



Социальный проект

«Территория семьи»

Номинация: «Материнство и детство»

ИП Кузьмина Мария Александровна
Тихвинский район Ленинградской области

ДЕТИ – МОЁ ВДОХНОВЕНИЕ



ЦЕЛИ ПРОЕКТА

Проект "Территория семьи" - это пространство для поддержки семей с момента беременности и после рождения ребенка. Проект предоставляет информационную поддержку, развивающие занятия и оздоровительные услуги для мам и детей.

Основные цели:

- Создание пространства для всесторонней поддержки семей с детьми от момента беременности до достижения ребенком 7 лет.
- Обеспечение доступа к развивающим занятиям, оздоровительным услугам и информационной поддержке для мам и детей.
- Снижение рисков развития послеродовой депрессии и других проблем со здоровьем у мам.
- Создание условий для полноценного физического и эмоционального развития детей с ОВЗ.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- ✓ Организация групповых встреч для беременных ("Мягкие роды") и мам с детьми до 7 лет ("Я-мама")
- ✓ Проведение занятий по аквагимнастике для беременных
- ✓ Организация занятий по грудничковому и раннему плаванию
- ✓ Предоставление консультаций по массажу и ЛФК
- ✓ Оказание услуг массажа и ЛФК специалистами
- ✓ Обучение родителей «маминому массажу» и занятиям физкультурой
- ✓ Создание сенсорно-динамического игрового зала
- ✓ Обеспечение доступности проекта для семей с детьми с ОВЗ
- ✓ Проведение встреч и мероприятий с участием специалистов
- ✓ Информационная поддержка в чатах, группе в соцсетях и на сайте проекта
- ✓ Разработка мобильного приложения «Территория семьи»
- ✓ Развитие проекта в других городах и субъектах РФ

О СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ

Целевая аудитория	• Беременные женщины • Мама от рождения малыша до 7 лет • Дети с ОВЗ Направленность на целевые группы населения, заявленные в нацпроекте «Демография», как наиболее уязвимые
Результат проекта	• Укрепление физического и эмоционального здоровья мам и детей • Создание благоприятной среды для развития детей с ОВЗ • Снижение риска развития послеродовой депрессии • Увеличение уровня информированности о здоровом образе жизни и методах воспитания детей • Укрепление связей между семьями и специалистами • Масштабирование проекта в другие регионы России
Реализация проекта	• Групповые встречи для беременных ("Мягкие роды") • Групповые встречи для мам от рождения малыша до 7 лет («Я-мама 1.0», «Я – мама 2.0») • Аквагимнастика для беременных • Грудничковое и раннее плавание • Оказание услуг массажа и ЛФК специалистами для мам и детей • Обучение семей «Маминому массажу» и физкультурным практикам • Запуск сенсорно-динамического игрового зала • Поддержка родителей в Телеграм-чатах, группе ВКонтакте и мобильном приложении

О СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ

Степень влияния на здоровье населения	Проект способствует укреплению физического и эмоционального здоровья мам и детей, снижая риски развития послеродовой депрессии и других проблем со здоровьем. В рамках проекта осуществляется работа с детьми ОВЗ, с детьми имеющими нарушения в процессе родов и их родителями.
Квалификация участника / команды, соответствие поставленным в проекте целям и задачам	Автор проекта имеет образование в сфере физической культуры и спорта, медицины и имеет опыт работы с детьми и семьями. В команду проекта привлечены квалифицированные специалисты: акушер-гинеколог, педиатр, психологи, инструкторы по плаванию, массажист.
Помощь целевой аудитории проекта	• Информационная поддержка • Развивающие занятия • Оздоровительные услуги • Психологическая поддержка • Создание поддерживающей среды для формирования и развития семейных ценностей
Проблема, которую решает проект	• Недостаток комплексной поддержки для семей с детьми раннего возраста, особенно для семей с детьми с ОВЗ, а так же матерей после родов. • Необходимость создания благоприятной среды для развития и оздоровления детей • Потребность родителей в психологической и информационной поддержке на всех этапах воспитания ребенка
Зрелость проекта	Запущен в декабре 2022 года, проект успешно развивается и пользуется спросом у семей

О СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ

Новизна используемого подхода к продвижению идей ЗОЖ	Проект использует комплексный подход, объединяя информационную поддержку, развивающие занятия и оздоровительные услуги для мам и детей. Проект использует подходы широкодоступные в больших городах, но для периферии это региональная инновация. Основные отличия : применение метода моторного онтогенеза и комплексного подхода к оздоровлению.
УТП	Комплексный подход к здоровью семьи на самом высоком уровне.
Польза для целевой аудитории	• Поддержка мам и детей на всех этапах раннего развития • Создание условий для полноценного физического и эмоционального развития детей и родителей • Возможность для родителей общаться и обмениваться опытом с друг другом и специалистами
Возможность масштабирования проекта в других субъектах РФ	Модель проекта может быть легко адаптирована и реализована в других регионах России
Наличие у участника опыта реализации социально-ориентированных проектов	Автор проекта имеет опыт реализации социально-ориентированных проектов, в том числе с получением грантов. С 2023 года имеет статус социального предприятия.
Партнеры проекта	• Медицинские учреждения • Образовательные учреждения • Социальные организации • Специалисты: акушер-гинеколог, педиатр, психологи, инструкторы по плаванию, массажист • Площадки города
Устойчивость проекта	• Финансирование проекта осуществляется за счет грантов, собственных средств и платных услуг • Проект имеет поддержку квалифицированных специалистов • Проект поддерживается партнерами и пользуется спросом у целевой аудитории • Для обеспечения устойчивости планируется создание НКО и оформление проекта в качестве социального предприятия

О СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ

Отзывы от ЦА Грамоты

https://vk.com/topic-217740243_49183420 ссылка на отзывы

2-Симонова Ксения

Очень рады, что вы создали этот проект 🙌 Благодаря вам у наших малышей есть возможность заниматься уже с такого малого возраста плаванием с пользой для здоровья! А еще эти занятия в будущем помогут быть стартом для высоких результатов! Желаю, чтобы детки в будущем вызывали у вас гордость 🙌

19:51



Екатерина Илатовская

Благодарю Марию за созданную группу для будущих мамочек. Занятия помогли укрепить здоровье и подготовиться к родам. С искренним уважением благодарю вас за проделанную работу, высочайший профессионализм и настоящее мастерство! Занятия и встречи с вами полезны и приятны 🙌🔥💪

24 ноя 2023 в 11:21 Ответить



2-Ерофеева Светлана

Мария, огромное спасибо за занятие!) 😊 Родные все в восторге 🙌 Эми уже играет с Новым мячом)) Спасибо за ваш труд! 🌸

19:44



Anna Sheshukova

Ходила к Марии еще, когда была беременной, на аквагимнастику. Очень понравилось. Помимо классного расслабления, получала еще полезное и приятное общение. Буквально вчера уже была на встрече мамочек с малышами. Такое проведенное время с единомышленниками очень даже помогает отдохнуть от всех декретных хлопот. Также на встрече можно получить информацию по развитию и питанию малышей с рождения. 🙌🙌🙌

24 ноя 2023 в 12:48 Ответить



2-Мамедова Екатерина

Присоединяюсь ко всему выше сказанному 😊 спасибо за Ваш труд



20:05



О СОЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ

Информация о деятельности организации в СМИ

- <https://vk.com/kit.kids> - страница группы ВКонтакте (про плавание и массаж)
- https://vk.com/tikhvin_family - страница группы ВКонтакте (про встречи, беременность, роды, материнство)
- https://vk.com/wall-43001132_47794 - репортаж Медиагруппы «Дивья» про проект «Кит-Кид»
- https://vk.com/wall-43001132_53599 - репортаж Медиагруппы «Дивья» про проект «Территория семьи»
- https://vk.com/wall-147238151_105799 - публикация на странице администрации Тихвинского района о встрече с губернатором ЛО
- https://vk.com/wall-153678404_6745 - публикация Фонда поддержки предпринимательства г.Тихвин про проект «Кит-Кид»

ВСТРЕЧИ И ЗАНЯТИЯ



АКТУАЛЬНОСТЬ И ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА ДЛЯ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ И ДРУГИХ СУБЪЕКТОВ РФ

1. Удовлетворение социального запроса
2. Создание условий для достойного воспитания детей
3. Помощь в создании и укреплении семьи
4. Развитие семейных ценностей, традиций
5. Формирование положительного имиджа семьи
6. Необходимость преодоления социального барьера между детьми разного уровня здоровья
7. Положительное влияние на развитие детей
8. Повышение уровня удовлетворённости жизнью семей с детьми
9. Полученный опыт клиенты смогут экстраполировать на другие жизненные ситуации

РАСШИРЕНИЕ СФЕРЫ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ И ДРУГИХ СУБЪЕКТАХ РФ

Расширение проекта "Территория семьи" на другие субъекты РФ имеет большое значение для укрепления благополучия семей и имиджа родительства в РФ. Этапы расширения сферы оказания услуг проекта:

1. Информационная поддержка беременных и родителей детей до года
2. Организация занятий по грудничковому и раннему плаванию
3. Организация детского массажа и ЛФК
4. Осуществление патронажа детей до 3х месяцев на дому
5. Создание и реализация курса для беременных «Мягкие роды»
6. Изучение и внедрение метода моторного онтогенеза и миофасциального массажа
7. Создание и реализация курсов для родителей с привлечением специалистов «Я – мама 1:0», «Я – мама 2.0»
8. Разработка индивидуальных адаптивных программ по плаванию и массажу для детей с ОВЗ

Зона ближайшего развития проекта:

1. Открытие бассейна и сенсорно – динамического зала для оздоровления и досуга семей с детьми
2. Оформление и предложение авторских программ
3. Консультационная помощь в реализации социальных проектов

РАСШИРЕНИЕ СФЕРЫ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ И ДРУГИХ СУБЪЕКТАХ РФ

В рамках инициативы планируется открыть новые центры "Территория семьи" в Ленинградской области и других регионах. Это позволит охватить больше семей и предоставить им необходимые услуги и поддержку. Ожидается, что проект "Территория семьи" станет важным ресурсом для семей в Ленинградской области и других регионах РФ, улучшая их жизнь и создавая более благоприятную среду для воспитания детей. Расширение сферы оказания услуг обеспечит существенную поддержку семьям, способствуя их благополучию и укреплению семейных ценностей.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННОГО ПОДХОДА В РАМКАХ ПРОЕКТА

Проект "Территория семьи" использует инновационный подход для предоставления поддержки семьям с момента беременности и после рождения ребенка. Наши ключевые инновации:

- **Интеграция услуг:** проект объединяет широкий спектр услуг, что облегчает доступ семей к необходимой поддержке.
- **Цифровые технологии:** проект использует цифровые платформы для предоставления информации
- **Индивидуальный, комплексный подход:** услуги адаптированы к индивидуальным потребностям каждой семьи, обеспечивая персонализированную поддержку.
- **Сотрудничество с экспертами:** проект сотрудничает с медицинскими работниками, психологами, педагогами и другими экспертами, чтобы обеспечить семьям доступ к достоверной информации и профессиональной помощи.
- **Создание сообщества:** проект создает сообщество для семей, где они могут общаться, делиться опытом и получать поддержку друг от друга.

Эти инновационные подходы отличают проект "Территория семьи" от традиционных моделей поддержки семей. Они позволяют проекту предоставлять более всестороннюю, доступную и эффективную помощь семьям в Ленинградской области и других регионах РФ.

Кроме того, проект "Территория семьи" постоянно внедряет новые инновации, чтобы улучшить свои услуги и удовлетворить меняющиеся потребности семей.

Инновационный подход проекта "Территория семьи" является ключом к его успеху в предоставлении столь необходимой поддержки семьям в Ленинградской области и других регионах РФ.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



Кузьмина Мария Александровна

Тел.: +7(921) 846-25-56

Эл. почта: kit.kids@yandex.ru

ВК: <https://vk.com/kuzminslife>



Любовь к детям, материнство,
профессионализм -
ТРИ КИТА МОИХ ЗАНЯТИЙ.
Давайте развиваться вместе!

Мария Кузьмина