



Всероссийский конкурсный отбор проектов
«Женщины за здоровое общество»

Женский клуб «Лада»

Здоровый образ жизни

Руководитель команды: Дробот Лариса Александровна, АНО «Здоровый образ жизни»,
Россия, Приморский край, Владивосток

2024 г.



Проблематизация. Актуальность проекта



1.

Актуальность проекта. Женщины, находящиеся в трудной жизненной ситуации, часто испытывают эмоциональные и психологические проблемы, которые негативно влияют на их благополучие и качество жизни. Проект "Женский клуб "Лада" предлагает комплексное решение для этой важной социальной проблемы.

2.

Социальная значимость. Согласно статистике, в городе Владивостоке насчитывается около 15 000 женщин в возрасте от 20 до 40 лет, находящихся в трудной жизненной ситуации. Проект "Женский клуб "Лада" направлен на улучшение психоэмоционального состояния этой уязвимой категории населения, что способствует их социальной адаптации и интеграции.

3.

Результативность проекта. Проект имеет успешную практику реализации: по результатам проведенных мероприятий, психоэмоциональное состояние улучшилось у 90% женщин-участниц проекта. Это подтверждает эффективность предлагаемого комплекса мероприятий и свидетельствует о востребованности и значимости данного проекта.

Целевая аудитория



Женщины Приморского края, сталкивающиеся с серьезными жизненными вызовами. К ним относятся жены, матери и сестры военнослужащих, участвующих в СВО и переживающих ПТСР, а также те, кто столкнулся с домашним насилием.



Стадия проекта. Зрелость проекта



- Завершённый проект/успешная практика (кейс) (проект продуман, есть команда, ресурсы, проект прошел внедрение на целевой аудитории, может быть использован как «лучшая практика» для масштабирования на других площадках или расширении целевой аудитории)
- Технология (в процессе реализации проекта создано технологическое решение, которое может быть коммерциализировано. В наличии есть патент/торговый знак/промышленный образец, который можно использовать для продвижения на рынок)



Миссия проекта. Цели и задачи проекта



Улучшение качества жизни женщин Приморского края, столкнувшихся с серьезными жизненными трудностями, в том числе членов семей военнослужащих, испытывающих посттравматические стрессовые расстройства (ПТСР), а также женщин, ставших жертвами домашнего насилия, за счет предоставления им всесторонней психологической, социальной и юридической поддержки.

Цели и задачи

Цель:

1. Психологический лекторий: образовательная программа, включающая темы построения эмоционального интеллекта, преодоления тревоги, страха и методов восстановления после психотравм.
2. Перезагрузка «Выходные радости» - уикенд-интенсивов на базе отдыха «Энергетик», которые позволяют женщинам отдохнуть от повседневных забот, наладить новые полезные знакомства и получить эмоциональную разгрузку в тёплой и поддерживающей атмосфере.
3. Групповые встречи один раз в месяц для проведения психологических тренингов и мастер-классов.



Суть проекта



Кратко и тезисно описывается суть проекта: что за проект, какая «механика» проекта, из каких инициатив/событий состоит проект, как реализуется либо будет реализовываться проекта

Проект "Женский клуб "Лада" теперь ориентирован на повышение качества жизни и психологическую поддержку женщин Приморского края, сталкивающихся с серьезными жизненными вызовами.

В рамках проекта предлагаются следующие направления:

1. Психологический лекторий
2. Перезагрузка «Выходные радости»
3. Групповые встречи один раз в месяц для проведения психологических тренингов и мастер-классов.

Результатом проекта станет психоэмоциональная стабилизация участниц, что будет измеряться через индивидуальные опросы.

Механика проекта



Описываются отличительные характеристики проекта с точки зрения его реализации: как происходит запуск проекта, какие используются инструменты, какая последовательность шагов по созданию проекта применяются

Описание запуска проекта

Инструменты:

1. Дневник наблюдений (рабочая тетрадь)
2. Образовательные психологические программы
3. Перезагрузки «Выходные радости»
4. Постоянные групповые встречи

Последовательность:

1. Сбор группы
2. Разработка и внедрение образовательных программ
3. Проведение перезагрузки «Выходные радости»
4. Внедрение программы постоянных групповых встреч

Основные результаты проекта



Указывается до 5 основных результатов проекта, которые будут достигнуты в 2024 году и в последующем периоде

- Повышение уровня информированности
- Снижение количества случаев домашнего насилия
- Улучшение психологического состояния участниц
- Социальная интеграция
- 5 результат



Информация о текущем статусе реализации проекта



Описывается тезисно какие на момент подачи заявки на конкурсный отбор выполнены «шаги» по реализации проекта. Желательно представить статистические данные, подтверждающие текущий статус проекта, а также представить ссылки на сайты/ видео-контент/статьи в СМИ / посты в соцсетях и прочее, подтверждающее текущий статус проекта

Шаги по реализации

СМИ: репортаж на радио Владвосток FM
https://www.youtube.com/live/IVZ1QdwBFq8?si=luV0GePw5r-E_uSF

https://vk.com/ano_zog_vladivostok

в городе Владивостоке насчитывается около 15 000 женщин в возрасте от 20 до 40 лет, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Каналы продвижения проекта



Указываются каналы продвижения проекта, которые преимущественно будут использованы. Здесь важно указать: наименование ресурсов, предоставить конкретную ссылку на ресурс, указать относительно каждого канала продвижения инструменты продвижения

Канал продвижения

<https://t.me/+qyzoQitbfw0MTBi> канал проекта

Канал продвижения

<https://t.me/vladivostokfm1064> канал Владивосток FM

Канал продвижения

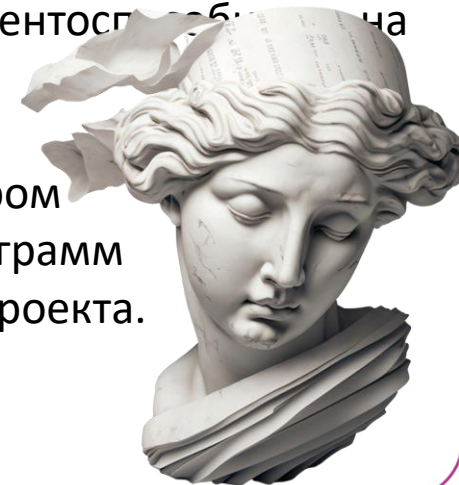
https://vk.com/ano_zog_vladivostok АНО «30Ж» во ВКонтакте

Ресурсы



Указываются какие ресурсы есть в проекте, в т.ч. Финансовые, организационные, информационные и пр. Отдельно выделяются какие ресурсы требуются проекту для его воплощения и реализации

1. Финансовая поддержка от Транспортной группы FESCO в рамках конкурса «Море возможностей»
2. Информационная поддержка от АНО ДПО и К «Развитие» – партнер и оператор конкурса «Море возможностей»
3. Организационная поддержка от Министерства труда и социальной политики ПК, КГБУЗ ВПЗ
4. Создание дополнительных консультационных центров в различных районах Приморского края для повышения доступности услуг
5. Программы профессиональной переподготовки:
 - Развитие программ обучения и переквалификации женщин для повышения их конкурентоспособности на рынке труда.
6.
 - Сотрудничество с бизнес-сектором
 - для создания стажировок и программ трудоустройства для участниц проекта.



Команда проекта

Руководители проекта



Дробот Лариса Александровна, директор АНО «ЗОЖ», Россия, Приморский край, г. Владивосток, 31.07.1963 г.р.,
7. Обучающий семинар "Актуальные вопросы доабортного консультирования" 2019-2020
1. Школа Оптимиста - 2019-2020;
2. Прогулка с врачом - Доктор Смех - 2020-2021;
3. Академия ЗОЖ - 2019-2020;
4. "Академия ЗОЖ - профилактика заболеваний" - 2022г;
5. Конкурс "Медработник года - 2022"
6. Академия Здоровья - 2022;
7. Женский клуб «Лада» - 2022 2023, 2024;



Власова Оксана Владимировна, Россия, Приморский край, г. Владивосток, 25.10.1960 г.р.,
1. Школа Оптимиста - 2019-2020;
2. Прогулка с врачом - Доктор Смех - 2020-2021;
3. Женский клуб «Лада» - 2022 2023, 2024;



Ключевые члены команды



Кабиева Анжелла Асылбековна, главный врач Владивостокской поликлиники №3, главный внештатный специалист по медицинской профилактике при Министерстве здравоохранения Приморского края. 31.12.1963



Белова Татьяна Николаевна, медицинский психолог КГБУЗ ВПЗ, Россия, Приморский край, г. Владивосток,

Карточка проекта



ФИО руководителя проекта: Дробот Лариса Александровна

Страна: Россия

Регион: Приморский край

Населенный пункт: Владивосток

Контактная информация: телефон, почта

Соцсети: ссылки на соцсети руководителя проекта:

<https://vk.com/ldrobot?from=search>

Сфера интересов руководителя проекта:

Наименование проекта: Женский клуб «Лада»

Фото: иллюстрация проекта

Целевая аудитория проекта: женщины в трудной жизненной ситуации.

Суть проекта: улучшение психоэмоционального состояния женщин г. Владивостока в трудной жизненной ситуации в возрасте от

20 до 40 лет, путем проведения комплекса мероприятий: 1. Психологический лекторий 2.

Занятия по Эмоциональному интеллекту. 3.

Перезагрузка в выходные дни "Выходные радости".

Зрелость проекта: успешная практика

Результаты проекта: Улучшилось психоэмоциональное состояние у 90% женщин участниц проекта

Текущий статус проекта: масштабирование