

МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ – НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ СТРАНЫ!



ПРОГРАММА «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ – ОПОРА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»



ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья»

ЗДОРОВАЯ ЖЕНЩИНА – ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Здоровье женщины – это способность обеспечивать:

- воспроизводство и воспитание полноценного потомства;
- необходимую продолжительность жизни;
- адекватную активность в производственной деятельности региона.



АКТУАЛЬНОСТЬ

- Одним из главных направлений *Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023-2030 годы* является «Создание условий для сохранения здоровья женщин всех возрастов».
- В России численность женщин от 30 до 39 лет к 2030 году сократится на 33,8% — с 12 млн до 7,9 млн, заявила первый замминистра труда и социальной защиты Ольга Баталина.
- сейчас на пике численности находится возрастная когорта 30-39 лет, именно она обычно даёт рождение вторых и третьих детей: 58% вторых рождений и 68% третьих рождений. Однако к 2030 году их численность начнёт резко снижаться на 4,2 млн.
- Здоровье женщины – определяет ее способность к созданию семьи и рождению детей.
- Многодетные семьи - основа процветания региона.



ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Увеличение количества семей, ведущих здоровый образ жизни, популяризация многодетности в семьях – как основа улучшения демографических показателей в регионе и активного долголетия населения Ленинградской области.



ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. Продвижение идеи здоровья в семье как одного из основных компонентов укрепления общественного здоровья в Ленинградской области

2. Популяризация здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, в том числе – сохранение репродуктивного здоровья среди населения в Ленинградской области

3. Развитие компонента ЗОЖ и популяризации семейных ценностей в рамках муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- увеличение количества семей, ведущих здоровый образ жизни;
- повышение показателя рождаемости, в связи с увеличением многодетных семей в регионе, что приведет к снижению естественной убыли населения Ленинградской области;
- снижение показателей заболеваемости и бесплодия у женщин фертильного возраста;
- снижение показателя смертности населения трудоспособного возраста.

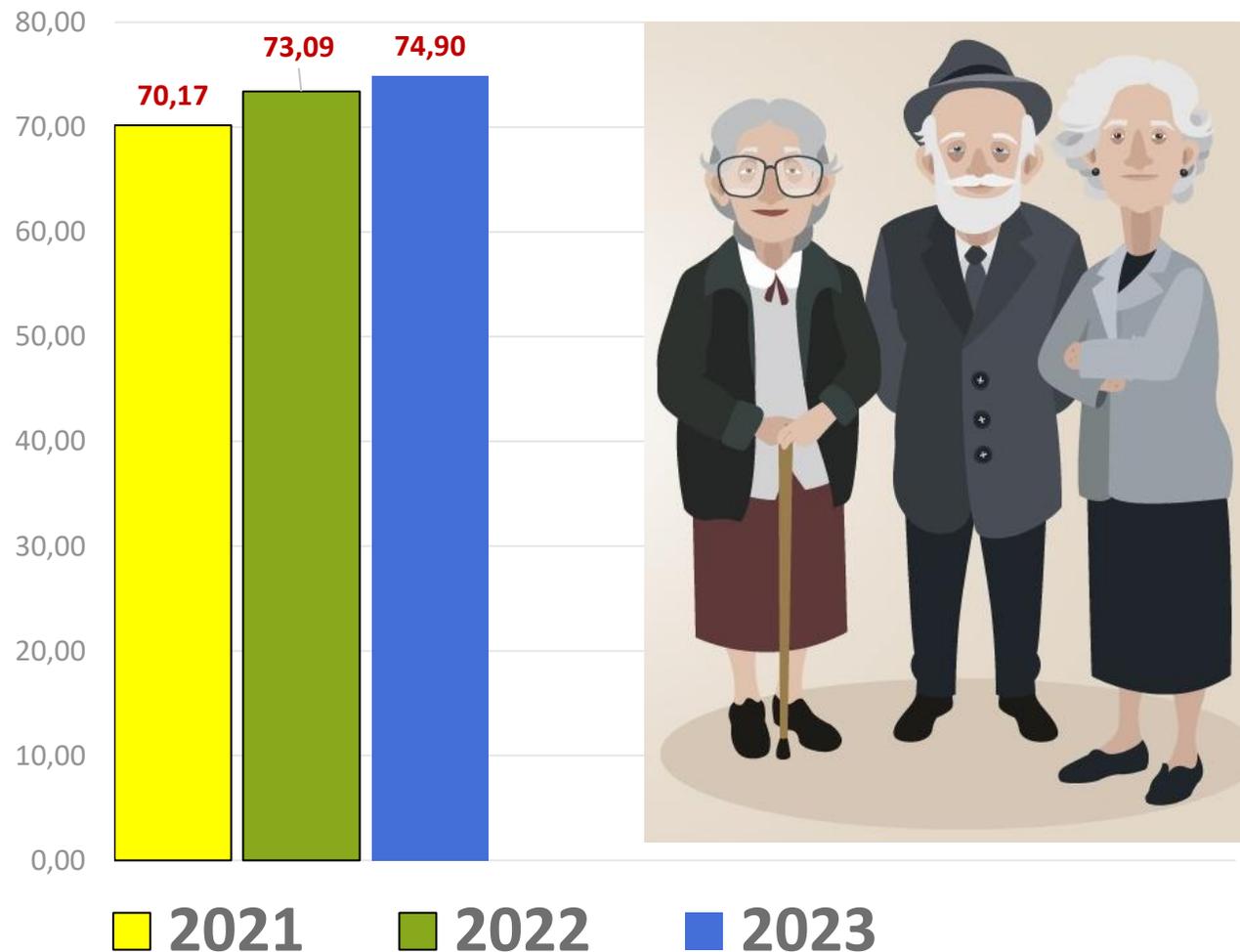


МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

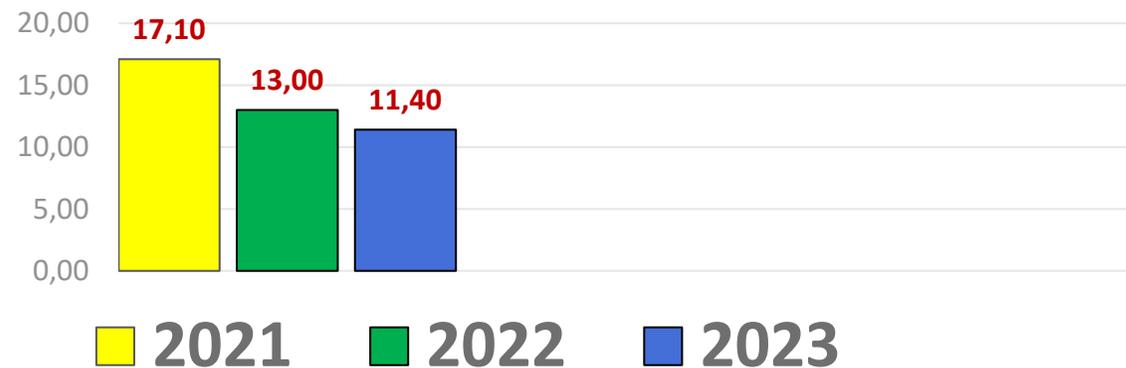
Рождаемость (на 1 000 населения)



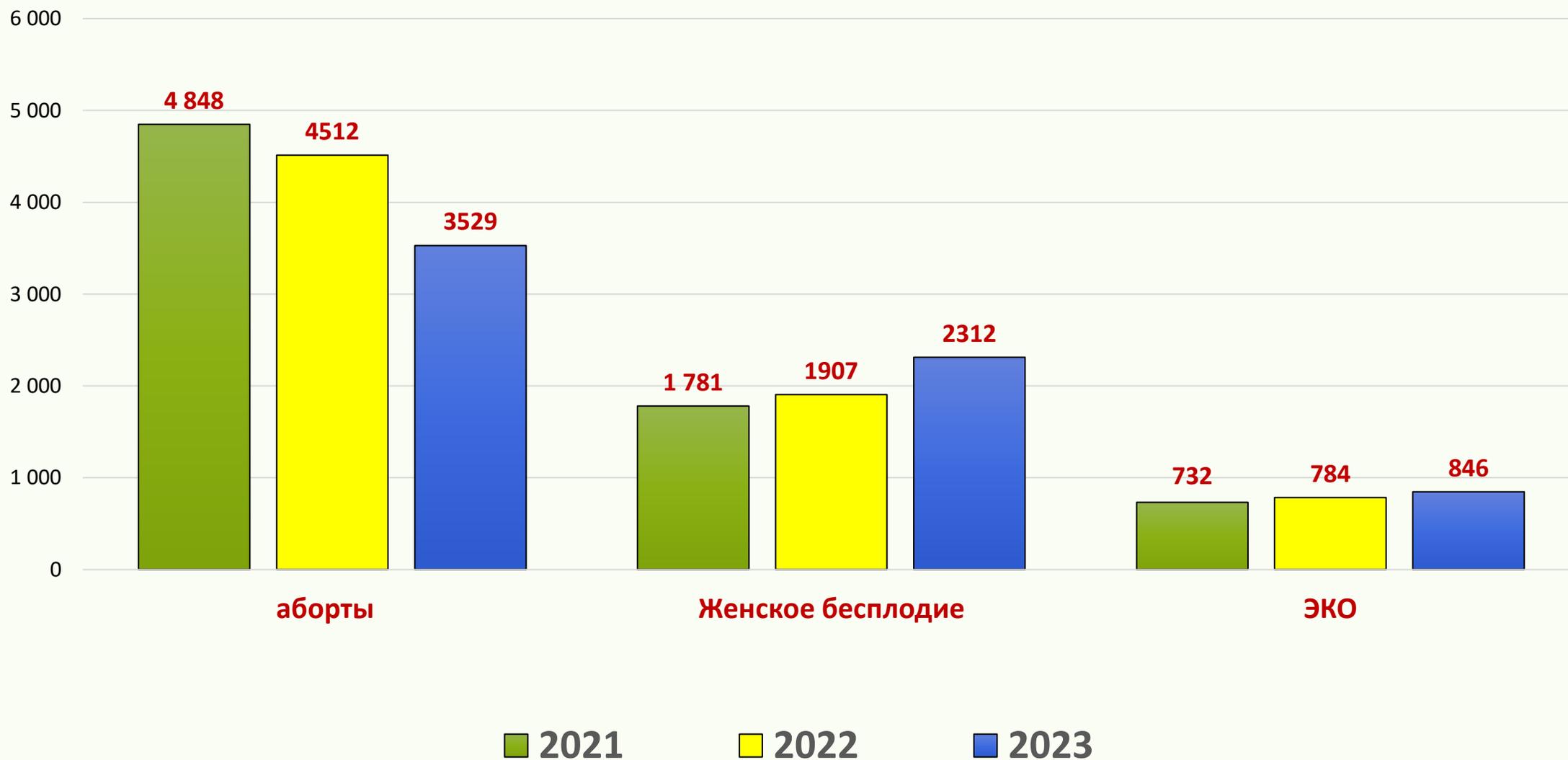
Ожидаемая продолжительность жизни при рождении



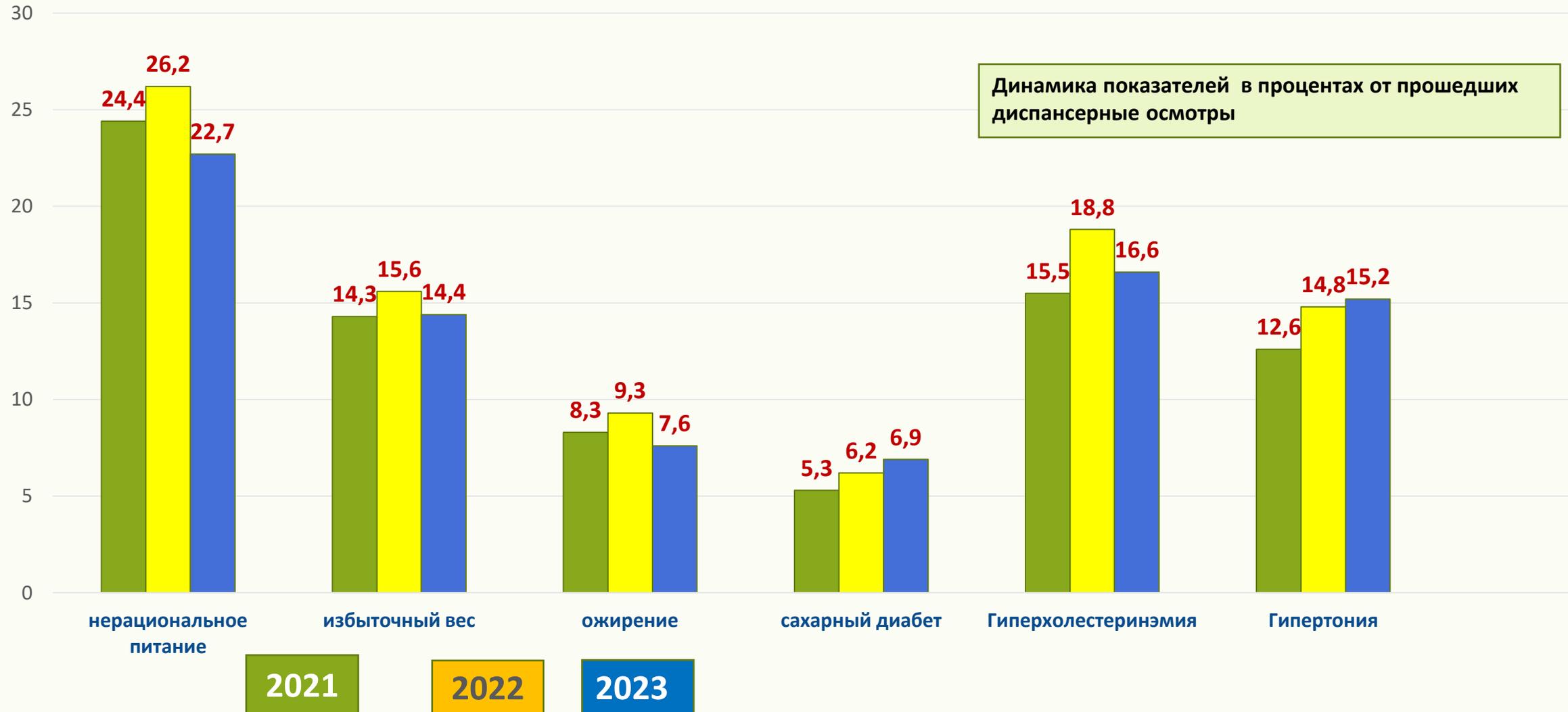
Смертность (на 1 000 населения)



ПОКАЗАТЕЛИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ И СВЯЗАННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗА 3 ГОДА



СТРУКТУРА СЛУЖБЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

- ГКУЗ ЛО «Центр общественного здоровья»
- ГБУЗ ЛО «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков»
- ГБУЗ «Областной перинатальный центр Ленинградской области»
- 43 кабинета и 17 отделений медицинской профилактики,
- 7 Центров здоровья
- 23 женских консультации
- 328 поликлинических отделения и ФАПов



МОТИВИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ К ВЕДЕНИЮ ЗОЖ

1. Разработка и проведение информационно-коммуникационной кампании по формированию здоровьесберегающего поведения и повышению ответственного отношения к своему здоровью с участием волонтеров;
2. Размещение в СМИ и социальных сетях информации по вопросам ЗОЖ, реклама ограничения приема соли, сахара, употребления фастфуда, пользы правильного питания, на мастер-классах с приготовлением блюд здорового питания
3. Проведение лекций, презентаций, бесед, прямых эфиров по вопросам ЗОЖ, полезных привычек в различных возрастных группах женского населения;
4. Организация и проведение мероприятий, в том числе конкурсов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и профилактику заболеваний с участием волонтеров и общественных организаций.
5. Разъяснение необходимости прохождения профилактических и диспансерных осмотров, с целью раннего выявления факторов риска заболеваний



ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Участие в организации и проведении профилактических и диспансерных осмотров, вакцинации;
2. Раннее выявление факторов риска по результатам профилактических осмотров направление в медицинские организации для дообследования и наблюдения;
3. Проведение консультирования и «школ здоровья» для детей, подростков, женщин и мужчин с выявленными факторами риска, по вопросам сохранения здоровья, в том числе репродуктивной функции;
4. Участие в подготовке информационного материала: листовок, буклетов, видео роликов для школ здоровья по профилактике вредных привычек, раздача их при проведении консультирования, акций и мероприятий профилактической направленности;
5. Участие в проведении диспансерных осмотров многодетных семей, проведение анкетирования данных семей по вопросам ЗОЖ, направление для динамического наблюдения и консультации специалистов;
6. Помощь в решении вопросов направления на реабилитационные мероприятия членов семей, в том числе санаторно-курортное лечение.
7. Консультирование психологами лиц, имеющих вредные привычки.





КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ

- Медицинские консультации по профилю заболеваний;
- Оказание социальной консультативной помощи по вопросам выплат, получения льгот, оформлению инвалидности и другим;
- Правовая помощь детям и женщинам в решении социальных вопросов, защита их интересов от негативных явлений, в том числе жестокого обращения в семье;
- Помощь многодетным семьям по вопросам обеспечения лекарствами, уходом за детьми с участие волонтеров;
- Консультирование психологов при эмоциональном выгорании и других психологических проблемах, в том числе в семье.



СОХРАНЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

1. В Ленинградской области работает «Центр Охраны Репродуктивного здоровья подростков».
2. В областном перинатальном центре с 2023г. при регистрации брака молодоженам выдается сертификат для проведения обследования репродуктивного здоровья.
3. Проводится информационная работа по профилактике аборт. В медицинских организациях размещены стенды, представленные "Благотворительным фондом защиты семьи, материнства и детства имени Святителя Николая Чудотворца».
4. Центром общественного здоровья разработаны и переданы в медицинские организации для населения 5 видов буклетов и методические рекомендации, по сохранению репродуктивного здоровья девочек, мальчиков, подростков, женщин и мужчин. А также по профилактике ранней беременности и абортов.
5. С 2022г. В рамках акции «Мамы в фокусе внимания» проводится диспансерные осмотры женщин из многодетных семей, а с 2023г. – женщин и мужчин, с предоставлением консультации семейного психолога.

(Пройти опрос (ссылка на тестирование))

ИССЛЕДОВАНИЕ РЕПРОДУКТИВНЫХ УСТАНОВОК МОЛОДЕЖИ ОТ 15-24 ЛЕТ

Дорогие друзья!

Мы проводим исследование, направленное на изучение смысловых ориентиров, репродуктивных установок и приверженности к традиционным семейным ценностям подростков и молодежи. Для повышения эффективности оказываемой комплексной помощи (медицинской, психологической, социальной)

Нам крайне важно Ваше мнение!

Сертификат молодоженов

Мамы, охраняй мне жизнь!

Мамочка, я люблю тебя
Мамочка, береги меня
Мамочка, я люблю тебя
Мамочка, я люблю тебя

8 800 100 48 77 ЗВОНИТЕ - ПОМОЖЕМ!
КРИЗИСНАЯ ЛИНИЯ (звонок по р.е. бесплатный) 800-888888

Анкетирование подростков

АНКЕТА (307 ШКОЛЬНИКОВ 15 -17 ЛЕТ; 88 ЮНОШЕЙ, 159 ДЕВУШЕК):

РАЗДЕЛ «СЕМЬЯ» (35 ВОПРОСОВ)

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О ПОНИМАНИИ СОВРЕМЕННЫМИ ПОДРОСТКАМИ ВОПРОСОВ СЕМЬИ И БРАКА, ПЛАНИРОВАНИИ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ, ВЫЯВЛЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ФОРМИРОВАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ И ИХ ОЦЕНКА.

РАЗДЕЛ «ЗДОРОВЬЕ» (38 ВОПРОСОВ)

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ: ВЫЯВЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ И ВОПРОСОВ, СВЯЗАННЫХ С ПОЛОВЫМ СОЗРЕВАНИЕМ, ВОПРОСОВ ОТНОШЕНИЯ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ, ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: ИССЛЕДОВАНИЕ МЕТОДОМ АНКЕТИРОВАНИЯ ПОДРОСТКОВ ШКОЛ
УСЛОВИЯ ЗАПОЛНЕНИЯ ДАННОЙ АНКЕТЫ – АНОНИМНОСТЬ. ПРИ ЗАПОЛНЕНИИ АНКЕТ ПОДРОСТКАМ ПРЕДЛОЖЕНО ПОДЧЕРКНУТЬ ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ ОТВЕТА ИЛИ ВПИСАТЬ СВОЙ ВАРИАНТ**



АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОВЕДЕНИЯ ОСМОТРОВ ЖЕНЩИН ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ В 2023Г.

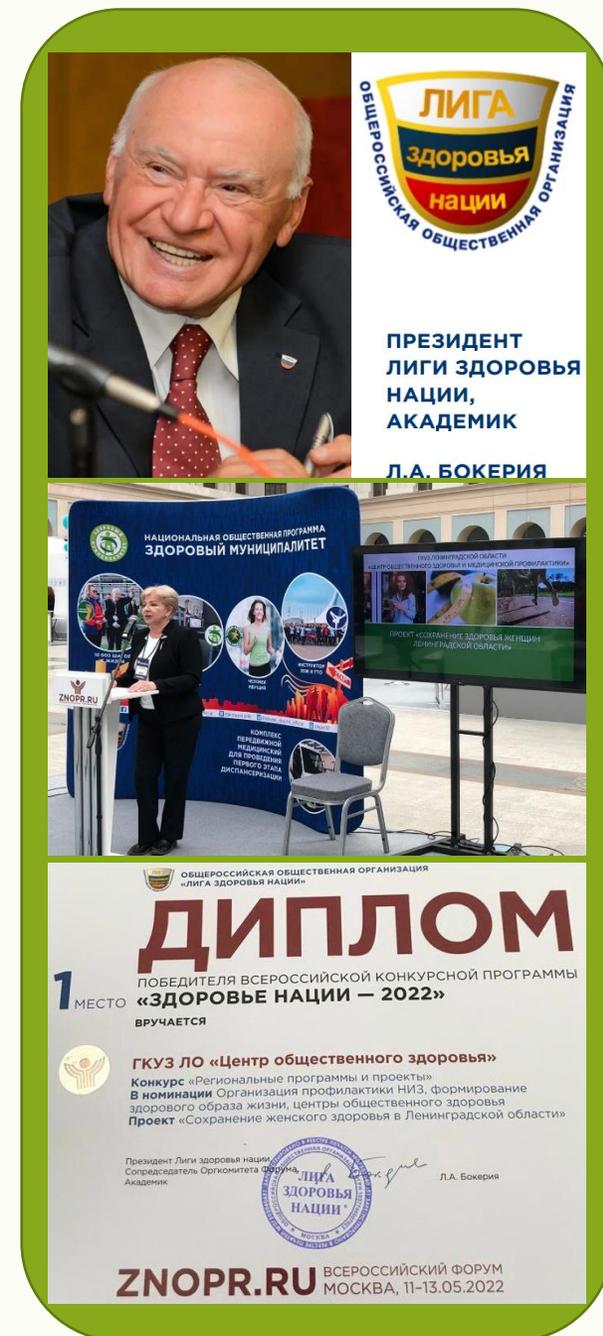
- В 2023г. Приняли участие в диспансерных осмотрах членов многодетных семей. Всего осмотры прошли 19380 членов многодетных семей, без учета несовершеннолетних детей. Проведен анализ анкетирования 583 женщин из многодетных семей.
- Выявлены факторы риска -гиперхолестеринэмия –16%, гипергликемия - 5%, употребление сахара более 2-хч.л. – 42%, подсаливание пищи – 36%, употребление овощей и фруктов в пищу менее 400г. в день – 54%, низкая физическая активность – 46%, курят – 12%, отмечают повышение АД – 16%, при этом диагноз гипертоническая болезнь выставлен у 10%, принимают лекарственные препараты от повышенного давления 11%,наличие хронических заболевания указывают 28% женщин, отягощенные наследственные факторы выявлены у 21%, указали, что имеют жалобы в настоящее время на здоровье – 26%, выявлены отклонения при осмотре у 24% женщин, проведен объем обследования более нормативного по приказу 404н у 76% женщин (в соответствии с их желанием).
- Проведено индивидуальное краткое консультирование 93% членам семей, прошедших диспансерные осмотры, проведено углубленное консультирование, в том числе направлены на обучение в школы здоровья 31%. Осмотр на онкоскрининг проведен 94% членам.
- Направлены на 2 этап - 32%, прошедших диспансерные осмотры, взяты на диспансерное наблюдение – 22%, определены группы здоровья: 1 – 41%, 2 группа – 26%, 3а – 22% и 3б – 11%.
- Даны рекомендации по сохранению здоровья 86%, прошедшим диспансерные осмотры.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ - ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ РОССИИ»

Совместно с Центром общественного здоровья приняли участие в конкурсе на лучшую программу «Сохранение женского здоровья в Ленинградской области» на **Всероссийском форуме «Здоровье нации — основа процветания России»**, который проходил с 11 по 13 мая 2022 г. в г. Москве в выставочном комплексе «Гостиный двор». Форум был организован Министерством здравоохранения Российской Федерации и Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья».

На **Всероссийском форуме «Здоровье нации — основа процветания России»**, который проходил с 11 по 13 мая 2023 г. нами был представлен проект «Правильное питание – важный фактор сохранения здоровья женщин и всей семьи»

Д
регио





Конкурс по популяризации ЗОЖ в семье

КОНКУРС







*«Праздник детства»
для детей из семей СВО*





*Участие в форуме
«Приемная семья 47»*





*Участие в областном
празднике, посвященном
«Дню матери»*





*Акция «Мамы в фокусе
Внимания!»*



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ В 2023Г.

- При участии Ленинградского отделения «Союза женщин России» (Далее – Женсовет);
 - организация и проведение тематических занятий с членами Женсоветов (во всех муниципальных районах Ленинградской области) по вопросам сохранения здоровья в семье.
- **Проведение школ здоровья:**
 - школы здоровья основ ЗОЖ – обучено 5427 человек;
 - лиц «серебряного возраста» - обучено 282 человека, члены советов ветеранов муниципальных районов;
 - обучено 312 подростков в женских консультациях муниципальных районов по сохранению репродуктивного здоровья;
 - в школах для беременных женщин – обучено 1 270 человек;
 - в профильных школах здоровья – обучено 5053 человека.
- **Проведение мероприятий по повышению имиджа женщины, женщины матери, семьи:**
 - в рамках мероприятий, посвященных Международному дню семьи - торжественная церемония чествования почетных и многодетных семей Ленинградской области; чествования семей, усыновивших, взявших под опеку детей.
 - «Международный день бабушек» - чествование женщин – бабушек, активно занимающихся общественной работой и семьей.
 - «День матери» - проведение областного праздника и чествование матерей.



ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ СЕМЕЙ – КЛЮЧЕВОЙ ФАКТОР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗАЩИЩЕННОСТИ НАСТОЯЩЕГО И БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЙ!



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!