

Комплексная программа профилактики стоматологических заболеваний у детей «Школа здоровой улыбки»

Ольга Глушкова
Основатель
Медицинский холдинг «Династия»



Почему это важно?



- В России сохраняется высокая распространённость стоматологических заболеваний среди детей
- Во многих семьях визит к стоматологу происходит только при возникновении боли

ПРОБЛЕМА	ПОСЛЕДСТВИЯ
Страх перед стоматологом	Дети и родители откладывают лечение
Неправильные привычки питания	Ранний кариес, разрушение зубов
Низкая информированность родителей	Несвоевременное обращение за помощью
Дети с особенностями развития	Практически не получают стоматологической помощи

- **РЕЗУЛЬТАТ - ЗАПУЩЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫХ МОЖНО БЫЛО ИЗБЕЖАТЬ**

Что такое «Школа здоровой улыбки»?

«Школа здоровой улыбки» - комплексная программа профилактики стоматологических заболеваний у детей, реализуемая клиникой «Династия Дети» в Пермском крае более 10 лет



МЕДИЦИНА
Профилактика и
своевременное
лечение



ОБРАЗОВАНИЕ
Просвещение
родителей и
детей



ПСИХОЛОГИЯ
Мягкая адаптация
детей к приему
у стоматолога



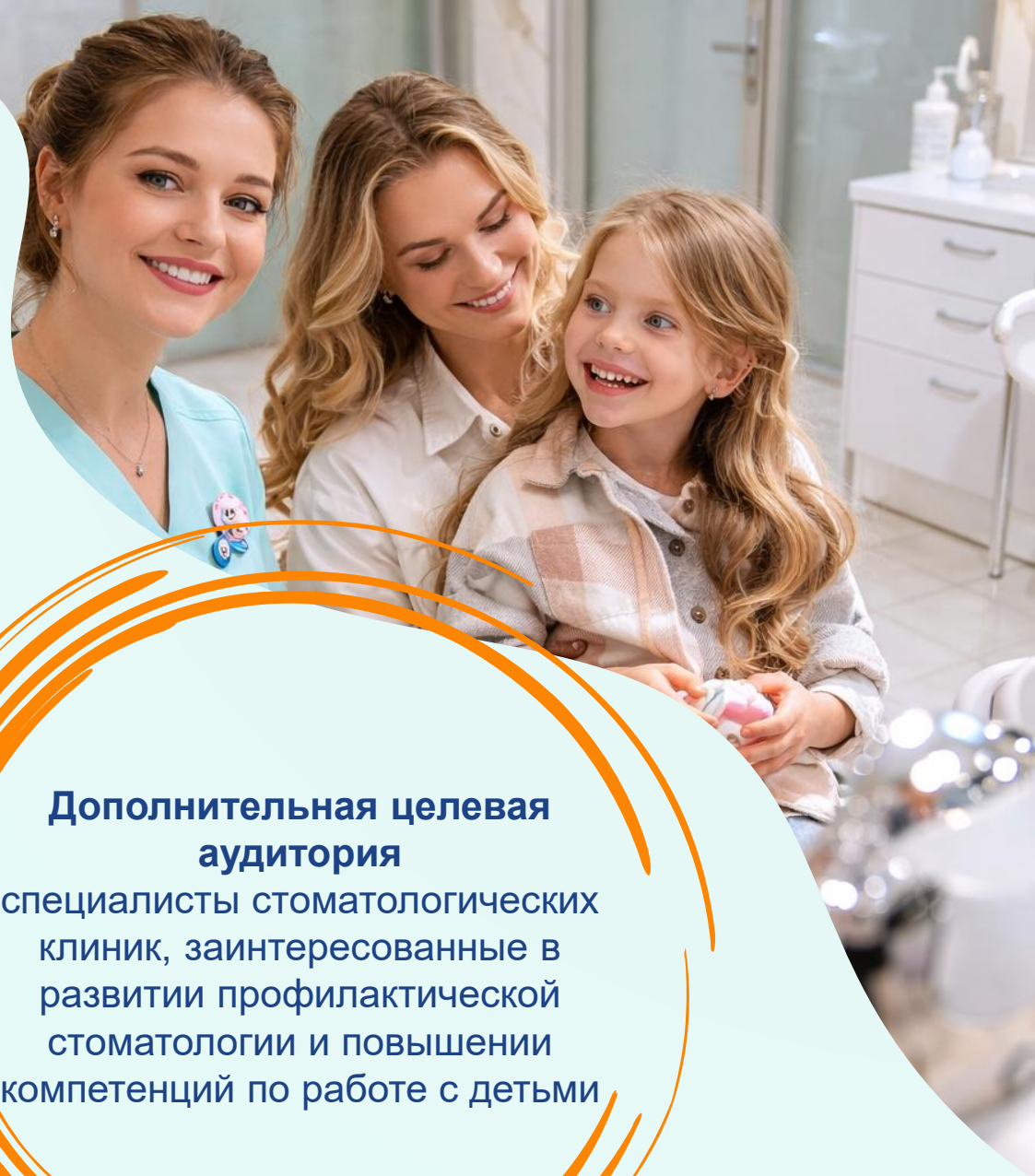
- **ЦЕЛЬ: СФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ И ИХ СЕМЕЙ ПРИВЫЧКУ РЕГУЛЯРНЫХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ КАК ЕСТЕСТВЕННОЙ И ВАЖНОЙ ЧАСТИ ЗАБОТЫ О ЗДОРОВЬЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ**

Целевая аудитория

- ✓ Дети дошкольного и школьного возраста, нуждающиеся в профилактике стоматологических заболеваний
- ✓ Родители детей, которым необходима информация и поддержка в вопросах здоровья зубов и формирования гигиенических привычек
- ✓ Дети с особенностями развития, для которых стандартный стоматологический приём может быть стрессовым и требует индивидуальной подготовки
- ✓ Дети-сироты и дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, в том числе подопечные благотворительного фонда «Я помогаю детям»
- ✓ Дети с тяжёлыми заболеваниями (сахарный диабет, онкология и др.)

Дополнительная целевая аудитория

специалисты стоматологических клиник, заинтересованные в развитии профилактической стоматологии и повышении компетенций по работе с детьми



Направление 1

Мягкая адаптация к стоматологическому приёму

- ✓ В клинике оборудована специальная игровая зона
- ✓ Дети общаются, наблюдают успешный опыт других пациентов и перестают бояться

Этап 1. ЗНАКОМСТВО

Ребёнок приходит в клинику без лечения - просто познакомиться с пространством

Этап 2. ИГРОВОЕ ОСВОЕНИЕ

В игровой форме ребёнок узнаёт об инструментах и процедурах

Этап 3. ДОВЕРИЕ К ВРАЧУ

Постепенное выстраивание позитивных отношений с доктором

Этап 4. СПОКОЙНЫЙ ПРИЁМ

Ребёнок готов к осмотру и лечению без стресса

Направление 2

Просветительская работа с родителями

- **РОДИТЕЛИ - КЛЮЧЕВОЕ ЗВЕНО** в формировании гигиенических привычек ребёнка

Формат: встречи и консультации со специалистами

Темы встреч определяются на основе реальных запросов родителей

СПЕЦИАЛИСТ	ТЕМЫ
Детский стоматолог	Профилактика кариеса, гигиена полости рта
Диетолог	Питание и здоровье зубов у детей
Гастроэнтеролог	Связь пищеварения и стоматологического здоровья
Эндокринолог	Влияние обмена веществ на здоровье зубов



Направление 3

Индивидуальная работа с детьми с ОВЗ

Знакомство с
пространством
клиники

Адаптационные
визиты

Подготовка
через игру

Регулярное
наблюдение

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

- ✓ Стандартный приём может быть крайне стрессовым для таких детей
- ✓ Без специальной подготовки многие из них вообще не получают стоматологической помощи
- ✓ Запущенные заболевания приводят к тяжёлым осложнениям

Для детей с РАС, ДЦП и
другими особенностями
разработан специальный
маршрут

Направление 4

Благотворительная помощь

ПАРТНЕРЫ:

- Благотворительный фонд Оксаны Федоровой
- Благотворительный фонд «Я помогаю детям»

ПОЛУЧАТЕЛИ ПОМОЩИ:

- Дети с тяжёлыми заболеваниями, включая онкологические
- Дети-сироты
- Подопечные благотворительных организаций

ЧТО ДЕЛАЕМ:

- Профилактические мероприятия и игровые занятия
- Формирование доверия к стоматологической помощи
- Передача средств гигиены: зубные щётки, пасты, профилактические игровые материалы

Каждый ребёнок - вне зависимости от обстоятельств - заслуживает здоровой улыбки



Направление 5

Обучение специалистов



ТЕМЫ ОБУЧЕНИЯ:

- Особенности коммуникации с детьми
- Методы снижения тревожности на приёме
- Формирование доверия ребёнка к врачу
- Работа с детьми с тяжёлыми заболеваниями
- Взаимодействие с детьми-сиротами и детьми в трудной жизненной ситуации

РЕЗУЛЬТАТ: ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РЕГИОНЕ



Количество детей, которые прошли профилактические стоматологические осмотры **> 12 000**

Количество детей, которые прошли программу мягкой адаптации к стоматологическому приёму **> 3 500**

Количество семей, которые получили консультации и рекомендации по формированию правильных гигиенических привычек у детей **> 6 000**

Количество детей, которые получили стоматологическую помощь **~ 10 000**

В том числе количество детей с особенностями развития и тяжелыми заболеваниями **~ 300**

Социальный эффект

- ✓ Развитие культуры регулярных профилактических осмотров
- ✓ Формирование доверия к медицинским специалистам
- ✓ Преодоление страха перед стоматологическим лечением
- ✓ Снижение распространённости стоматологических заболеваний
- ✓ Устойчивые гигиенические привычки у детей
- ✓ Доступность помощи для детей из уязвимых групп
- ✓ Подходы уже используются стоматологами Пермского края

Масштабируемость

МЕТОДОЛОГИЧЕСКАЯ И ПРАКТИЧЕСКАЯ БАЗА

- ✓ Форматы адаптации детей к приёму
- ✓ Программы просветительской работы с родителями
- ✓ Программы благотворительной помощи
- ✓ Обучающие программы для стоматологов

Проект легко воспроизводим - инструменты, материалы и решения могут быть адаптированы для других регионов России

Уникальность проекта

Все направления работы объединяют
врачебное и пациентское
сообщества, привлекая
общественные и благотворительные
организации



Психологи готовят ребёнка →
приём у врача проходит спокойнее
и эффективнее



Просвещение родителей →
привычки закрепляются дома,
результат устойчивее



Обучение стоматологов региона
→ практики проекта
распространяются за пределы
клиники



Партнёрство с фондами → дети из
уязвимых групп получают доступ к
помощи



Династия

Стоматологическая клиника «Династия Дети» | Пермский край



<https://dynastykids.ru/> <https://vk.ru/dynastykids>

Ольга Глушкова

Основатель Медицинского холдинга «Династия»

