



“Для
радости
жизни”

проект



Актуальность

Физическое и эмоциональное истощение. Мамы ухаживающие за тяжелобольными детьми находятся в состоянии хронического стресса. Проект, предлагает ресурсы для саморегуляции и практики восстановления сил.

Социальная изоляция. Круглосуточное жизнеобеспечение ребенка с тяжелым заболеванием (около 100 медицинских манипуляций в день) не позволяет мамам реализоваться и общаться. Проект создает возможность для взаимоподдержки и простого человеческого общения .

Смещение фокуса. Паллиативная помощь, в представлении здравоохранения, сосредоточена на ребенке. Наш проект, корректно переводит фокус на мать, которая является центральным лицом для обеспечения ухода болеющего ребенка. Поддержка родителя- это инвестиция в качество ухода за ребенком.

К сожалению, мы нередко, сталкиваемся с уходом ребенка из жизни. В таком случае, психологическое сопровождение матери в ситуации утраты - особо необходимо, и наши встречи способствуют адаптации.

Признание и ценность материнского труда. Проект публично признает и ценит героический труд , непрерывную заботу этих женщин, что является психологической поддержкой.

Работа с “радостью и жизнью”. Не смотря на болезни, утраты и жертвенность - радость и жизнь, это то, что соединяет и формирует наш проект. В этом заключается терапевтический смысл.

Цель проекта

Здоровая, психологически устойчивая и способная к радости мать

Алгоритм

1. Ребенок получает паллиативный статус и родители обращаются в отделение детской паллиативной помощи
2. Медицинский психолог Рифини К.В. приезжает на дом или если ребенок в отделении, приходит, для знакомства с ребенком и семьей
3. Устанавливаются доверительные отношения в которых мед. психолог рассказывает, чем может быть полезна, в том числе и о встречах для матерей, которые устраиваются в рамках проекта "Для радости жизни"
4. По средствам массовой коммуникации мамы получают приглашения на мероприятия
5. Все мероприятия в дар, основаны на благотворительной основе

Реализация

Несколько раз в месяц мы приглашаем мам паллиативных детей на мастер-классы по дыханию, массажу лица, арт-терапии, а также совместно посещаем фестивали, театры, музыкотерапию и фотосессии. Приглашаем на встречу со стилистом, макияж, бьюти процедуры (наращивание ресниц, перманент), познавательные семинары развивающие когнитивные и межличностные компетентности. Одним из последних достижений- еженедельные занятия йогой в гамаках

"День любви к себе"

Самое терапевтическое мероприятие, по мнению мам. В программе:
Мастер класс по визажу. Создание образа со стилистом в бутике одежды.
Фотосессия с профессиональным фотографом.

Продолжительность 3,5 часа. Огромное количество положительных отзывов, ярких эмоций перевоплощения, для многих - это исполнение мечты (обычно подобное событие обходится в 15 000 руб., что ощутимо для бюджета семьи, мы делаем в дар). После посещения мамы ощущали радость, удовлетворение, легкость и воодушевление

Выводы

Наш проект охватывает недостаточно освещенную социально-медицинскую проблему- реабилитацию матерей тяжелобольных детей. Он работает на стыке психологии, социальной работы и паллиативного сопровождения , направлен на сохранение самого ценного ресурса - психологического благополучия матери.От мамы напрямую зависит климат в семье, взаимоотношения с супругом , другими детьми (если они есть) и уход за больным ребенком.