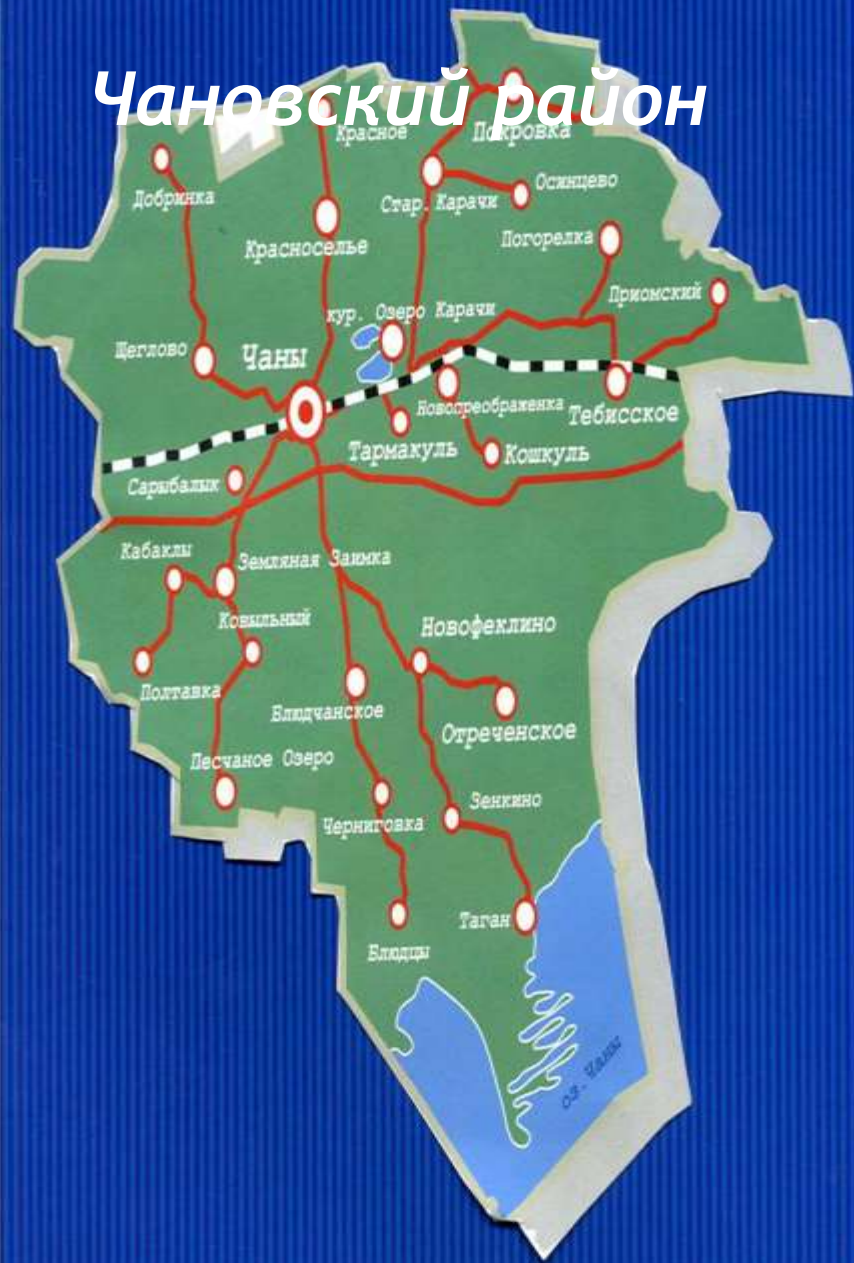


Чановский район





ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА – 2022»

Заявитель:

ЧАНОВСКИЙ РАЙОН НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Номинация:

**«Лучшая программа по внедрению
корпоративных программ укрепления
здоровья»**



Наименование:

**«Программа формирования здорового
образа жизни сотрудников МБУ
"Комплексный центр" «Здоровый
сотрудник - успешный коллектив»»**

** Цель программы:*

- * 1. Формирование здоровьесберегающей среды для сотрудников учреждения социального обслуживания населения Чановского района Новосибирской области (далее МБУ "Комплексный центр")*
- * 2. Развитие социального партнёрства по вопросам укрепления общественного здоровья и создания единого профилактического здоровья в Чановском районе Новосибирской области.*



*** Задачи программы:**

- * 1. Вовлечение сотрудников в корпоративные мероприятия спортивной направленности, формирование и развитие коммуникативных компетенций, навыков командообразования, проведение корпоративного спортивного мероприятия «Чановская спартакиада».**
- * 2. Содействие здоровьесбережению сотрудников, через организацию регулярных занятий физической культурой.**
- * 3. Информирование сотрудников, повышение уровня их знаний по снижению рисков заболеваний и последствий вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.**
- * 4. Разработка проекта по профилактике отказа от вредных привычек «Если хочешь, значит - сможешь!».**
- * 5. Разработка модулей социальной технологии «Ступени здоровья».**
- * 6. Профилактика эмоционального выгорания и профессиональных стрессовых ситуаций у сотрудников, укрепление стрессоустойчивости, обучение основам навыкам самообладания и рефлексии.**
- * 7. Мотивация сотрудников и социальных партнёров к участию в программных мероприятиях**



Интерактивная карта

«Спорт и отдых в шаговой доступности»

- 1. Бассейн «Дельфин»,** р.п. Чаны, ул. Братьев Желтиковых, д.129/1,
График работы бассейна: ежедневно с 9.00 -22.00 перерыв с 13.00-13.30,с 18.15-18.45
- 2. Спортивный комплекс «Орион»,** р.п. Чаны, ул. Советская ул., 205, открыто с 9-00 до 20-00
- 3. Сквер «Победы»,** ул. Победы
- 4. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа" Чановского района Новосибирской области,** р.п. Чаны, ул. Советская, д.213, открыто с 9-00 до 18-00
- 5. МБУК "Чановский краеведческий музей",** р.п. Чаны, ул. Победы, 75, открыто с 9-00 до 18-00 ежедневно, (понедельник выходной).
Музей – это загадочный мир, в котором царит особая атмосфера.
- 6. Привокзальная площадь, фонтан, Аллея Славы,** ул. Советская
- 7. Кафе «Рассвет»,** р.п. Чаны, ул. Комсомольская, д.5, Открыто с 9-00 до 22-00
Кафе Рассвет приглашает вас окунуться в атмосферу любимых вкусов. Здесь можно сытно перекусить как одному, так и в компании друзей или семьи. Заведения общепита не просто так стали органической частью современного мира.
- 8. Кафе «Sakura»,** ул. Советская, д.114, 2 этаж. Часы работы с 11-00 до 22-00
«Sakura» - это кафе, в котором можно весело отдохнуть, встретиться с друзьями, провести вечер с любимым человеком, назначить деловую встречу, отдохнуть с семьёй или просто вкусно поесть.







В МИЛОСЕРДИИ



Перерыв на чай



офис



Отделение дневного пребывания





СПОРТ -ЭТО ЖИЗНЬ!!!!





Мы за здоровый образ жизни!



***День здоровья в МБУ
«Комплексный центр»***









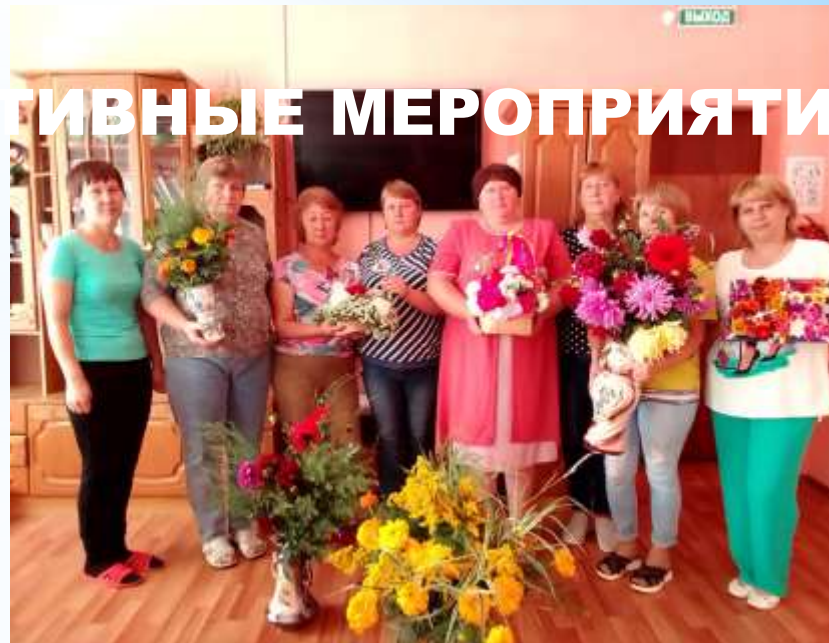
Готовимся к забегу



Сдача норм ГТО



КОРПОРАТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



С коллективом на отдыхе в Бухте «Лазурная»



С коллективом на отдыхе в Бухте «Лазурная»



С коллективом на отдыхе в Бухте «Лазурная»



Основные ожидаемые результаты программы:

- предупреждение переутомления;
- повышение личного и профессионального роста сотрудников;
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
 - развитие стрессоустойчивости;
 - владение навыкам релаксации;

снижение количества листов нетрудоспособности сотрудников по больничным листам на 10 %

развитие корпоративной культуры в учреждении:

- формирование благоприятного психологического климата в учреждении •
- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников, а также при работе с клиентами.



A group of people, including men and women of various ages, are performing a side-body stretch in a gym. They are standing in a line, leaning to their right sides with their right arms raised and bent, and their left arms bent across their chests. They are all wearing athletic clothing. The gym has a wooden floor and white walls.

[illegible][illegible][illegible]

Визначення місця заре-
є Нисея, яке був підписи-
и поміг, тако написують
наше підписати. Крім те
жесту в російсь. Листи є
суперинне листи, Визначи-
реша, за, привітання з
світлом

L'AMATO. Il piacere di sapere si trova
 proprio nella conoscenza delle cose
 nostre. E' una cosa molto importante
 per noi, e' la base della nostra
 conoscenza. Il piacere di sapere
 non si trova solo nelle cose
 nostre, ma anche nelle cose
 degli altri. E' una cosa molto
 importante per noi, e' la base
 della nostra conoscenza.

Финансирование мероприятий программы «Здоровый сотрудник – успешный коллектив»:

- * За счёт субсидий из местного бюджета "Комплексный центр",
- * внебюджетных средств учреждения "Комплексный центр«
- * грантовых средств.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, ЛЮБИМЫ, УСПЕШНЫ!!!



The background features a collage of blue-toned images: a clock face with numbers 4, 5, and 6 visible in the top left; a pen or quill in the top center; and a magnifying glass in the top right. The text is centered in the lower half of the image.

**Спасибо за
внимание!**