

# Всероссийский конкурсный отбор проектов «Женщины за здоровое общество»



## ЗДОРОВЬЕ В КРАСКАХ

Психолог Арина Кушнерук

Специальная номинация: **Ментальное здоровье**

Руководитель команды: Прищепа  
Наталья Николаевна, заведующая  
РЦОЗиМП, Россия, Республика  
Карелия, г. Петрозаводск

# Проблематизация.

## Актуальность проекта

В последние время специалисты разных сфер (педагоги, врачи, физиологи и др.) отмечают ухудшение психоэмоционального благополучия взрослых. И особенно детей.

Использование арт-техник как нетрадиционного направления с целью улучшения качества жизни и психо-эмоционального ее аспекта находит большой отклик у населения.

Наш проект дает возможность увеличить опыт и сферу применения арт-технологий. А также, соответственно, создание установок на здоровый образ жизни за счет формирования знаний, представлений и навыков, полученных в ходе занятий через культурно- образовательные области в режиме онлайн и офлайн.



# Участники проекта

(целевая аудитория)



- Физические лица
- дети
- люди трудоспособного возраста
- люди пенсионного возраста
- сотрудники сферы здравоохранения и немедицинских организаций

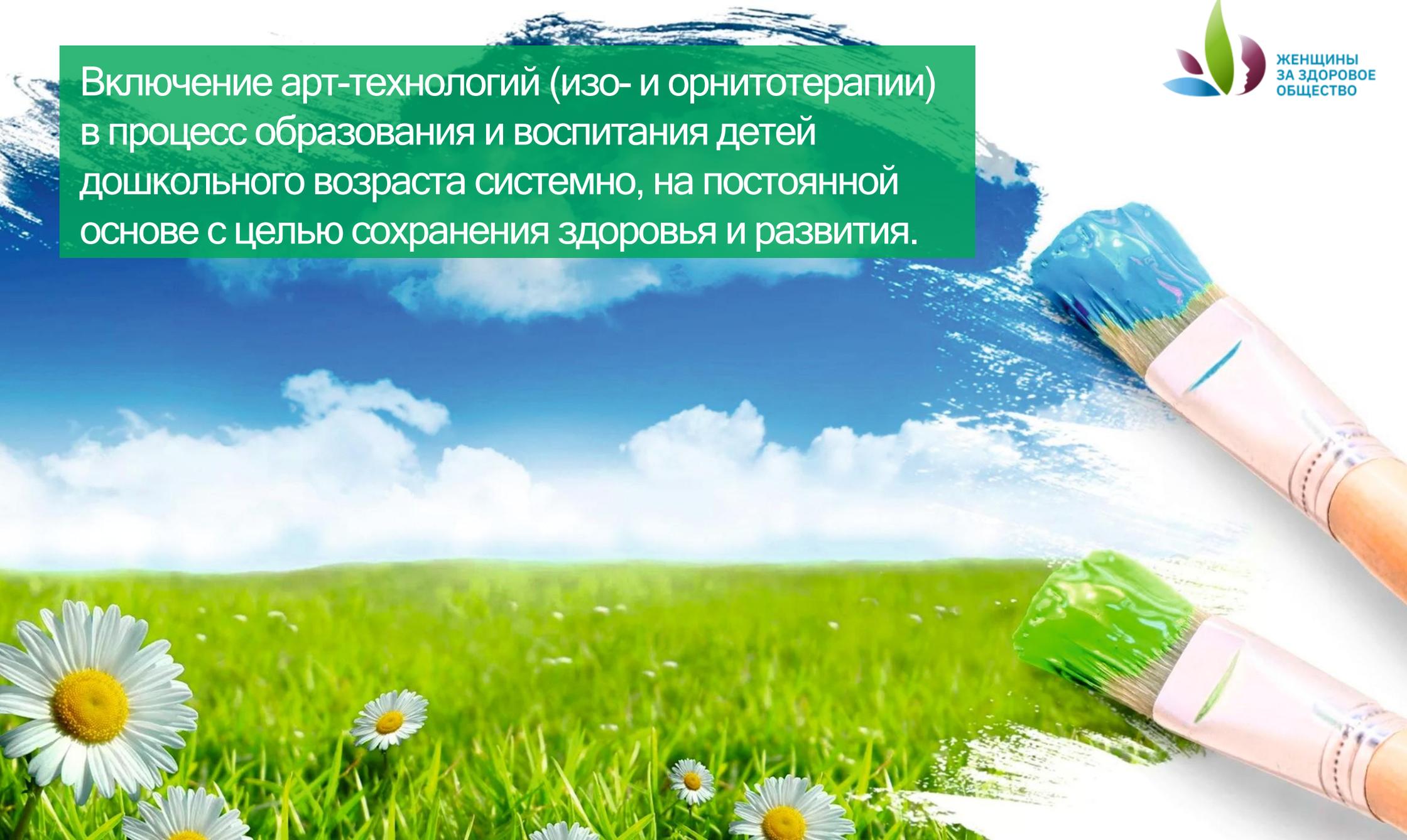
## Юридические лица

- организации/предприятия различных форм собственности



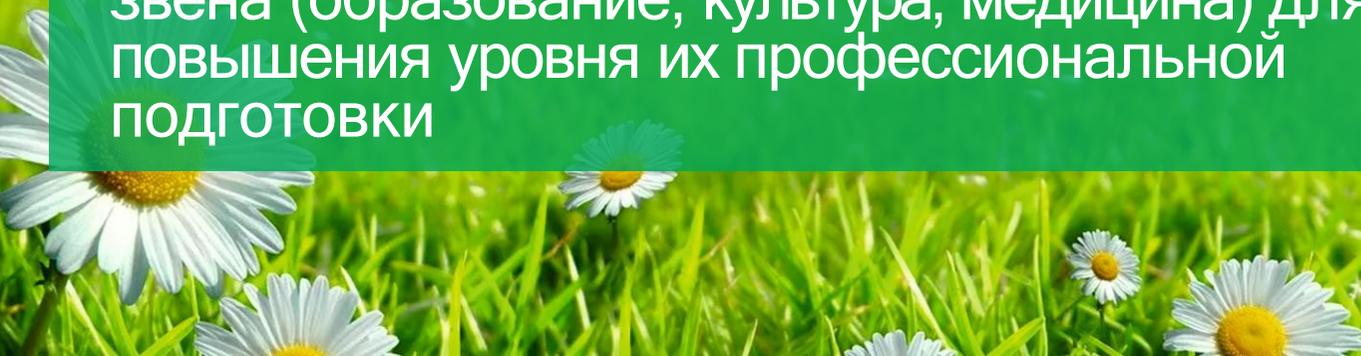
# Цель проекта

Включение арт-технологий (изо- и орнитотерапии) в процесс образования и воспитания детей дошкольного возраста системно, на постоянной основе с целью сохранения здоровья и развития.



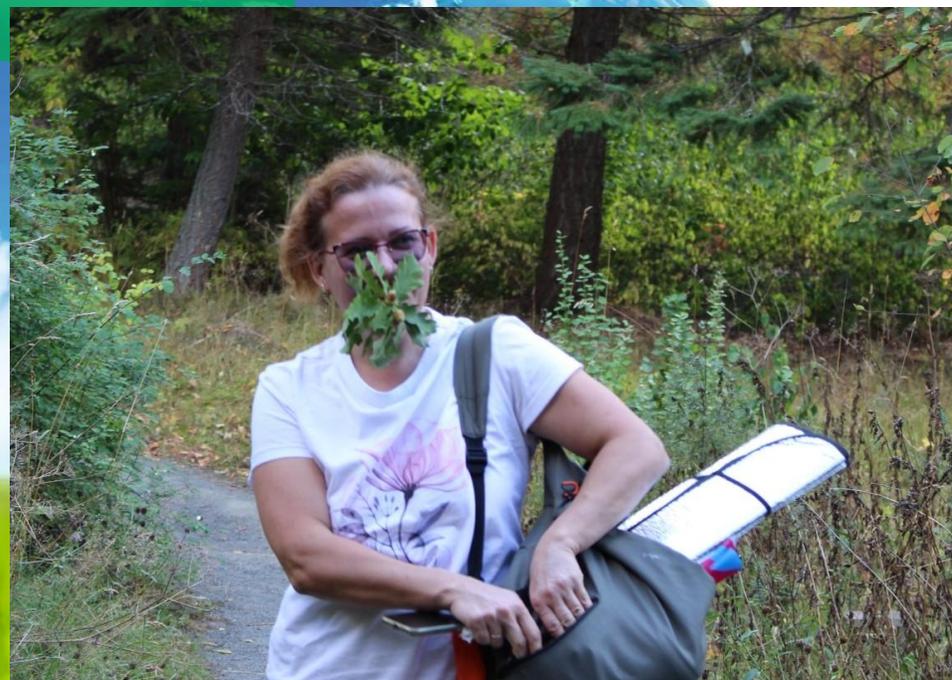
# Задачи проекта

- привлечь внимание населения к возможности получения профилактических услуг в сфере здравоохранения
- повысить осведомленность среди населения о роли искусства на пути к здоровью
- усилить мотивацию для ведения ЗОЖ, психоэмоционального благополучия
- развитие творческого потенциала личности как ресурса для создания оздоровительно-развивающей среды
- трансляция опыта сотрудникам профилактического звена (образование, культура, медицина) для повышения уровня их профессиональной подготовки



# Основное направление

создание установок на здоровый образ жизни за счет формирования знаний, представлений и навыков, полученных в ходе занятий через культурно-образовательные области в режиме онлайн и офлайн.



# Практико-ориентированный, творческий проект включает



- индивидуальные формы работы
- групповые формы работы (школа здоровья, мастер-класс, онлайн эфир в ВК )
- выставки для построения архитектуры настроения и поддержки атмосферы занятий (как прием, способствующий эстетическому восприятию и обогащению занятия)
- наблюдение (для обратной связи и оценки результативности проекта)
- презентации как средство усиления наглядности и усвоения информации
- медийные формы работы (популяризация через СМИ, интернет-ресурсы)
- методические семинары-практикумы

# Зрелость проекта

- Проект активно реализуется на протяжении нескольких лет.
- Опыт работы с коллективом детских дошкольных и школьных учреждений
- Коллектив музыкально-драматического театра
- Занятия с детьми школьного возраста (школы и реабилитационное отделение Городской детской больницы)
- Занятия с людьми пожилого возраста (союз пенсионеров, в рамках школы пациента)



# Перспективы по развитию проекта

- представление презентаций, проведение занятий, мастер-классов в школах с использованием арт-терапевтических техник
- применение на МК музыкальных файлов, репродукций картин и т.д.
- проведение мастер-классов для учителей (группы по 10-15 человек), применение релаксирующих техник, с использованием наглядных материалов
- в рамках «школы пациента» на базе городской поликлиники №1 один раз в месяц проведение мастер-класса, очных встреч со старшим поколением
- проведение для всех групп населения регулярных онлайн-занятий по арт-терапии



# Перспективы по реализации проекта

- информационная поддержка, размещение тематических постов в социальных сетях
- создание и проведение тематической выставки на базе городской поликлиники №1
- проведение на площадках музеев интегрированных занятий для небольших групп с использованием выставочной экспозиции и картинной галереи (при содействии Министерства культуры)
- проведение мастер-классов в библиотеках с элементами библиотерапии (использование стихов, репродукций, информации о художниках)
- организация мастер-классов по арт-терапии для студентов, трудовых коллективов



# Результаты проекта



- увеличение охвата всех слоев населения с целью популяризации ЗОЖ
- приобретение новых знаний, умений для самостоятельной организации собственной творческой деятельности, мотивирования к дальнейшему целенаправленному, позитивному самоуправлению и творческому саморазвитию
- осознание участниками важности и необходимости использования культурно-досуговых форм занятости как ресурса для поддержания своего психологического благополучия (опросник)
- разработка наглядных (информационных) материалов для населения
- развитие связей социального партнерства (модель этого проекта может быть рекомендована для работы по укреплению здоровья населения)
- разработка методических материалов



# Индикаторы эффективности

Опросник (шкала психологического стресса Ридера и опросник на изучение удовлетворенности результатом участия по прошествии проекта)



# Наш опыт работы



Спасибо  
за внимание!

