



# Благотворительный проект «РАСТИ, ДЕТКА!»

Руководитель проекта:  
Старцева  
Анастасия  
Максимовна

г. Иркутск

<https://vk.com/id521865010>

<https://t.me/+tx7lcLQ34e4zMzly>

Мы помогаем сохранять тепло недоношенным малышам,  
рожденным с экстремально низкой массой тела.



Рукодельницы-добровольцы во главе  
с Анастасией Максимовной Старцевой,  
с теплом и молитвой изготавливают изделия  
по специальной технологии из 100%  
натуральной шерсти и хлопка!

Носочки, шапочки, пледы, распашонки,  
специальные игрушки-комфортеры, в виде  
осьминожек и тыковок, морковок, для недоношенных малышей.



## Почему они так нужны крохам?



С первых секунд, после появления на свет новорожденных с экстремально низкой массой тела, необходимо заботиться о сохранении их тепла!!

Потеря тепла приводит к тому, что организм вынужден тратить энергию не на рост и развитие, а на согревание тела.

Чтобы этого избежать, нужно поддерживать тепло организма.

Для этого применяют шерстяные вещи.



У недоношенных детей 50% тепла теряется через голову, ее размер по отношению к телу гораздо больше, чем у взрослого человека. Для сохранения температуры используют шапочки.

Ручки и ножки находятся дальше всех от сердца, кровь остывает, пока добежит до них. Сбереечь тепло помогут варежки и носочки.



Трение шерстяных волокон о тело ребенка, это естественный массаж рефлекторных зон стоп и туловища, который оказывает не только согревающее, но и тонизирующее, общеукрепляющее действие.

В таком состоянии малыш не находится в забытьи, когда он может уйти в крепкий сон и забыть сделать вдох.

## В этом проекте участвуют уже 45 рукодельниц с разных городов нашей страны

- 
- 1) Старцева Анастасия Максимовна, 37 лет, г. Иркутск  
2) Межуева Алёна Александровна, 37 лет, Иркутск  
3) Зуева Анна Ивановна, 39 лет, Иркутск  
4) Цой Олеся Владимировна, 42 года, Казань  
5) Дьячкова Ирина Александровна, 66 лет, г. Нижнеудинск  
6) Костенкова Любовь Михайловна, 63 года, Нижнеудинск  
7) Сизикова Людмила Александровна, 45 лет, Нижнеудинск  
8) Тимофеева Светлана Борисовна, 59 лет, Нижнеудинск  
9) Тропина Надежда Рафхановна 36 лет. Иркутский район с.Хомутово  
10) Свиридова Марина Сергеевна, 39 лет, Москва  
11) Фоменко Валентина Ивановна, 66 лет, Москва  
12) Гольчева Марина Александровна 57 лет, Нижнеудинский р-н, г. Алзатай  
13) Кравцова Юлия Владимировна, 35 лет, Московская область, г Дубна  
14) Заботина Анна Владимировна, 46 лет, г.Иркутск  
15) Гуревская Эльвира Николаевна, 60 лет, г.Иркутск  
16) Черепанова Наталья, 54 года, Иркутск  
17) Павлова Ирина Михайловна, 41 год, Краснодар  
18) Башурова Анастасия Олеговна, 22 года, Нижнеудинск  
19) Бушкова Светлана Сергеевна, 52 года, Иркутский район, село Оек  
20) Жигунова Анастасия Сергеевна, 35 лет, Нижнеудинск  
21) Зеленская Елена Леонидовна, 38 лет, Московская обл, г. Долгопрудный  
22) рукодельница Галина, 60 лет, г. Иркутск  
23) Гринчук Людмила Александровна 43 года Краснодарский край, станица Павловская  
24) Гринчук Екатерина Вячеславовна 14 лет, Краснодарский край, станица Павловская.  
25) Дьяконова Анна Валентиновна 40 лет Иркутская обл Аларский район с.Табарсук  
26) Быкова Наталья Михайловна, 45 лет, г. Ангарск  
27) Середкина Анастасия Михайловна, 41 год, г. Ангарск  
28) Ширяева Алина Игоревна, 23 года, г. Ангарск  
29) Быкова Светлана Михайловна, 34 года, г. Иркутск пос. Молодёжный  
30) Скакун Екатерина Николаевна, 33 года, г.Краснодар  
31) Бутакова Ксения Юрьевна, 33 года, г. Иркутск  
32) Афанасьева Ольга Радиковна, 30 лет, г.Нижнеудинск  
33) Алиева Анна Николаевна, 56 лет, г.Алзатай  
34) Иванова Марина Сергеевна, 38 лет, г. Нижнеудинск  
35) Хушеева Тамара Анатольевна, 36 лет, г. Иркутск, п. Молодёжный  
36) Шагдурова Юлия Андреевна, 28 лет, РБ г. Улан-Удэ  
37) Кулакова Мария Сергеевна, 36 лет, Краснодарский край  
38) Стадник Ольга Сергеевна, 39 лет, Крым Симферополь  
39) Орлова Полина Николаевна. 42 г, Одинцово МО  
40) Колотвина Ирина Евгеньевна, 38 лет, г. Иркутск  
41) Даниловская Наталья Юрьевна, 48 лет, Краснодарский край, г.Славянск-на-Кубани  
42) Черкашина Мария Владиславовна, 21 год, г. Белгород  
43) Люшина Елена Николаевна, 40 лет г. Нижний Новгород  
44) Левакина Людмила Дмитриевна, 72 года, г.Нижний Новгород  
45) Говорина Анна Ивановна, 64 года, г. Иркутск  
46) Хмельков Оксана, 39 лет, Иркутск

Достигнута договоренность с ОГБУЗ «Иркутским городским перинатальным центром» с Городской Ивано-Матренинской детской клинической больницей с Перинатальным центром Иркутской областной клинической больницы.



В Иркутске недоношенных детей в год рождается примерно 700 человек + 200 недоношенных младенцев в области!  
Их выхаживают в трёх медицинских учреждениях, с которыми мы реализуем свой благотворительный проект.



Каждому малышу  
требуется минимум  
3 комплекта!!  
 $900 * 3 = 2700$  комплектов,  
надо вязать в год в идеале!



По результатам проекта,  
начиная с 14 июля 2022г  
было изготовлено и  
передано в медицинские учреждения:

плед - 50штук  
игрушки-комфортеры - 150штук  
распашонок - 380 штук  
носочков - 400 штук  
шапочек - 380штук

Это помогло 126 недоношенным малышам  
набраться сил, окрепнуть и выписаться домой.

