

Государственное бюджетное учреждение Республики Башкортостан

Юго-восточный межрайонный центр «Семья»

Служба Семьи

Городского округа город Сибай



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
ВелоСреда

АВТОРСКИЙ ПРОЕКТ «Спортивный центр «ВелоСреда»

Автор- составитель:

Логвина Алена Александровна

Специалист по реабилитационной работе

Службы Семьи г.Сибай

2024 год

Пояснительная записка.

Актуальность. Спортивный центр "ВелоСреда" рассчитан на привлечение многодетных малоимущих семей состоящих на социальном сопровождении в Службе семьи города Сибай Республики Башкортостан. Данный проект в первую очередь направлен на охрану здоровья граждан, пропаганду здорового образа жизни и укрепление детско-родительских отношений.



Культура семейного досуга, несомненно зависит от культуры родителей от того, как и чем они заполняют свое свободное время. Если досуг семье проводится примитивно- с помощью планшетов, компьютерных игр, смартфонов, это сказывается и на ребенке. Отсюда важнейшая родительская задача- учить детей отдыхать с пользой.

Для решения данной проблемы: охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни и укрепления института семьи и детско-родительских отношений мы и разработали наш проект.

Не все семьи могут позволить купить велосипеды для всех членов семьи. Поэтому в данном проекте функционирует пункт проката велосипедов на безвозмездной основе, где семьи берут велосипеды на временное пользование, после завершения велопогулки возвращают в пункт проката.



Велопогулки проходят в теплое время года на территории парка культуры и отдыха городского округа города Сибай Республики Башкортостан в Экопарке «Терра Зауралье» ул. Чайковского-1.



Основная направленность проекта: Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни, укрепление детско-родительских отношений.

Новизна: данный проект реализуется только на базе ГБУ РБ Юго-восточный МЦ «Семья».

Наполняемость групп: Многодетные малоимущие семьи состоящие на социальном сопровождении в Службе Семьи города Сибай и проживающие в городском округе г. Сибай Республики Башкортостан.

Форма и режим проведения: совместные велопродолки проходят в теплое время года, с мая по август, на территории Экопарка «Терра Зауралье» расположенного по адресу г.Сибай, ул.Чайковского – 1, каждую среду.



Цели и задачи проекта.

Цель: Приобщение многодетных малоимущих семей к совместным велопогулкам, с целью пропаганды здорового образа жизни и укрепления детско-родительских отношений.

Задачи:

Для достижения поставленной цели в ходе реализации данной программы необходимо решить следующие задачи:

- Приобщить многодетные малоимущие семьи к совместным велопогулкам.

- Снизить риск развития различных заболеваний, улучшение психологического состояния, сердечно-сосудистой деятельности, укрепление иммунитета, повышение выносливости.

- Обеспечить взрослым и детям хорошую осанку и здоровье позвоночника в целом.

- Помочь качественно провести время всем членам семьи с огромной пользой для организма.



Ожидаемые результаты: У семей улучшатся детско-родительские отношения, снизится риск развития различных заболеваний, улучшится психологическое состояние, сердечно-сосудистая деятельность, укрепится иммунитет, повысится выносливость, у взрослых и детей произойдут изменения в хорошую сторону с осанкой и здоровьем позвоночника в целом.

Способы их измерения: начальное и итоговое анкетирование, беседа, наблюдение

Участники проекта: дети и взрослые из семей состоящих на социальном сопровождении в службе Семьи г.Сибай.

Содержательный раздел.

В рамках реализации проекта с мая 2024 года по август 2024 года пройдет 19 ВелоСред, на каждую велосреду и на каждое мероприятие будет привлечено более 10 семей, таким образом в рамках реализации проекта общий охват привлеченных семей к велопрогулкам составит более 180 семей. Будут организованы и проведены спортивные соревнования на велосипедах : "Мама, папа, я- спортивная семья" 27 июня 2024 года , "Веселые старты" 25 июля 2024 года, заключительное мероприятие "ВелоПарад" 29 августа 2024 года. Все мероприятия пройдут в Экопарке «Терра Зауралье», расположенного по адресу: Республика Башкортостан г.Сибай , ул.Чайковского-1.



Календарный план на 2024 год

	Совместные ВелоПрогулки с более 50 многодетными малоимущими семьями состоящих на социальном сопровождении в службе семьи города Сибай Республики Башкортостан, каждую среду, место проведения: Экопарк «Терра Зауралье» Сибай, расположенного по адресу город Сибай Республика Башкортостан, ул.Чайковского-1. Всего пройдет 5 велопогулоков в мае 2024 года, 5 велопогулоков в июне 2024г., 5 велопогулоков в июле 2024г., 4 велопогулоков в августе 2024г.	01.05.2024 31.05.2024	Дети и родители научатся проводить больше времени вместе, снизится риск развития различных заболеваний, улучшится психологическое состояния, сердечно-сосудистая деятельность, укрепится иммунитет, повысится выносливость
	"Мама, папа,я- спортивная семья"- спортивное командное соревнование которое направлено на формирование командного духа, поддержки, сплоченности взрослых и детей через совместную игровую деятельность. Данное мероприятие будет проходить в Экопарк «Терра Зауралье» Сибай республики Башкортостан по адресу ул.Чайковского-1, участите примут более 10 многодетных малоимущих семей. Также пройдет 5 велосред в июне 2024 года, в котором примут участие более 40 многодетных малоимущих семей.	27.06.2024 27.06.2024	В мероприятии возможное участие присоединившихся жителей города. Дети и родители начнут проводить больше времени вместе, научатся планировать совместный досуг, поддерживать друг друга.
	Веселые старты-" спортивные состязания на велосипедах для	25.07.2024 25.07.2024	В мероприятии возможное участие

	взрослых и детей. Место проведения: Экопарк «Терра Зауралье» города Сибай Республики Башкортостан по адресу ул.Чайковского-1. Участие примут более 10 многодетных малоимущих семьи, также возможное участие присоединившихся жителей города. В июле 2024 года пройдет 5 велопрогулок с участием более 40 семей.		присоединившихся жителей города. Дети и родители начнут проводить больше времени вместе, научатся планировать совместный досуг, поддерживать друг друга.
	ВелоПарад - заключительное мероприятие нашего проекта, где дети и родители смогут продемонстрировать свои знания, умения, навыки работы в команде. Всем участникам велопарада будет предложено принять участие в эстафетах, презентациях. На мероприятие будут приглашены жители города, более 10 детей и взрослых присоединятся к Велопараду. Планируется проведение более 4 ВелоСреды в августе 2024 года, с участием более 50 семей.	29.08.2024 29.08.2024	На данном этапе повысились психолого-педагогические компетенции родителей и укрепились детско-родительские отношения.

Материально-техническое обеспечение: 10 детских велосипедов, 10 подростковых велосипедов, 10 взрослых велосипедов.

Специалисты реализующую данную программу: специалисты Службы Семьи ГБУ РБ Юго-восточного МЦ «Семья» в г.Сибай

Команда проекта:



Ковалев Александр Сергеевич



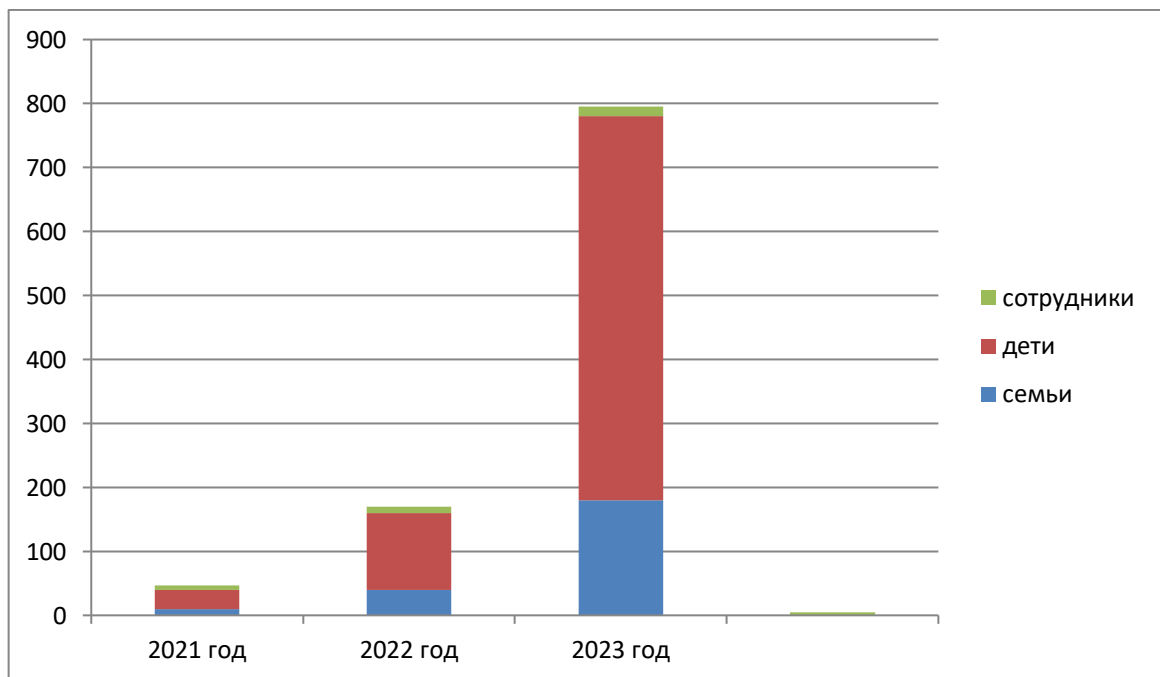
Логвина Алена Александровна



Провалова Ирина Ильдаровна

Посещение ВелоПрогулок

статистика



2021 год-10 семей, 30 детей, 7 сотрудников

2022 год- 40 семей, 120 детей, 10 сотрудников

2023 год- 180 семей, более 600 детей, 15 сотрудников

2021 год

К велопогулкам было привлечено более 10 семей



2022 год

К велопрогулкам было привлечено более 40 семей



2023 год

К велопогулкам было привлечено более 180 семей



2024 год

Сезон открыли с ВелоПробега



Служба Семьи в г.Сибай



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР
ВелоСреда

Наш адрес: Республика Башкортостан, г.Сибай, ул.Островского, д.30

Телефон: 8(34775)5-90-64

<https://vk.com/kc58.mintrudrb.ruoffices>