют коллег.



Корпоративный календарь РМ Рейл – лауреат VII Всероссийского конкурса «Корпоративный календарь»



ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

В условиях интенсивной работы на производственном предприятии организация эффективного питания сотрудников становится важной частью социальной программы. Комплексный обед составлен с учетом потребности организма сотрудников, занятых тяжелым физическим трудом.

4 пункта питания

на всех производственных площадках

250 руб.

размер дотации на питание

145 млн руб.

направлено на компенсацию питания сотрудникам в 2025г.



Диетические блюда отмечены специальным знаком. Обратная связь по качеству питания и обслуживания в столовых получается от каждого сотрудника через QR-код, размещенный на каждом столе.



В 2025 году проведено **>400** проверок качества питания и обслуживания в столовых



Екатерина Хабарова

специалист по охране труда, промышленной безопасности и экологии

Я являюсь членом команды проекта «Здоровье». Со стороны производственной безопасности и охраны труда сделано действительно много. Например, мы упорядочили процесс проведения периодических медицинских осмотров. Теперь уведомление о необходимости прохождения осмотра приходит руководителю на электронную почту. Сроки отслеживаются и доводятся до сотрудника. Кстати, периодический медицинский смотр проходят абсолютно все сотрудники завода.



Ангелина Кильдишова

экономист по финансам ФО

Занятия спортом мотивируют на новые победы! Мои коллеги меня поддержали и с удовольствием включились в этот процесс - у нас появилась волейбольная команда. Мы проводим регулярные тренировки и принимаем участие в корпоративной спартакиаде, неоднократно становились победителями! Спорт – это жизнь! Призываю всех своих коллег обязательно заниматься спортом и вести активный образ жизни!



Ирина Тюфтина

руководитель (лидер) группы цеха №4

В условиях интенсивной работы на производственном предприятии очень важно не упустить изменения в самочувствии и, как следствие, ухудшение здоровья. Диспансеризация помогает выявить первые признаки заболеваний. Очень удобно, что пройти ее можно непосредственно в здравпунктах завода, не нужно ждать в очередях или ехать на другой конец города. Все специалисты и обследования находятся в шаговой доступности – в медпункте завода. Диспансеризация стала доступнее.



Надежда Семенова

оператор ЭВМиВМ АХО

Как уполномоченный по охране труда регулярно провожу проверки состояния бытовых помещений, санитарных узлов, осуществляю контроль качества обслуживания в столовых.

Такие независимые проверки дают отличный результат! Сразу же наши замечания берутся в работу и незамедлительно устраняются.



СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ (по больничным листам)

Комплексный подход программы позволил снизить уровень заболеваемости сотрудников. Основные мероприятия: вакцинация, санаторно-курортное лечение, наличие физиотерапевтического кабинета положительно повлияли на динамику уровня заболеваемости.

снижение с **3,5 %** до **2,8%**



ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ

Ежегодный опрос «Ваше мнение - 2025» зафиксировал рост удовлетворённости персонала

↑ 87,6

Социальный фактор

↑ 87,5

Физический фактор

↑ 89,6

Лояльность



РАСШИРЕНИЕ ГРАНИЦ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ»

Для сотрудников компании РМ Рейл с октября 2025г.доступны бесплатные медицинские чекапы на базе частной клиники «МЕДСИ» в рамках программы «Кафетерий льгот».



>6,9 млн руб.

экономический эффект от внедренных мероприятий



Охват Программы Здоровье – 100 % сотрудников предприятия

Программа систематизировала мероприятия, направленные на укрепление здоровья



АО «Ружиммаш»

8 800 20 10 700
ruzhim@rmrail.ru

431445, г. Рузаевка,
ул. Титова д.16, стр.1

rmrail.ru



Мы учитываем возрастающие требования заказчиков и выводим производство продукции на новый уровень.

Наш приоритет – индивидуальный подход к каждому заказчику.

Отдавая предпочтение нашей продукции, вы делаете правильный выбор и приобретаете надежного партнера.

Настоящий документ и все переданные с ним приложения предназначены исключительно для адресата и могут содержать сведения, охраняемые законом, и иную конфиденциальную информацию. Если настоящее сообщение попало не к его адресату, предупреждаем, что любое распространение, копирование или иное использование настоящего сообщения и приложенных к нему материалов строго запрещено. В случае получения вами настоящего сообщения по ошибке просим незамедлительно уведомить об этом отправителя, ответив на настоящее сообщение, и удалить его со своего компьютера.