



**Министерство социальной политики
Свердловской области**

**ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень»
города Нижний Тагил»**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Семья

Федеральный проект
«Старшее поколение»



**Социальная практика по направлению
«Обучение навыкам ухода»
Школы пожилого возраста**

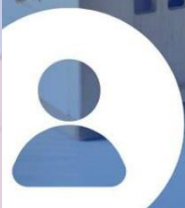
**Косачева Марина Владимировна,
заведующий отделением
срочного социального обслуживания,
ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень»
города Нижний Тагил»**

ШКОЛА УХОДА

Актуальность практики

КЛЮЧЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТРАТЕГИИ

“
Увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году, в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни
”




О НАЦИОНАЛЬНЫХ
ЦЕЛЯХ РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА
И НА ПЕРСПЕКТИВУ
ДО 2036 ГОДА

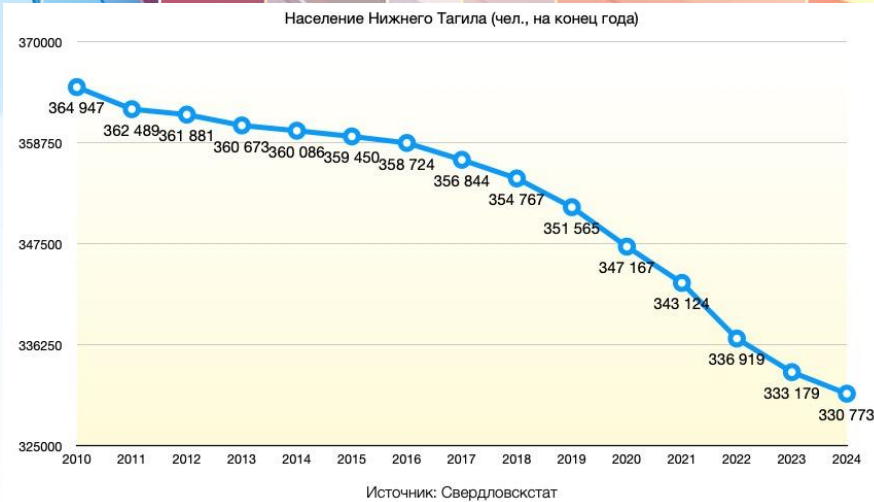
УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
№ 309

 КОДЕКС



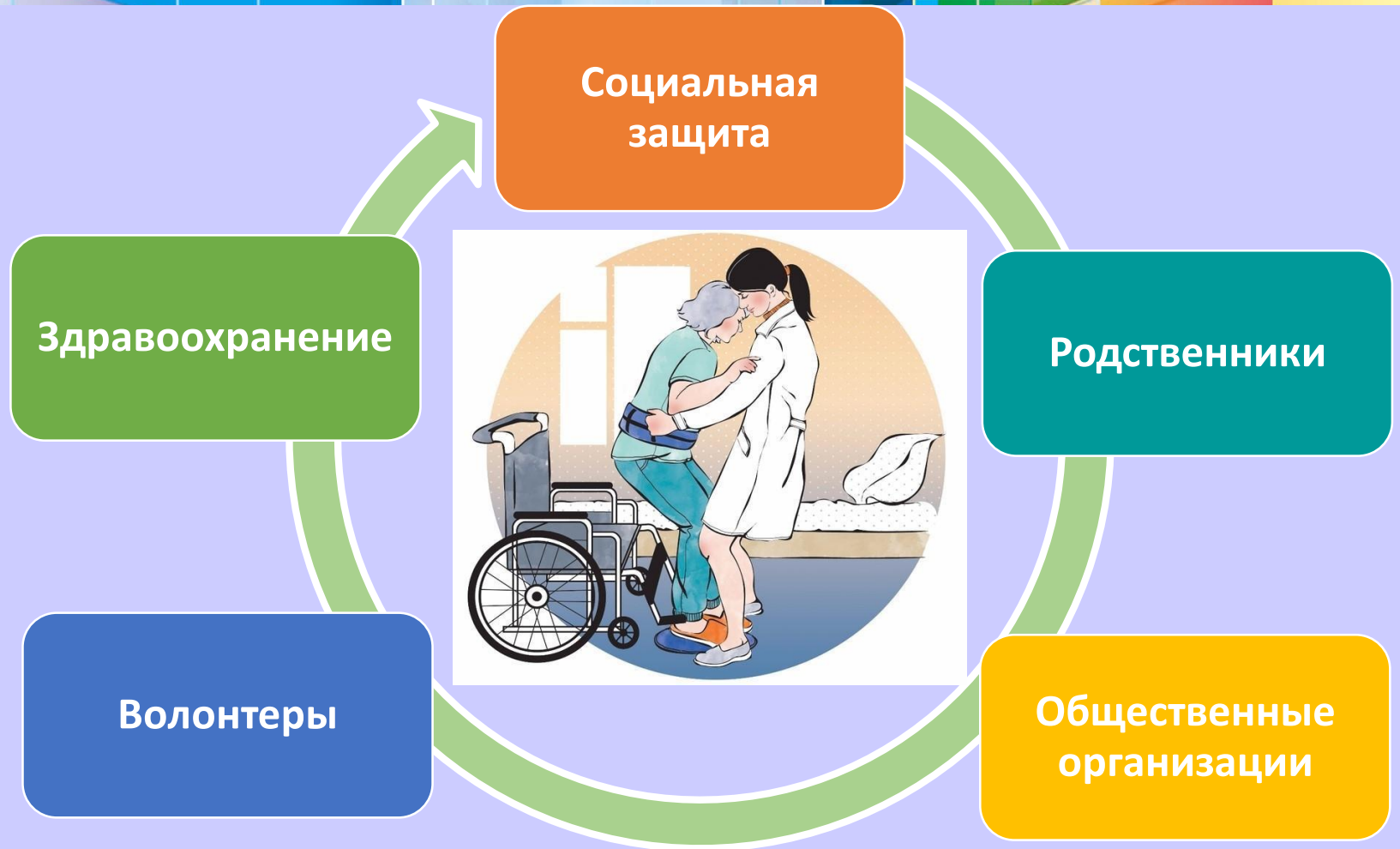
- В рамках исполнения Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», реализации федерального проекта «Старшее поколение» и стратегии демографической политики предусмотрено увеличение продолжительности здоровой жизни

Актуальность практики



- К началу 2025 года население Нижнего Тагила сократилось до 330,8 тысячи человек. За последнее десятилетие Свердловская область в целом потеряла 2,5% населения, тогда как Нижний Тагил — 7,8%. За последние три года снизилось количество граждан пожилого возраста на 10 тысяч 740 человек.

Школа ухода



- В связи с этим создание «Школы ухода» за людьми пожилого и старческого возраста становится все более актуальным. Правильный уход позволяет не только улучшить качество жизни, но и способствует усилению внутренних процессов в организме, что неотвратно приводит к уменьшению клинических проявлений основного заболевания.

Цель практики



- **Целью организации Школы ухода** является повышение качества жизни и уровня психологического комфорта граждан, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, путем обучения техникам и методикам, современным подходам и техническим средствам осуществления ухода за маломобильными гражданами, приобретения ими практических навыков ухода, оказания эффективной помощи, обеспечивающих поддержку питания, личной гигиены, мобильности, состояния здоровья и социального функционирования граждан, утративших способность к самообслуживанию, получения информации об основах паллиативной помощи, о создании безбарьерной среды в месте проживания тяжелобольного человека

Задачи практики

1

Организация консультирования и обучения граждан, осуществляющих уход на дому, основным принципам ухода, по вопросам, организации безопасного пространства, правилам питания и кормления

2

Формирование навыков по проведению гигиенических процедур, позиционирования, дезинфекции, использованию технических средств реабилитации, профилактики пролежней и прочее

3

Ознакомление с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста, обучение психологическим аспектам, связанным с вопросами организации ухода за маломобильными гражданами, разрешением конфликтных ситуаций и стрессовых состояний

4

Обучение методам контроля за изменениями состояния здоровья маломобильных граждан, навыкам медицинских манипуляций, профилактике осложнений и биомеханике тела

5

Информирование и консультирование по основам реабилитации при различных функциональных нарушениях, методам коррекции всевозможных дезадаптивных состояний, возникающих при уходе за маломобильными гражданами



Школа ухода

ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»



ШКОЛА УХОДА

Обучение родственников и лиц, осуществляющих уход за маломобильными (немобильными) гражданами и инвалидами:

- ✓ навыкам ухода
- ✓ снижению риска развития тяжелых осложнений
- ✓ принципам безопасного перемещения
- ✓ созданию благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье

г. Нижний Тагил, ул. Максарева, 11
Звоните для предварительной записи на обучение по телефонам:
8(3435) 40-60-11, 8-958-227-86-89

Семья
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Федеральный
проект
«Старшее
поколение»



На базе отделения «Обучение навыкам ухода» Школы пожилого возраста создана и оборудована Школа ухода, где проходят групповые занятия и индивидуальные консультации как для помощников по уходу в рамках пилотного проекта «Система долговременного ухода», так и для родственников, людей старшего возраста, ухаживающих за гражданами, нуждающимися в уходе.

Школа ухода

- Разработка программ обучения, учебно-тематических планов, включающих темы занятий: наблюдение за состоянием здоровья, перемещение, позиционирование, оказание экстренной неотложной помощи, приготовление пищи, особенности ухода за пожилыми при различных заболеваниях, оказание гигиенических процедур, использование ТСР, организация безопасного пространства и др.

Разработка программ обучения Школы ухода

- Размещение обучающих и информационных материалов на официальном сайте и информационных стендах центра;
- Распространение просветительских, информационно-методических материалов по вопросам ведения здорового образа жизни, сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан пожилого возраста, основам геронтологии, по вопросам, связанным с деятельностью Школы ухода

Информирование населения о деятельности Школы ухода

Организация и проведение обучения, консультирования по уходу

- Организация и проведение обучения, консультирования по уходу в различных формах (очной, дистанционной, на дому) в виде групповых и индивидуальных занятий, проведение информационно-просветительских акций, презентаций, лекций, круглых столов, встреч, занятий и пр.

Анализ эффективности деятельности Школы ухода

- Анализ эффективности деятельности Школы ухода: проведение опроса среди слушателей Школы ухода об актуальности, доступности и информативности проведения занятий в Школе ухода

Основные этапы реализации практики

! ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



• Организационно-методический этап

- ❖ разработка содержания и описания социального проекта «Школа ухода», определение площадки для проведения занятий;
- ❖ разработка периодичности проведения занятий;
- ❖ составление программы проведения занятий, групповых, индивидуальных, в том числе с выездом на дом.

• Практический этап

- ❖ организация и проведение занятий в «Школе ухода» с участием сотрудников центра;
- ❖ активизация работы социального пункта проката технических средств реабилитации и адаптации,
- ❖ проведение лекций и презентаций с участием учреждений здравоохранения.

• Заключительный этап

- ❖ освещение мероприятий в средствах массовой информации, в том числе в социальных сетях и на официальном сайте центра;
- ❖ сбор отзывов и предложений от слушателей «Школы ухода»;
- ❖ подготовка презентаций, методических материалов, памяток, буклетов по итогам социальной практики.

Преподаватели Школы ухода

ГАУСО СО «КЦСОН
«Золотая осень»
города Нижний
Тагил»

- Социально-медицинское отделение
- Отделение срочного социального обслуживания
- Социально-реабилитационное отделение
- Отделение долговременного ухода

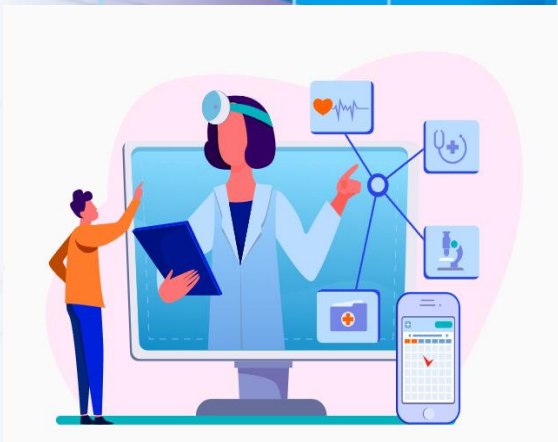
Учреждения
здравоохранения

- ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»
- ГАУЗ СО «Врачебно-физкультурный диспансер»
- Главное бюро МСЭ

Фонды,
общественные
организации,
волонтеры

- Социальный фонд России
- Всероссийское общество инвалидов
- Добровольцы, волонтеры

Обучающие модули Школы ухода



Принципы общего ухода

Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях

Методы контроля изменений состояния здоровья граждан пожилого возраста

Оказание первой доврачебной помощи

Простейшие медицинские манипуляции в домашних условиях

Профилактика стрессов

Основные болезни, их профилактика

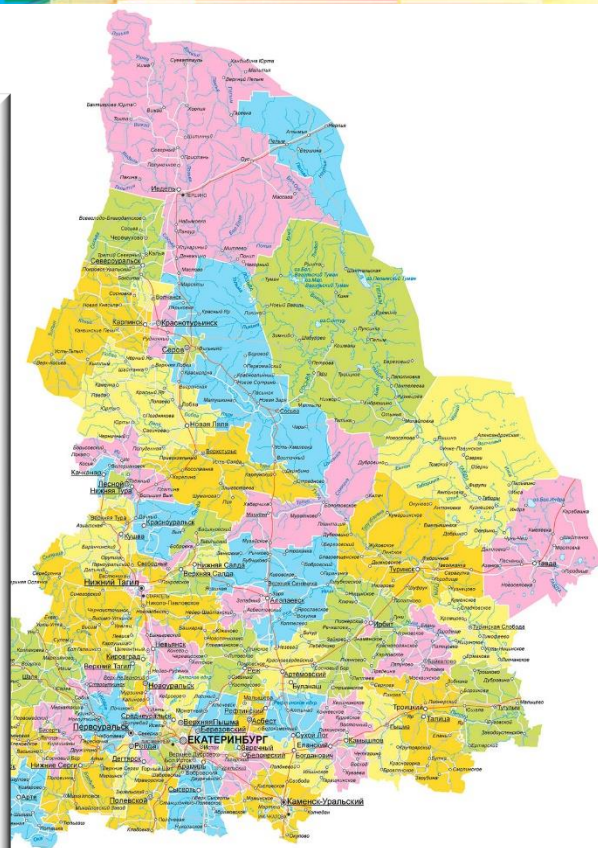
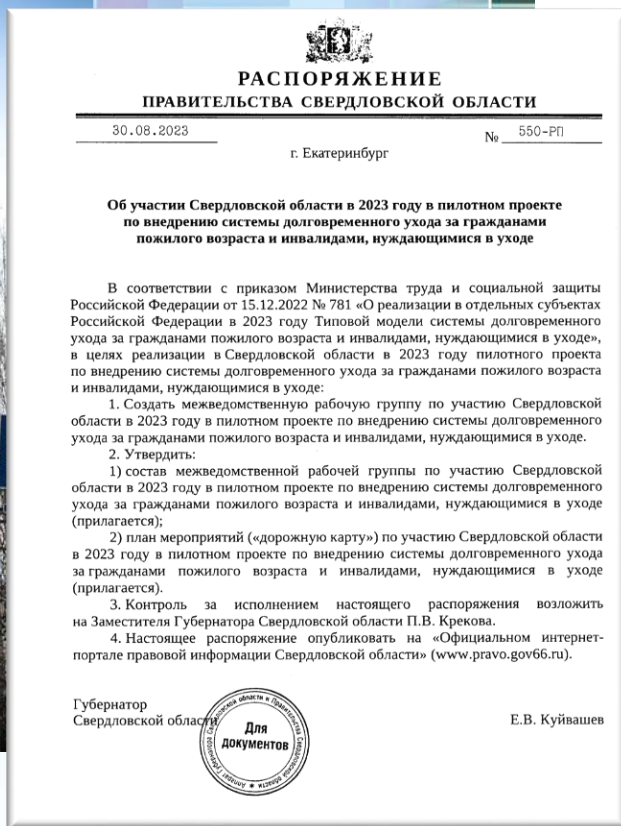
Основы рационального питания граждан пожилого возраста

Общение с гражданами пожилого возраста

Психологические особенности пожилого возраста

Основы геронтологии и гериатрии

Внедрение СДУ в Свердловской области



- С 1 сентября 2023 года Свердловская область вошла в перечень субъектов РФ, реализующих пилотный проект по внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, в соответствии с Распоряжением Правительства Свердловской области № 550-РП от 30.08.2023 «Об участии Свердловской области в 2023 году в пилотном проекте по внедрению СДУ за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе»

Участники системы долговременного ухода



Алгоритм выявления граждан, нуждающихся в уходе



**Госуслуги
без очереди**

Получайте госуслуги
без очередей
и сложностей
на gosuslugi.ru

госуслуги
Проще, чем кажется

**ЕДИНЫЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ
ТЕЛЕФОН**

8-800-300-8-100

**ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**

The advertisement features the coat of arms of the Sverdlovsk Oblast and a green telephone icon.

- По информации от медицинских организаций, поставщиков социальных услуг, граждан, нуждающихся в уходе, их законных представителей или иных лиц, действующих в их интересах, поступающей на единый социальный телефон 8-800-3008-100, через портал госуслуг или непосредственно в ТКЦ или переданное в виде обращения в рамках межведомственного взаимодействия

Школа ухода



Питание, гигиена, наблюдение за состоянием здоровья

- Используйте прикроватный столик и специальную посуду при кормлении;
- Проветривайте помещение, применяйте дезинфицирующие средства для гигиены;
- Соблюдайте технику кормления лежачего маломобильного больного;
- Следуйте основным правилам питания: сбалансированный рацион, оптимальный график питания, правильная консистенция и температура пищи;
- Осуществляйте прием лекарственных препаратов и наблюдение за состоянием здоровья в соответствии с медицинскими рекомендациями (измерение температуры тела, артериального давления, пульса, сатурации)



Семья
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Федеральный
проект «Старшее
поколение»

Обучение навыкам ухода, 5 направлений:

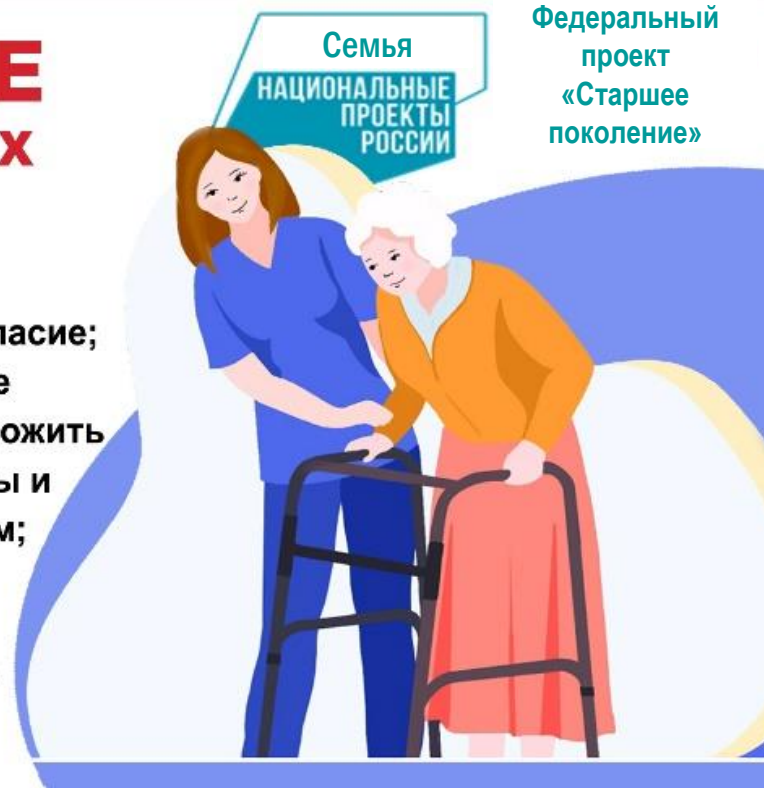
- 1) поддержка питания, включая приготовление или помощь в приготовлении и приеме пищи, кормление, соблюдение диеты, питьевого режима и т.д.
- 2) поддержка личной гигиены: купание, переодевание, смена абсорбирующего белья и другие гигиенические процедуры по уходу за телом.

ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»



ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ОСЛАБЛЕННЫХ БОЛЬНЫХ

- Проинформируйте о предстоящем перемещении человека, за которым осуществляете уход, и получите его согласие;
- Учитывайте при перемещении состояние здоровья подопечного, чтобы не потревожить травмированные части тела или органы и максимально ослабить болевой синдром;
- Используйте технические средства реабилитации, адаптации и ухода;
- Следуйте общим правилам безопасного перемещения маломобильных граждан



3) поддержка мобильности: позиционирование, вертикализация, передвижение и т.д.

4) поддержку состояния здоровья: наблюдение, выполнение медицинских рекомендаций, помощь в приеме лекарственных препаратов

5) поддержка социального функционирования гражданина: поддержка потребности в движении и общении, а также навыков, способствующих сохранению памяти, внимания, мышления.

Пункт проката ТСР

ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»



ПУНКТ ПРОКАТА ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

Комплексный центр предлагаем услуги по временному обеспечению техническими средствами реабилитации нуждающихся по состоянию здоровья граждан в средствах реабилитации, адаптации и ухода на **БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ**

г. Нижний Тагил, ул. Максарева, 11
Телефон: 8(3435) 40-60-11

Семья
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Федеральный
проект
«Старшее
поколение»



Действует пункт проката технических средств реабилитации (трости, костыли, ходунки, кресло-коляски и т.д.).

Пункт проката ТСР

- Кровать функциональная механическая;
- Боковое ограждение для кровати;
- Противопротезный матрац ;
- Подушка для позиционирования/валик;
- Диск поворотный для пересаживания;
- Опора под спину/опора для сиденья;
- Скользящая простынь/скользящий рукав;
- Прикроватный столик;
- Поручень прикроватный;
- Ходунки-опоры/ходунки-шагающие;
- Поднос с фиксатором для установки на ходунки;
- Трость опорная/трость многоопорная;
- Костыли подмышечные;
- Костыли с опорой под локоть;
- Кресло-коляска с ручным приводом ;
- Кресло-стул с санитарным оснащением;
- Насадка на унитаз с поручнем;
- Ступеньки с поручнем/ без поручня;
- Сиденье для ванной/сиденье поворотное;
- Ванна-простыня для мытья в постели;
- Ванна для мытья в постели каркасная;
- Ванна для мытья в постели надувная;
- Ванночка для мытья головы/ надувная

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ

СИДЕНЬЯ ДЛЯ ВАНН



ТРОСТИ



ОПОРЫ-ХОДУНКИ



КОСТЫЛИ



КРЕСЛО-ТУАЛЕТ



КРЕСЛА-КОЛЯСКИ



Пункт проката ТСР

ПУНКТ ПРОКАТА ТСР
функционирует на базе
ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень»
города Нижний Тагил»



КАКИЕ УСЛУГИ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ПУНКТЕ ПРОКАТА?

- Консультирование граждан по вопросам получения ТСР
- Подбор ТСР с учетом индивидуальных особенностей гражданина
- Консультирование по правилам эксплуатации и технике безопасности при использовании ТСР

Предоставление ТСР, предусмотренных индивидуальной программой реабилитации и абилитации инвалида, осуществляется до их первичного получения или замены в территориальном органе Социального фонда России: г. Нижний Тагил, ул. Красноармейская, д. 7а



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
учреждения социального обслуживания
населения размещена на официальном сайте
<https://zabota065.msp.midural.ru/>

**ПУНКТ ПРОКАТА ТЕХНИЧЕСКИХ
СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ**
г. Нижний Тагил, ул. Максарева, 11
ГАУСО «КЦСОН «Золотая осень»
города Нижний Тагил»

Обращайтесь по телефонам:
8(3435) 40-60-11, 8-958-227-86-89
График работы: понедельник - пятница
с 8.30 до 17.00, перерыв с 12.00 до 12.30



ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень»
города Нижний Тагил

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ ВО ВРЕМЕННОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ

Система долговременного ухода

Памятка для населения



Школа ухода

ОБУЧЕНИЕ НАВЫКАМ УХОДА

Занятия в Школе ухода проводятся для граждан, осуществляющих уход на дому, с целью обучения грамотной и эффективной организации ухода за инвалидом или пожилым человеком, утратившим способность к самообслуживанию.

НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ:

- навыки ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами;
- организация безопасного пространства в доме, профилактика падений и травматизма;
- обеспечение физиологических потребностей;
- особенности ухода при различных заболеваниях, снижение риска развития тяжелых осложнений;
- технические средства реабилитации;
- этика общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами



ШКОЛА УХОДА

функционирует на базе комплексного центра социального обслуживания населения «Золотая осень» города Нижний Тагил

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

г. Нижний Тагил, ул. Максарева, 11
Запись на обучение по телефонам:
8(3435)40-60-11, 8-958-227-86-89

Обучающий материал по Школе ухода размещен на официальном сайте центра <https://zabota065.msp.midural.ru/> на странице «Деятельность», в разделе «Система долговременного ухода»



ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД –

залог успешного восстановления и хорошего самочувствия человека.



МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень»
города Нижний Тагил»

ШКОЛА УХОДА

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ
«СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА»

ПАМЯТКА
ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



Школа ухода

Что делать, если человек потерял способность к самообслуживанию?

Вы теряетесь и не понимаете, как ему помочь?

Вы столкнулись с необходимостью приобретения знаний по надлежащему уходу?

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГАМИ ШКОЛЫ УХОДА

Прослушав курс специальных занятий, Вы сможете организовать уход за больным, пожилым человеком или инвалидом.



ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ УХОДА ПОМОЖЕТ:

Получить знания о потребностях малоподвижного или ослабленного человека, алгоритмах и правилах проведения гигиенических процедур, а также практические навыки ухода в домашней обстановке.

Снизить риск возможного развития тяжелых осложнений у тяжелобольных людей.

Адаптировать жилое пространство к потребностям нуждающегося человека, в том числе с использованием технических средств реабилитации и вспомогательного оборудования.

Создать благоприятную обстановку и психологическую атмосферу.

ВЫ НАУЧИТЕСЬ СПРАВЛЯТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ, ДЕЙСТВОВАТЬ УВЕРЕННО И ЗАБОТИТЬСЯ О ЧЕЛОВЕКЕ В СОЗДАННЫХ ВАМИ УСЛОВИЯХ КОМФОРТА И ДОВЕРИЯ!

Занятия проводятся на безвозмездной основе!



ОБУЧЕНИЕ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ШКОЛЕ УХОДА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ФОРМАХ:

- На базе учреждения социального обслуживания. Обучение предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия.
- С использованием системы интернет и дистанционных технологий. На официальном сайте центра создан информационный онлайн-ресурс с обучающим материалом.

ПОЧЕМУ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА БУДУТ МАКСИМАЛЬНО ПОЛЕЗНЫ?

- Занятия проводят опытные специалисты.
- Практически показываются необходимые приёмы, способы проведения различных манипуляций.
- Возможность задать любые вопросы.
- Возможность получить индивидуальные консультации.
- Качественные методические материалы.

Количество граждан целевой аудитории

Количество слушателей отделения
«Обучения навыкам ухода»
Школы пожилого возраста



Количество слушателей Школы ухода
в рамках пилотного проекта
«Система долговременного ухода»



Помощь по уходу оказывается 75 гражданам

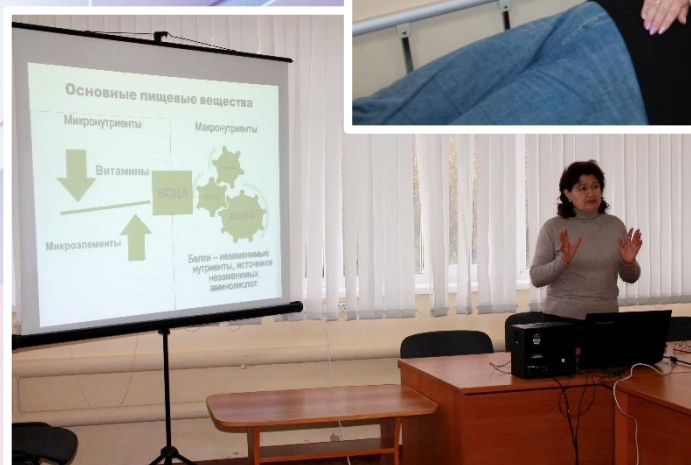
52 гражданам
пожилого
возраста

7 участникам СВО
и ветеранам
боевых действий

4 ветеранам
Великой
Отечественной
войны

56 гражданам
с инвалидностью

Школа ухода



В Школе ухода за 2025 год проведено 25 групповых занятий и 42 индивидуальных занятия. В том числе организована благотворительная акции «Светоч милосердия» по сбору гигиенических средств и памперсов для 10 лежачих больных граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью.

Результаты внедрения Школы ухода



Повысилось качество жизни граждан, нуждающихся в уходе, путем выработки адаптационных механизмов к процессам старения, к проявлениям гериатрических заболеваний и их лечению



Увеличилось количество граждан, осуществляющих грамотный адаптационный уход в привычных для тяжелобольного человека условиях, создано оптимальное жизнеобеспечение для маломобильных людей с осложненными и тяжелыми формами хронических заболеваний с использованием технических средств реабилитации



Создана благоприятная эмоциональная атмосфера в процессе ухода за маломобильными людьми, обеспечено достойное, уважительное отношение слушателей «Школы ухода» к тяжелобольным людям с учетом их физического и психического состояния, с проявлением максимальной чуткости, вежливости, внимания, выдержки, предусмотрительности и терпения

Совершенствование деятельности ШПВ

- «Школа ухода» в основном ориентирована на граждан пожилого возраста и инвалидов, аккумулирует знания и умения слушателей отделения «Обучение навыкам ухода» по предоставлению необходимой маломобильным пожилым людям помощи, позволяющей поддерживать их здоровье, функциональность, социальные связи и интерес к жизни. Эта помощь распространяется на тех, кто частично или полностью утратил эту способность. «Школа ухода» подразумевает создание таких условий жизни, которые позволяют пожилым людям в привычной для них домашней обстановке поддерживать свою независимость и удовлетворять основные потребности, ведя активный образ жизни, сохраняющий их человеческое достоинство.



- Практика оказывает благотворное влияние на совершенствование Школы пожилого возраста в целом, так как благодаря её реализации пожилые люди помогают своим родным и близким людям, нуждающимся в помощи, поддержать свою самостоятельность, обеспечить свое благополучие и повысить качество жизни. Это достигается путем предоставления им свободы выбора здоровьесберегающих технологий, повышающих качество жизни людей с ограниченными возможностями здоровья.

Перспективы дальнейшего развития



