



Краснодарская краевая социально-профилактическая
общественная организация «Лёгкое дыхание»
представляет проект:

Велосипед – воспитатель, врач и тренер



Проект «Велосипед – воспитатель, врач и тренер» **направлен на формирование у воспитанников социально-реабилитационных центров устойчивого интереса к занятиям физической культурой и велоспортом, мотивации к здоровому образу жизни**

**ККСПОО
«Лёгкое дыхание» с
2004 года занимается
приобщением детей,
подростков и молодежи
к занятиям
велоспортом, ежегодно
успешно проводит
городские велопробеги
и велопарады.**



ККСПОО «Лёгкое дыхание» имеет квалифицированных специалистов, в том числе команду волонтеров-физкультурников, готовых обучить велоспорту и приобщить несовершеннолетних к здоровому образу жизни используя метод «равный-равному».

Задачи, которые будут решаться в рамках реализации проекта

Создать условия для обучения несовершеннолетних велоспорту и овладения ими специальной физической подготовкой с использованием метода "равный-равному"

Способствовать формированию у несовершеннолетних теоретических знаний безопасной езды на велосипеде и здоровьесбережения в городской среде

Привлечь внимание детей и подростков к позитивным ориентирам здорового образа жизни и организации здорового досуга

Уроки теории велоспорта

Уроки общей физической подготовки (ОФП)

Уроки велоспорта

Создание и распространение электронного методического пособия «Программа физкультурно-спортивной направленности по велоспорту для несовершеннолетних»

ЦГ проекта:

50 человек

Дети и подростки (от 7 до 17 лет) - воспитанники социально-реабилитационных центров г. Армавира, Новокубанского и Успенского районов

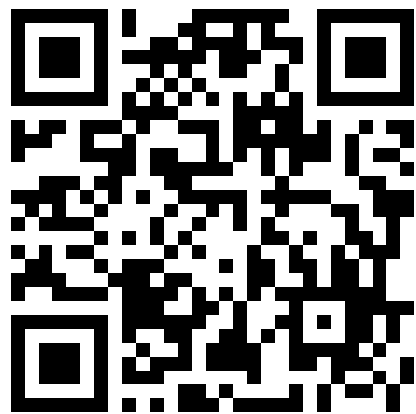
Конкурс творческих работ «Мой друг - велосипед».

Онлайн выставка творческих работ «Мой друг – велосипед»

Спортивно-оздоровительная акция «День велосипеда».

Мы убеждены, что спорт является самым действенным способом профилактики девиантного поведения несовершеннолетних, а также спорт способен воспитать дисциплину, ответственность, выносливость, научить ставить цели и достигать их.

С опытом работы организации по приобщению несовершеннолетних к спорту можно ознакомиться здесь:



Проведение городского велопробега 2023 г.



ККСПОО «Лёгкое дыхание» получила запросы от социально-реабилитационных центров г. Армавира, Новокубанского и Успенского районов о проведении комплексной работы по обучению велоспорту воспитанников учреждений



с запросами от социально-реабилитационных центров можно ознакомиться, отсканировав qr-код

В рамках реализации проекта будут закуплены велосипеды для разных возрастов (по 5 шт в каждый реб.центр), а также велотренажеры (по 1 в каждый реб.центр) для обучения велоспорту участников целевой группы.

После завершения проекта часть инвентаря будет отдана в дар каждому реабилитационному центру для дальнейших занятий велоспортом детей и подростков



Реализация проекта позволит **оздоровить детей и подростков**, организовать **здоровый досуг** с учетом современных запросов и применением новых подходов и методов, **воспитать у несовершеннолетних любовь к спорту, мотивацию к ведению активного и здорового образа жизни**, благодаря чему **целевая группа приобретет новое полезное увлечение** способствующее **формированию дисциплины и профилактике асоциального поведения**.

Комплекс практических уроков позволит **качественно подготовить несовершеннолетних к занятиям по велоспорту** и **обучить правильной езде на велосипеде**. Дети и подростки ознакомятся и **выучат правила дорожного движения** для велосипедистов, узнают о **правилах безопасной езды** по городу, пересеченной местности и шоссе, **научатся оказывать первую помощь при травмах**.

Проект поможет **привлечь внимание** несовершеннолетних **к позитивным ориентирам здорового образа жизни** и **смягчить заявленную проблему**.

Качественные результаты проекта будут измерены завершающим проверочным опросником, а также отзывами участников.

Деятельность по проекту и грантодатель будут широко освещены в городских и краевых СМИ, а также в социальных сетях организации и партнеров

Нас поддерживают:

- Совет при главе администрации (губернаторе) Краснодарского края по развитию гражданского общества и правам человека (**освещение мероприятий и размещение информации на краевом портале**)
- Администрация МО г. Армавир (**освещение мероприятий и размещение информации на городских порталах**)
- ФГБУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет» (**привлечение студентов к участию в предлагаемом проекте, информационное сопровождение**)