



**RUN
URALAN**

БЕГ. ЗДОРОВЬЕ. БУДУЩЕЕ.

проект популяризации здорового образа
жизни через проведение массовых забегов

Настинова Елена Александровна

БЕГ. ЗДОРОВЬЕ. БУДУЩЕЕ.

МИССИЯ

- способствовать развитию общества через укрепление здоровья людей и улучшение качества жизни с помощью спорта и физической активной

ЦЕЛИ

- вовлечение жителей региона в массовый любительский спорт через регулярные и доступные тренировки на свежем воздухе
- объединение людей различных возрастов и социальных статусов
- развитие семейных и корпоративных ценностей
- популяризация туристической привлекательности региона



Проведенные беговые события в 2016–2018 гг

I Забег Рануралан август 2016 год

Место старт/финиш – парк “Дружба”
Дистанции: 5км, 10 км и детский забег
Количество участников – 402, гости–44%



II Забег Рануралан октябрь 2017 год

Место старт/финиш – СК “Ойрат-Арена”
Дистанции: 3км, 10 км, 21 км и детский забег
Количество участников – 435, гости–40%



III Забег Рануралан август 2016 год

Место старт/финиш – район “Сити-Чесс”
Дистанции: 3км, 10 км, 20 км и детский забег
Количество участников – 360, гости–38%

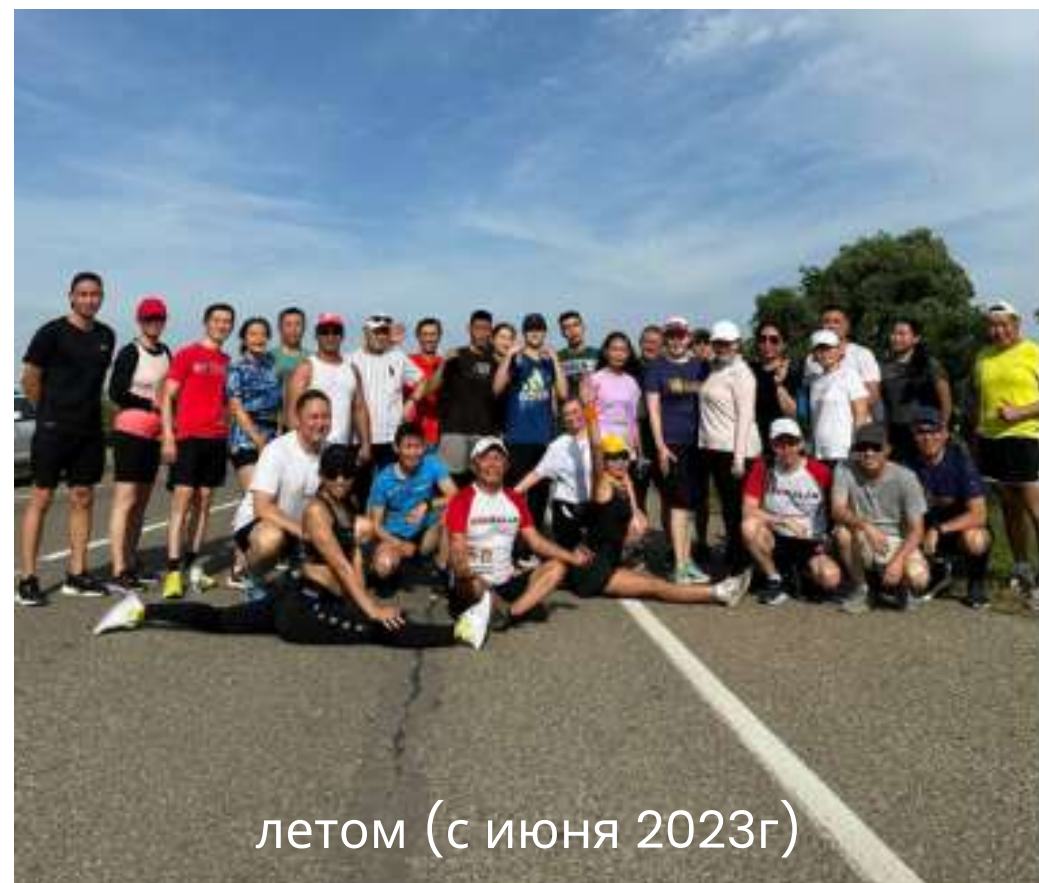




Работа ОО СС “Рануралан Калмыкия с мая 2023 года

Еженедельные пробежки по субботам

Клубный выезд на забег “Пятигорское кольцо”



летом (с июня 2023г)



ЗИМОЙ



сентябрь 2023 года



осенью



весной





IV Забег “Рануралан” 24.09.2024 г





IV Забег Рануралан 24.09.2023 г

Место старт/финиш – площадь Победы, парк “Дружба”

Количество участников-гостей – 40%

Количество участников: 3 км – 250 чел.

10 км – 184 чел.

21 км – 100 чел.

детский забег (800 м) – 100 чел.



Цветочный забег 9 марта 2024 г.



Запуск проекта “5 вёрст” в Элисте 20.04.2024 г



Статистика мероприятия

Количество проведенных мероприятий – 14

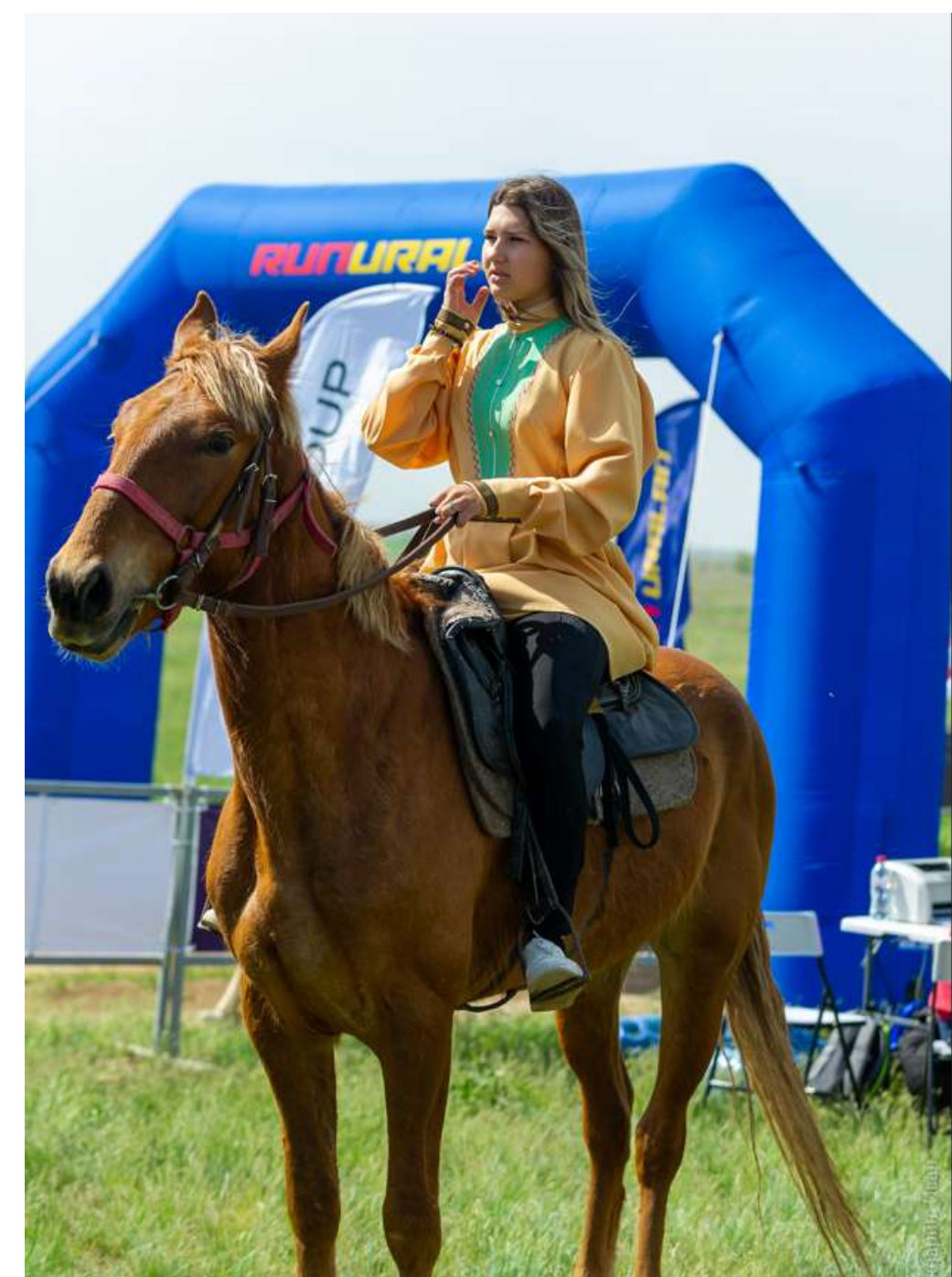
Общее число финишей – 326

Общее число уникальных участников – 119

Общее число уникальных волонтеров – 26



Забег "Тюльпан-трейл" 21.04.2024 г





Забег “Тюльпан-трейл” 21.04.2024 г

Место старт/финиш – КСК “Тотем”
Количество участников – 270 чел
Количество участников – гостей – 33%

Количество участников: 5 км – 150 чел.
10 км – 87 чел.
22 км – 33 чел.



Всероссийский полумарафон Забег.РФ 19 мая 2024 года





Всероссийский полумарафон Забег РФ 19.05.2024 г

Место старт/финиш – площадь Пагоды 7 дней

Количество участников – 460 чел зарегистрированных

количество участников на дистанциях : 1 км – 168 чел.

5 км – 113 чел.

10 км – 54 чел.

21 км – 16 чел