

Химия была НО МЫ расстались



ПОДДЕРЖКА ЛЮДЕЙ
С ДИАГНОЗОМ
РАК

МОЯФОТОТЕРАПИЯ.РФ

Проекту присвоен статус «Партнер национальных проектов России»



Александра, 27 лет,
ЛИМФОМА

Какую проблему решаем

ОНКОПАЦИЕНТЫ

4 МЛН

людей в России живут
с онкологическим
диагнозом

80%

из них остро нуждаются
в психологической
поддержке

30%

успеха врача зависит от
настроения больного на
лечение



**МЫ ОКАЗЫВАЕМ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ
ПОДДЕРЖКУ С ПОМОЩЬЮ
ФОТОГРАФИЧЕСКОГО ИСКУССТВА**

«Проект «Химия была, но мы расстались» уже давно вышел за рамки обычной художественной фотографии и формирует у людей 3 важных понятия – приверженность лечению, уверенность в себе и желание жить»

Вера Ващенко, врач-онколог, хирург, врач первой категории, организатор здравоохранения по профилю онкология

Какую проблему решаем

64%

респондентов боятся рака

20%

Испытывают сильное беспокойство

ОБЩЕСТВО

60%

респондентов считают общество не информированным относительно причин развития и методах лечения онкологических заболеваний

23%

публикаций в СМИ усиливают страх перед онкологическими заболеваниями

Восприятие рака

Боль и страдания

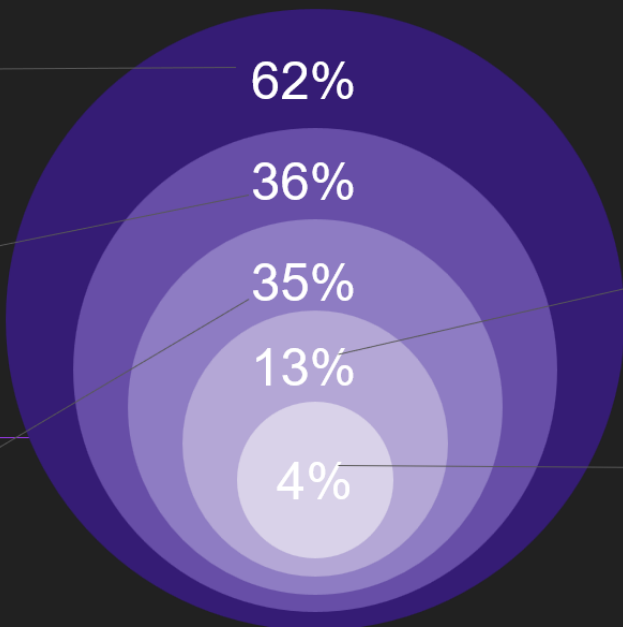
Подавляющее число респондентов считают, что лечение рака неизбежно связано с болью и страданиями.

Неизлечимо

Воспринимают рак как неизлечимое заболевание.

Наследственность

Считают, что рак передается по наследству.



Инвалидность

Убеждены, что человек в любом случае останется инвалидом.

Заразно

Верят в «заразность» онкологических заболеваний.



МЫ ПРОВОДИМ
ИНФОРМАЦИОННУЮ КАМПАНИЮ
ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ
ОНКОФОБИИ В ОБЩЕСТВЕ

Как работает проект

ЭТАПЫ	1	2	3	4
	УЧАСТНИК РАЗМЕЩАЕТ СВОЮ ИСТОРИЮ НА МОЯФОТОТЕРАПИЯ.РФ	ПРОВОДИМ ФОТОСЕССИЮ	ПРОВОДИМ ФОТОВЫСТАВКУ	ПРОВОДИМ КРУГЛЫЙ СТОЛ ИЛИ ШКОЛУ ПАЦИЕНТОВ
ЧТО ПОЛУЧАЕТ ОНКО ПАЦИЕНТ	<i>Для многих наших героев – раскрыться миру и поделиться своей историей в безопасной поддерживающей среде – уже психологическая поддержка</i>	<i>Герой ощущает свою красоту, привлекательность, сексуальность. К нему возвращается уверенность в себе, желание двигаться дальше. Здесь люди становятся частью поддерживающего сообщества</i>	<i>Увидеть свой портрет и интерес к нему со стороны общественности – источник вдохновения и поддержки для наших героев. Знание того, что твой портрет вдохновляет других, придает силы</i>	<i>Герой и его близкие получают новые знания о методах и пользе психологической поддержки</i>

НА ВСЕМ ПУТИ ПРОЕКТА:

ФОТОСЕССИИ



Создается нужная эмоциональная атмосфера, дух комьюнити.
Специально обученные фотографы-волонтеры создают фото образы для
каждого героя согласно его ожиданиям

ЛИГА ОНКОФОТОГРАФОВ



Для того, чтобы масштабировать проект по всей России, была создана первая в мире Лига Онкофотографов, волонтерское движение, куда вступают фотографы, чтобы дарить свое время и талант, поддерживая онкопациентов. В проекте при поддержке онкопсихологов фотографы проходят обучение тому, как правильно работать с такими особенными участниками фотосессий

370+ волонтеров из 80+ городов

ФОРМАТЫ ФОТОВЫСТАВОК

Метро

Торговые центры

Лечебные учреждения



Парки

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

Борьба с онкофобией

Мы говорим о том, что

**рак – не
приговор**



КОММУНИКАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ



Химия была **НО** мы расстались

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ КАМПАНИЯ В СМИ

3000+ материалов / 4 млрд OTS

kr40.ru - Калуга, Обнинск и Калужская область. ...



В Калуге стартовал необычный проект психологической поддержки онкобольных



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОВЕТ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Перейти к версии с...

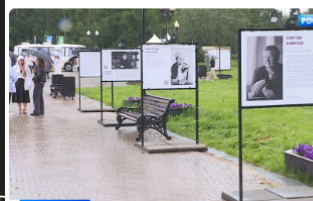
О ГОСУДАРСТВЕННОМ СОВЕТЕ ▾ СОСТАВ И СТРУКТУРА ▾

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ▾ ДОКУМЕНТЫ ▾

В Казани прошел форум для онкопациентов «Химия была, но мы расстались»



В Кирове прошел фестиваль здоровья «Я выбираю жизнь!»



В Кирове прошел фестиваль здоровья «Я выбираю жизнь!». Гостей ждали перефлюорография, экспресс-анализы, конкурсы и выставка «Химия расстались», в основе которой земляки, кировчан, победили в репортаже Ивана Швецов



INVA NEWS

ГЛАВНАЯ ВСЕ НОВОСТИ В МИРЕ ▾ ЛЮДИ ▾ ЛЬГОТЫ ▾ ТОЧКА ЗРЕНИЯ ▾

Роман Костомаров, олимпийский чемпион, амбассадор ДоброFON: «Спорт учит не сдаваться. Такие акции — это настоящая победа. Хорошо, что есть проекты, такие как «Химия была, но мы расстались», которые дарят людям уверенность, что завтра будет».



Минздрав Башкортостана



АРТЕРИЯ

ХИМИЯ
БЫЛА
НО МЫ
РАССТАЛИСЬ

ПОДДЕРЖКА ЛЮДЕЙ
С ДИАГНОЗОМ
ОНКОЛОГИЧЕСКОГО
РАКА



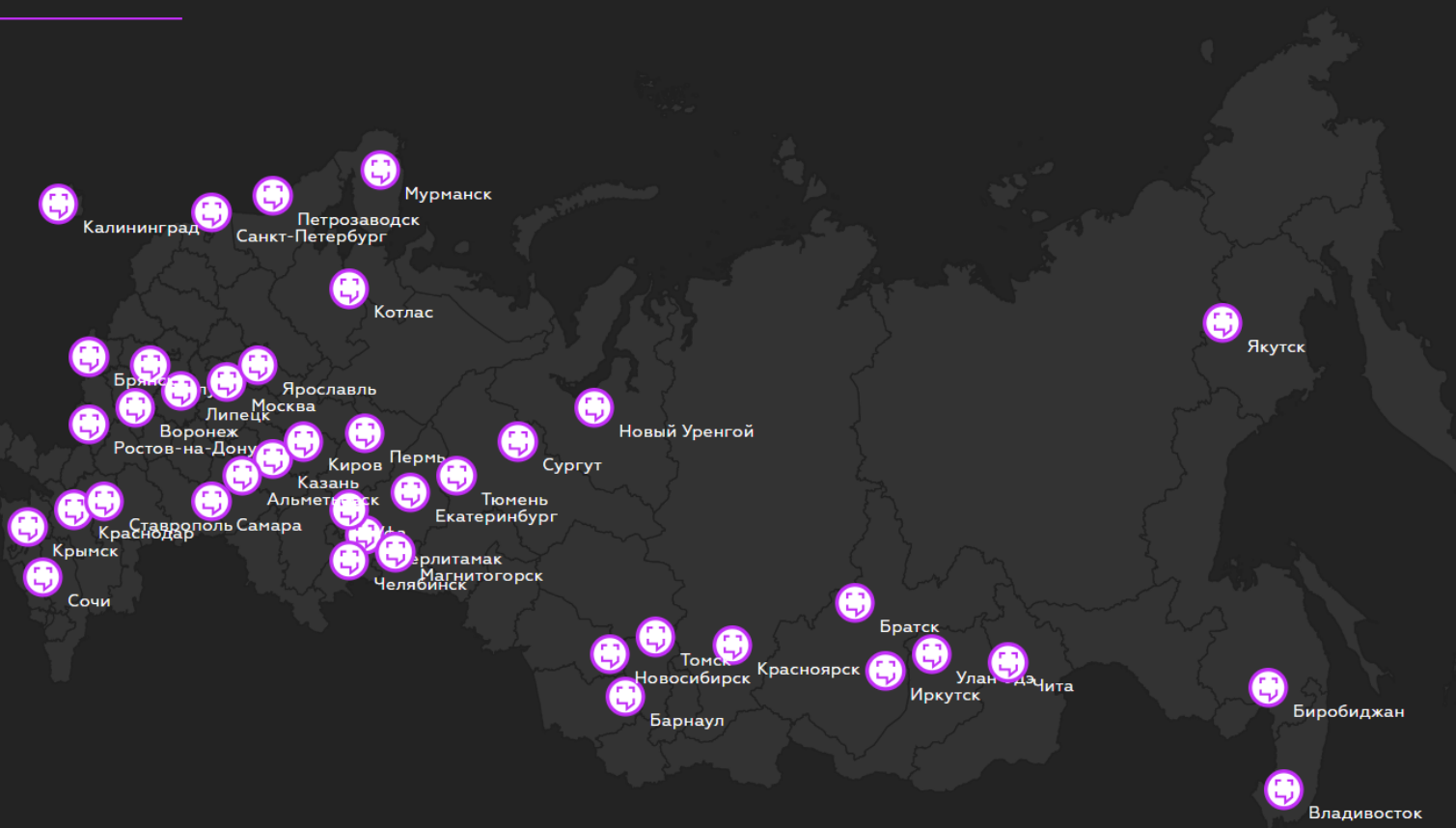
ХИМИЯ БЫЛА,
НО МЫ РАССТАЛИСЬ

ОСНОВНЫЕ ИТОГИ В ЦИФРАХ

	2025	ВСЕГО
ИСТОРИЙ ГЕРОЕВ	230+	980+
ФОТОСЕССИЙ	200+	700+
ФОТОВЫСТАВОК	38	125
ГОРОДОВ	9	36
ОНКОФОТОГРАФОВ В ЛИГЕ	90+	380+
ГОРОДОВ ПРИСУТСТВИЯ ОНКОФОТОГРАФОВ	386	60+
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ КАМПАНИЯ - ОХВАТ	660+ материалов / 30 млн OTS	3000+ материалов / 4 млрд OTS
ШКОЛ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ	8	27

КАРТА ПРОЕКТА

Наша география



**ЗАПУСТИЛИ ПРОЕКТА В
НОВЫХ ГОРОДАХ**

КАЛУГА

КИРОВ

ПЕРМЬ

ЧИТА

ИЖЕВСК

КАЛИНИНГРАД

МУРМАНСК

СТЕРЛИТАМАК

РОСТОВ-НА-ДОНУ

Химия была **НО** мы расстались

ПРОЕКТ НА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ



КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ СЪЕЗДОВ



В СОВЕТЕ ФЕДЕРАЦИИ



ВЫСТАВКА-ФОРУМ «РОССИЯ»

Мояфототерапия.рф



ПМЭФ 2024 и 2025



Всероссийский проект поддержки людей с онкозаболеваниями

А ЧТО ДАЕТ ГЕРОЯМ ПОДДЕРЖКА ПРОЕКТА?

«...я стою перед портретами людей и прочитываю истории еще и еще раз! Именно тогда я поняла, что другого варианта развития событий у меня нет и не будет никогда: «Ты справишься! Верь!»

«..это был этап примирения с новой собой»

«..фотопроект показывает, что ты по-прежнему красива, что тебя по-прежнему любят, что тобой по-прежнему интересуются, а значит обычная жизнь продолжается»

«У нас, онковыздоравливающих, что-то сломалось, и чтобы жить, нам нужна энергия. Вы дали нам, как говорят автомобилисты, "прикурить", и мы живём дальше»

«..изменилось мое мироощущение. Это было как завершающее становление меня новой, как возрождение птицы Феникс»

«Прежде всего, я почувствовала, что реально у меня есть вера в свою победу»

«Удивительный проект, дающий понять, что у тебя есть право не быть сильной!»

«Подготовка к фотосессии для меня была сравнима, наверное, с тем, как Наташа Ростова собиралась на свой первый бал..»

«После фотосессии во время переодевания и с удовольствием отметила в зеркале, что выгляжу прекрасно, у меня красивое молодое тело, и отсутствие груди его никак не портит!»

«...И кто-то другой будет смотреть уже на твой черно-белый портрет и вдохновляться на самую важную победу в своей жизни!»



МЫ ДЕЛАЕМ ЭТО ВМЕСТЕ С

МЕД ЭКСПЕРТАМИ



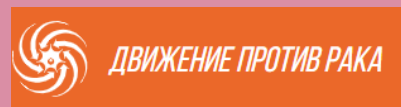
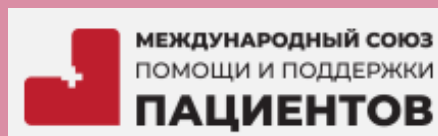
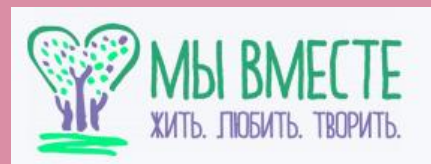
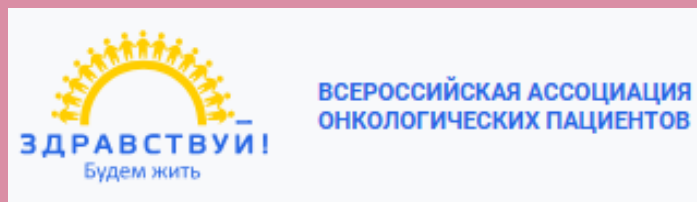
АНДРЕЙ КАПРИН ИВАН СТИЛИДИ
главные онкологи Минздрава России

РЕГИОНАЛЬНЫЕ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ВЕДУЩИЕ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ МЕД УЧРЕЖДЕНИЯ
В РЕГИОНАХ

ОНКОЛОГИ И ОНКОПСИХОЛОГИ



ПАЦИЕНТСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ



СМИ

БИЗНЕС

ВОЛОНТЕРЫ

ВЫХОДЯ В РЕГИОНЫ, МЫ
СТАНОВИМСЯ ЧАСТЬЮ
ПАЦИЕНТО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ
ЭКОСИСТЕМЫ
МЫ – ЗА КОЛЛАБОРАЦИЮ!

ПЛАНЫ 2026

ЦЕЛИ

Информировать 80% нуждающихся в психологической помощи онкопациентов (400000) о фототерапии и **обеспечить ее доступность**

Провести фотосессии для новых героев проекта. Организовать фотовыставки. Запустить проект в новых регионах, продолжая работу в регионах присутствия

Проводить информационную кампанию для широкой общественности о важности поддержки онкопациентов и пропаганда ранней диагностики

KPI'S

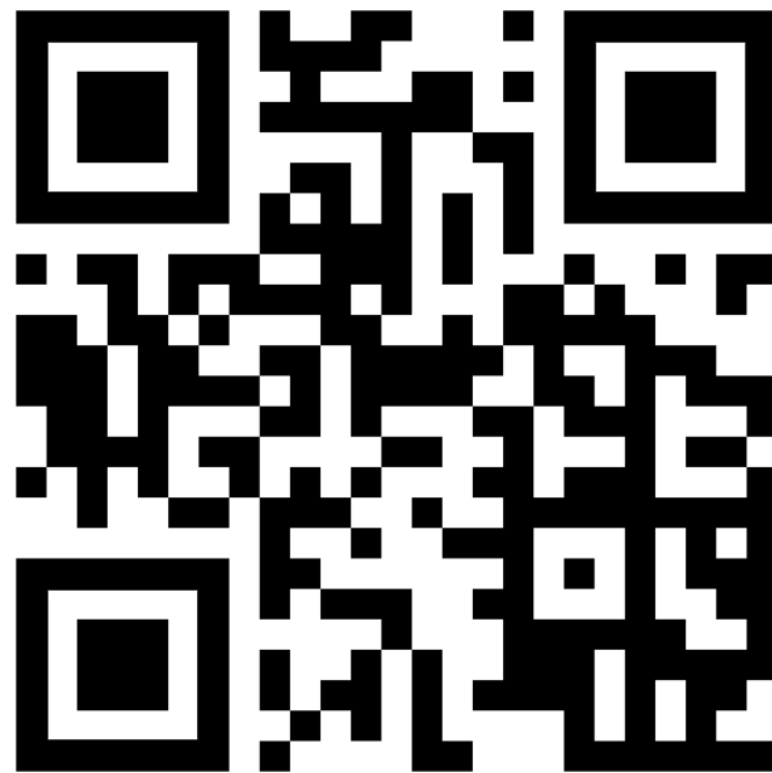
400 000
онкопациентов
в год

250 фотосессий
30 фотовыставок
7 новых регионов
20 регионов присутствия

Новые регионы в плане:
Красноярск, Новосибирск, Челябинск, Ярославль, Пермь, Элиста, Краснодар. Также готовы рассматривать регионы вместе с партнерами

50 млн OTS
1000 материалов в
СМИ и соц сетях

Химия
была  но мы
расстались



КОНТАКТЫ ДЛЯ СВЯЗИ

**ПОЛЯКОВА СВЕТЛАНА
РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА
+7-985-768-6104**

**INFO@MYPHOTOTHERAPY.RU
@SVETAROXH**

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ 2025 ГОДА

Химия
была **но** мы
расстались

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА



ФОТОСЕССИИ



ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА

ФОТОВЫСТАВКИ

МОСКВА. ВИНЗАВОД



Химия была **НО** мы расстались

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА

ФОТОВЫСТАВКИ МОСКВА

ПАРКИ

ЦЕНТРЫ
АМБУЛАТОРНОЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ



ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА

ФОТОВЫСТАВКИ
КАЛУГА



ФОТОВЫСТАВКИ НА ТЕРРИТОРИИ
ИННОВАЦИОННОГО КУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА
И ТЦ РИО

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА

УФА АРЕНА



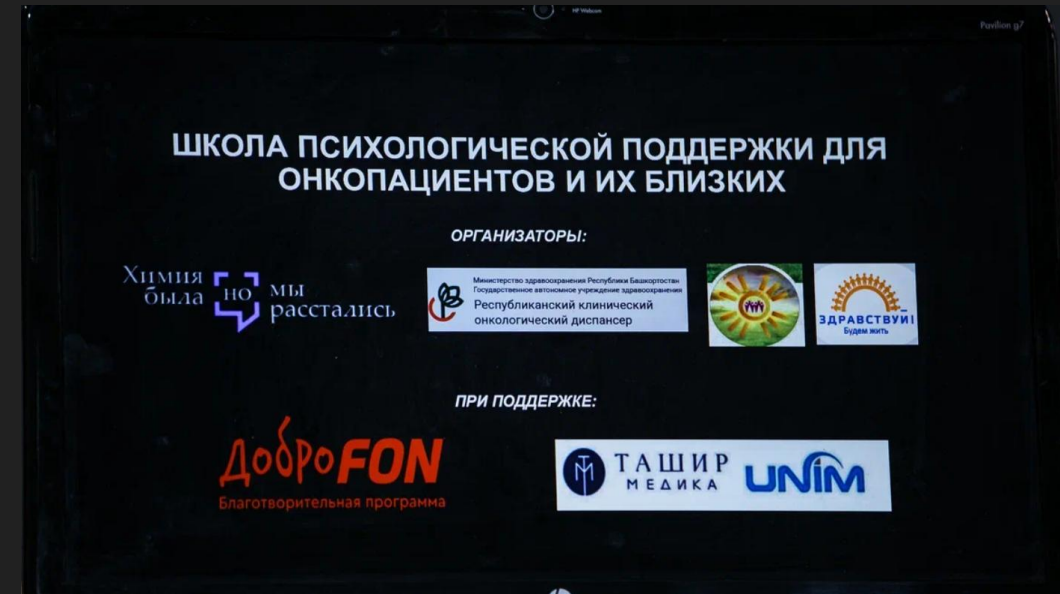
ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА

УФА. ТЦ АРТЕРИЯ



ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА

УФА. ШКОЛА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ



Химия
была **НО** мы
расстались

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА



ТАТАРСТАН

КАЗАНЬ

АЛЬМЕТЬЕВСК

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

60 УЧАСТНИКОВ

3 ФОТОВЫСТАВКИ

3 ШКОЛЫ В

РАМКАХ

РЕСПУБЛИКАНСКОГО

ФОРМУ В

ПОДДЕРЖКУ

ОНКОПАЦИЕНТОВ



КРУГЛЫЙ СТОЛ В СКОЛКОВО: РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ УРОВНЯ ОНКОФОБИИ В РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ



ФОТОВЫСТАВКА ПРОЕКТА

ОБМЕН МНЕНИЯМИ И ЛУЧШИМИ ПРАКТИКАМИ ДЛЯ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ОНКОФОБИИ

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ КАМПАНИЯ В СМИ

Количество публикаций – 104

Охват – 29,1 млн

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ВЛАСТИ

**ВЕДУЩИЕ МЕД ЭКСПЕРТЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ И ЧЕСТНОЙ
МЕДИЦИНЫ**

СОЦИАЛЬНО-ОТВЕТСТВЕННЫЙ БИЗНЕС

СМИ

ПАЦИЕНТСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ



Химия была но мы расстались

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ КАМПАНИЯ

НА ОБЩЕСТВЕННЫХ
МЕРОПРИЯТИЯХ



КОНГРЕСС РЖД МЕДИЦИНА

КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ СЪЕЗДОВ



ПМЭФ



ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ «БЕЛЫЕ НОЧИ»

Мояфототерапия.рф



Всероссийский проект поддержки людей с онкозаболеваниями



КОНГРЕСС
FORLIFE



КОНГРЕСС
ОНКОПСИХОЛОГОВ

2022

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ОНКОФОБИИ В РОССИИ

Проведено ESOMAR RESEARCH

по инициативе «Химия была, но мы расстались», август 2025

64%

респондентов боятся рака

20%

Испытывают сильное беспокойство

ОБЩЕСТВО

60%

респондентов считают общество не информированным относительно причин развития и методах лечения онкологических заболеваний

23%

публикаций в СМИ усиливают страх перед онкологическими заболеваниями

Восприятие рака

Боль и страдания

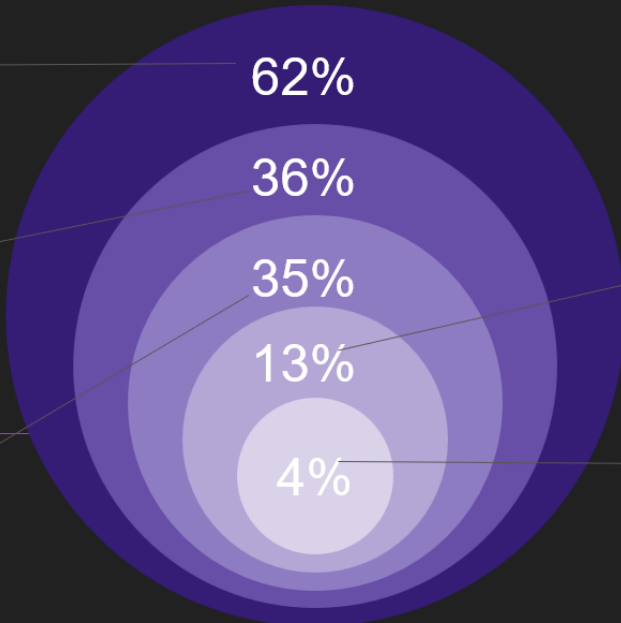
Подавляющее число респондентов считают, что лечение рака неизбежно связано с болью и страданиями.

Неизлечимо

Воспринимают рак как неизлечимое заболевание.

Наследственность

Считают, что рак передается по наследству.



Инвалидность

Убеждены, что человек в любом случае останется инвалидом.

Заразно

Верят в «заразность» онкологических заболеваний.



МЫ ПРОВОДИМ
ИНФОРМАЦИОННУЮ КАМПАНИЮ
ПО СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ
ОНКОФОБИИ В ОБЩЕСТВЕ

Химия
была **НО** мы
расстались

8 ШКОЛ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ОНКОПАЦИЕНТОВ И ИХ БЛИЗКИХ

МОСКВА

БАРНАУЛ

КАЗАНЬ

НАБЕРЕЖНЫЕ
ЧЕЛНЫ

АЛЬМЕТЬЕВСК

КИРОВ

КАЛУГА

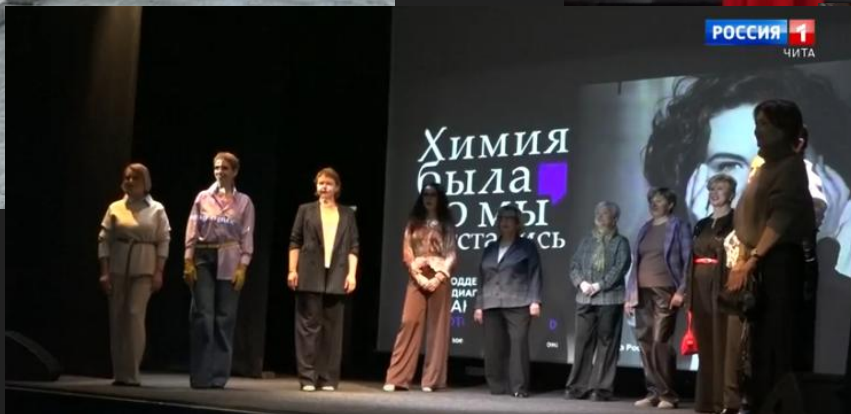
УФА



ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ГОДА

ЧИТА

САМАЯ МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ПРОЕКТА – 40 ПОРТРЕТОВ
ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
В ДРАМАТИЧЕСКОМ ТЕАТРЕ С УЧАСТИЕМ
МИНИСТЕРСТВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И КУЛЬТУРЫ,
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МЭРИИ ЧИТЫ. ТАМ ЖЕ
ПРОШЕЛ МОДНЫЙ ПОКАЗ С УЧАСТИЕМ
ГЕРОЕВ ПРОЕКТА

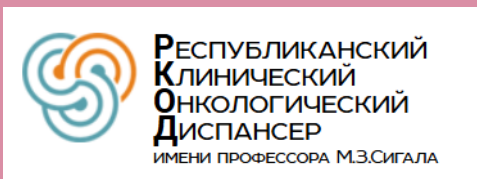
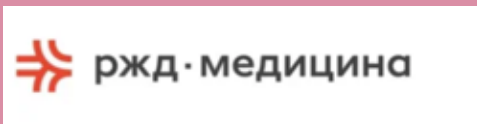


ГДЕ ВЗЯТЬ?

НА САЙТЕ ПРОЕКТА
МОЯФОТОТЕРАПИЯ.РФ

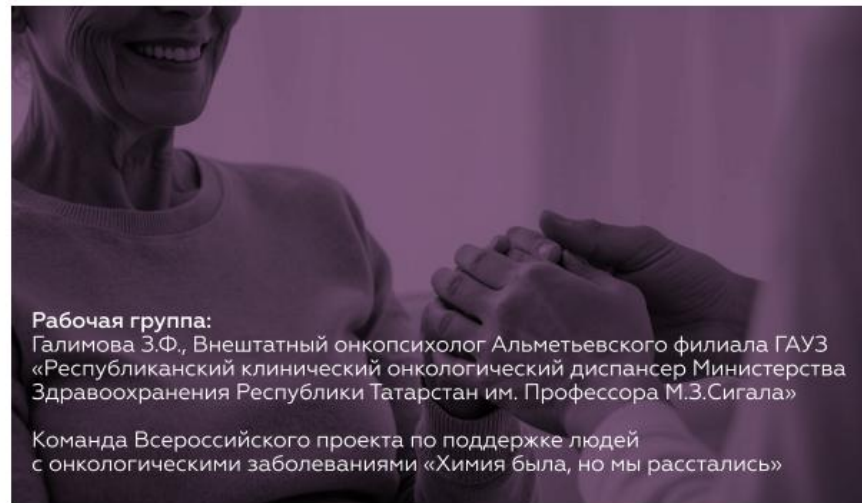
СОЗДАНА С
ОНКОПСИХОЛОГАМИ

ОДОБРЕНА МЕД
ЭКСПЕРТАМИ



БРОШЮРА В ПОМОЩЬ ОНКОПАЦИЕНТАМ И ИХ БЛИЗКИМ

психологическая поддержка:
практические рекомендации
и методы самопомощи



Рабочая группа:
Галимова З.Ф., Внештатный онкопсихолог Альметьевского филиала ГАУЗ
«Республиканский клинический онкологический диспансер Министерства
Здравоохранения Республики Татарстан им. Профессора М.З.Сигала»

Команда Всероссийского проекта по поддержке людей
с онкологическими заболеваниями «Химия была, но мы расстались»

При поддержке



2025 год