

КОНТРОЛЁРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Великий Новгород





ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Сформировать положительное отношение детей, родителей и учителей к здоровому образу жизни



ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА ПРОЕКТА

- учащиеся 2-4 классов
- родители учащихся
- педагогические работники
образовательного учреждения



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Расширить знания учащихся, родителей, педагогов о значимости и взаимосвязи образа жизни и здоровья
- Мотивировать целевые группы соблюдать здоровый образ жизни
- Сформировать бережное отношение учащихся, родителей, педагогов к здоровью организма
- Популяризировать здоровый образ жизни





РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА:

ТАТЬЯНА ЯКОВЛЕВА

- Генеральный директор
АНО «Школа здоровья и красоты»
- Нутрициолог
- Член Общественной палаты Новгородской области
- Лектор Всероссийского общества «Знание»

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- Проект «Контролеры здорового питания» направлен на комплексный подход в популяризации здорового образа жизни
- Учащимся, родителям и педагогическим работникам освещаются рацион здорового питания, изучаются последствия для здоровья при несоблюдении здорового образа жизни
- Благодаря мероприятиям проекта учащиеся более глубоко знакомятся с аспектами сохранения здоровья, мотивируются соблюдать ЗОЖ и популяризировать его среди сверстников и членов своей семьи.



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

■ Анкетирование родителей

■ Собрание с педагогическими работниками и родителями



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

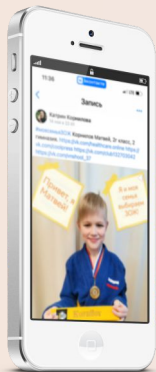
- Уроки «Правильное питание - залог здоровья»

- Раздаточный материал «Азбука здорового питания», «Трекер полезных привычек для всей семьи»



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

- Конкурс видеороликов
«Моя семья и ЗОЖ»



- Выполнение домашнего задания



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

- Общешкольное мероприятие
«День здоровья»



- Итоговое анкетирование
родителей



ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОЕКТА

- Социальные сети ВКонтакте родителей учащихся
- Социальные сети образовательных учреждений
- Сайты образовательных учреждений
- Печатные публикации в СМИ
- Телевизионный сюжет



БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ

