

# ПРОЕКТ «ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И ДОЛГОЛЕТИЮ»

Реализация комплексного проекта  
«Путь к здоровью и долголетию»  
на территории Алтайского края

Руководитель КГБУЗ «Краевой Центр общественного  
здоровья и медицинской профилактики», к. м. н.  
Татьяна Викторовна Репкина





- Улучшение общественного здоровья жителей Алтайского края.
- Повышение осведомленности о важности здорового образа жизни.
- Увеличение уровня информированности граждан об основных факторах риска развития ХНИЗ.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры ЗОЖ.

Целевой аудиторией являются все половозрастные группы Алтайского края с фокусом внимания на трудоспособное население.



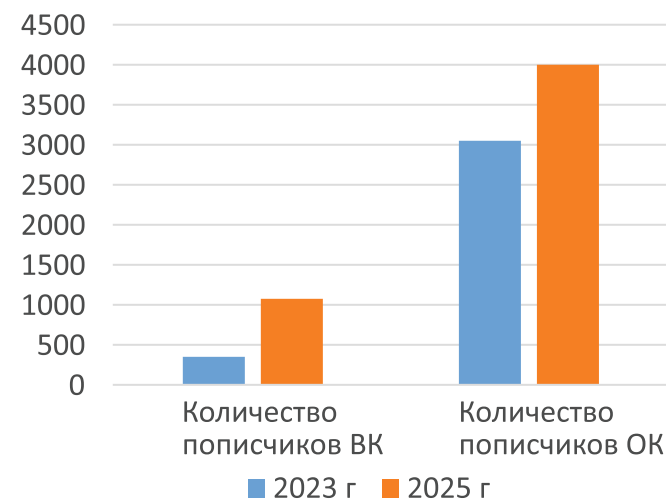
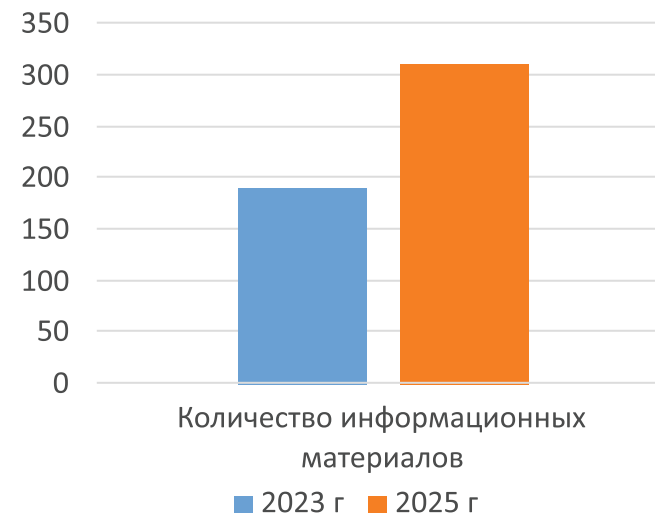
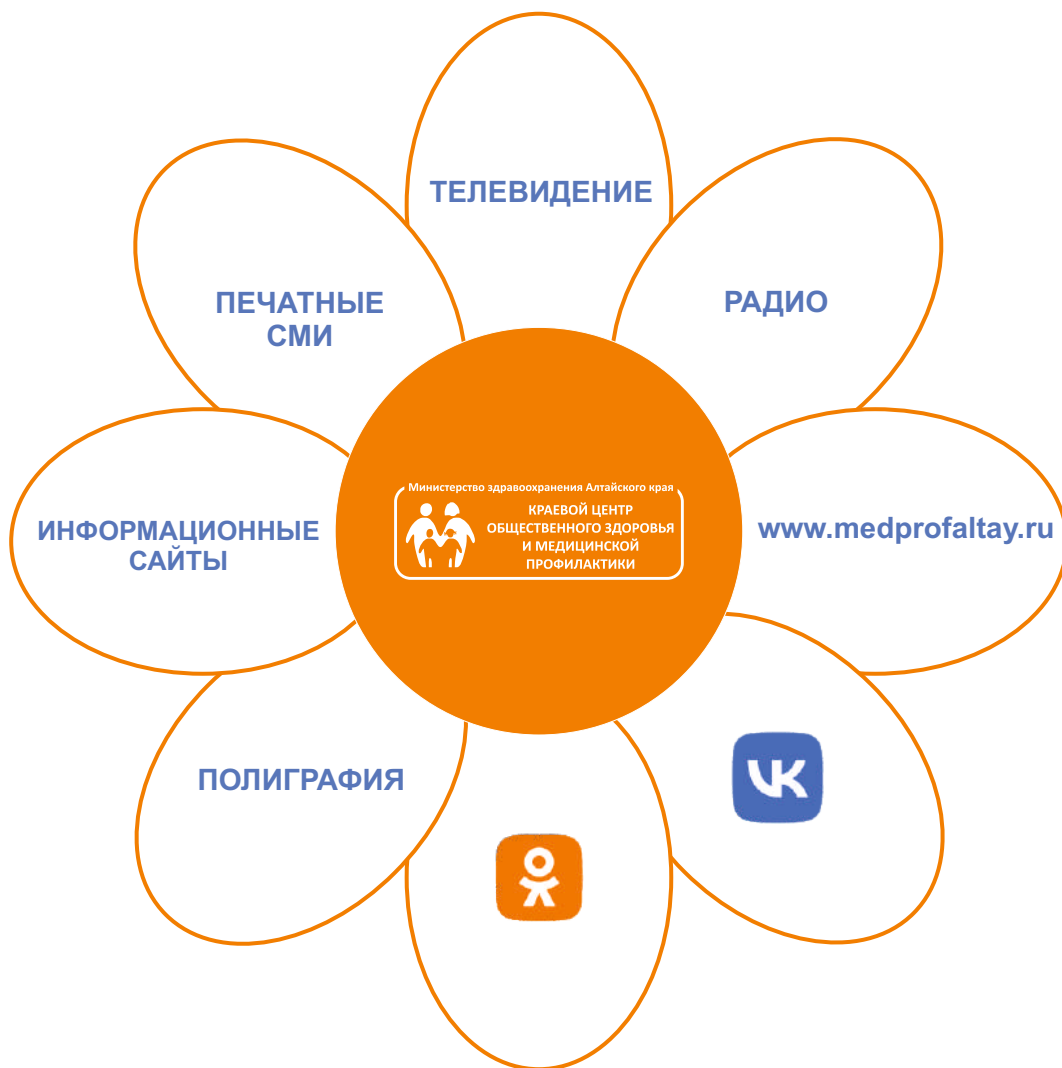
## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



- Повысить уровень информированности граждан о ранней профилактике ХНИЗ как о факторе увеличения продолжительности жизни.
- Формировать у жителей края устойчивый интерес к здоровому образу жизни и к определенным паттернам поведения.
- Увеличить охват граждан диспансеризацией и профилактическими осмотрами, а также адресными образовательными и просветительскими программами по вопросам профилактики ХНИЗ и пропаганды ЗОЖ.



# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



Старт проекта – 2023 год, запуск информационных кампаний на основе таргетного и научно обоснованного подхода с фокусом внимания на трудоспособное население.

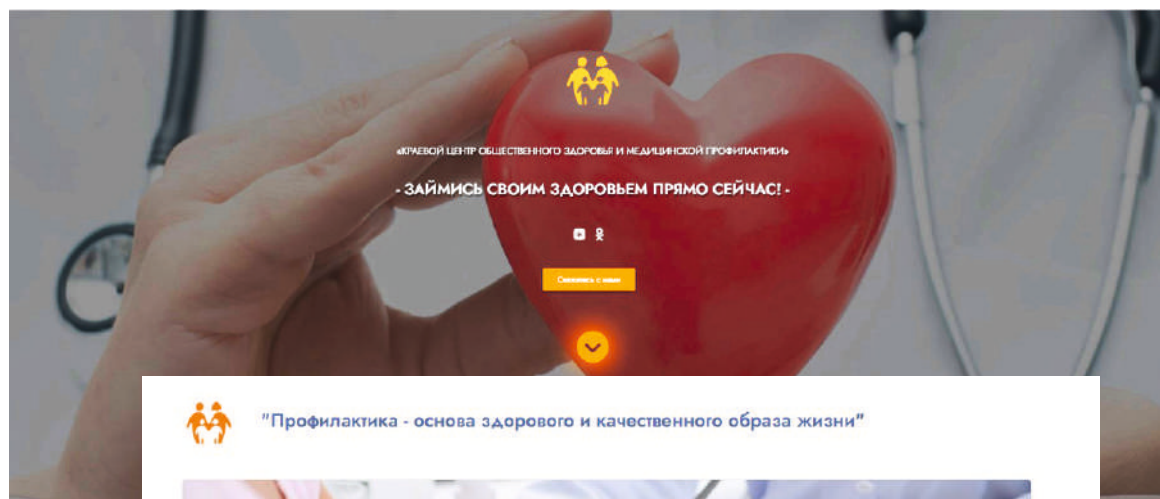
# ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ КЦОЗиМП



КГБУЗ «Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

г. Барнаул: ул. Ползунова, 23  
ул. Сиреневая, 9/2  
г. Бийск: ул. Короленко, 41/1

♦ ГЛАВНАЯ ♦ О ЦЕНТРЕ ♦ НОВОСТИ ♦ УСЛУГИ ♦ ПАЦИЕНТУ ♦ СПЕЦИАЛИСТУ ♦ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ♦ КОНТАКТЫ



«Профилактика - основа здорового и качественного образа жизни»



Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики — одно из ведущих учреждений здравоохранения Алтайского края. Мы работаем в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» и национальных проектов «Демография» и «Здравоохранение».

КЦОЗиМП реализует проекты, направленные на профилактику хронических неинфекционных заболеваний, разработку и реализацию корпоративных программ укрепления здоровья, работу с отдельными категориями граждан (пенсионеры, многодетные семьи).

medprofaltay.ru





Ежегодно не менее 150 тысяч просмотров, более 5,9 млн демонстраций (передач) телевизионных и радиопрограмм, интернет-сайтов, направленных на пропаганду ЗОЖ, физической культуры, спорта и здорового питания.



<https://vestialtai.ru/news/eshchye-200-organizatsiy-regiona-v-blizhayshie-pyat-let-prisoedinyatsya-k-kraevoy-programme-ukreplen/>

<https://rutube.ru/video/3e5d06bde149aafe36dcc1295e83fd81/>

<https://vestialtai.ru/news/kak-sokhranit-trudovoe-dolgoletie-rabotnikov-selskogo-khozyaystva/>

<https://rutube.ru/video/f1728834a1f8c9e052fbb1e0cf4f9e57/>

<https://rutube.ru/video/70ca8d83f60f4178081ee1907d831460/>

<https://vestialtai.ru/news/v-kraevom-tsentre-medprofilaktiki-rasskazali-kak-borotsya-s-boleznymi-serdtsa/>

<https://rutube.ru/video/7ea6530e0a595e424e881f5b7d02868a/>

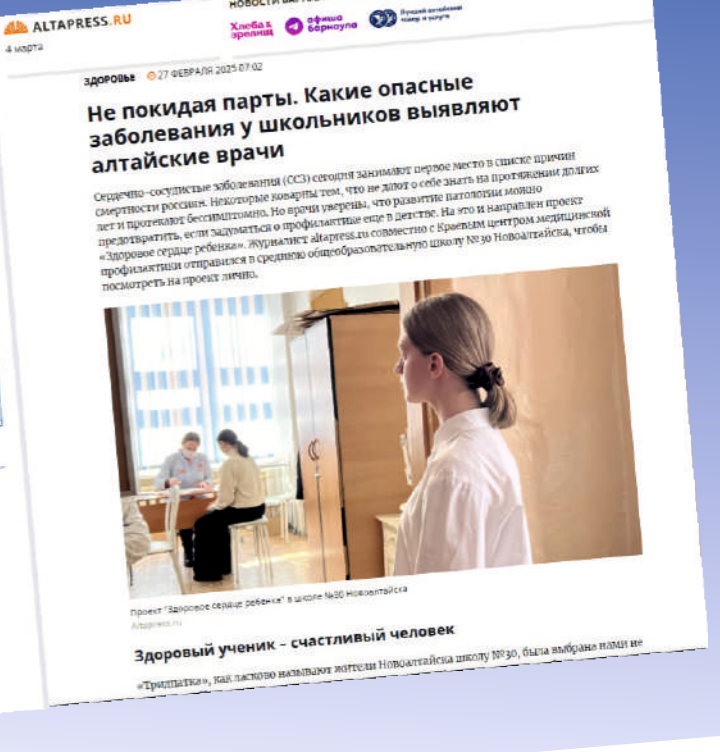
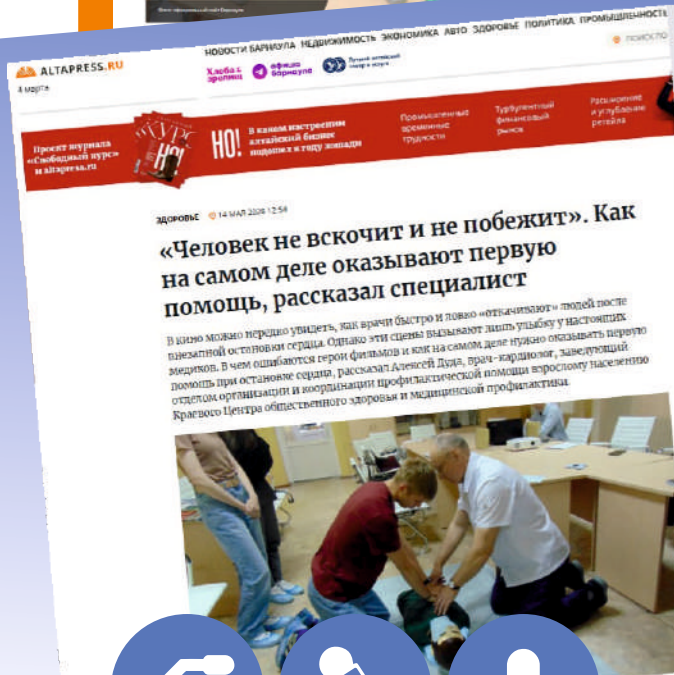
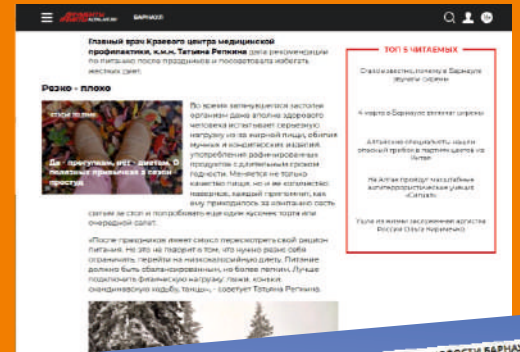
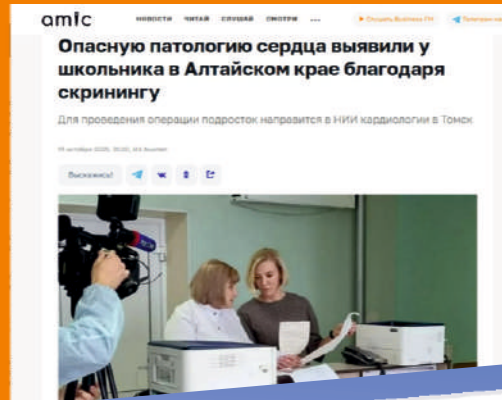




- ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ
- ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА
- ОНКОСКРИНИНГ
- МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
- ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
- АСТЕНИЯ



# ИНФОРМАЦИОННЫЕ САЙТЫ



# ИНФОРМАЦИОННЫЕ САЙТЫ, ГАЗЕТЫ



**В здоровом заводе — здоровый люд. Как современные предприятия продлевают жизнь своим сотрудникам**

Завод очень полезен не только для страны, чью работу он поддерживает, но и для своих сотрудников. Но не все люди в нем выходят из-за рабочего здоровья в состоянии здоровья, то есть «болеть» и «лечиться». Как алтайские предприятия заботятся о здоровье своих сотрудников и продлевают им здоровую продолжительность жизни на рабочих местах — в интервью.

**Эксперты рассказали о важности диспансеризации**

О том, что не все нас ждет и прогнозы. Эксперты рассказали о важности диспансеризации, рассказали, как ее проводить и какие меры профилактики принимать.

**«После инфаркта увлекся ходьбой». Алтайский поучаствовали в спортивном мастер-классе**

В Барнауле прошел мастер-класс по северной ходьбе для людей преклонного возраста.

**Оборудование нового поколения появилось в центрах здоровья Алтайского края**

В Алтайском крае появилось новое поколение оборудования для центров здоровья.



**Акцент на долголетие**

Центры здоровья в Барнауле оснастили новым оборудованием.





**КАК**  
оградить ребенка  
от вредных  
привычек?

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**Факторы  
риска**  
сердечно-сосудистых  
заболеваний

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**Что мешает**  
бросить курить?

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**Рекомендации  
по правильному  
питанию  
для детей  
с избыточной массой тела  
и ожирением**

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**Физическая  
активность -  
это может  
каждый**

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**Питание  
при избыточном  
весе**

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**Осторожно,  
электронные  
сигареты!**

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**Нехимические  
зависимости –  
иллюзия реальности**

Министерство  
Здравоохранения  
Российской Федерации

**Медико-  
социальные  
последствия**  
незаконного потребления  
наркотических средств  
и психотропных веществ

Министерство  
Здравоохранения  
Российской Федерации

**ОСТОРОЖНО, ЭЛЕКТРОННЫЕ  
СИГАРЕТЫ!**

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**ПИТАНИЕ  
ДЕТЕЙ РАННЕГО  
ВОЗРАСТА**

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**КАК ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ  
ВЛИЯЕТ  
НА ЗДОРОВЬЕ**

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**БЕРЕМЕННОСТЬ  
И КУРЕНИЕ  
НЕСОВМЕСТИМЫ**

Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области

**ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА**

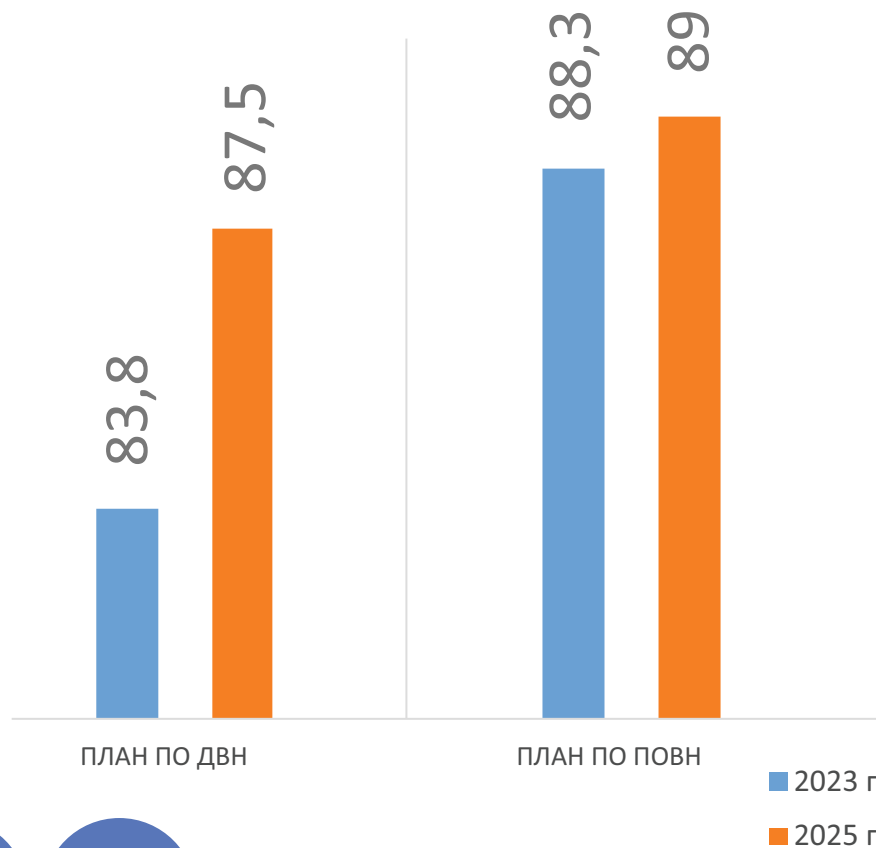
Материал разработан  
ФГБУ «ГНЦЦ» профессиональной медицины  
Пензенской области



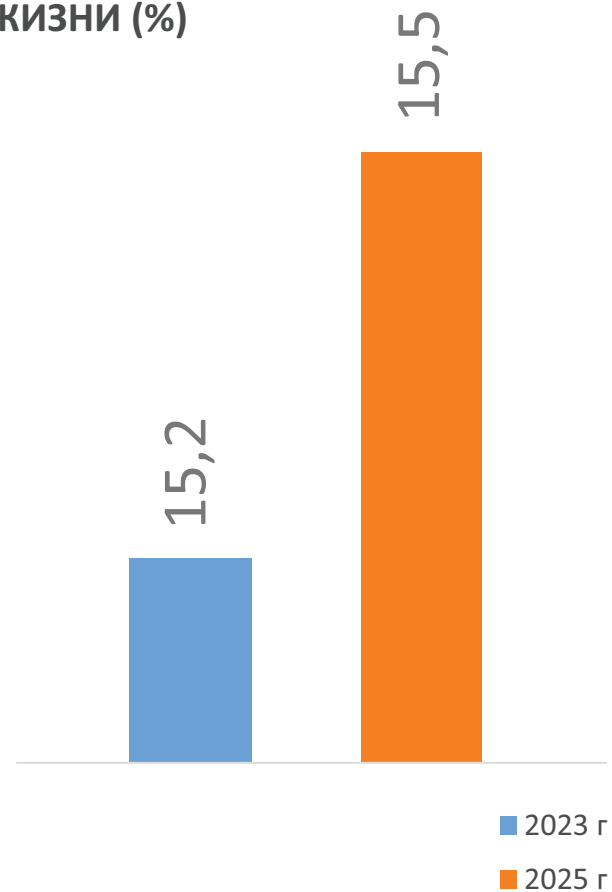
# РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА



## ОХВАТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЕЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМИ МЕДИЦИНСКИМИ ОСМОТРАМИ (%)



## ДОЛЯ ГРАЖДАН, ПРИВЕРЖЕННЫХ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ (%)



# ПОЛЬЗА

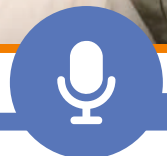


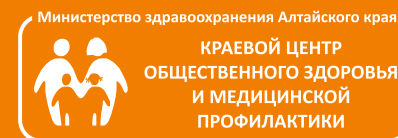
Проект «Путь к здоровью и долголетию» помогает разработать и реализовать меры по охране здоровья жителей края, повысить их мотивацию к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, а также создает предпосылки для активного и здорового долголетия населения Алтайского края.





Проект «Путь к здоровью и долголетию» повышает степень информированности граждан о ранней профилактике ХНИЗ как факторе увеличения продолжительности жизни. Тем самым он реализует основную задачу национального проекта России «Продолжительная и активная жизнь», то есть способствует улучшению демографической ситуации в стране, созданию условий для здорового долголетия, в том числе в малонаселенных и труднодоступных районах региона за счет реализации постулатов превентивной медицины.





**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

**ПРОЕКТ  
«ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ  
И ДОЛГОЛЕТИЮ»**

