



РЯДОМ С МАМОЙ

дистанционная послеродовая
поддержка женщины





ПОСЛЕРОДОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МАМЫ ПО ТМК В ПОДМОСКОВЬЕ

СУТЬ

Создание системы поддержки женщин в послеродовой период с привлечением специалистов и использованием ТМК. Проект решает проблемы мам, особенно в труднодоступных районах Московской области

КАКУЮ ПРОБЛЕМУ РЕШАЕМ?

До 3 %

женщин живут в труднодоступных районах МО

Повышенная тревожность и эмоциональное напряжение у женщины после родов

Ограниченная мобильность мамы с новорожденным ребенком для выезда на очную консультацию к специалисту

Нехватка специалистов вынуждает мам искать помощь в чатах, где часто встречаются непрофессиональные советы и недостоверная информация

ЧТО ДЕЛАЕМ?

Организация доступных условий (ТМК) для эффективного решения вопросов

Способствуем эмоциональному комфорту мамы, что благоприятно влияет на развитие малыша.

Увеличиваем доступность помощи посредством ТМК

Предоставляем индивидуальную и компетентную поддержку

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:
женское население МО
фертильного возраста в
послеродовой период





ПОСЛЕРОДОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МАМЫ ПО ТМК В ПОДМОСКОВЬЕ

РОДЫ в Москве 0 проекте [Преимущества](#) [Родд](#)

Подарок / 20 000 ₽


Сертификат

Скрининг

ЗДОРОВЬЕ МАМЫ ПОСЛЕ РОДОВ [Программа](#) [Смотреть уроки](#)

80+ видеоуроков [Уроки по 5-7 минут](#)

ПРОГРАММА КОМИТЕТА ПО ЗДОРОВЬЮ ПАРТИИ НОВЫЕ ЛЮДИ



Онлайн-программа помогает:
Разобраться в тонкостях восстановления женского репродуктивного здоровья. Практические рекомендации помогут справиться с трудностями послеродового периода, чтобы наслаждаться материнством.

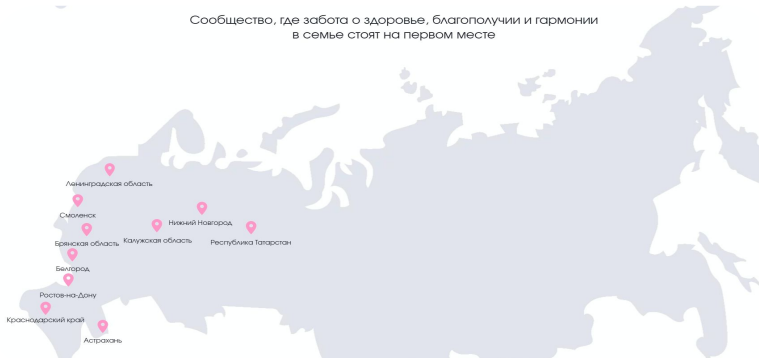
Образовательная платформа с **бесплатным** контентом

Программы [Специалисты](#) [Отзывы](#) [Контакты](#) [Степана Кувыкина, 1](#)
Урал м-н, Кировский район, Уд

Первый центр послеродового восстановления в России

«МАМА БЕЗ ДРАМЫ»

Сообщество, где забота о здоровье, благополучии и гармонии в семье стоят на первом месте



Ленинградская область
Смоленск
Брянская область
Велгород
Ростовская-Дону
Краснодарский край
Астрахань
Нижегород
Калужская область
Республика Татарстан

ОТСУТСТВУЕТ ПОСЛЕРОДОВАЯ ПОДДЕРЖКА МАМ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ПОСЛЕРОДОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МАМЫ НА БАЗЕ ПЦ

Направления телемедицинских консультаций:

ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Консультант по грудному
вскармливанию

- Помощь в становлении лактации
- Консультация при лактостазе

Диетолог / нутрициолог

- Рекомендации по питанию для
восстановления после родов

Психолог

- Поддержка при послеродовой
депрессии
или эмоциональных трудностях.

ТМЦ МОНИИГА

Гинеколог-хирург

- Консультации по восстановлению
после кесарева сечения и других
родовых хирургических вмешательств

Хирург

- Помощь при проблемах с недержанием
после родов Консультации по
восстановлению мышц тазового дна





СТРУКТУРА ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ



1. Московский областной перинатальный центр
2. Видновский перинатальный центр
3. Наро-Фоминский перинатальный центр
4. Коломенский перинатальный центр
5. Щелковский перинатальный центр
6. Московский областной Центр охраны материнства и детства
7. Московский областной НИИ акушерства и гинекологии



ПРЕИМУЩЕСТВА ТМК ДЛЯ ПАЦИЕНТА НА ПРИМЕРЕ ПАЦИЕНТА ИЗ НАРО-ФОМИНСКОГО ПЦ

Очный прием



Мама с грудным ребенком из поселка Шаховская тратят время на дорогу

(минимум 4,4 часа в обе стороны), но получают очную консультацию

Шаховская:

— Мама с грудным ребенком



Наро-фоминский ПЦ

Диетолог:

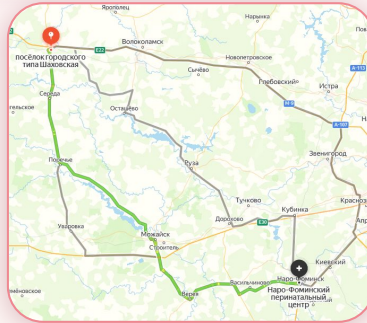
— прием



дорога домой

ИТОГ

- отсутствие желания и времени на консультацию
- копящаяся сомнения, тревоги и переживания мамы



ТМК с ПЦ



Возможность получить консультацию день в день



Нет траты времени на дорогу

Шаховская:

— Мама с грудным ребенком



Наро-фоминский ПЦ

Диетолог:

— **20 минут** консультация врача



Прием

- экономия минимум 5 часов

- консультация с редким специалистом

- позитивное отношение к системе здравоохранения

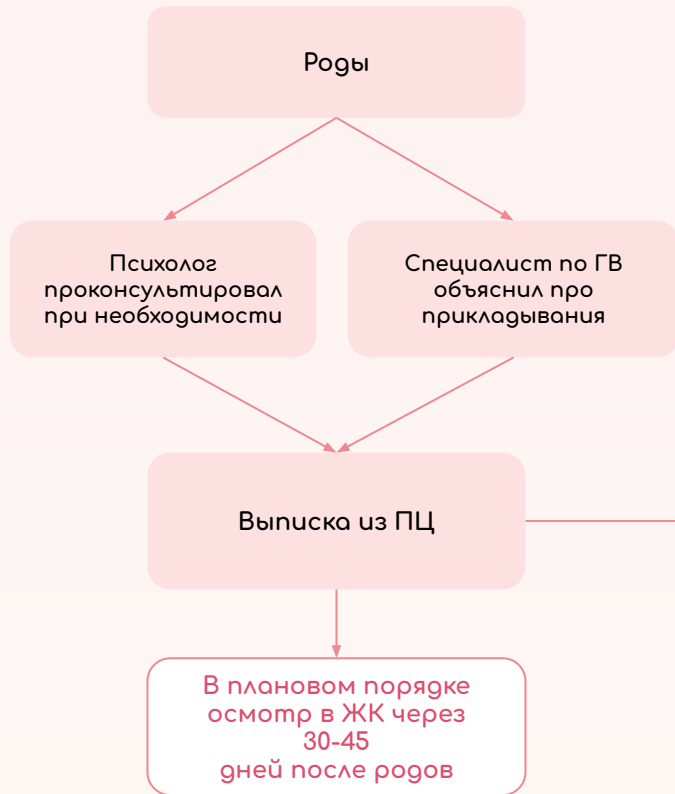
Плюсы ТМК





ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ НА БАЗЕ МОПЦ “ПОСЛЕРОДОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ МАМЫ”

СЕЙЧАС



БУДЕТ

Предоставить сертификат на консультацию с 5 специалистами однократно:

1. Гв-специалист
2. Диетолог
3. Психолог
4. Хирург
5. Гинеколог



Звонок в единую справочную службу “Стань мамой в Подмоскowie” с запросом от мамы получить ТМК специалиста



Администратор записывает на подходящую дату к специалисту в ПЦ



консультация по ТМК





Ожидаемые эффекты:

- + Улучшение физического и психологического состояния женщин в послеродовой период.
- + Снижение уровня послеродовой депрессии и тревожности.
- + Повышение уровня информированности о правильном уходе за собой.
- + Уменьшение нагрузки на медицинские учреждения за счет дистанционного формата работы
- + Создание устойчивой модели поддержки

Ожидаемый результат:

Стимулирование роста рождаемости в МО и создание благоприятных условий для укрепления семейных ценностей и демографического потенциала региона.

ПОТЕНЦИАЛ ПРОЕКТА:

Масштабирование проекта на другие мед.организации (ЖК) для создания полноценного послеродового сопровождения





КОМАНДА ПРОЕКТА

ВНЕДРЕНИЕ



**ЗАБЕЛИН
Максим
Васильевич**

Заместитель
Председателя
Правительства
Московской
области-министр
здравоохранения
Московской области



**ВЛАСОВА
Валерия
Борисовна**
Руководитель
проекта
ГКУ МО "ЦВИ МЗ МО"



**КОНЯХИНА
Татьяна
Евгеньевна**
Руководитель
проекта ГКУ МО
"ЦВИ МЗ МО"
(блок по детству)

АНАЛИТИКА И ИТ



**ТРИШИНА
Полина Игоревна**
заместитель
директора
ГБУ МО "МОМИАЦ"



**СОРОКИНА
Наталья Юрьевна**
заместитель
директора
отдела внедрения
ГБУ МО "МОМИАЦ"



**РАКЧЕЕВА
Екатерина
Витальевна**
заместитель
начальника
отдела мониторинга
и анализа ИС ГБУ
МО "МОМИАЦ"

Медицинские организации



**СЕРОВА
Ольга Федоровна**
Главный врач ГБУЗ МО
"Московский областной
перинатальный центр", г.
м.н., профессор, высшая
категория



**КЕЩЬЯН
Людмила
Викторовна**
Главный врач ГБУЗ МО
«Наро-Фоминский
перинатальный центр», к.
м.н. врач высшей
квалификационной
категории по
специальности
«Акушерство и гинекология»