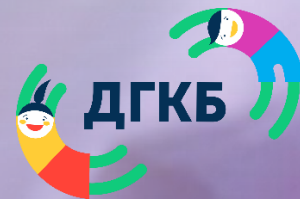


ПРОЕКТ

«Школа по поддержке грудного вскармливания в детской поликлинике»



Цели проекта



- 01** Увеличение осведомленности о грудном вскармливании
- 02** Поддержка матерей в грудном вскармливании
- 03** Устранение мифов и предрассудков о грудном молоке и его преимуществах
- 04** Описание проблемы
- 05** Проблемы, с которыми сталкиваются матери

Целевая аудитория



1

Молодые матери
и будущие мамы

2

Папы и другие члены семьи,
участвующие в поддержке
грудного вскармливания

3

Медицинские
работники поликлиники

Методология



Создание "группы поддержки"
для матерей чат в Телеграмм канал

Образовательные
встречи и семинары

Разработка буклетов
и информационных материалов

Внедрение консультаций
с lactation consultants
(консультантами
по грудному вскармливанию)

Программа мероприятий



Организация

"дня открытых дверей",
где можно задать вопросы специалистам

Создание

онлайн-ресурсов (вебинары, видео)

Встреча

приглашенных специалистов:
гинеколог, сексолог, психолог

Проведение регулярных
лекций и семинаров
(раз в месяц) по темам:

- «Преимущества грудного вскармливания»
- «Техники грудного вскармливания»
- «Обычные проблемы и способы их решения»



Оценка эффективности



Опрос

родителей до начала и после
завершения проекта для оценки
изменений в осведомленности



Статистика

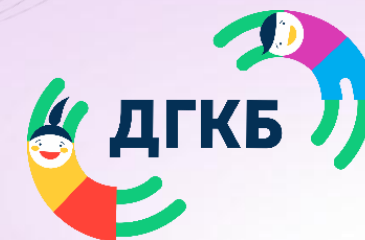
по количеству матерей,
выбравших грудное вскармливание



Обратная связь

от участников семинаров
и групп поддержки

Ресурсы



Врачи-
педиатры,
консультанты
по грудному
вскармливанию



Помещения
для
проведения
встреч
и семинаров



Финансовые
ресурсы для
печати
материалов
и организации
мероприятий

Преимущества грудного вскармливания

для мамы:

- Помогает быстрее восстановиться после родов
- У кормящей мамы снижается вероятность послеродовой депрессии
- Нормализуются обменные процессы
- Снижается риск различных заболеваний
- У кормящей мама улучшается минерализация костей
- Кормить грудью выгодно!





Преимущества грудного вскармливания



для ребенка:

- Полностью удовлетворяет все жизненные потребности малыша
- Материнское молоко содержит оптимальное соотношение белков, жиров, углеводов и других веществ
- Грудное молоко способствует созреванию кишечника, предотвращает развитие пищевой непереносимости и аллергии
- Материнское молоко является защитой от инфекций
- Грудное вскармливание снижает риск развития различных заболеваний
- Грудное вскармливание помогает формироваться правильному прикусу и звукопроизношению