

Директор по развитию сети клиник  
ООО «Маммологический центр L7»  
Джабаева Мадина Джабаевна



Название проекта:

«Сейчас самое время»

г. Махачкала, Республика Дагестан

# Статистика и масштабы заболеваемости в республике Дагестан 2019 - 2020 гг

Число пациентов на учете  
Новых случаев злокачественных новообразований  
Умерло от злокачественных новообразований

29 553  
4 639  
2500

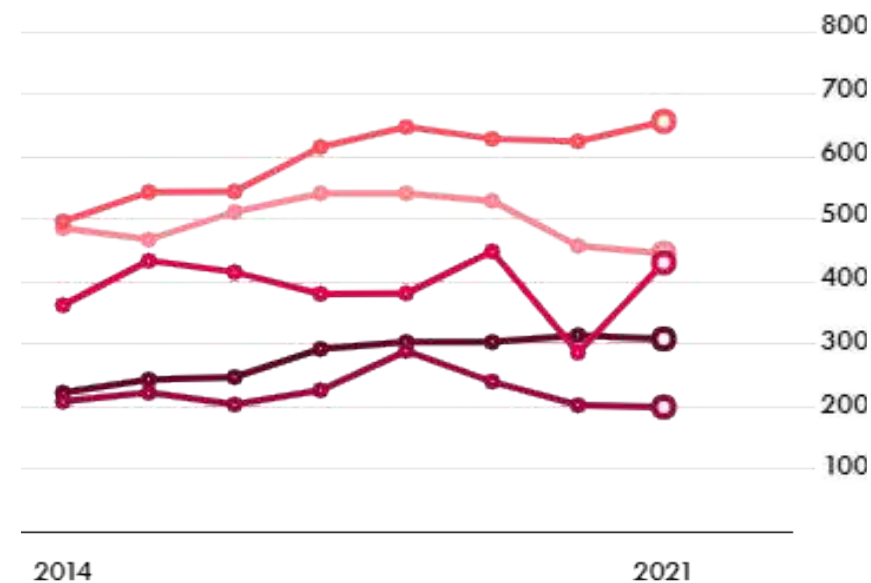
Число пациентов с установленным диагнозом  
злокачественного новообразования на конец  
года (на учете), данные на 2021 год

35 000

Наиболее выявляемые злокачественные  
новообразования (всего):

кожа (кроме меланомы)  
молочная железа  
трахея, бронхи, легкое  
предстательная железа  
ободочная кишка

430  
656  
445  
199  
314



## Цель проекта:

Привлечь внимание общества к профилактике одного из самых распространённых онкологических заболеваний среди женщин, побудить пройти маммологическое обследование, а также рассказать им о современных методах диагностики, позволяющих на ранней стадии выявить рак молочной железы, когда еще возможно быстрое и успешное лечение.

Помочь мировому и российскому здравоохранению оперативно выявлять и эффективно лечить рак молочной железы.

В связи с тем, что на 1 и 2 стадиях болезнь довольно часто протекает бессимптомно, большинство новообразований выявляются на поздних стадиях, поэтому сегодня летальность от рака молочной железы остается по-прежнему высокой не только в России но и в других странах.





Основная миссия проекта - информирование женщин о раке молочной железы, о способах самодиагностики, направленных на выявление заболевания на ранней стадии, методах лечения, реабилитации.

Ключевая задача проекта - сформировать ответственное отношение женщин к собственному здоровью, замотивировать регулярно проходить профилактические медицинские осмотры, не заниматься самолечением при обнаружении тревожных симптомов и довериться врачу.

## Нас поддерживают (партнеры):

Ассоциация маммологов и радиологов РД

Информационная и организационная поддержка

Волонтерские движения

Информационная и организационная поддержка

Группы взаимопомощи

Информационная поддержка

Собственные ресурсы клиники  
(Маммологический центр L7)



## Инициативы и практики, направленные на информирование, сохранение здоровья и повышение качества жизни женщин:

Издание памяток, брошюр, флайеров для женщин по патологии молочных желез.

Видео ролики, видео обращения к женщинам с контентом своевременной диагностики здоровья.

Проведение женских форумов и конференций социального характера, направленных на культуру женского здоровья и важности ранней диагностики.

Дни открытых дверей для своевременной диагностики женского здоровья и выявления пациентов с диагнозом рак молочной железы.

Регулярные скрининговые исследования женщин в районах республики «Десанты здоровья».

Волонтерское движение «Группа взаимопомощи» в поддержку женщин, столкнувшихся с онкологическими заболеваниями.

Счастливая суббота – возможность для женщин в выходной день прийти и провести диагностику своего здоровья.



«Звонки здоровья» – все сотрудники клиники звонят женщинам и приглашают пройти скрининговое исследование своего здоровья.

Коллаборации с женскими площадками (индустрия красоты, бизнес) на предмет информирования и распространения информации о необходимости своевременной диагностики и культуры женского здоровья.

Коммуникации в трудовых коллективах для формирования у женщин установок ответственного отношения к своему здоровью, популяризацию ценностей здорового образа жизни.

Напоминание женщинам о необходимости ранней диагностики и регулярного посещения маммологов для своевременного обследования. Мы также запустили эту важную и нужную практику в нашем регионе.

Каждый год в октябре Маммологический центр L7 совместно с Министерством здравоохранения и общественным движением «Матери России» организует дни открытых дверей «Розовый октябрь».

В октябре абсолютно все женщины могут пройти бесплатное маммографическое обследование в любую субботу.

Совместные женские завтраки на тему здоровья и красоты женщины. Тема ранней диагностики как возможность сохранения здоровья.



## Ожидаемые результаты

### Для женщин:

- Информированность женщин о том, что первичная профилактика онкологических заболеваний позволяет снизить вероятность развития злокачественного процесса на 70-90%.
- Своевременная диагностика и достижения современной медицины позволяют диагностировать и полностью лечить рак на ранних стадиях, а также устранять множество предопухолевых состояний.
- Информационная грамотность женщин. Недоверие и боязнь докторов нередко приводят к лечению к самолечению.

### Для государства:

- Сохранение качественного здоровья женской половины человечества.
- Снижение уровня заболеваемости женщин, смертности женщин.





Каждый месяц в нашем центре обследуется около **1500 женщин** с совершенно разными диагнозами, при этом кто-то приезжает с целью пройти плановое профилактическое обследование, а кто-то – получить квалифицированную консультацию по лечению ранее диагностированного заболевания.

Согласно нашей статистике, рак молочной железы выявляется приблизительно у **5 женщин из 1000** обследованных.

Если обследовать больше женщин возможность выявить онкозаболевания на ранних стадиях будет больше, потому что

**ранняя диагностика спасает жизни!**

