

Акваклуб «Акулёнок»

Пространство, где дети учатся плавать — безопасно, грамотно и с пользой. Мы создали место, где каждый малыш чувствует себя уверенно, а родители могут расслабиться и доверить нам самое дорогое.



Кто мы такие

«Акулёнок» — это семейный акваклуб для детей от **1 месяца до 10 лет** и будущих мам. Мы работаем в Севастополе и помогаем малышам полюбить воду с первых дней жизни.

Наша философия проста: плавание — это не только навык, но и радость, здоровье, развитие. Мы соединяем методику раннего плавания, заботу о здоровье и комфорт всей семьи в одном месте.

Наша команда — это сертифицированные тренеры, любящие своё дело. Мы знаем, как найти подход к каждому ребёнку, будь то активный малыш или застенчивый тихоня. Мы создаём атмосферу доверия и тепла, где каждая семья чувствует себя как дома.



Почему родители выбирают нас

Мы знаем, как важно для вас чувствовать, что ваш малыш в надёжных руках. Поэтому мы продумали каждую деталь — от температуры воды до качества обслуживания.



Тёплая вода 32 °C

Оптимальная температура для малышей и дошкольников. Ребёнок не замёрзнет и будет чувствовать себя комфортно на протяжении всего занятия.



Безупречная гигиена

4-ступенчатая система очистки плюс полный водообмен каждые 30 минут. Вода всегда кристально чистая и безопасная. Раз в месяц сдаём анализы в СЭС; результаты доступны на ресепшене у администратора.



Сертифицированные тренеры

Все наши специалисты прошли профессиональную подготовку по программам для грудничков и дошколят. Они знают особенности каждого возраста.

Семейный комфорт

Уютная зона ожидания, сауна для расслабления после занятий, игровая комната для старших детей, все необходимые детские принадлежности. Вам не нужно ничего брать с собой.

Форматы на выбор

Индивидуальные тренировки для максимального внимания или групповые занятия для социализации — выбирайте под свой темп, цели и характер ребёнка.



Наши программы для каждого возраста

Мы разработали программы с учётом физиологических и психологических особенностей каждого возраста. От нежной адаптации грудничков до серьёзной техники для школьников — у нас есть всё.

Программы по возрастам

01

0-12 месяцев

Мягкая адаптация к воде с первых недель жизни. Используем врождённые рефлексы, укрепляем мышцы спины и шеи, улучшаем сон и аппетит. Малыш учится доверять воде и получать от неё удовольствие.

02

1-3 года

Уверенность на воде через игру. Базовая безопасность: как держаться на поверхности, как не бояться брызг. Развиваем координацию, баланс и моторику через весёлые упражнения.

03

4-6 лет

Техника скольжения, работа с дыханием, первые элементы классических стилей плавания. Ребёнок начинает понимать своё тело в воде и управлять движениями осознанно.

04

7-10 лет

Корректная техника, выносливость, дисциплина. Формируем любовь к плаванию как к регулярной практике. Дети учатся ставить цели и достигать их.

05

Для будущих мам

Аквааэробика с мягкой нагрузкой: разгрузка спины, укрепление мышц, дыхательные практики для подготовки к родам. Занятия проходят в комфортной обстановке под контролем специалиста.

Как проходит занятие

Каждое занятие — это продуманная последовательность, где учтены и цели обучения, и комфорт ребёнка. Мы не торопим, не давим, а мягко ведём к результату.



Знакомство и мини-диагностика

Тренер расспрашивает о целях, самочувствии, особенностях ребёнка. Важно понять настроение и физическое состояние именно сегодня.



Урок в воде

30 минут активной работы с игровыми элементами. Обучение идёт легко и естественно, без стресса и принуждения. Ребёнок даже не замечает, что учится.



Индивидуальный план

На основе возраста, уровня подготовки и текущих задач составляется план урока. Каждое занятие уникально и адаптировано под конкретного ребёнка.



Финальный ритуал

Расслабление, прогрев в сауне (по желанию), рекомендации тренера на дом. Мы даём советы, как закрепить навыки между занятиями. После каждой тренировки ребенок получает вознаграждение в виде звездочки, собирая которые он получает доступ к сундучку с сокровищами. Таким образом у ребенка формируется понятие мотивации и он точно знает, что любое его усилие будет вознаграждено

Результат для ребёнка



Что получает ваш малыш

- **Уверенность и безопасность на воде** — ребёнок знает, как вести себя, если окажется в воде, и не паникует.
- **Сильная дыхательная и опорно-двигательная системы** — плавание укрепляет весь организм, формирует правильную осанку.
- **Развитие координации, концентрации и самостоятельности** — в воде дети учатся управлять своим телом и принимать решения.
- **Радость от собственных маленьких побед** — каждое новое достижение повышает самооценку и мотивацию.

Плавание — это инвестиция в здоровье и развитие вашего ребёнка на долгие годы вперёд.



Для родителей – спокойствие и сервис

Мы понимаем, как важно для вас не просто привести ребёнка на занятие, но и чувствовать себя услышанными, информированными и спокойными.

Прозрачные цели и обратная связь

После каждого занятия тренер рассказывает, что получилось, над чем будем работать дальше, какие успехи заметил. Вы всегда в курсе прогресса.

Удобный график и бережный режим

Мы предлагаем гибкое расписание, которое подстраивается под ваш ритм жизни. Группы подбираются по уровню подготовки, чтобы всем было комфортно.

Чистота и порядок

Мы следим за каждым сантиметром пространства. Раздевалки, душевые, бассейн — всё сияет чистотой. Это место, в которое хочется возвращаться снова и снова.

Приходите к нам!

 **Адрес:**

Севастополь, ул. Нины Ониловой, 26

тел: +7 978 683-88-90

сайт: <https://akulenok92.ru>

ВК: <https://vk.com/akulenok.sevas>

 **Акваклуб «Акулёнок»**

Где каждый малыш становится увереннее, сильнее и счастливее.

