

Всероссийский конкурсный отбор проектов «Женщины за здоровое общество»

Здоровье 360° — риски, которые можно предотвратить

Цифровая платформа персонального оздоровления с ИИ, лабораторной интеграцией и сопровождением врача

«От жалоб — к ясному плану. От симптомов — к решению. От тревоги — к поддержке»

Руководитель команды: Елена Новак — врач-диетолог, эндокринолог, нутрициолог

ИП Новак Е.Н.

Страна: Россия

Регион: Республика Карелия

Город: Петрозаводск

Актуальность проекта



Хроническая усталость

64% взрослых россиян испытывают хроническую усталость, тревожность и снижение энергии.
(Источник: ВЦИОМ, 2023)



Отсутствие обследований

58% населения не проходили комплексное медицинское обследование более двух лет. (Источник: ФОМ, 2022)



Отсутствие маршрута

Только 25% пациентов получают последовательный маршрут от симптомов до рекомендаций. (Источник: данные частных клиник)

В России миллионы людей страдают от хронической усталости, выгорания, нарушений пищевого поведения, гормональных и воспалительных проблем, но не получают своевременной поддержки.

Система ОМС охватывает только часть случаев, ориентирована на уже выраженные заболевания, а частная медицина — часто недоступна.



Проблемы современного здравоохранения



Существующая система здравоохранения сталкивается с двойным вызовом: пациенты не получают своевременной и комплексной помощи, а медицинские учреждения перегружены и испытывают кадровый дефицит.

Проект «Здоровье 360°» предлагает решение, объединяя цифровые технологии, анкетирование, ИИ и врачебное сопровождение для раннего выявления рисков и предоставления персонализированных рекомендаций, тем самым снижая нагрузку на первичное звено и улучшая качество медицинской помощи.



Отсутствие комплексного подхода

Нет быстрой самодиагностики

Отсутствуют доступные инструменты для первичной оценки состояния здоровья и выявления потенциальных рисков.

Нет удобного доступа к анализам

Сложно организовать сдачу анализов в удобном месте с возможностью выбора между ОМС и частными лабораториями.

Нет персональных рекомендаций

Отсутствует система получения персональных рекомендаций от врача с поддержкой ИИ на основе результатов анализов.

Нет цифрового сопровождения

Не хватает возможности вести цифровой дневник и получать постоянное наблюдение специалистов.

Нет связующей платформы, которая объединяла бы все этапы заботы о здоровье в единую экосистему, доступную как онлайн, так и офлайн в разных регионах России.



Целевая аудитория

Основная аудитория

Женщины и мужчины 25–60 лет с жалобами на усталость, проблемы со сном, весом, тревожностью, циклом, ПМС, ЖКТ. Молодые родители, офисные сотрудники, активные пожилые люди.

Географический охват

Жители малых населенных пунктов и городов с ограниченным доступом к превентивной медицине. Проект направлен на обеспечение доступности медицинских услуг вне зависимости от места проживания.

Льготные категории

Социально уязвимые группы (по направлению соцслужб). Женщины 50+, многодетные, одинокие родители, участники СВО и их семьи получают особые условия обслуживания.

Корпоративный сегмент

Компании и страховые организации, желающие улучшить здоровье сотрудников и снизить затраты на лечение через профилактику и раннее выявление рисков.

Стадия проекта и зрелость



Уже реализовано

Центр «Masters Body» работает, ведётся приём клиентов, оказываются оздоровительные и телесные процедуры. Архитектура маршрута клиента проработана. Определена структура платформы.



В процессе

Подготовлен план запуска процедурного кабинета. Идёт оформление медицинской лицензии. Планируется сбор команды и запуск MVP.



Предстоит реализовать

Подписание договоров с лабораториями. Запуск первых клиентов (онлайн и в центре). Интеграция с системой ОМС и страховыми. Получение финансирования через гранты/партнёров.

Проект находится в активной фазе развития, имеет реальную базу в виде действующего центра и готовится к масштабированию через цифровую платформу и расширение спектра услуг.



Миссия, цели, задачи



Наша миссия — сделать заботу о здоровье доступной, понятной и персонализированной для каждого человека в любом регионе России. Мы стремимся выявлять риски и дефициты до наступления болезни, давать пациенту не диагноз, а маршрут оздоровления, объединить цифровые и реальные инструменты, снизить нагрузку на систему ОМС и повысить осознанность людей.

Ключевые задачи включают получение медицинской лицензии, разработку платформы MVP, интеграцию ИИ для анализа данных, привлечение первых пользователей, настройку партнёрской сети и проведение пилота с участием 500+ клиентов.



Цели проекта



Выявление рисков

Определять дефициты до наступления болезни



Маршрутизация

Давать не диагноз, а путь оздоровления



Интеграция

Объединить цифровые и реальные инструменты



Оптимизация

Снизить нагрузку на ОМС и повысить осознанность

Ключевая цель проекта — сформировать культуру регулярного чекапа и осознанного подхода к своему телу, сделав профилактическую медицину доступной и понятной для широких слоев населения.

Мы стремимся создать экосистему, где технологии служат человеку, а врачебная экспертиза усиливается возможностями искусственного интеллекта.

Задачи проекта

Лицензирование

Получить медицинскую лицензию и открыть кабинет процедур

Масштабирование

Тестировать и расширять модель на другие регионы и форматы



Разработка

Создать и протестировать платформу MVP с ИИ-интеграцией

Партнерство

Настроить сеть с лабораториями, клиниками, врачами, регионами

Важными задачами также являются: привлечение первых пользователей через бесплатную анкету и карту рисков, проведение пилота с участием 500+ клиентов, включая льготные категории, и обучение ИИ-модуля на 1000+ кейсах.

Мы планируем создать серию образовательных материалов и вести диалог с Минздравом по пилотному внедрению в рамках частно-государственного партнёрства.

Суть проекта

Цифровые компоненты

- Анкета и дневник самочувствия
- Карта рисков здоровья
- Интеграция с трекерами (сон, активность)
- ИИ-анализ данных

Медицинские компоненты

- Сдача анализов (ОМС/частно)
- Интерпретация с участием врача
- Маршрут здоровья (питание, нутриенты)
- Процедуры и капельницы

Сопровождение

- Подключение узких специалистов
- Дополнительная диагностика
- Динамическое наблюдение 1-6 месяцев
- Онлайн и очное сопровождение

«Здоровье 360°» — это экосистема для персонального оздоровления, объединяющая цифровые технологии, телемедицину и офлайн-поддержку. Программа реализуется в виде пакетов: от бесплатной версии до VIP с генетикой и длительным сопровождением.

Процедуры можно проходить не только в одном центре, но и в других городах — через сеть партнёрских клиник, подключённых к платформе.

Уникальные преимущества проекта



Проект «Здоровье 360°» выделяется на рынке благодаря комплексному подходу к здоровью, сочетанию традиционной медицины с современными технологиями и ориентации на профилактику заболеваний, а не только на их лечение.

Механика проекта: этапы реализации

Начальный этап

Регистрация на платформе, заполнение анкеты, первичная оценка рисков (энергия, ЖКТ, вес, гормоны, стресс), предложение базового, расширенного или VIP-пакета.

Диагностический этап

Сдача анализов по ОМС или у партнёрской лаборатории, интерпретация результатов врачом, составление персонального маршрута оздоровления.

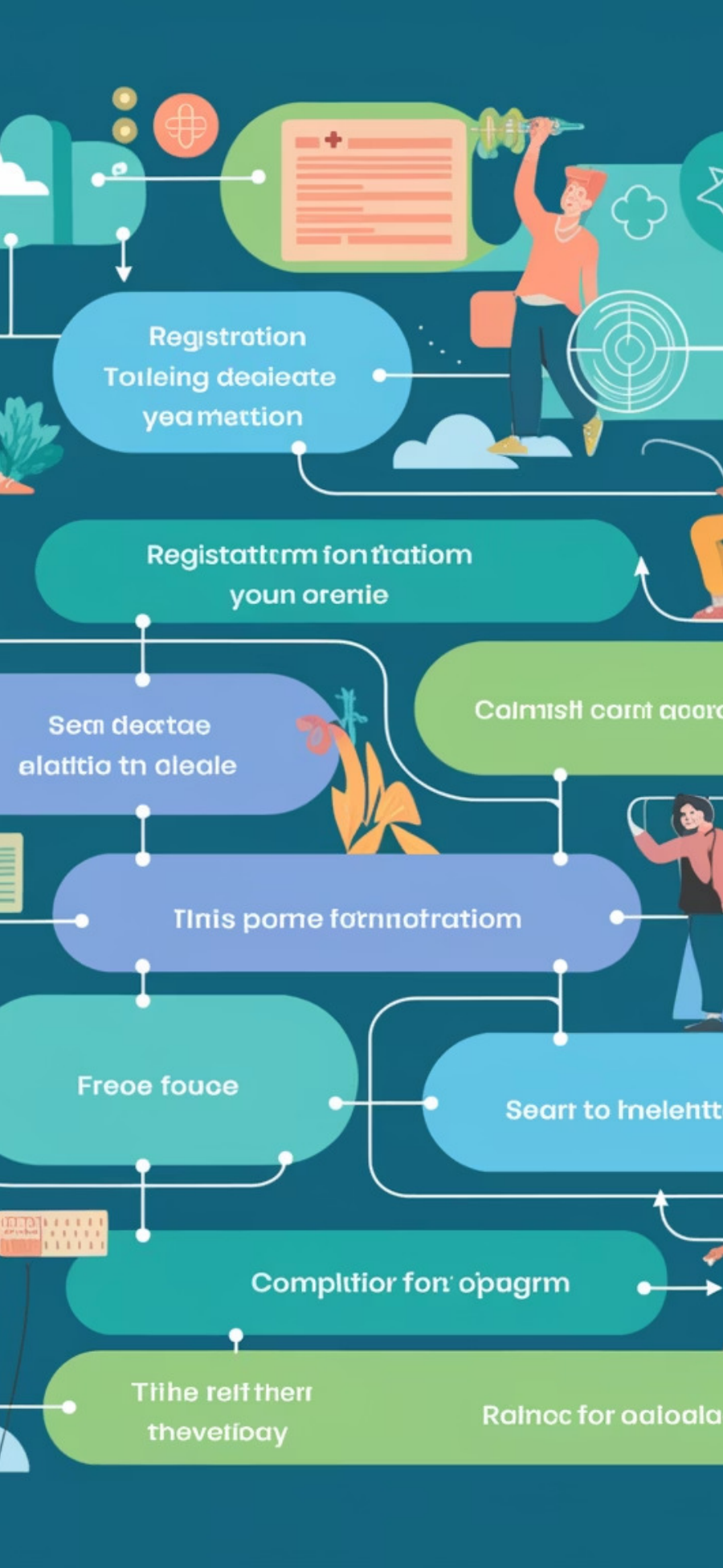
Этап реализации

Выполнение персонального плана (питание, нутрицевтики, капельницы), дообследование, консультации узких специалистов, наблюдение и сопровождение через онлайн-дневник.

Завершающий этап

Повторная диагностика, коррекция плана, завершение или продление программы с возможностью перехода на длительное сопровождение (1, 3, 6 месяцев).

Отличительные особенности проекта: универсальность (онлайн и очно), поддержка по ОМС и платно, сочетание ИИ-помощника и врача, реализация в регионах через партнёрства, гибкая платформа с открытым API.





Персональный план оздоровления



Питание и режим

Индивидуальные рекомендации по питанию, режиму дня и образу жизни, адаптированные под конкретные потребности и выявленные риски.



Нутрицевтики и капельницы

Персонализированный подбор добавок и процедур для восполнения дефицитов и поддержки организма на клеточном уровне.



Специализированная помощь

Направления к узкопрофильным специалистам: эндокринологу, гастроэнтерологу, гинекологу, психотерапевту по показаниям.



Мониторинг и коррекция

Постоянное наблюдение за динамикой состояния через онлайн-дневник с возможностью своевременной коррекции плана.

Персональный план оздоровления формируется на основе комплексного анализа данных пациента, включая результаты лабораторных исследований, анкетирования и консультации с врачом. План регулярно корректируется в зависимости от прогресса и изменений в состоянии здоровья.

1

Операционно: Получение медицинской лицензии, подготовка к запуску процедурного кабинета

Маркетинг: Упаковка бренда, реклама ВКонтакте, радио, баннеры, запуск сарафанного радио

2

Операционно: Открытие кабинета капельниц, подписание договора с лабораторией, набор медперсонала

Маркетинг: Посты и сторис во ВКонтакте, оффлайн-реклама, сбор первых отзывов

3

Операционно: Разработка MVP платформы, апробация на офлайн-клиентах

Маркетинг: Гайды и чек-листы, подкасты, локальные ТВ/радио, прогрев через истории клиентов

[illegible]



Карта реализации проекта (2026-2027)

Период	Операционные шаги	Маркетинговые действия
2026	Обучение ИИ на 500+ кейсах, запуск VIP-программ (в т.ч. с генетикой), начало системной работы с клиниками-партнёрами, переговоры с Минздравом	Гайды по дефицитам и симптомам, прямые эфиры с врачами, продвижение через соцпроекты, локальные СМИ
2027	Масштабирование через сеть партнёрских клиник в других городах, подписание соглашений с региональными Минздравами, участие в пилотных инициативах	Форумы, конференции, публикации в профессиональных и региональных медиа, медийное продвижение, ТВ-интервью

Проект предусматривает поэтапное развитие от локального центра до региональной сети с интеграцией в государственную систему здравоохранения. Ключевым элементом масштабирования является обучение ИИ на реальных кейсах и развитие партнёрской сети клиник и лабораторий.



Текущий статус реализации

300+

Клиентская база

Активных клиентов центра

5+

Видов процедур

Душ Шарко, SPA, биоимпеданс, массаж

100%

Готовность помещений

Для запуска процедурного кабинета

80%

Готовность архитектуры

Личного кабинета и платформы

Центр «Masters Body» активно работает: ведутся процедуры, имеется оборудование и помещения для запуска процедурного кабинета, выбран пул лабораторных партнеров, ведётся работа по лицензированию. Продумана архитектура личного кабинета: анкета, дневник, маршруты. Сформированы макеты анкет и цифрового трекера клиента.

Социальная значимость проекта



Команда проекта «Здоровье 360°»



Елена Новак

Основатель и руководитель проекта. Врач-диетолог, эндокринолог, нутрициолог. Руководитель центра здоровья «Masters Body». Инициатор и автор концепции проекта «Здоровье 360°».



Медицинская команда

В стадии подбора. Планируется привлечение врача-терапевта превентивного направления и медсестры для процедурного кабинета и проведения капельниц.



IT-команда

В стадии подбора. Требуются специалисты или подрядчик для разработки MVP-платформы, личного кабинета и интеграции с трекерами.

Также планируется привлечение специалистов по телемедицинскому сопровождению — терапевтов и врачей узкой специализации для обеспечения комплексного подхода к здоровью пациентов.

Перспективы развития проекта



Локальный уровень

Развитие центра в Петрозаводске, расширение спектра услуг, увеличение клиентской базы до 1000+ человек



Региональный уровень

Создание сети партнёрских клиник в Республике Карелия, интеграция с региональной системой здравоохранения



Федеральный уровень

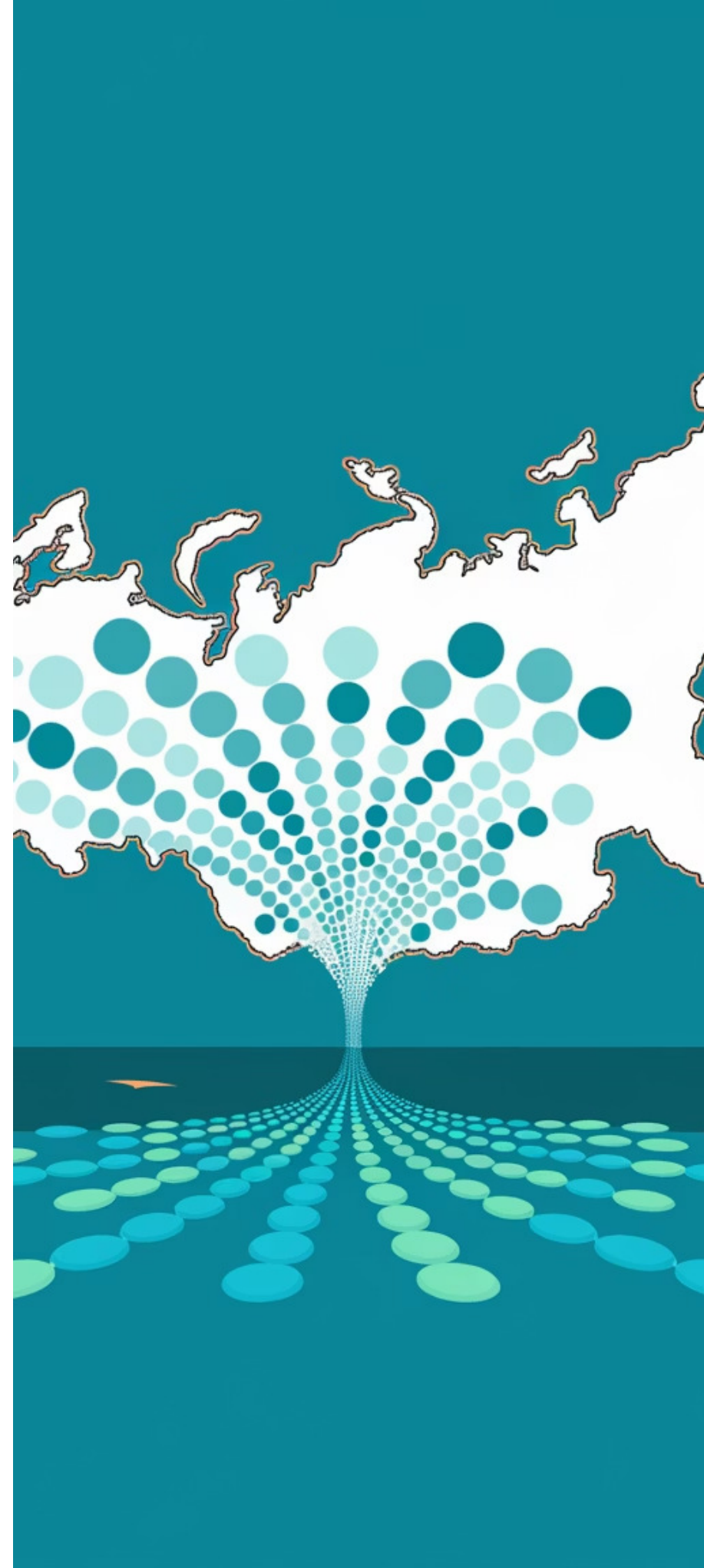
Масштабирование платформы на другие регионы России, сотрудничество с федеральными медицинскими центрами



Инновационный уровень

Развитие ИИ-компонента, создание уникальных алгоритмов прогнозирования рисков здоровья, публикация научных исследований

В долгосрочной перспективе проект «Здоровье 360°» может стать значимым элементом национальной системы профилактической медицины, способствуя снижению заболеваемости, повышению качества жизни населения и оптимизации расходов на здравоохранение.



Правовая информация

Дисклеймер

Проект «Здоровье 360°» находится в процессе реализации. Представленные концепции, функциональные модули, этапы внедрения, визуальные и текстовые элементы отражают текущую модель проекта, его предполагаемое развитие и не являются публичной офертой.

Некоторые технические и медицинские решения находятся в стадии планирования и могут быть реализованы в сроки, отличающиеся от указанных.

Все медицинские услуги будут предоставляться на основании действующей лицензии на медицинскую деятельность, в строгом соответствии с законодательством Российской Федерации. Использование материалов проекта в рамках партнёрства или масштабирования возможно на основании отдельного договора о передаче прав или лицензионного соглашения.

Защита интеллектуальной собственности

Все элементы проекта «Здоровье 360°», включая концепцию и структуру маршрута ведения пациента, программную архитектуру и логику MVP платформы, материалы анкет, гайдов, алгоритмов, визуальные и текстовые компоненты, элементы брендинга, являются объектами интеллектуальной собственности автора проекта — Новак Елены Николаевны.

Любое копирование, распространение или адаптация материалов допускается только с письменного согласия правообладателя.