



Вологодский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики

Здоровье - наш выбор

# ПРОЕКТ

**Областной информационный журнал  
«Формула здоровья. Вологодская область»**

**Учредитель журнала:** БУЗ ВО «Вологодский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области. Регистрационный номер серии ПИ № ТУ35-00310 от 09.02.2023.

**Каждый номер содержит:**

- ✓ экспертные мнения,
- ✓ советы специалистов в области медицины,
- ✓ личные истории вологжан по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний, ЗОЖ.



Обложка журнала №1 (5). Вышел в марте 2024 года

**Периодичность выхода: 4 раза в год (ежеквартально).**

**Общий годовой тираж – 20 000 экз. (5 000 экз. в 1 квартал).**



№2 (6), июнь 2024



№3 (7), июнь 2024



№2 (10), июнь 2025

**Целевая аудитория:** все жители региона в возрасте 12+

**Распространяется бесплатно** среди населения:

- ✓ через администрации муниципальных округов,
- ✓ предприятия, реализующие корпоративные программы по укреплению здоровья на рабочем месте,
- ✓ медицинские организации, подведомственные Министерству здравоохранения области.



№1 (9), март 2025



№4 (12), декабрь 2025



Вологодский областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики  
Здоровье - наш выбор

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**