

Всероссийский конкурс лучших социальных проектов «Женщины за здоровое общество»

Номинация «Благополучие семьи»

«Личный пример – лучшая реклама»

АВТОР: КУЗЬМИНА МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

ТИХВИН 2023Г.



Здравствуйте, меня зовут Мария. Я мама пятерых детей и счастливая жена.

Наша семейная история началась 13 сентября 2004 года в городе Волгограде, когда я была студенткой и познакомилась со своим будущим мужем Михаилом. Хотя жизнь нам преподнесла много крутых поворотов, мы всегда знали, что нашей семье суждено быть большой, дружной и любящей.

В 2012 году мы переехали из Волгограда в город Тихвин, где мы стали большой многодетной семьёй.



Ни расстояние, ни время,
Не смогут с памяти прогнать,
То отшлифованное семя,
Что в землю нам с тобой сажать!
Обогащать его любовью,
Заботу, ласку уделять,
Поить, кормить пюре с морковью
И стебель ровно направлять.
Нам бог послал такое счастье,
Его не стоит забывать,
И верю я, что это семя
Нам будет яблоки давать!

Первый стих моего супруга



В наших семейных отношениях мы придерживаемся принципов уважения, взаимопонимания и гармонии между партнерами. Мы считаем, что ключом к счастливым и здоровым отношениям в семье является тщательно проработанный фундамент, который включает сохранение семейных ценностей и традиций, уважительное отношение между всеми членами семьи и учет особенностей и желаний каждого из них.

Также мы считаем, что самым важным «ключом» является любовь - это то чувство, которое позволяет нам быть более терпимыми друг к другу, проявлять заботу и внимание, не забывая о том, что главное в жизни - это семья.

Девиз нашей семьи: «Не стоим на месте,
всегда вперёд и только вместе!»



МЫ ВЫБИРАЕМ...

СПОРТ!

С раннего возраста наши дети занимаются плаванием. Старший сын Дмитрий (15 лет) имеет 2 взрослый разряд, а Алексей (11 лет) упорно занимается в секции плавания и скоро догонит своего старшего брата. Мальчишки выступают на районных и областных соревнованиях. Со своими дочерьми Марусей (7 лет), Таисией (2 года) и Александрой (1 год) мы посещаем детский бассейн с самого рождения и обучаем их плаванию самостоятельно.





Димитрий, Алексей, и Маруся занимаются таким видом спорта, как шашки. Они постоянные участники городских и районных соревнований. Даже нас – родителей приучили играть в эту игру. Дмитрий имеет 1 юношеский разряд





А еще, мальчишки
посещают занятия
по Армейскому
рукопашному бою!

Они мечтают быть
сильными и
защищать себя и
свою семью!



ТВОРЧЕСТВО!

А ещё, в свободное время мы придумываем и снимаем мультфильмы



МУЗЫКУ!

В прошлом году Дмитрий окончил детскую школу искусств им. Н.А. Римского-Корсакова по направлению «Фортепиано», а Алексей обучается в 4 классе музыкальной школы по классу фортепиано и выступает на площадках области с ансамблем «Медок». Маруся посещает подготовительные курсы детской школе искусств.



АКТИВНУЮ ЖИЗНЬ!

Мы любим петь, танцевать и выступать на творческих конкурсах. Сцена манит нашу семью к себе!



За то, что наша семья очень активная и творческая администрация Тихвинского района и Ленинградской области наградила нас званием «Почетная семья Ленинградской области-2018».



И, в последствии, администрация Ленинградской области пригласила нас представить нашу область на Всероссийском конкурсе «Семья года»

Мы с моим супругом уделяем внимание не только развитию и образованию наших детей, но и постоянно сами обучаемся новому. Мой супруг Михаил имеет два высших образования, одно техническое, а другое по направлению "Мировая экономика", и в настоящее время работает на Тихвинском Вагоностроительном заводе. Я сама по первому образованию инженер, но затем решила сменить сферу деятельности и обучилась на тренера - преподавателя по физической культуре. Затем я окончила медицинский колледж по специальности "Сестринское дело", а также прошла обучение медицинскому массажу и массажу в педиатрии.

С декабря 2022 года открыла секции по раннему и грудничковому плаванию и работаю с детьми, это была моя мечта. В этом вопросе мой супруг оказывает мне большую поддержку и помогает сохранять силы и уверенность.

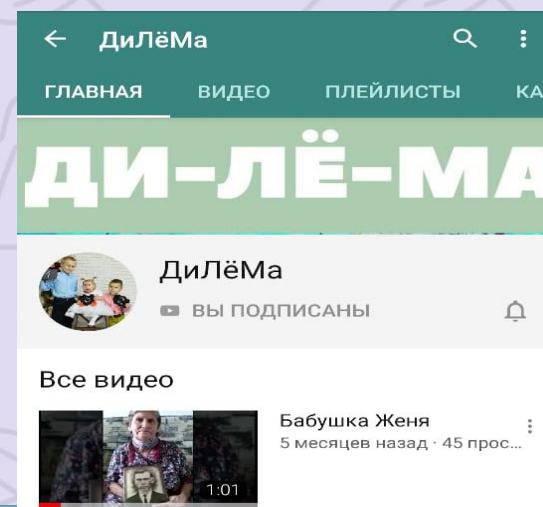
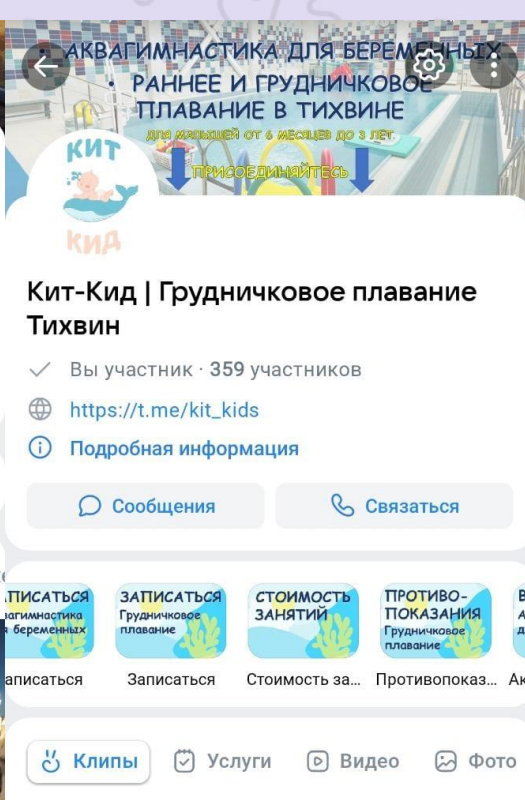
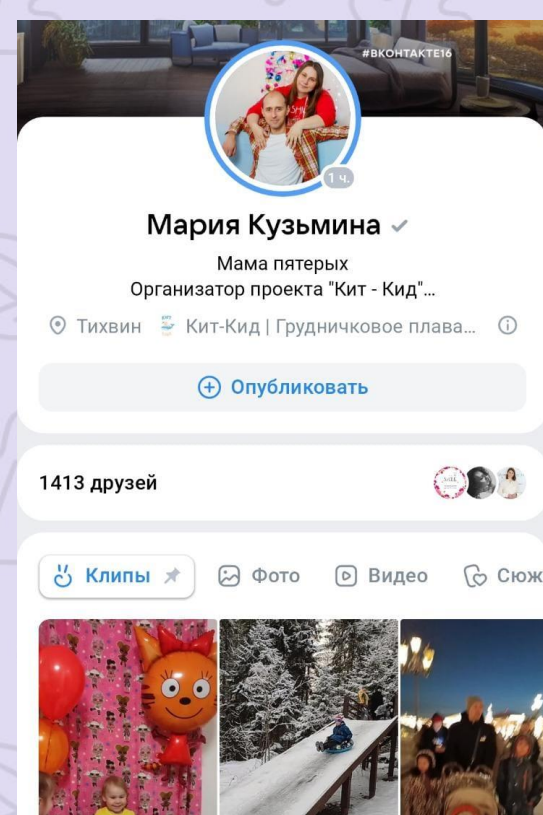
Недавно я организовала волонтерский проект для беременных женщин "Мягкие роды", потому что оставшись наедине с этим опытом, я понимаю, насколько важно получить полезную информацию во время беременности и материнства.

А ещё мы ведем свой блог в социальной сети ВКонтакте

Мы пишем:

- О здоровом образе жизни
- О семейных ценностях
- О воспитании детей и их занятости
- О том, как раскрыть таланты и нарастить творческий потенциал у детей

А самые интересные видеоролики мы выкладываем в YouTube на наш семейный канал «ДИ-ЛЁ-МА»



В заключение, хочу сказать, что каждый сам выбирает,
как ему жить!

Я очень рада, что наша семья выбирает :

- СПОРТ
- МУЗЫКУ
- ЗДОРОВЬЕ
- ТВОРЧЕСТВО
- БЫТЬ В КРУГУ СЕМЬИ
- ЖИЗНЬ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Мы гордимся, что мы с супругом несем этот посыл в общество! Нам есть кому передать пример!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!