



## ПРОЕКТ "Всё в НАШИХ руках"



**Цель:** внедрение комплексной программы позитивной профилактики зависимого поведения подростков, направленной на создание единой профилактической среды, объединяющей усилия государства, семьи, социально значимых структур.



# "Всё в НАШИХ руках"



## История проекта



В рамках сотрудничества автора профилактической программы "Навстречу будущему" Ольги Дубровиной (Россия) и международного консультанта по вопросам наркозависимости Инны Орловой (Германия) была разработана комплексная программа "Все в НАШИХ руках".



Проект "Всё в НАШИХ руках" направлен на профилактику зависимого поведения у подростков, и основан на комплексном подходе, включающем образовательные, психосоциальные и медицинские модели. Программа проекта базируется на принципе позитивной профилактики и ориентированна на повышение уровня мотивации к ведению здорового образа жизни у подростков и их семей.

“

# "Всё в НАШИХ руках"

## Задачи проекта

Сформировать у подростков устойчивые механизмы защиты от вовлечения в деструктивные практики

Повысить вовлечение родителей и их способности поддерживать ребенка

Подготовить специалистов в образовательных, социальных и медицинских организациях

Охватить учреждения дополнительного образования подростков, в том числе спортивных секций и клубов

Распространение программы на Федеральном уровне = как распространить программу

Адаптировать программу к текущей ситуации



Наличие алгоритма позволяющего расширение и усовершенствование программы

# "Всё в НАШИХ руках"



## Целевая группа проекта



Подростки 12 - 17 лет и их семьи.



Педагоги - мультипликаторы.



Представители подразделений по делам несовершеннолетних.



Сотрудники медицинских организаций.



Члены родительских комитетов.

## Формат программы

Игры - тренинги с подростками, семинары для родителей и подготовка специалистов.

# "Всё в НАШИХ руках"

## Результаты проекта

Программа позволяет создать эффективный профилактический стандарт, включающий подготовку педагогов - мультипликаторов и направленный на формирование психологической устойчивости подростков к вовлечению в зависимое поведение.

## Ожидаемые результаты



- Подготовка квалифицированных кадров для системной профилактической работы.
- Вовлечение родителей и повышение уровня их компетентности.
- Распространение программы в широкие массы населения, а так же создание единой профилактической среды в окружении подростков.
- Повышение психологической устойчивости подростков к вовлечению в зависимое поведение и мотивации к ЗОЖ



# "Всё в НАШИХ руках"



## Программа подготовки квалифицированных кадров для системной профилактической работы

### Программы для родителей



Образовательно-информационная программа повышения квалификации специалистов на государственном уровне



Тренинги и консультации по вопросам воспитания  
- Распространение информационных материалов



Интерактивные семинары на тему профилактики зависимого поведения



Формирование родительских инициатив для обмена опытом и поддержки

# Всё в "НАШИХ руках"



## Сильные стороны программы



- “ Развитие родительских навыков поддержки и коммуникации
- Повышение уровня компетенции специалистов, работающих с подростками
- “ Создание единой профилактической среды на уровне семьи и общества
- Повышение уровня мотивации к ведению здорового образа жизни
- “ Снижение числа подростков, вовлеченных в зависимое поведение
- Адаптация программы к текущей ситуации
- “ **Наличие алгоритма позволяющего расширение и усовершенствование программы**

# Всё в "НАШИХ руках"



Программа направлена на формирование психологической устойчивости подростков, снижение риска вовлечения в зависимое поведение, создание правильных жизненных установок у подрастающего поколения

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММ

- Влияние на развитие личности и ценностных ориентиров подростков
- Создание предпосылок для формирования психологической устойчивости к вовлечению в зависимое поведение
- Укрепление навыков межличностного общения
- Формирование активной жизненной позиции
- Развитие самоконтроля и самооэффективности



## МЕТОДОЛОГИЯ ПРОГРАММ

## РЕЗУЛЬТАТЫ

1. В результате позитивного информирования повышение уровня мотивации к здоровому образу жизни.
2. Повышение уровня развития умений и навыков
  - Уверенного и позитивного поведения
  - Конструктивного общения и диалога со взрослыми и среди сверстников
  - Умение отстаивать свою точку зрения
3. Повышение общей культуры поведения и формирование уверенной и социально ориентированной личности

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что


## ОРЛОВА ИННА АЛЕКСАНДРОВНА

успешно завершила обучение в рамках просветительско-образовательного проекта для руководителей и менеджеров программ международного гуманитарного сотрудничества некоммерческих неправительственных организаций «НКО без границ»

9 сентября – 25 декабря 2024 года, г. Москва




Руководитель проекта,  
директор АНО «ИСКРА»

  
Д.Э. Зинковская

Заместитель руководителя  
Россотрудничества

  
Д.В. Поликанов

Заместитель исполнительного  
директора Фонда Горчакова

  
В.Г. Карслиева

Заместитель генерального директора  
Фонда президентских грантов

  
И.А. Дементьев

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

## ДУБРОВИНА ОЛЬГА ВИТАЛЬЕВНА

успешно завершила обучение в рамках просветительско-образовательного проекта для руководителей и менеджеров программ международного гуманитарного сотрудничества некоммерческих неправительственных организаций «НКО без границ»

9 сентября – 25 декабря 2024 года, г. Москва




Руководитель проекта,  
директор АНО «ИСКРА»

  
Д.Э. Зинковская

Заместитель руководителя  
Россотрудничества

  
Д.В. Поликанов

Заместитель исполнительного  
директора Фонда Горчакова

  
В.Г. Карслиева

Заместитель генерального директора  
Фонда президентских грантов

  
И.А. Дементьев

# Игра - Тренинг "Навстречу будущему"



- **УЧАСТНИКИ:** учащиеся 12-17 лет
- **КОЛИЧЕСТВО:** до 35 подростков
- **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 1 ЗАНЯТИЯ:** 45 - 60 минут
- **РЕГУЛЯРНОСТЬ:** 1 раз в 1 - 2 недели
- **ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ:** игра с элементами психологического тренинга (игра - тренинг)
- **МЕТОДЫ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ:**
  - словесный (дискуссия, рассказ, объяснение),
  - наглядный,
  - видеометод,
  - практический,
  - интерактивная игра,
  - интерактивная форма обучения (обмен мнениями, информацией),
  - индивидуальные и командные формы работ,
  - обратная связь.



# Игра - тренинг "Навстречу будущему"



## Аттестация ведущих

Ведущие игры - волонтеры проекта - преподаватели и специалисты образовательных организаций.



# Всё в "НАШИХ руках"



## ПРОГРАММА РТМ - Тренинг "Равный тебе мультипликатор"

УЧАСТНИКИ: Тренер наставник, подросток- мультипликатор  
Учащиеся 12 -17 лет, молодежные группы.

ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ: подросток- мультипликатор, лидер проходит специальное обучение, где он получает необходимые знания и информацию о последствиях употребления наркотических средств. Особый аспект уделяется причинам, способствующим употреблению вредных веществ: давление группы, стресс, любопытство. Важны навыки общения и убеждения, затем происходит практическая работа в группе.



**Программа РТМ-тренинг базируется на понимании особой роли свертников для своей группы. Информация, исходящая от них воспринимается с большим вниманием, доверием и результатом.**

МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ: словесный, наглядный, практический, интерактивный.

Новые возможности: при помощи современных медиа технологий и реальных историй создать видео контент, провести конкурс на лучший видео материал.

# Всё в "НАШИХ руках"

## “ Программа" БАРС" Быстрая Альтернативная Реакция Сотрудничества

,УЧАСТНИКИ: Программа для подростков и молодых людей, находящихся в зоне риска.

Правоохранительные органы (полиция, инспектора), психологи, школа, родители.

КОЛЛИЧЕСТВО: группа 6 - 12 участников ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: 8 часов (2 - 4 модуля)

ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ: Подростки, находящиеся в зоне риска, уже имеющие опыт употребления запрещенных веществ, направляются в группу, где с ними проводится разъяснительная работа.

А так же психологический тренинг, с целью предотвратить зависимое поведение. Для осуществления этого процесса необходима совместная работа правоохранительных органов, школы и родителей.

Цель программы при помощи оперативного участия и направления в группы тренинга, предоставить подростку достоверную информацию о наркотических средствах и правовых вопросах, а так же мотивировать их обращаться за помощью к специалистам и сделать для себя правильный выбор.



\* Программа "БАРС" предлагает применять исправительно-воспитательные мероприятия вместо штрафных санкций.

МЕТОДЫ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ: словесный, практический, индивидуальный и командные формы работы.

# “**Всё в НАШИХ руках**”

**Орлова Инна Александровна**

Тел: +49 163 4030412 (WA, TG)

E-Mail: [konstantl@inbox.ru](mailto:konstantl@inbox.ru)



# Игра - тренинг "Навстречу будущему"

**Дубровина Ольга Витальевна**

Тел: 8 (922) 6033062 (WA, TG)

E-Mail: [en-uspeh@yandex.ru](mailto:en-uspeh@yandex.ru)

