

Итоги работы
сентябрь 2025 – февраль 2026

АНО «Доверие и Дело»

Проект «Мигрень online»

Москва



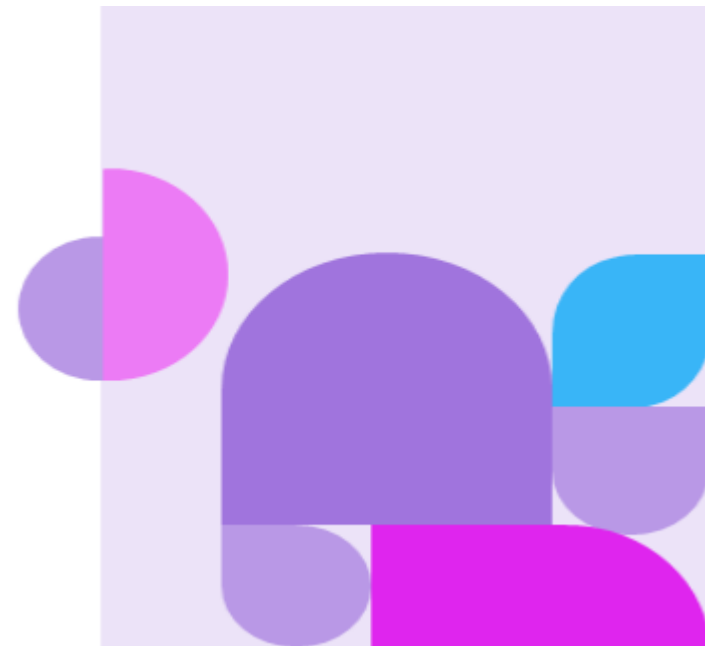
migraine.russia@yandex.ru



<https://t.me/migraineonline>



Stopmigraine.ru

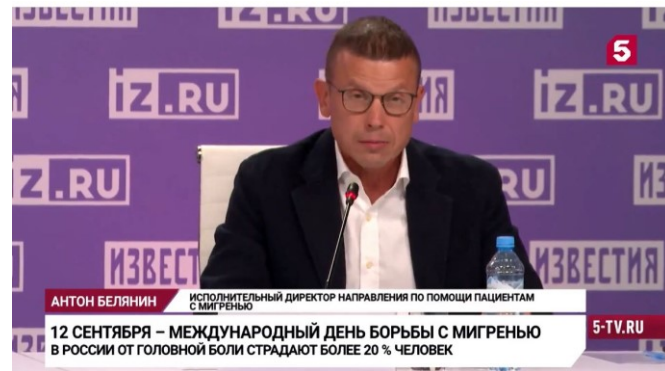


Руководители

Белянин Антон

Общественный деятель,

Исполнительный директор Автономной некоммерческой организации помощи больным страдающим фенилкетонурией и головными болями «Доверие и Дело» г.Москва



Балабанова Елена

Общественный деятель, эксперт,
Президент АНО «Доверие и Дело» г.Москва



Миссия

Помочь людям с мигренью жить полноценно – через доступ к проверенной информации, квалифицированным врачам и поддержку сообщества.

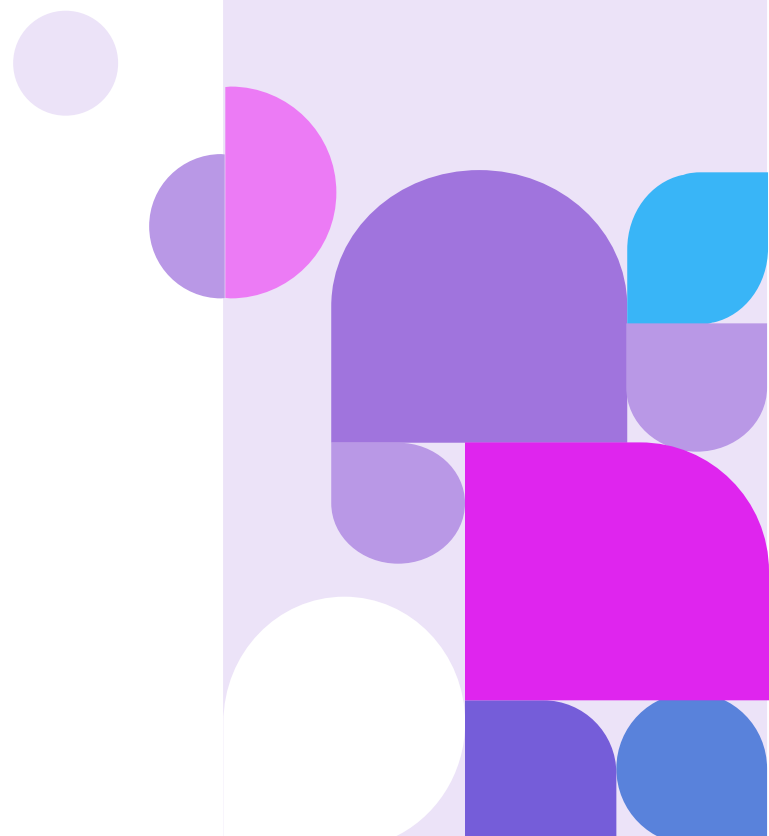
Направления деятельности:

- Информирование пациентов
- Создание базы цефалгологов
- Образовательные мероприятия для врачей и пациентов
- Представление интересов пациентов на государственном и международном уровнях



Ключевые цифры полугодия

Показатель	Значение
Очные встречи с пациентами	1 (22.02.2026)
Участие в конференциях и форумах	6
Врачей в базе цефалгологов	70 + (пополняется)
Членство в международных организациях	1 (ЕМНА)
Упоминания в СМИ	5+
Подписчиков Telegram-канала	800
Средний охват поста	550



Работа с пациентами: первая очная встреча

22 февраля 2026

Москва + участники из СПб и МО

Темы встречи:

Анонс новых проектов помощи (Елена Балабанова, Антон Белянин)

Алгоритмы взаимодействия с врачом и современные методы терапии: невролог-алголог Светлана Заболотная

Психологическая поддержка, коморбидность с СДВГ (психолог Софья Анохина)

Открытый микрофон – живые истории и вопросы

Результат: более 30 участников, запуск регулярных встреч.

Главные выводы

100% участниц готовы прийти снова — высший показатель лояльности

100% высоко оценили выбор тем и спикеров — программа попала в цель

83–100% получили новые знания — образовательная задача выполнена

83% отметили ценность живого общения — подтверждение потребности в сообществе

Вопрос

Да

Нет

Получили ли
новые знания о
заболевании?

83%

17%

Получили ли
новые знания о
методах терапии?

67%

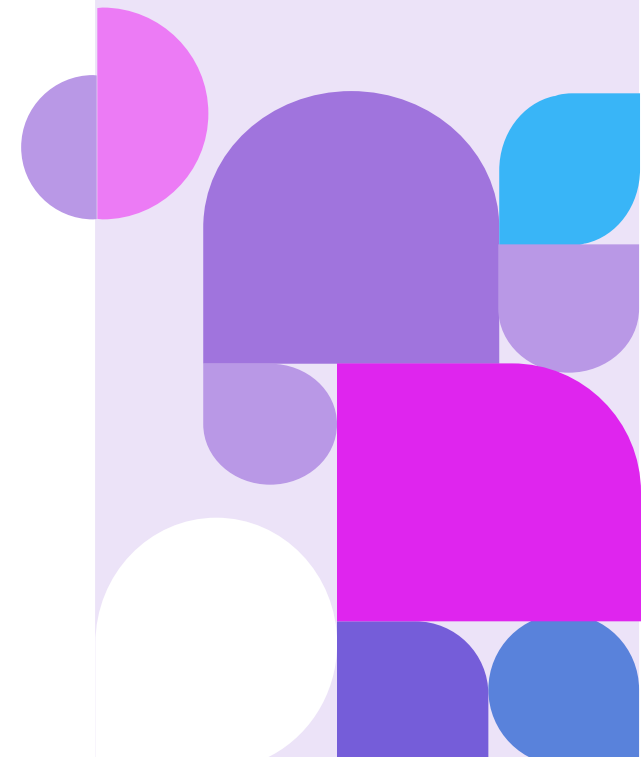
33%

Работа с пациентами: отзывы участников

«Информативно, интересные и живые спикеры – профессионалы в данной проблеме.»

«Впечатления только самые положительные! Спасибо, что организуете такие мероприятия. Наша болезнь/проблема мало кому известна, поэтому такого рода встречи очень нужны, чтобы чувствовать себя не одинокой с такой проблемой!»

«Очень круто, когда проводятся такие мероприятия. У нас появляется возможность ещё больше узнать о своём заболевании и его лечении, а также находиться в комьюнити, где тебя понимают и поддерживают.»



Проект «База проверенных цефалгологов»

Проблема: пациенты годами не могут найти специалиста по головной боли.

Решение: живая карта врачей, понимающих современные протоколы.

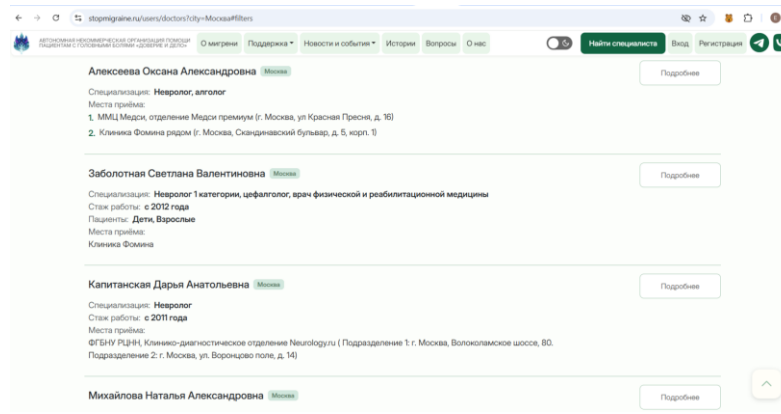
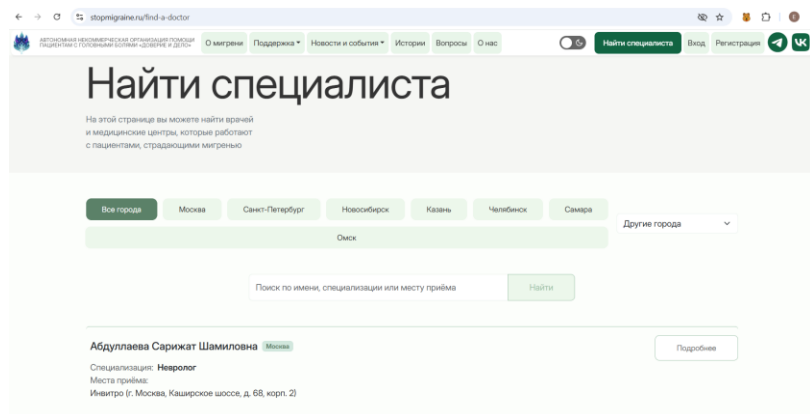
Что сделано:

Запущен раздел на сайте: stopmigraine.ru/find-a-doctor

Собраны первые контакты (неврологи, цефалгологи, детские специалисты)

Врачи проходят проверку через рекомендации пациентов и коллег

Планы: расширение базы на все регионы, фильтры (детский/взрослый, тип боли).



Детская мигрень – на повестке

Октябрь 2025 – Всероссийская педиатрическая ассамблея (РДКБ)

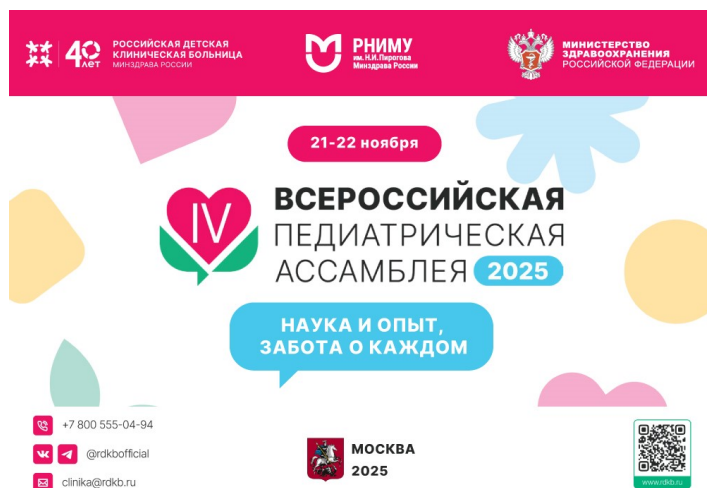
Выступления:

Антон Белянин – взгляд пациентского сообщества:

- Проблемы диагностики («симулирует» vs «опухоль»)
- Роль родителей в ведении дневника и триггеров

Совместное обсуждение клинических аспектов с педиатрами

Итог: повышение информированности врачей, налаживание контактов с профильными отделениями.



Международное признание

Мы стали членом ЕМНА (European Migraine and Headache Alliance)

- Более 36 организаций по всей Европе
- Доступ к передовым ресурсам, исследованиям и совместным проектам
- Усиление голоса российских пациентов на международной арене



Взаимодействие с государством

Сентябрь 2025 – февраль 2026:

Государственная Дума РФ (Форум сторонников «Единой России»)

Доклад о проблемах пациентов с мигренью



Всероссийский форум гражданских инициатив

Участие Антона Беянина

Новые горизонтальные связи с НКО из регионов

Подготовка резолюции для системных изменений



Планы на следующее полугодие (март–август 2026)

Расширение аудитории вещания

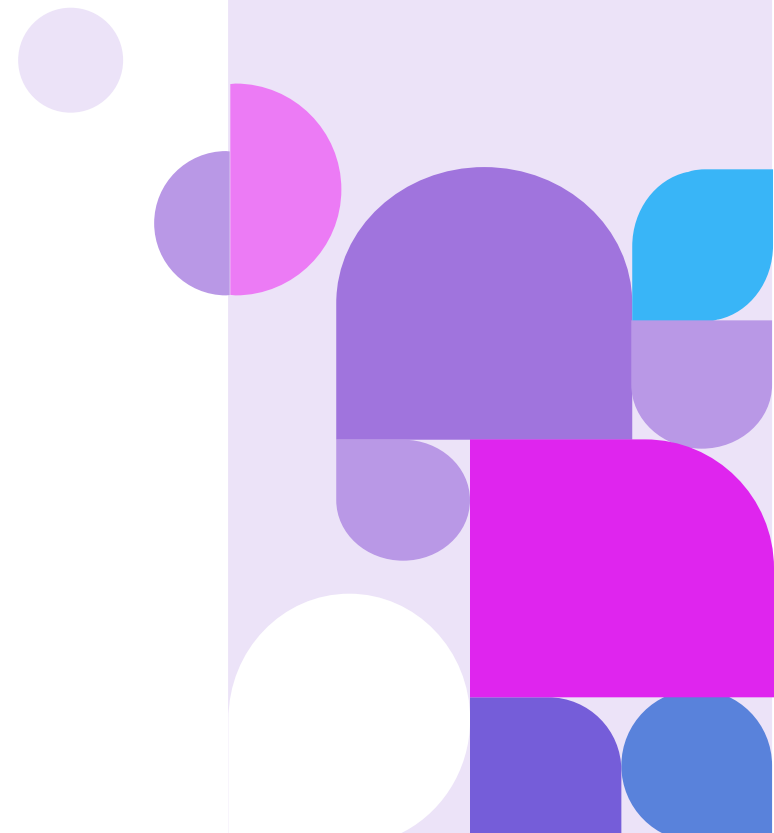
Расширение базы цефалгологов до 50+ городов

Проведение ежемесячных онлайн и офлайн встреч с пациентами

Разработка памяток для пациентов (дневник, подготовка к приёму)

Продолжение диалога с Минздравом и Госдумой

Участие в международных конгрессах по головной боли



<https://t.me/migraineonline>

Belianin.migreninet@yandex.ru

Migraine.russia@yandex.ru



www.stopmigraine.ru



@MIGRAINEONLINE