



«ПОЗИТИВНАЯ ФОРМУЛА ЖИЗНИ»

СОЦИАЛЬНЫЙ БИБЛИОТЕЧНЫЙ ПРОЕКТ

Наумовская модельная сельская библиотека муниципального бюджетного учреждения «Централизованная библиотечная система» муниципального района Стерлитамакский район Республики Башкортостан

«Позитивная формула жизни» –социальный проект Наумовской модельной сельской библиотеки, где люди старшего поколения принимают участие в культурных мероприятиях, насыщая свою жизнь событиями и эмоциями.



- **Цель проекта:** Сделать жизнь людей зрелого возраста более активной и насыщенной, продлить период их активного долголетие
- **Задачи:**
 - Создать условия для развития творческих способностей людей старшего возраста.
 - Организовать для людей старшего возраста интересный досуг.
 - Вовлечь старших в активное чтение книг.
 - Помочь людям зрелого возраста адаптироваться в современном обществе и пройти социализацию.

Главное в практике – позитивный настрой

- «Оптимистическое отношение к жизни, к себе и окружающим – основа нашей практики. Своим примером участники показывают, что и в зрелом возрасте, можно пробовать новое, что-то узнавать и не бояться участвовать в конкурсах, демонстрируя себя и свои достижения», - руководитель практики Елена Степанова



Участники проекта проводят праздники, читают стихи, ухаживают за растениями, смотрят кино, организуют капустники. И вся эта яркая жизнь протекает в Наумовской сельской библиотеке МБУ «ЦБС Стерлитамакского района» с 2017 года.



Библиотека стала не просто местом для чтения, но и настоящим центром общения, знаний и развития. Особенность практики в том, что библиотека не ограничивается традиционными форматами работы, а предлагает интерактивные и увлекательные формы досуга.



Здесь регулярно проходят встречи, мероприятия и конкурсы, в которых могут принять участие все желающие. Старшее поколение ездит на экскурсии, принимает участие в конкурсах, раскрывает свои таланты. Например, участницы женского клуба «Флоранж» активно ведут свои социальные сети, становятся волонтерами и наставниками для других, помогают проводить мероприятия.



Сотрудники организаций-партнеров помогают проводить мероприятия, а дети вместе со взрослыми в них активно участвуют. Два поколения сближаются и начинают лучше понимать друг друга, делятся опытом и знаниями.



О работе практики на телевидении и радио

4 июне 2024 года на канале «Мир», в новостях показывали сюжет о библиотеке, о работе со старшим поколением

<https://mir24.tv/news/16592619/pozitivnaya-formula-zhizni-v-bashkirskom-sele-rabotaet-biblioteka-novogo-pokoleniya>



17 августа 2024 году- дорожное радио из города Москва снимала видео о практике «Позитивная формула жизни», которая стала финалистом IV Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия «Национальные приоритеты».

https://vkvideo.ru/video260749042_456239829?id=260749042



Информацию об этом можно найти в публикациях печатных изданиях, на сайте и социальных сетях библиотеки.



Присоединиться к проекту могут все желающие этой возрастной категории.

- **Результаты:**

- **Количественные:**

- 200 мероприятий прошло за время работы практики.
- 12 из них прошли в прямо эфире на портале «Культура.РФ».
- Посещений на этих мероприятиях составило более 4000 человек
- 10 человек старшего возраста завоевали призовые места на творческих конкурсах.
- На 2025 год запланировано 32 мероприятия с охватом 300 человек.

- **Результаты**

- **Качественные**

- Благодаря интересному досугу жизнь людей старшего возраста стала более насыщенной и разнообразной.
- Старшее поколение активно общается с молодежью и осваивает современные технологии.

Команда практики и наши координаты



Елена Степанова - заведующий библиотеки,
на ней планы и ответственность



Екатерина Прокопьева – ведущий библиотекарь,
на ней технические задачи



Наталия Макарова – ведущий библиотекарь, на
ней креатив



strbib35@mail.ru



+73437274253



с.Наумовка, ул. Ленина, 16

