

ПРОЕКТ

Дышите
глубже!



Формирование
приверженности к
лечению у больных
туберкулезом

Номинация: волонтеры и НКО

Авторы: Ольга Волкова
Михаил Гришин

Противотуберкулезный диспансер
с.Пионерское



#МЫВМЕСТЕ

Туберкулез

ПРОБЛЕМА

На сегодняшний день вопрос борьбы с туберкулезом в Российской Федерации и, в частности, в Республике Крым, по прежнему остается актуальным. Несмотря на современное клинико-диагностическое оснащение, полноценный кадровый состав и наличие современных и бесплатных препаратов для лечения туберкулеза, количество больных снижается крайне медленно. А во многих регионах отмечается рост заболеваемости и смертности от данного заболевания.

A stylized graphic of a stethoscope in dark green with yellow accents, positioned on the right side of the slide.

#МЫВМЕСТЕ

ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

**Основной вид лечения
туберкулеза -
медикаментозный.
Несмотря на то, что
противотуберкулезная
терапия полностью
бесплатна для пациента,
большинство из них
принимают препараты
нерегулярно или полностью
отказываются от лечения.**



Недостаток информации

Пациенты крайне мало знают о туберкулезе. Существует большое количество "мифов" об альтернативных методах лечения (собачий жир, препараты животноводства и т.д.)

Социальные факторы

Отсутствие поддержки семей, члены которых находятся на лечении в противотуберкулезных учреждениях. Страх за своих близких - основная причина самовольных уходов из стационара и отрыва от лечения.

Длительная изоляция

Длительность лечения в стационаре может достигать 8-24 месяца. Учитывая медленную клинико-рентгенологическую динамику у пациентов "опускаются руки" и исчезает мотивация к лечению

Причины низкой приверженности к лечению?



По данным анализа листков назначений
85 пациентов стационара за 2020 год:

Более 50% пациентов
принимают терапию
нерегулярно!



Целевая аудитория:

Пациенты следующих учреждений:



Крымский Республиканский центр
фтизиатрии и пульмонологии с.Пионерское



Белогорская туберкулезная больница



Санаторий "Старый Крым"

ПРОЕКТ

Дышите см. Smoke!

ЦЕЛЬ:



#МЫВМЕСТЕ

Основной целью проекта является повышение приверженности пациентов к лечению, путем проведения индивидуальных психологических консультаций и ведение психотерапевтических групп в рамках рационально-эмотивно-поведенческой терапии.

Основные задачи проекта:



#МЫВМЕСТЕ

Снижение количества пациентов, самовольно покидающих стационар и прерывающих лечение.

Уменьшение количества новых очагов и как следствие снижение заболеваемости.

Формирование приверженности к лечению. Сокращение времени лечения в стационаре.

Уменьшение затрат на содержание лечение, и питание пациента.



За 2021 год

Под наблюдением были 102 пациента, находившихся в стационаре, которые пропустили прием от 7 до 15 доз (из положенных 30) противотуберкулезных препаратов в месяц.

Из них было отобрано 30 пациентов, с которыми проводились индивидуальные консультации в процессе лечения.

Количество пропущенных доз ПТП варьировалось от 7 до 12

За 2021 год



Также была сформирована контрольная группа из 12 пациентов, которым не оказывалась специализированная психологическая помощь, для сравнительного анализа результатов проводимых консультаций.

Количество пропущенных доз за месяц от 8 до 12.

Группа пациентов, получавших
психологическую помощь

**Количество
пропущенных доз
после консультаций с
психологом
снизилось до 4-6 в
месяц.**

*Также в группе проводились беседы
с лечащим врачом о необходимости
регулярного лечения.*

Контрольная группа

**Количество
пропущенных доз
осталось на прежнем
уровне.**

*Несмотря на постоянно
проводимые беседы с лечащим
врачом о необходимости
регулярного приема препаратов.*

Практически у всех пациентов
улучшились субъективные показатели,
такие как настроение, качество сна,
отношение к болезни и медицинскому
персоналу:

Удалось значительно
снизить количество
пропущенных доз, в
среднем, до **5 в месяц**





Кроме психологического консультирования проект "Дышите глубже" оказывает гуманитарную помощь пациентам с туберкулезом и их семьям.

Регулярно закупаются предметы личной гигиены, инвалидные коляски, небулайзеры. Организован сбор одежды и обуви. Оказывается юридическая помощь в оформлении пособий и документов.

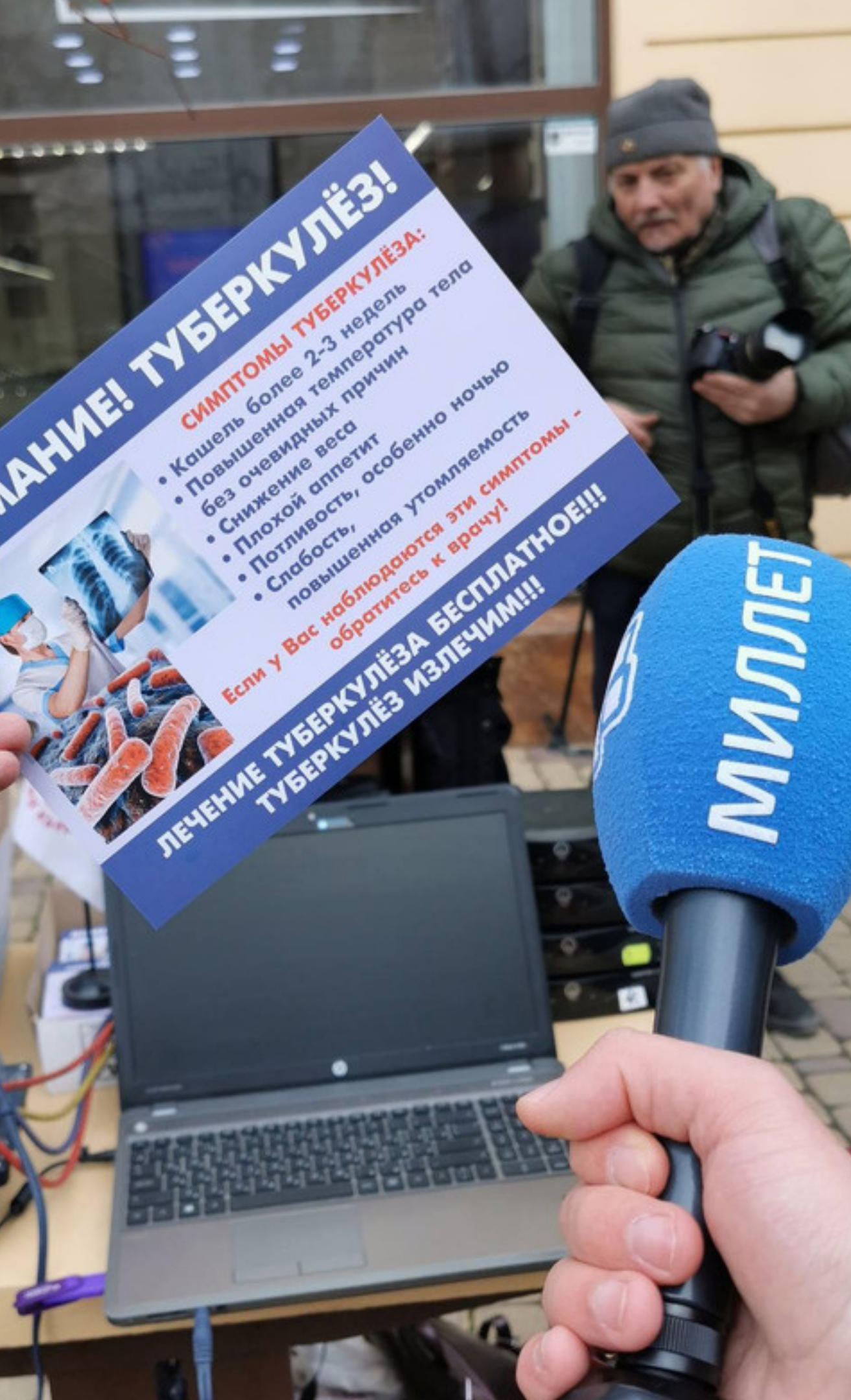




Привлекает волонтеров для организации санитарно- просветительской работы с населением по проблеме туберкулеза.

Сотрудничаем с волонтерскими и общественными организациями Крыма ("Добро мира", Ассоциация фтизиатров Крыма", кафедра фтизиатрии и пульмонологии МА КФУ). Совместно проводим диагностические мероприятия для населения.





Проект "Дышите глубже" поддерживают медицинские организации и образовательные учреждения.

Получили письма поддержки от "Медицинской академии им.С.И.Георгиевского" и "Ассоциации фтизиатров Крыма". Министерство здравоохранения Республики Крым высоко оценило работу нашего проекта и также прислала нам письмо поддержки





Общероссийская общественная организация
«Российское общество фтизиатров»
127473, г. Москва, ул. Достоевского, д. 4
Тел. 8 (495) 681-8422 info@roftb.ru

Исх. № 140-ROF от 21 СЕН 2021 г.

Руководителям проекта «Дышите глубже»
О.А. Волковой и М.М. Гришину

Письмо поддержки проекта

Вопрос борьбы с туберкулезом в Российской Федерации и, в частности, в Крыму на сегодняшний день по-прежнему остается актуальным.

Несмотря на современное клинико-диагностическое оснащение, полноценный кадровый состав и наличие современных средств лечения туберкулеза, эпидемиологическая ситуация остается достаточно сложной. Решение этой проблемы, кроме медицинской составляющей, представляет собой и внедрение инноваций, которые касаются формирования приверженности к лечению пациентов, психологической и материальной поддержки семей, члены которых находятся на длительном стационарном лечении. Также немаловажным является психологическая реабилитация и материальная поддержка детей, которые проходят лечение без родителей.

Одним из важных аспектов решения проблемы является обучение студентов-медиков, врачей различных специальностей, среднего медицинского персонала навыкам санитарно-просветительской работы среди больных туберкулезом и основам психологического консультирования с целью формирования рационального отношения к лечению и профилактике туберкулеза среди пациентов.

В 2021 году получили письмо поддержки от главного внештатного специалиста Российской Федерации - проф. Васильевой И.А.

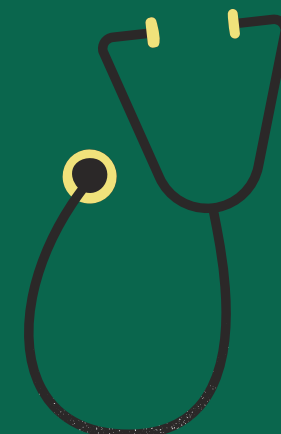
Учитывая актуальность проблемы, Вы и Ваша организация отмечает важность создания проекта «Дышите глубже», деятельность которого направлена на психологическую и материальную поддержку пациентов и членов их семей. Силами Российского общества фтизиатров мы готовы оказать всестороннюю поддержку проекту в организации волонтерского движения и создания условий для обучения медицинского персонала основам психологической помощи больным для выработки у них приверженности к лечению.

Президент Российского общества
фтизиатров / Ассоциации фтизиатров,
д.м.н., профессор
Главный внештатный специалист
фтизиатр Минздрава России
Директор ФГБУ «НМИЦ ФПИ»
Минздрава России

С уважением,

И.А. Васильева

И. А. Васильева





МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
РЕСПУБЛІКИ КРИМ

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

КЪЫРЫМ
ДЖУМХУРИЯТИ
САГЪЛЫКЪ САКЪЛАВ
НАЗИРЛИГИ

пр.Кирова, 1, г.Симферополь, 295015. Тел.: 62-12-71, 62-12-81, 60-58-78 e-mail: minzdrav2014@mzdrav.rk.gov.ru
ОКПО 00182225, ОГРН 1149102018504, ИНН 9102012869, КПП 910201001

от 14.10.2021 № 01/3638-01-01
на № от

Руководителям проекта
«Дышите глубже»
О.А. Волковой
М.М. Гришину.

Письмо поддержки проекта.

Вопрос борьбы с туберкулезом в Российской Федерации и, в частности, в Крыму на сегодняшний день по-прежнему остается актуальным.

Несмотря на современное клинико-диагностическое оснащение, полноценный кадровый состав и наличие современных средств лечения туберкулеза, эпидемиологическая ситуация остается достаточно сложной. Решение этой проблемы, кроме медицинской составляющей, представляет собой и внедрение инноваций, которые касаются формирования приверженности к лечению пациентов, психологической и материальной поддержки семей, члены которых находятся на длительном стационарном лечении.

Одним из важных аспектов решения проблемы является обучение врачей различных специальностей, среднего медицинского персонала навыкам санитарно-просветительской работы среди больных туберкулезом и основам психологического консультирования с целью формирования рационального отношения к лечению и профилактике туберкулеза среди пациентов. Формирование приверженности к лечению позволит значительно улучшить результаты лечения туберкулеза, снизит финансовые затраты, значительно улучшит эпидемиологическую обстановку в отношении туберкулеза.

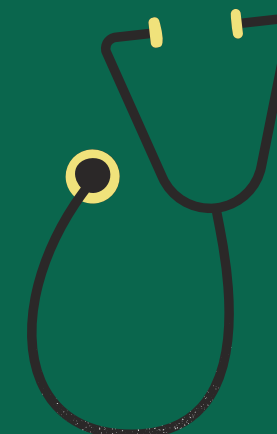
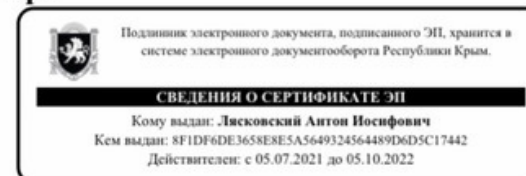
Учитывая актуальность проблемы, Министерство здравоохранения отмечает важность создания проекта «Дышите глубже» и готово оказать всестороннюю поддержку проекту в организации волонтерского движения, создании условий для обучения медицинского персонала основам

В 2021 году получили письмо поддержки от заместителя министра здравоохранения Республики Крым

психологической помощи больным для выработки у них приверженности к лечению.

Заместитель министра

А. ЛЯСКОВСКИЙ

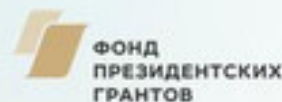


В 2022 году:



#МЫВМЕСТЕ

Совместно с кафедрой фтизиатрии и пульмонологии "Медицинской академии им.Георгиевского" планируется ряд научных публикаций в профильных журналах, посвященных проблеме приверженности к лечению у больных туберкулезом.



ДИПЛОМ

награждается

Панин Максим

«Дышите Глубже», г. Симферополь

за победу во Всероссийском конкурсе видео
о социальных проектах «Хорошая история»

в номинации

Лучшая социальная реклама

Председатель
экспертного совета

Георгий Рюмин,
продюсер группы компаний
ГПМ КИТ

2021

В 2021 году проект "Дышите глубже", совместно с режиссером Максимом Паниным, сняли короткометражный ролик, который занял первое место в номинации "Лучшая социальная реклама России"

#МЫВМЕСТЕ

В 2021 и 2022 году дважды становились финалистами одной из самых престижных психотерапевтических премий "Собака Павлова" от ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии Российской Федерации" В 2022 году заняли 2-е место в категории "Административные проекты"

// СВТ
FORUM22
Saint-Petersburg

VIII Международный Форум Ассоциации
Когнитивно-Поведенческой Психотерапии



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

СЕРТИФИКАТ

НОМИНАНТА КПТ-ПРЕМИИ «СОБАКА ПАВЛОВА» 2022
вручается

Гришину Михаилу Михайловичу
Проект «Дышите глубже»

в номинации «Административный проект»

Президент Ассоциации Когнитивно-Поведенческой
Психотерапии, Член Международного Консультативного
Комитета Института Бека (Beck Institute, USA)

Ковпак Д. В.



21 мая 2022

Свид. о гос. регистрации НКО Минюст РФ выдано 5.07.2013 г. учетный номер №7814060234. Лицензия на осуществление образовательной деятельности №2216 от 13.10.2016 г.

В июле 2021

Получили Грант Президента Российской Федерации

#МЫВМЕСТЕ

ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Поздравление с получением гранта Президента Российской Федерации

Дорогие коллеги!

Ваша организация вошла в число победителей одиннадцатого конкурса, проведенного Фондом президентских грантов. Это достижение тем более значимо, что на конкурс было представлено рекордное количество проектов за всю историю проведения конкурсов президентских грантов – 12 255. Путем непростого отбора были выявлены наиболее проработанные инициативы, среди которых оказался и ваш проект № [21-2-006754](#). Команда фонда искренне поздравляет вас с победой в конкурсе!

Вы – настоящие герои нашего времени. Несмотря на все трудности и преграды вы стали опорой для тех, кто в этом особенно нуждался. Ваше бескорыстие и бесконечная доброта стали оплотом в тех серьезных испытаниях, с которыми мы все столкнулись. Надеемся, что поддержка фонда станет мотивацией для новых и новых свершений.

Получение гранта Президента Российской Федерации – это еще и большая ответственность. И мы готовы помочь, дать совет, поддержать ваши начинания. Вы можете обратиться к нам, если что-то пойдет не по первоначальному плану. Всегда помните, что вы не одни, а вместе мы гораздо легче найдем выход из самой непростой ситуации.

Мы в вас верим. И верим в то, что ваше дело действительно принесет удивительные результаты, которыми мы будем гордиться.

Для того, чтобы как можно быстрее приступить к реализации проекта и получить финансирование, необходимо оперативно заключить договор с фондом. Вам нужно заполнить информацию в разделе «Договор» личного кабинета на нашем портале, который будет открыт после 15 июня 2021 года, проверить факт отсутствия задолженности по налогам и страховым взносам (на 1 мая 2021 года) и открыть отдельный банковский счет в ПАО Сбербанк. Обратите внимание, что организациям, уже побеждавшим в конкурсах Фонда президентских грантов и имеющим действующий отдельный расчетный счет, открывать второй счет не нужно. Сотрудники ПАО Сбербанк готовы ответить на возникающие вопросы по телефону специальной горячей линии [8-800-555-57-77](#), добавочный 99.



Авторы проекта:

Волкова Ольга Александровна – Руководитель
Нижегородского отделения НКО Добро Мира-Волонтеры
Крыма.

Куратор направления профилактики туберкулеза и
популяризации здорового образа жизни.
Психолог.

В рамках проекта оказывает психологическое
сопровождение пациентам на амбулаторном этапе
лечения.организует различные мероприятия на
территории туберкулезного диспансера,а именно
субботники,спортивные кружки,экскурсии.



Авторы проекта:

Гришин Михаил Михайлович, заведующий ОСП
"Белогорская туберкулезная больница" врач-фтизиатр
ГБУЗ РК "КРКЦФиП"

Психолог. РЭПТ-консультант.

Член ассоциации когнитивно-поведенческой
психотерапии с 2018 года.

В рамках проекта проводит индивидуальное
психологическое консультирование пациентов в
стационаре, разрабатывает методические материалы,
проводит сравнительный анализ полученных
результатов. Совместно с кафедрой фтизиатрии
участвует в публикации статей в медицинские журналы.

ПРОЕКТ



Формирование
приверженности к
лечению у больных
туберкулезом

#МЫВМЕСТЕ

КОНТАКТЫ и ССЫЛКИ:

Ольга Волкова: +7-978-092-77-57

Михаил Гришин: +7-978-723-25-95

https://instagram.com/dishite_glybzhe

<https://vk.com/id702709386>

