

Всероссийский конкурсный отбор проектов
«Женщины за здоровое общество»

Информационно-просветительский проект

«Лавка счастья»

Номинация «Профилактика заболеваний как основа здорового образа жизни»

Шевченко Наталия Васильевна,
ГАПОУ СО «Саратовский областной базовый медицинский колледж»,
Россия, Саратовская область, г. Саратов

Проблематизация. Актуальность проекта

1. Снижение популярности семейных отношений, ценности материнства и отцовства у молодого поколения, как стиля поведения в обществе
2. Отсутствие у подростков, находящихся в социально-опасном положении или трудной жизненной ситуации, устойчивых моделей поведения и позитивной гендерной социализации
3. Изменение стандартов репродуктивного поведения и низкая информированность подростков, находящихся в социально-опасном положении или трудной жизненной ситуации, в вопросах охраны репродуктивного здоровья
4. Вовлечение студентов средних медицинских образовательных учреждений в вопросы профилактики и охраны репродуктивного здоровья

Целевая аудитория

1. **Воспитанники социально-реабилитационных центров** для несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении или трудной жизненной ситуации (возраст 10 – 16 лет)
2. **Обучающиеся общеобразовательных учреждений** г. Саратова (возраст 10 – 17 лет)
3. **Студенты медицинского колледжа** (возраст 16 – 25 лет)



«Зрелость» проекта

Цикл – **1,5 года** (реализация с сентября 2024 года)

Разработана Программа

Внедрена модель методического сопровождения Программы

Апробация Программы завершена

Реализация занятий в соответствии с графиком их проведения



Цель и задачи проекта



1. Формирование понимания значимости родительства
2. Актуализация своевременного выявления факторов риска социально-обусловленных и социально-значимых заболеваний путем диспансеризации
3. Воспитание ответственного отношения к репродуктивному здоровью

Структура реализации проекта:



Организации – партнеры проекта:



1

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Саратовский областной базовый медицинский колледж»

2

Государственное автономное учреждение Саратовской области социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Возвращение»

3

Общеобразовательные учреждения г. Саратова

Целевая аудитория: несовершеннолетние воспитанники социально-реабилитационного центра «Возвращение» (г. Саратов), находящиеся в социально-опасном положении или трудной жизненной ситуации (возраст 10 – 16 лет)



Мероприятия:

- ✓ обзорная экскурсия в Музее истории и знакомство с учебными аудиториями колледжа;
- ✓ информационное занятие «Анатомо-физиологические аспекты репродуктивного здоровья» с целью профилактики раннего начала половой жизни и наступления беременности у девочек-подростков;
- ✓ просветительский урок «Лавка счастья», знакомит ребят с «чудом» зарождения и развития человека, а также с основными базовыми ценностями семьи;
- ✓ интерактивный вебинар «Диспансеризация репродуктивного здоровья», на занятие желающие смогут пройти медицинское экспресс-обследование – узнать некоторые показатели своего здоровья: уровень глюкозы, артериальное давление, рост, вес, индекс массы тела, уровень насыщения кислородом капиллярной крови с помощью пульсоксиметра. После проведенных процедур каждому выдается «карта здоровья»;
- ✓ мастер-классы по темам «Гигиена тела», «Гигиена полости рта», «Купание и пеленание новорожденных детей», «Сердечно-легочная реанимация новорожденного» и др.



Целевая аудитория: обучающиеся общеобразовательных учреждений г. Саратова (возраст 10 – 17 лет)



Мероприятия:

- ✓ обзорная экскурсия в Музее истории и знакомство с учебными аудиториями колледжа;
- ✓ информационные занятия в рамках проекта «Школа здоровья»;
- ✓ просветительский урок «Лавка счастья», знакомит ребят с «чудом» зарождения и развития человека, а также с основными базовыми ценностями семьи;
- ✓ интерактивный вебинар «Диспансеризация репродуктивного здоровья», на занятие желающие смогут пройти медицинское экспресс-обследование – узнать некоторые показатели своего здоровья: уровень глюкозы, артериальное давление, рост, вес, индекс массы тела, уровень насыщения кислородом капиллярной крови с помощью пульсоксиметра
- ✓ профориентационное мероприятие «Ночь в колледже».



Целевая аудитория: **студенты медицинского колледжа** (возраст 16 – 25 лет)



Мероприятия:

просветительский урок «Красота, гармония, здоровье», знакомит студентов медицинского колледжа первого года обучения с основными анатомо-физиологическими аспектами формирования и сохранения здоровья, на исторических примерах учащиеся узнают о заблуждениях в представлении и нормах красоты;

цикл просветительских киноуроков о духовных ценностях и семейных традициях: «Большая семья» (1954), режиссер Иосиф Хейфиц; «Разные судьбы» (1956), режиссер Леонид Луков; «По семейным обстоятельствам» (1977), режиссер: Алексей Корнев и др.;

интерактивный вебинар «Социальные проблемы молодой семьи», на занятие студенты разрабатывают стратегии выхода из сложных психологических семейных ситуаций;

просветительский проект «История профессии в моей семье».



Ресурсы



Презентация проекта (элемент методического обеспечения занятия «Лавка счастья»)



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области
«Саратовский областной базовый медицинский колледж»

Лавка
Счастья

**ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ!**

**БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ — ЭТО ПРОСТО, ВИДЕТЬ
МИРА КРАСОТУ, ЗАМЕЧАТЬ ЛУНУ И ЗВЕЗДЫ,
ВЕРИТЬ В СКАЗКУ И МЕЧТУ!**

Счастье
«Басня»
ВМЕСТЕ СЧАСТЛИВЫЕ
СЧАСТЬЕ ЗАРАБАТЫВАЮТ
ТОЛЬКО МЫ!

СЧАСТЬЕ — это гринда жизни!

СЧАСТЬЕ НАЧИНАЕТСЯ С...

УМЕТЬ ВИДЕТЬ СЧАСТЬЕ

СТРОЕНИЕ ГЛАЗА

склера, роговица, зрачок, радужка, хрусталик, сосудистая оболочка, сетчатка, стекловидное тело

Презентация проекта (элемент методического обеспечения занятия «Лавка счастья»)



УМЕТЬ СЛЫШАТЬ СЧАСТЬЕ

СТРОЕНИЕ УША

Полупроводниковый элемент
Акустический элемент
Гидродинамический элемент
Электрический элемент

Внешнее ухо
Среднее ухо
Внутреннее ухо

Внешний слуховой проход
Барабанная перепонка
Молоточек
Наковальня
Стремячко
Спиральная улитка
Внутреннее ухо

ЧЕМ ПАХНЕТ СЧАСТЬЕ?

Пусть сегодня пахнет
СЧАСТЬЕМ,
ТЕПЛОМ
И
ЛЮБОВЬЮ

СЧАСТЬЕ – ЭТО УЧЕБА!

СЧАСТЬЕ – ЭТО УЧЕБА!

СЧАСТЬЕ У КАЖДОГО В РУКАХ!

Жизнь
безумно красива,
когда начинаешь
ее замечать...

СЧАСТЬЕ
ВАМ,
ЛЮДИ!

Основные результаты проекта:



Формирование культуры сохранения репродуктивного здоровья и осознания ответственного отношения к родительству у **100** воспитанников социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении или трудной жизненной ситуации



Формирование социальной значимости семьи в рамках работы Школы здоровья у более **1000** обучающихся общеобразовательных учреждений г. Саратова



Формирование знаний и компетенции осуществления профилактической деятельности у более **1500** студентов медицинского колледжа, будущих средних медицинских работников практического здравоохранения, которые будут работать с пациентами, оказывать медицинскую помощь и осуществлять влияние на уровень здоровья населения



Привлечение студентов медицинского колледжа для реализации проекта **«Лавка счастья»** в части проведения мероприятий и инициирования событий по популяризации идеи ценностного отношения к репродуктивному здоровью и ответственному планированию создания семьи



Для масштабирования проекта подготовлены более **100** студентов-волонтеров, выполняющих роль наставников для студентов первого года обучения. Используя принцип «равный обучает равного» способствуют вовлечению студентов первого года обучения к реализации проекта

Команда проекта



ШЕВЧЕНКО НАТАЛИЯ ВАСИЛЬЕВНА
Преподаватель высшей категории
ГАПОУ СО «Саратовский областной базовый
медицинский колледж»



МОСКАЛЕНКО ИРИНА
Волонтер-медик, студентка
ГАПОУ СО «Саратовский областной базовый
медицинский колледж»



ПЛОТНИКОВА ЛЮДМИЛА ВЯЧЕСЛАВОВНА
Заместитель директора по научно-методической работе
ГАПОУ СО «Саратовский областной базовый
медицинский колледж»



ПЛОТНИКОВА ВАЛЕРИЯ
Обучающаяся 11 класса
МОУ СОШ «Гимназия №34 им. Героя Советского
Союза Г.Д. Ермолаева», г. Саратов