

Всероссийский конкурсный отбор проектов  
«Женщины за здоровое общество»

«Здоровье и будущее нации: роль репродуктивного  
образования в повышении рождаемости»

Материнство и детство

Руководитель команды: Дроздова Наталья Владимировне , ГБУЗ ТО «Перинатальный центр»  
(г.Тюмень),  
Россия, УРФО Тюменская область , г.Тюмень

## Проблематизация. Актуальность проекта

Правительство РФ утвердило стратегию осуществления семейной и демографической политики на период до 2036 года. Основная цель состоит в увеличении рождаемости, поддержке здоровья семей и создании благоприятных условий для развития детей.

1. Необходимость улучшения демографической ситуации в РФ;
2. Недостаток системных знаний в области репродуктивного здоровья у населения ;
3. Высокие показатели прерываний беременности, потери беременности, показатели ИППП .
4. Выполнение плана по диспансеризации мужчин и женщин фертильного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья (ДРЗ) не в полном объеме. Низкий показатель вовлеченности мужского населения в ДРЗ; при этом наблюдается рост мужского бесплодия в регионе.

## Целевая аудитория

Школы репродуктивного здоровья ориентированы на следующие ключевые группы населения, нуждающиеся в специализированных знаниях о репродуктивном здоровье, планировании семьи и профилактике заболеваний:

**1. Родители подростков и детей;**

- Цель: обучение корректному обсуждению вопросов полового воспитания (гигиена, созревание), контрацепции и профилактики ИППП с детьми.

**2. Подростки и молодежь (13–19 лет);**

- Цель: формирование ответственного отношения к репродуктивному здоровью, профилактика ранних беременностей и инфекций.

**3. Семейные пары, планирующие беременность (18–49 лет);**

- Цель: подготовка к зачатию, включая медицинское обследование, коррекцию образа жизни и психологическую поддержку.

**4. Семейные пары с репродуктивными потерями в анамнезе (18–49 лет);**

- Цель: медицинская и психологическая реабилитация, снижение рисков при последующих беременностях.

**5. Беременные женщины и их партнеры;**

- Цель: подготовка к родам, уходу за новорожденным и адаптация к изменениям в семье.

**6. Мужчины и женщины фертильного возраста (18–49 лет).**

- Цель: сохранение репродуктивного здоровья, профилактика заболеваний и осознанное родительство.

# Стадия проекта. Зрелость проекта

## ● Инициатива

Школа репродуктивного здоровья" может стать мощным инструментом для повышения осведомлённости, мотивации и охвата диспансеризации мужчин и женщин фертильного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья



# Миссия проекта. Цели и задачи проекта

Создание культуры ответственного репродуктивного выбора через доступное образование, профессиональную поддержку и формирование здоровых семейных ценностей в российском обществе.

## Цели и задачи

1. Улучшение демографической ситуации;

1.

Охват диспансеризацией мужчин и женщин фертильного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья;

2.

Повышение грамотности населения в вопросах репродуктивного здоровья и ответственного родительства.

## Суть проекта

Внедрение комплексной образовательной системы по репродуктивному здоровью для различных возрастных и социальных групп населения

Школа разработана с учетом принципов доказательной медицины и современных образовательных технологий;

На базе ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень) проходит этап внедрения школы репродуктивного здоровья для подростков и их родителей, для мужчин и женщин фертильного возраста;

Школы направлены на формирование культуры репродуктивного здоровья у населения.

# Механика проекта

Школа репродуктивного здоровья – это образовательная программа, направленная на повышение осведомлённости населения о вопросах, связанных с репродуктивным здоровьем, профилактикой заболеваний, планированием семьи и здоровым образом жизни.

Инструменты:

1. Метод 5 вопросов "почему?";
2. Цели по принципу SMART.

Последовательность:

1. Подготовка блока лекций;
2. Формирование расписания для проведения лекций;
3. Подготовка тренеров-лекторов;
4. Обеспечение методическими материалами и визуальными пособиями;
5. Проведение школы;
6. Сбор отзывов от участников;
7. Масштабирование проекта.

# Механика проекта

Почему охват диспансеризации репродуктивного здоровья не достигнут в 2024 году?

1. Почему люди не прошли диспансеризацию?

→ Потому что многие не знали о ней или не считали важной.

2. Почему они не знали или не считали важной?

→ Потому что информирование было слабым, а мотивация низкой.

3. Почему информирование было слабым?

→ Потому что кампании проводились пассивно (например, только через поликлиники), а не через соцсети, работодателей и СМИ.

4. Почему не использовали эффективные каналы коммуникации?

→ Предполагали достаточную информацию от поликлиник на местах.

Коренная причина:

Недостаточное информирование и мотивацию населения.

# Механика проекта



<b>S</b>	<b>Конкретная цель</b>	Повышение рождаемости в регионе
<b>M</b>	<b>Измеримая</b>	Охват ДРЗ 32% населения фертильного возраста (18-49лет)
<b>A</b>	<b>Достижимая</b>	Внедрение школы по репродуктивному здоровью в регионе; Проведение информационной компании для населения (видеоролик, памятки, плакаты, выездные консультации специалистов в массы); Аудиты главных специалистов в городские поликлиники.
<b>R</b>	<b>Актуальная</b>	Цель соответствует миссии проекта
<b>T</b>	<b>Срок достижения</b>	25.12.2025г

## Механика проекта

Основные направления работы Школы репродуктивного здоровья:

1. Репродуктивная система , как сохранить самое ценное.
2. Планирование семьи.
3. Подготовка к беременности и родам (внедрено).
4. Профилактика ИППП , отпечаток на репродуктивном здоровье.
5. Женское и мужское здоровье под контролем . ДРЗ бесплатно.
6. Психологические аспекты подготовки к беременности (внедрено).
7. Меры социальной поддержки семей. (Внедрено)

## Основные результаты проекта

- Улучшение демографических показателей;
- Повышение рождаемости;
- Уменьшение репродуктивных потерь, эмоциональная поддержка в ситуации репродуктивных потерь;
- Снижение числа прерываний беременности, ИППП.
- Повышение грамотности населения в вопросах репродуктивного здоровья, вовлеченность в диспансеризацию с целью оценки репродуктивного здоровья.

## Информация о текущем статусе реализации проекта

Этапы реализации:

1. Разработка методических материалов, лекционного материала;
2. Оснащение наглядными пособиями ;
- 3 Подготовка кадров (врачи-тренеры)
4. Внедрение проекта и масштабирование.

Нет информации в СМИ

<https://perinatal-center.pro/beremennost-i-rody/shkola-dorodovogo-konsultirovaniya/>  
<https://dobro.ru/event/11134356>

С 2019г внедрена «Школа дородового консультирования» для беременных и их партнеров.  
За 2024г проведено проведено 120 занятий;  
За 2024 г школу прсетили 1200 человек.

## Каналы продвижения проекта

Здравоохранение  
ДЗ Тюменской  
области.

<https://t.me/depzdravto>

ГБУЗ ТО  
«Перинатальный  
центр» (г.Тюмень)

<https://perinatal-center.pro/beremennost-i-rody/shkola-dorodovogo-konsultirovaniya/>

Добро. Ру

Разработка и внедрение проекта « Школ по репродуктивному здоровью».  
<https://dobro.ru/event/11134356>

## Ресурсы

### Есть:

1. Эксперты в области репродуктологии (лекционный материалы, практические навыки);
2. Психологи (лекционный материалы, практические навыки);
3. Место для проведения очного формата школ;

### Отсутствуют:

1. IT-платформа для дистанционного обучения и масштабирование проекта для удаленных регионов Тюменской области (необходимы финансовые ресурсы гранты/господдержка).
2. Оснащение наглядным материалом (необходимы финансовые ресурсы гранты/господдержка).

# Команда проекта

## Руководители проекта



Дроздова Наталья Владимировна - врач акушер-гинеколог высшей категории, детский гинеколог, врач ультразвуковой диагностики, заведующий поликлиники ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень), главный внештатный репродуктолог ДЗ ТО, Россия, УРФО, г.Тюмень  
г.Тюмень, 1985г.р., многодетная мама, пилатес, сноуборд.



Пыленко Наталья Владимировна - к.м.н, доцент кафедры ТМУ МЗ России, врач акушер-гинеколог высшей категории, врач ультразвуковой диагностики, заведующий ОАОП ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень), Россия, УРФО, г.Тюмень  
г.Тюмень, 1984г.р.,



## Ключевые члены команды



Никифорова Анна Андреевна - врач генетик первой категории, заведующий МГК ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень), главный внештатный генетик ДЗ ТО, Россия, УРФО, г.Тюмень  
г.Тюмень, 1986 г.р.,



Вихрова Юлия Анатольевна - врач акушер-гинеколог, репродуктолог высшей категории, заведующий ОПСиР ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень), Россия, УРФО, г.Тюмень  
г.Тюмень, 1982г.р.,



Леонова Светлана Михайловна - врач акушер-гинеколог высшей категории, заведующий ЖКДО ГБУЗ ТО «Перинатальный центр» (г.Тюмень), Россия, УРФО, г.Тюмень  
г.Тюмень, 1982г.р.,