




ПРО НЕЕ: ПЕРЕЗАГРУЗКА

Комплексный проект восстановления
внутреннего ресурса женщин,
воспитывающих детей с инвалидностью
в г. Череповце



Череповецкая городская общественная
организация помощи людям с особенностями
развития «Я МОГУ!»



01.01-31.12.2026

УЧАСТНИЦЫ ПРОЕКТА:

женщины (законные представители),
воспитывающие детей с особенностями развития

Испытывают эмоциональную нагрузку от постоянного ухода за ребенком и не умеют справляться с ней

ПРОБЛЕМА

ПРИЧИНЫ ПРОБЛЕМЫ

- отсутствуют государственные программы помощи (не являются получателями социальных услуг)
- все ресурсы направлены на лечение/реабилитацию/развитие ребенка
- некому оставить ребенка, чтобы заняться собой



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Восстановление внутреннего ресурса женщин, воспитывающих детей с инвалидностью через оказание им комплексной поддержки

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Формирование и оказание комплексных услуг, направленных на восстановление ресурса и психолого-эмоционального состояния женщин, воспитывающих детей с особенностями развития



МЕРОПРИЯТИЯ:

- Тренинги личного роста, консультации психолога
- Консультации юриста
- Обучающие и терапевтические мастер-классы
- Досуговые мероприятия
- Уходовые процедуры (бьюти-услуги)
- Фотосессии
- Занятия фитнесом

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Обеспечение кратковременного присмотра за ребенком с особыми потребностями для участниц проекта



50 УЧАСТНИЦ ПРОЕКТА



- Сменяют обстановку, снимут напряжение, стресс, получают передышку от ежедневного ухода за детьми
- Отдохнут через участие в творческих мастер-классах, посещение кино и театров
- Преобразятся (улучшат свой внешний вид), благодаря занятиям фитнесом, бьюти-услугам и получают советы по уходу за собой в дальнейшем
- Получат поддержку в среде единомышленниц
- Повысят самооценку
- Получат психологическую и юридическую помощь
- Научатся комфортному общению

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА



- После реализации мероприятий проекта проблема смягчится:
- мамы решат психологические проблемы, улучшат свое психологическое и физическое состояние,
- получат новые навыки в разных областях, знания о способах подработки,
- уходовые процедуры и рекомендации специалистов помогут мамам поддерживать красоту и здоровый внешний вид,
- итогом проекта станет праздник красоты и талантов

Партнеры проекта

Мэрия г. Череповца

Безвозмездное пользование помещением (550 м2)

Представители бизнеса

Финансовая помощь

Организации, оказывающие
досуговые услуги

Безвозмездные услуги

КОМАНДА ПРОЕКТА



Сафронова
Екатерина

Преподаватель арт-
терапии



Агафонова Татьяна

Преподаватель курса
«мобильное фото» и
«полезная кулинария»



Смирнова Наталья

Фитнес-тренер



Смирнова Анна

Психолог



Екатерина Сафронова Руководитель

- Член Городского общественного совета;
- Главный региональный эксперт конкурса профессионального мастерства для лиц с ОВЗ и инвалидностью "Абилимпикс"
- Эксперт разработок Федеральной сети РУМЦ по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- Член совета НКО при Российском обществе психиатров;
- Человек года города Череповец в сфере общественной деятельности в 2021 г.;
- Эксперт по разработке и оценке социальных проектов



КОНТАКТЫ

+7(921)2566921

saffronka@mail.ru

https://vk.com/i_can35

<https://паровоз35.рф>

Страница проекта ВК:



Череповецкая городская общественная организация помощи людям с особенностями развития «Я МОГУ!»



Я МОГУ!

КОМПЛЕКСНАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

МИССИЯ ОРГАНИЗАЦИИ:

Мы верим в каждого особенного человека и помогаем ему стать успешным. Под успехом мы понимаем, что он принят обществом, занят интересным делом, а его жизнь наполнена смыслом. Наше сообщество - безопасное пространство и опора для человека с особыми потребностями и его окружения.

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ, С КОТОРЫМИ РАБОТАЕТ ОРГАНИЗАЦИЯ:

- дети и молодежь с особенностями психического и физического развития
- их семьи

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ:

- реализация социально-значимых проектов на территории города, направленных на социальную адаптацию и интеграцию детей и молодежи с инвалидностью в общество,
- организация досуговой деятельности, развивающих, творческих, спортивно-реабилитационных занятий для детей и молодежи с инвалидностью,
- проведение групп психологической поддержки родителей,
- оказание системной и адресной помощи семьям, воспитывающим детей и молодых людей с инвалидностью,
- организация интегрированного летнего отдыха,
- содействие развитию инклюзивного образования,
- внедрение технологии сопровождаемого трудоустройства