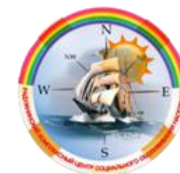




Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Радужнинский комплексный центр социального обслуживания населения»



«ЗДОРОВЫЙ СОТРУДНИК- УСПЕШНЫЙ КОЛЛЕКТИВ»

Корпоративная программа по укреплению здоровья
сотрудников на рабочем месте

УТВЕРЖДЕНА:
приказом
БУ «Радужнинский комплексный
центр социального
обслуживания населения»
от 24.0.2025 № 410

Информация о программе

Программа «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» отражает систему деятельности по здоровьесбережению сотрудников, эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления.

Программа разработана в соответствии с основными документами, определяющими политику в области формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля заболеваний.

Целевая аудитория:

Сотрудники бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Радужнинский комплексный центр социального обслуживания населения» - 69 сотрудников (63 женщины, 6 мужчин).





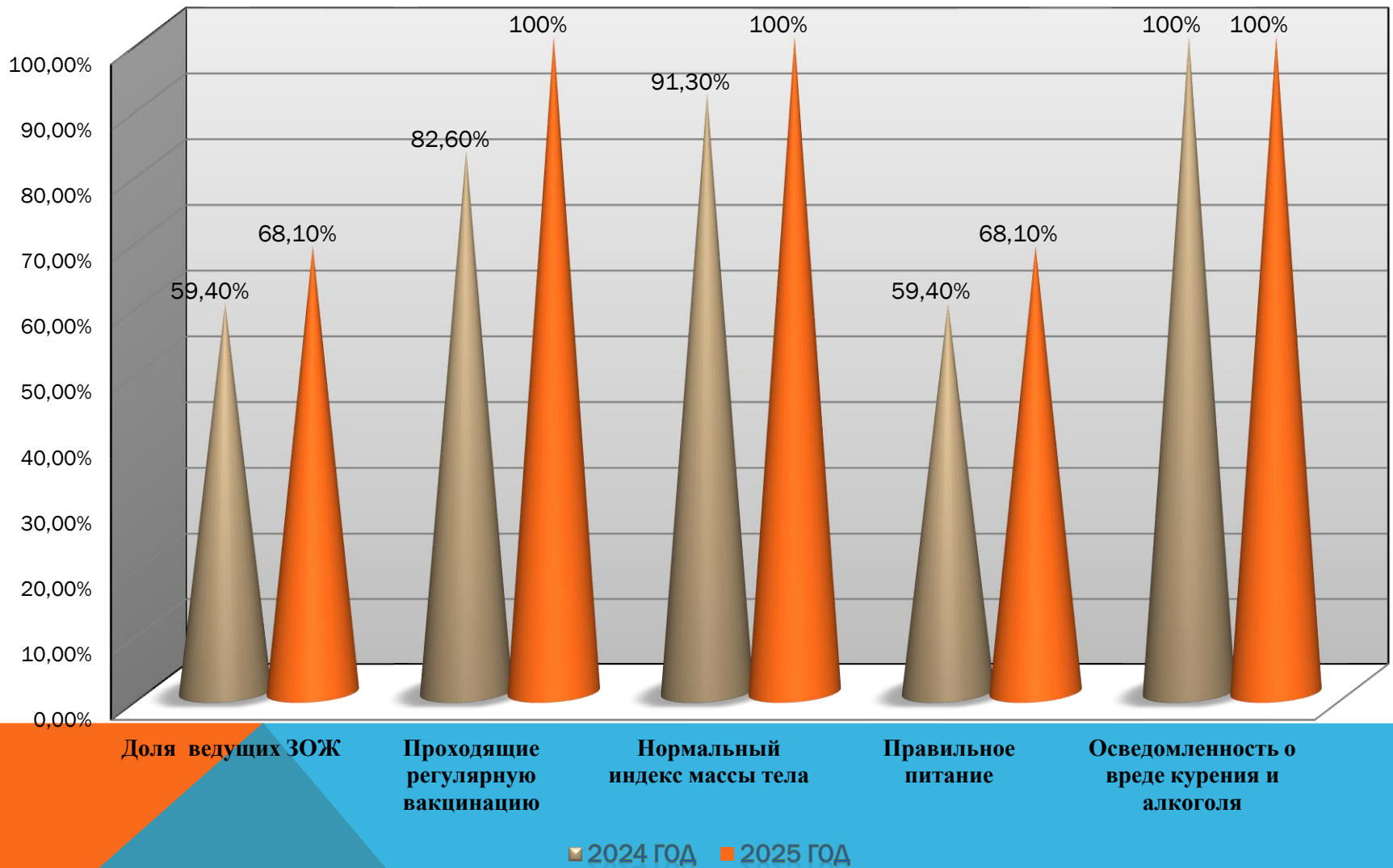
Результаты внедрения программы

Корпоративная программа «Здоровый сотрудник — успешный коллектив» представляет собой уникальный инструмент укрепления здоровья сотрудников, повышения их работоспособности и снижения издержек работодателей, демонстрируя высокий инновационный потенциал и значительную практическую значимость.

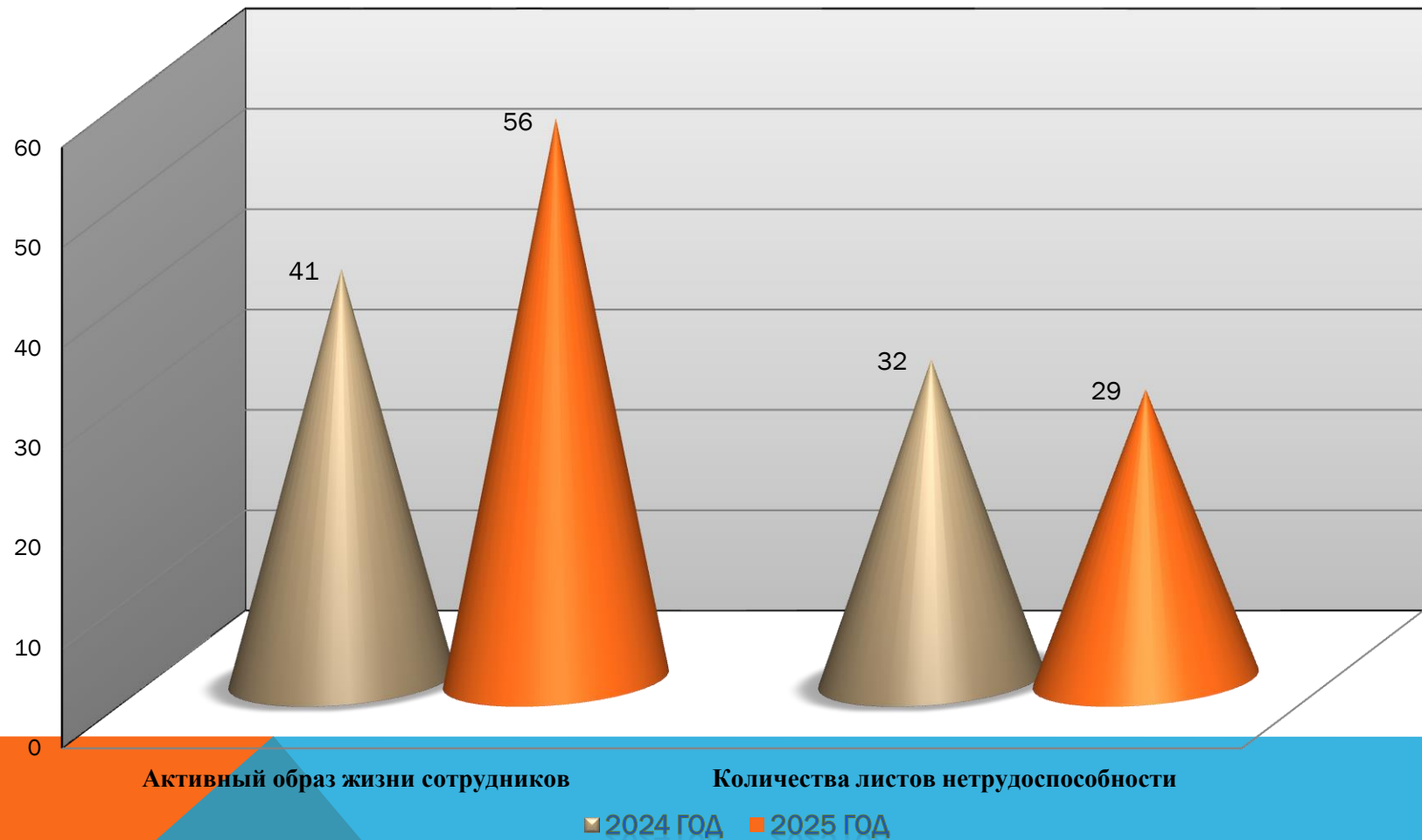
Корпоративная программа по сохранению здоровья сотрудников "Здоровый сотрудник - успешный коллектив" продемонстрировала высокие результаты в улучшении показателей здоровья сотрудников. Наибольшее влияние отмечено в увеличении доли активных сотрудников, снижении числа больничных листов и росте числа вакцинированных сотрудников. Эти достижения свидетельствуют о высоком потенциале программы и целесообразности ее продолжения и расширения.



Количественные данные и их обоснованность



Количественные данные и их обоснованность



Проблемы, на решение которых направлена программа

Деятельность учреждений социальной сферы направлена на оказание социальной помощи населению. Данная работа связана с высоким уровнем психоэмоциональных перегрузок. Работники социальной сферы стоят в группе риска по восприимчивости к синдрому эмоционального выгорания, наряду с медицинскими и педагогическими работниками. Учреждение социального обслуживания несет ответственность за создание условий, обеспечивающих сохранение здоровья сотрудников. Но кроме этого сами сотрудники учреждения должны владеть теоретическими и практическими знаниями в области оздоровления и здоровьесбережения, так как они опосредовано участвуют в решении проблем общественного здоровья в качестве «учителя» для получателей услуг.

Программа по улучшению здоровья сотрудников учреждения особенно актуальна в условиях преобладания женского персонала (91%). Программа решает социальные проблемы, связанные со здоровьем женщин и профилактикой заболеваний. Современные условия требуют повышенной психологической устойчивости, особенно у работников социальной сферы. Регулярные занятия спортом, профилактические осмотры и консультации психотерапевтов способствуют поддержанию эмоционального баланса и снижают риск профессионального выгорания.

Формирование здорового образа жизни и правильных привычек питания. Важна роль правильной диеты, отказа от вредных привычек и регулярного медицинского контроля состояния организма. Это позволяет сократить заболеваемость хроническими заболеваниями и улучшает качество жизни сотрудников.

Цель, задачи программы

Цель:

Создание условий для укрепления здоровья сотрудников, повышения уровня физической активности и психологической устойчивости, способствующих повышению эффективности труда и улучшению качества жизни сотрудников учреждения.

Задачи:

- Обеспечить в учреждении создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности сотрудников к здоровому образу жизни и сохранению психологического благополучия в процессе трудовой деятельности.

- Выявлять заболевания на ранних стадиях.

- Создавать безопасные условия труда, организовывать здоровые рабочие места и развивать систему гигиены труда.

- Стимулировать сотрудников к отказу от вредных привычек, включая употребление алкоголя и табака, а также к формированию рационального и здорового питания.



Мероприятия программы

Формы реализации программы:

- **Коллективные** – собрание, презентация, праздничное мероприятие, спартакиада, конкурс.
- **Групповые** – психологический тренинг, координационный совет, «группа здоровья».
- **Индивидуальные** – консультация, беседа, поручение, анкетирование, опрос.

Методы работы:

1. **Организационные:** анкетирование, планирование, опрос, тестирование, наблюдение.
2. **Практические:** беседы, консультации, лекции, конкурсы, утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, тренинги, встречи со специалистами медицинских учреждений, спортивные соревнования, медицинские осмотры.
3. **Аналитические:** анализ и оценка результатов опросов, обследований, диагностики.

Программные мероприятия

проводятся по следующим

направлениям:

1. Организационно-просветительская деятельность.
2. Улучшение условий и охрана труда.
3. Оздоровительно-профилактическая деятельность.
4. Физкультурно-оздоровительная деятельность.
5. Организация и проведение периодических профилактических медицинских осмотров, исследований, кампаний.

Возможность масштабирования программы.

Корпоративная программа по сохранению здоровья сотрудников "Здоровый сотрудник - успешный коллектив" обладает значительным потенциалом для масштабирования и распространения на разные типы организаций. Основные факторы, подтверждающие её универсальность и возможность адаптации к различным условиям:

Универсальность и гибкость инструментов:

- Программные инструменты для здорового образа жизни подходят компаниям любой отрасли, размера и местоположения. Включают вакцинацию, физическую активность, правильное питание и отказ от вредных привычек. Легко интегрируются в корпоративные процессы.

Возможность кастомизации:

- Каждый элемент программы может быть настроен под нужды конкретной организации. Для крупных корпораций возможны индивидуальные планы по профилактике заболеваний, включающие персонализированный подход. Малые и средние предприятия могут внедрить упрощённые версии программы, соответствующие своим ресурсам и возможностям.

Примеры успешного внедрения:

- Опыт ряда учреждений показывает, что подобные программы приносят ощутимую пользу здоровью сотрудников и снижают затраты на медицинское обслуживание.

Экономическая выгода:

- Финансовая отдача от программы выражена в сокращении расходов на оплату больничных листов, уменьшении затрат на лечение хронических заболеваний и предотвращении производственных потерь вследствие ухудшения состояния здоровья сотрудников. Подобная экономия привлекает многие организации, даже в условиях

Масштабируемость в территориальном аспекте:

- Использование цифровых технологий позволяет расширить программу. Онлайн-консультации врачей, дистанционное обучение и вебинары способствуют охвату всех сотрудников, вне зависимости от их местоположения.

Другие преимущества:

- Созданию здоровой рабочей атмосферы способствует повышение производительности труда и удовлетворённости сотрудников работой.

Квалификация участника.

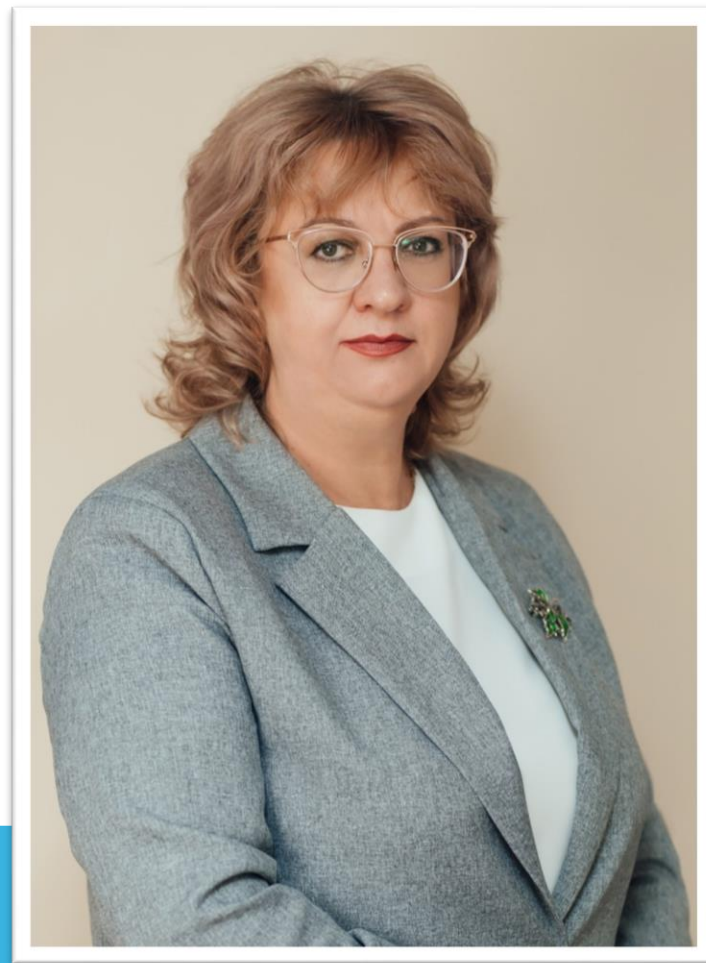
Завадская Валентина Францевна – директор бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры "Радужнинский комплексный центр социального обслуживания населения". Образование – высшее.

Юридический адрес организации:

628462, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Радужный, мкр. 3, дом 21.

Сфера деятельности организации: *Социальное обслуживание населения*

Учреждение создано 25 октября 2004 года. Осуществляет свою деятельность непосредственно через 8 структурных подразделений в трех формах социального обслуживания: стационарная, полустационарная, на дому. БУ «Радужнинский комплексный центр социального обслуживания населения» систематически исполняет государственное задание на 100%. С 2022 года реализуется инновационная деятельность «Опорная площадка» по оказанию комплексной социальной помощи семьям иностранных граждан, в том числе мигрантам, переселенцам и беженцам. По итогам проведения независимой оценки качества условий оказания услуг в сфере социального обслуживания в 2024 году, на основании протокольного решения Общественного совета по проведению независимой оценки качества при Депсоцразвития Югры БУ «Радужнинский комплексный центр социального обслуживания населения» получен результат - 99,83 балла, что обеспечило 6 место среди 40 бюджетных учреждений ХМАО-Югры. Учреждение имеет сертификат соответствия требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2015 (ISO 9001:2015).



Информационная открытость программы.

Корпоративная программа по сохранению здоровья сотрудников "Здоровый сотрудник - успешный коллектив" оказала положительное воздействие не только внутри учреждения, но и за её пределами.



Семьи сотрудников

Повышение уровня здоровья сотрудников непосредственно влияет на здоровье членов их семей.



Местное сообщество

Реализация программы создаёт дополнительную ценность для города Радужный.



Эффект мультипликатора

Сформированные здоровые привычки распространяются дальше — к друзьям, соседям и другим жителям города.



Профессиональная среда

Образец здорового поведения сотрудников становится заразительным примером для коллег по социальной сфере.



Улучшение демографической ситуации

Укрепление здоровья сотрудников помогает снизить заболеваемость и смертность.



Экологический аспект

Распространение принципов здорового образа жизни среди сотрудников влияет на экологическое сознание.

В конкурсе «**Лучшая программа социально-оздоровительной работы среди учреждений**, подведомственных Департаменту социального развития ХМАО – Югры» в 2025 году корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» **заняла III место.**