



«Тепло заботы: здоровье и активность»

Автор: Габдулина Анастасия Владимировна – директор
муниципального казенного учреждения «Центр социального
обслуживания» Прокопьевского муниципального округа

Отделение дневного пребывания

- Отбор кандидатов на социальную реабилитацию
- Формирование группы
- Психологическое тестирование
- Тестирование по методике MMSE
- Составление индивидуальной программы социальной реабилитации по итогам проведенного мониторинга

ВНИМАНИЕ!



СПИСКИ ГРУПП

Мероприятия социальной реабилитации			
Перечень мероприятий социальной реабилитации	Срок проведения мероприятий социальной реабилитации	Исполнитель проведения мероприятий социальной реабилитации	Отметка о выполнении или невыполнении (указать причину)
Социально-средовая реабилитация			
Социально-педагогическая реабилитация			
Социально-психологическая реабилитация			
Социокультурная реабилитация			
Социально-бытовая адаптация			
Физкультурно-оздоровительные мероприятия и спорт			

ТЕСТ

Оснащение кабинетов

помещения для реабилитации:
оснащены оборудованием для физической, психологической и социальной реабилитации;
кабинеты для занятий: подходят для образовательных, творческих и развивающих мероприятий;
зоны отдыха: созданы для восстановления сил, неформального общения и досуга.



Кадровое обеспечение

- ✓ работа с получателями услуг ведётся квалифицированным специалистом по комплексной реабилитации;
- ✓ разработка индивидуальных программ реабилитации и адаптации;
- ✓ регулярный мониторинг прогресса и корректировка методов работы
- ✓ налажено межведомственное взаимодействие с ГБУЗ «Прокопьевская РБ» о предоставлении медицинских услуг на базе медицинского учреждения



Полустационарное социальное обслуживание в рамках системы долговременного ухода

Цель: обеспечить комплексный уход за пожилыми людьми и инвалидами с сохранением домашнего проживания.

Формат: дневное пребывание с возвращением домой.

Ключевые элементы программы:

Логистика: доставка специализированным транспортом из отдалённых населённых пунктов.

Психологическая поддержка:

снижение стресса и тревожности;

профилактика психологической дезадаптации;

создание позитивного эмоционального фона.

Медицинское сопровождение и лечение

Безопасность и комфорт: обеспечение безопасных и удобных условий пребывания.

Персонализация: программы социальной реабилитации с учётом физических и когнитивных особенностей.

Помощь в передвижении: сопровождение маломобильных граждан.

Мотивация к активности: поддержка здорового образа жизни.

Многие граждане, нуждающиеся в реабилитации, не могут самостоятельно добраться до специализированных отделений из-за:

- удалённости населённых пунктов (расстояние до центра округа достигать нескольких десятков, а иногда и сотен километров);
- отсутствия личного транспорта и доступных маршрутных перевозок;
- физических ограничений (маломобильность, нарушения опорно-двигательного аппарата, когнитивные расстройства).



**Благодаря деятельности Отделения
дневного пребывания**

Граждане могут регулярно получать:

- **медицинскую реабилитацию** (ЛФК, физиотерапия, восстановительные процедуры);
- **социальную адаптацию** (занятия психологом, творческая терапия, обучение навыкам самообслуживания);
- **оздоровительные мероприятия** (скандинавская ходьба, гимнастика, работа на тренажёрах);
- **культурно-досуговые программы** (мастер-классы, экскурсии, тематические встречи).



Благодаря разработанным индивидуальным программам социальной реабилитации у получателей социальных услуг улучшается **качество и продолжительность жизни:**

- ✓ **повышение доступности** реабилитации для жителей отдалённых поселений;
- ✓ **систематичность лечения** (регулярные посещения вместо эпизодических);
- ✓ **улучшение физического состояния** (за счёт регулярных занятий и процедур);
- ✓ **снижение социальной изоляции** (общение с единомышленниками, участие в групповых занятиях);
- ✓ **психологическая поддержка** (чувство заботы, уверенности в завтрашнем дне);
- ✓ **сохранение самостоятельности** (развитие навыков самообслуживания, профилактика инвалидности).

Перспективы развития:

Для дальнейшего улучшения качества жизни пожилых граждан и инвалидов планируется:

- разработка методического пособия для работы помощников по уходу с получателями социальных услуг, включенных в систему долговременного ухода;
- выездная форма работы на дом к маломобильным гражданам;
- внедрение онлайн-занятий с получателями социальных услуг;
- внедрение онлайн-консультирования с целью контроля достигнутых результатов.

