

**Корпоративная программа
«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»
в АО «Бахчисарайский цементный завод»**

**г. Бахчисарай, Республика Крым
2026 год**

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Цели программы

- Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- Улучшение психологического климата в коллективах.

Задачи программы

- Увеличение продолжительности жизни работников;
- Увеличение трудового долголетия работников;
- Укрепление здоровья работников;
- Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
- Организация отдыха работников;
- Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

- Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
- Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
- Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

Перечень направлений и мероприятий корпоративной программы «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах» в АО «Бахчисарайский цементный завод»

1.СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ БАХЧИСАРАЙСКОГО ЦЕМЕНТНОГО ЗАВОДА.

ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи	Административно-управленческий персонал Служба охраны труда	Постоянно	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Снижение количества несчастных случаев на производстве.

по предотвращению риска получения травмы). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда).			
---	--	--	--

2.ЕЖЕГОДНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ, ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ, ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда; осмотр проводится в целях своевременного выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр дополнительных методов обследования, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации (часть 4 статьи 46 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
-Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов). -Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический	Отдел кадров Медицинская служба Служба охраны труда	Постоянно	Процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

медицинский дополнительные исследования, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья. -Ежемесячное проведение мероприятий в рамках «Школы здоровья»-организация лекционных семинаров-встреч, где спикер-приглашенный сотрудник медицинской организации проводит лекцию на определенную тему по профилактике заболеваний. (место проведения-актовый зал предприятия; участники -слушатели -сотрудники завода)			
---	--	--	--

3. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях-спартакиадах; принятия участия в футбольных и волейбольных соревнованиях, забегах, мероприятиях ГТО.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
-организация и проведение ежегодной спартакиады среди всех сотрудников АО Бахчисарайский цементный завод; -принятие участия в общероссийском ГТО -наличие футбольной и волейбольной команд, и участие их в Крымских соревнованиях наряду с командами других заводов и предприятий; -наличие на заводе тренажерного зала, оснащенного разнообразием спортивного инвентаря, беговой дорожкой, велотренажером и	Медицинская служба Служба охраны труда Социальный отдел	Постоянно	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

различными силовыми тренажерами, (ежедневный режим работы).		
--	--	--

4. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.		
ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового, активного и культурного образа жизни. ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников принимает участие в оздоровительных мероприятиях, экскурсионных поездках, посещениях театров, музеев, парков и др. туристических объектов. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях. использование корпоративных СМИ и др.		

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
-организация и проведение выездов в театры, музеи; посещение различных выставок, культурных и природных парков, цирковых постановок; -организация экскурсионных дней с выездом во дворцы ЮБК; -посещение филармоний, оперных постановок; -посещение аква-термальных оздоровительных спа-комплексов.	Социальный отдел Служба охраны труда	Постоянно	-Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); - Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду.

Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы:

- | | | | | | |
|-----|--|---|----------|--|--------------------------|
| 1. | Увеличение производительности труда, | работоспособности | и | эффективности | деятельности работников; |
| 2. | Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой; | | | | |
| 3. | Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников; | | | | |
| 4. | Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников; | | | | |
| 5. | Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни; | | | | |
| 6. | Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников; | | | | |
| 7. | Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание; | | | | |
| 8. | Снижение риска заболеваемости работников, | уменьшение | среднего | срока временной нетрудоспособности работников; | |
| 9. | Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников; | | | | |
| 10. | Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, | повышение стрессоустойчивости работников; | | | |
| 11. | Профилактика вредных привычек; | | | | |
| 12. | Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотиваций; | | | | |
| 13. | Снижение текущих кадров и расходов на адаптацию работников, | повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала; | | | |
| 14. | Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов. | | | | |

Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:
 отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
 охват работников программой;
 оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;

оценка достижения результатов программы.

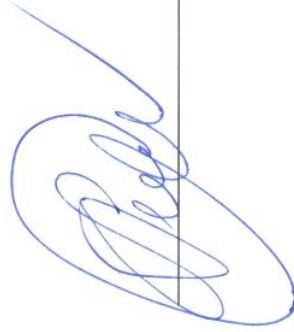
Программу разработал:



Специалист по охране труда 2 категории :

Заголдная Р.И.

Согласовал:



Начальник службы охраны труда

Зеленов А.С.