

Всероссийский конкурсный отбор проектов
«Женщины за здоровое общество»

Моя первая карта

Здоровый образ

ЖИЗНИ

Руководитель команды: Нарватова Маргарита Николаевна,
Учредитель АНО «Новороссийская федерация спортивного ориентирования»,
Россия, Краснодарский край, город-герой Новороссийск

Проблематизация. Актуальность проекта



1. Проект помогает в ненавязчивой, игровой форме развитию основных качеств индивида (ребенка) - логика, внимание, память. Умение ориентироваться в пространстве - такой же полезный навык, как умение плавать.
2. Проект вносит нестандартные педагогические формы в работу воспитателей и инструкторов по физической культуре и спорту.
3. Реализация проекта позволяет подготавливать потенциальных спортсменов для Новороссийской федерации спортивного ориентирования.



Целевая аудитория

1. Воспитанники детских садов, в возрасте 5-6 лет (старшие группы) Проект помогает в ненавязчивой, игровой форме развитию основных качеств индивида (ребенка) - логика, внимание, память. Умение ориентироваться в пространстве - такой же полезный навык, как умение плавать.

2. Сотрудники детских дошкольных учреждений. Проект вносит нестандартные педагогические формы в работу воспитателей и инструкторов по физической культуре и спорту.

3. Родители дошкольников. Новые эмоции детей, и соответственно - укрепление семейных связей между родителями и детьми. Возможность приобщиться к занятиям ориентированием, и спортом в целом родителей ребят (родители будут приглашены на итоговые мероприятия в детских садах и по желанию смогут принять участие в мероприятии вместе с детьми).



Стадия проекта. Зрелость проекта

- Активный проект (продумана архитектура проекта собрана команда, понятны ресурсы, источники продвижения проекта, реализация начата/продолжается):

Проект реализовывается второй год подряд. В 2023-24 годах впервые он был реализован нашей командой в партнерстве с двумя детскими садами города.

Результаты превзошли наши ожидания, множество положительных отзывов и от родителей и от педагогов, а также заинтересованность в подобном формате федеральных специалистов побудили нас продолжить подобную практику с более широким охватом.

В 2025 году мы реализуем этот проект в других детских садах. На протяжении всех мероприятий в рамках реализации проекта детям рассказываем об условных знаках в картах, в приложениях на телефонах, показываем, как сопоставить их с местностью.

Миссия проекта. Цели и задачи проекта

Миссия проекта – знакомство ребят с ориентированием на местности и умению ориентироваться в пространстве, пропаганда здорового образа жизни и активностей на свежем воздухе, сохранение и развитие физических качеств человека с ранних лет.

Цели и задачи

1. За время реализации проекта познакомить дошкольников с основами ориентирования на местности и закрепить у них навык ориентации в пространстве
1. Познакомить персонал дошкольных учреждений г. Новороссийска с видом спорта «Спортивное ориентирование»
2. В игровой форме привить детям понимание процесса ориентации в пространстве и ориентирования на местности
3. Провести мероприятия с дошкольниками, сотрудниками детских садов, участвующих в реализации мероприятий проекта, а также с родителями дошкольников в формате праздника-соревнования

Суть проекта – многократные встречи разной по содержанию активности, но объединенных спортивным ориентированием, в детских садах

Проект предполагает серию ознакомительных и обучающих ориентированию на местности мероприятий для детей дошкольного возраста и сотрудников дошкольных учреждений.

В настоящее время невозможно представить жизнь без умения ориентироваться в пространстве и читать карту, особенно в условиях города и жилой застройки. Общеизвестно, что для приобретения психомоторных навыков есть золотое время, и это период до подросткового возраста, когда любое обучение идет легко.

Поэтапная реализация проекта предполагает проведение обучающих мероприятий с персоналом детского сада, проведение обучающих мероприятий в условиях помещения с детьми (с использованием игр и показом роликов, демонстрации основных навыков, раздачей материалов), завершающим мероприятием в ДОУ является праздничное мероприятие.

Механика проекта



Запуск проекта начинается со встречи с руководством и сотрудниками детского сада

На протяжении всех мероприятий в рамках реализации проекта детям рассказываем об условных знаках в картах, в приложениях на телефонах, показываем, как сопоставить их с местностью.

Последовательность:

Поэтапно можно описать реализацию проекта следующими шагами:

- 1) Первый шаг - встреча с сотрудниками детского сада и знакомство их с азами ориентирования с помощью презентации.
- 2) Проведение занятия в спортивном зале с дошкольниками (строительство мини-лабиринта и проведение детей по карте от точки до точки)
- 3) Просмотр с детьми в рамках трех встреч (возможно и передать воспитателям, чтобы они включали детям) - трех видеороликов проекта
- 4) Встреча с детьми и проведение игр по ориентированию (настольные игры типа "Найди пару")
- 5) Финальное мероприятие - на свежем воздухе проведение ориентирования, куда можно пригласить родителей. Формат мини-фестиваля, начало - с зарядки вместе с маскотом-Компасом, потом участие в лабиринте вместе с родителями, участие в ориентировании самостоятельно или с родителями, награждение (всех участников), фото и видео.

Основные результаты проекта

- Проект помогает в ненавязчивой, игровой форме развитию основных качеств индивида (ребенка) - логика, внимание, память.
- Проект вносит нестандартные педагогические формы в работу воспитателей и инструкторов по физической культуре и спорту.
- Проект дарит новые эмоции детям, и соответственно - укрепляет семейные связи между родителями и детьми.
- Проект дарит возможность приобщиться к занятиям ориентированием, и спортом в целом.
- Часть мероприятий проекта проводится на свежем воздухе, что значительно расширяет кругозор и мыслительную и двигательную активность детей.

Каналы продвижения проекта



Канал продвижения

Группа в Вконтакте «Спортивное ориентирование в Новороссийске»
<https://vk.com/novorient>

Канал продвижения

Телеграм-канал «Новориент» <https://t.me/novorient>

Канал продвижения

Личная страница в соцсети Вконтакте <https://vk.com/mnarvatova>

Ресурсы



1. В наличии: оборудование для проведения мероприятий по ориентированию, в том числе призмы, пункты, принтер и ноутбук
2. В наличии: спортивные игры, инвентарь, маскот-компас, флаги расцвечивания, баннер, атрибутика для поддержки
3. Информационные ресурсы (соцсети, в том числе ДОУ) и административные (согласие руководства детских садов)
4. На каждое мероприятие необходимы: карты (печать карт на принтере). Если не нарисована в карте дворовая территория садика – ее нужно нарисовать, а это платная услуга
5. Необходимо стимулировать участников команды проекта (зарплата или какие-то сувениры), выходной день по основному месту работы
6. Для целевой группы необходимы сувениры (например, грамоты и медали участников)

Команда проекта

Руководители проекта



Нарватов Максим Иванович, директор АНО «Новороссийская федерация спортивного ориентирования», Мастер спорта России по спортивному ориентированию Краснодарский край, город Новороссийск, 1985 г.р., реализованные проекты: «Моя первая карта», «Малая Земля – дорога к Победе», «Кол Трейл», «Вареник» и многие другие
Соцсети: <https://vk.com/mnarvatov>



Нарватова Маргарита Николаевна, учредитель АНО «Новороссийская федерация спортивного ориентирования», Мастер спорта России по спортивному ориентированию Краснодарский край, город Новороссийск, 1987 г.р., реализованные проекты: «Компас», «Моя первая карта», «Малая Земля – дорога к Победе», «Кол Трейл», «Вареник» и многие другие
Соцсети: <https://vk.com/mnarvatova>

Ключевые члены команды



Коломиец Илья Александрович, Мастер спорта России по спортивному ориентированию Краснодарский край, город Новороссийск, 1983 г.р., реализованные проекты: «Моя первая карта», «Малая Земля – дорога к Победе», «Кол Трейл», «Вареник» и многие другие
Соцсети: <https://vk.com/id6842683>



Коломиец Светлана Сергеевна, судья третьей категории по спортивному ориентированию Краснодарский край, город Новороссийск, 1987 г.р., реализованные проекты: «Моя первая карта», «Малая Земля – дорога к Победе», «Кол Трейл», «Вареник» и многие другие
Соцсети: <https://vk.com/id187263233>