

Проект по грудничковому и раннему плаванию «Кит-Кид»

Кузьмина Мария Александровна
г. Тихвин
Тихвинский район
Ленинградской области



2023 г.

ДЕТИ – МОЁ ВДОХНОВЕНИЕ

Я - мама пятерых детей и с самого раннего детства активно занимаюсь их здоровьем и развитием. Мы выбрали плавание как одно из основных направлений, чтобы укрепить здоровье детей. Старшие начали заниматься с двух лет, а младшие - с самого рождения, используя метод грудничкового плавания. Этот вид плавания является одним из современных направлений физического развития малышей, который помогает укрепить мышечный корсет, улучшить работу дыхательной системы и общее здоровье.

Грудничковое плавание очень популярно в крупных городах, однако в небольших провинциальных городах такие возможности отсутствуют. Именно поэтому я решила реализовать проект для жителей г. Тихвина Ленинградской области и в дальнейшем расширить его масштабы. Моя любовь к детям, материнский опыт и профессионализм стали основой моих занятий.



НАША ЦЕЛЬ

Цель проекта по грудничковому и раннему плаванию:

- улучшить физическое и психологическое здоровье детей до 4х лет и их родителей
- помочь родителям и их малышам научиться плавать
- повысить безопасность маленьких детей в воде
- предоставить возможность наслаждаться водными процедурами с самого раннего возраста

Кроме того, проект направлен на создание комфортной и дружелюбной атмосферы для родителей и их детей, где они могут совместно проводить время и укреплять связь.



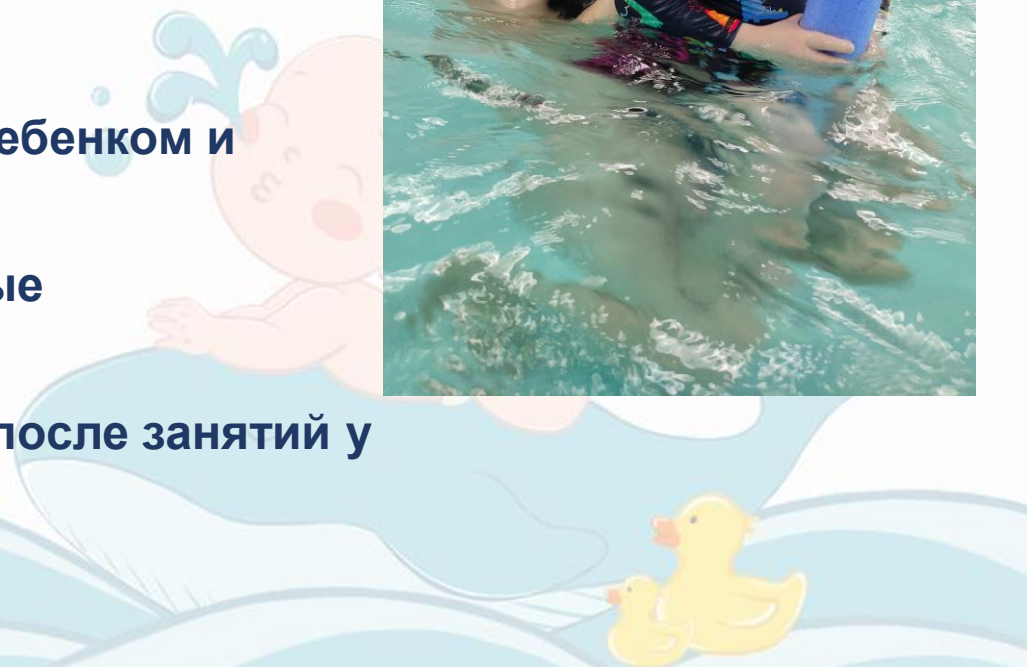
ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Целевая аудитория

- Дети от рождения до 4х лет
- Родители с детьми от рождения до 4х лет

Проблематика проекта

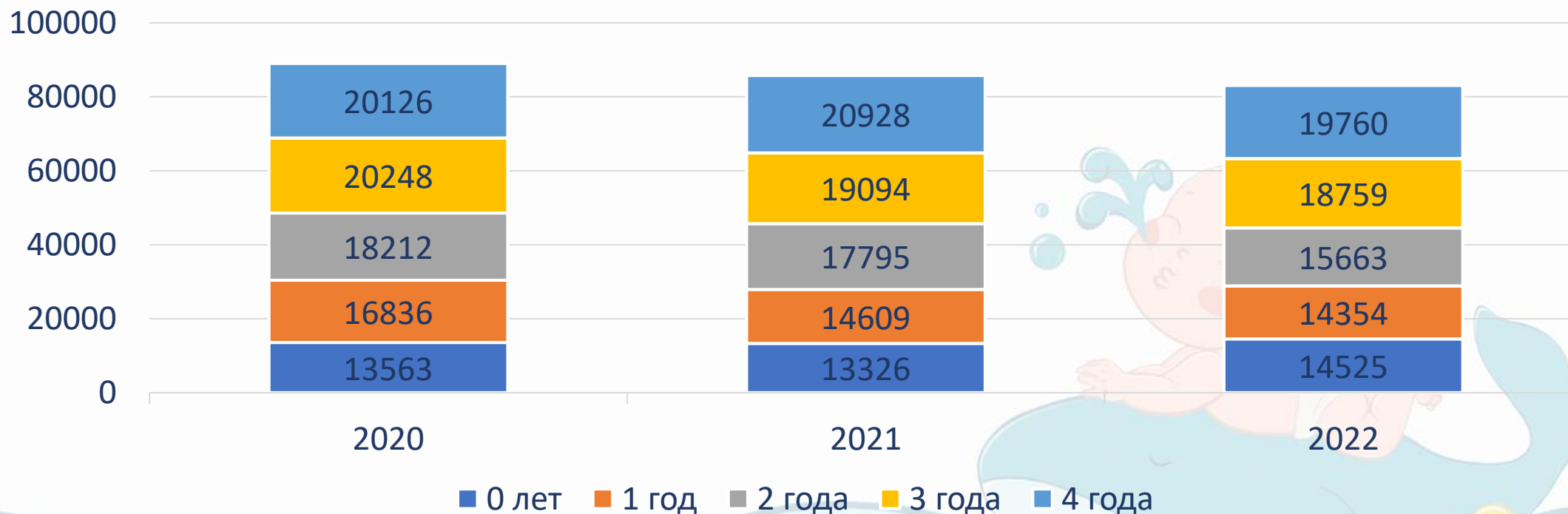
- Закаливание и укрепление иммунитета детей
- Оздоровление детей с помощью занятий в воде
- Укрепление психо-эмоционального состояния между ребенком и родителем в группе «Мама и малыш»
- Эффективные программы занятий на воде, проводимые профессиональным инструктором
- Улучшение физического и эмоционального состояния после занятий у детей и их родителей
- Обучение детей безопасному поведению на воде



СТАТИСТИКА

По данным Росстат население Ленинградской области с 2020 по 2022 г.г. имеет следующую динамику:

Количество детей в возрасте до 4 лет в Ленинградской области, чел.

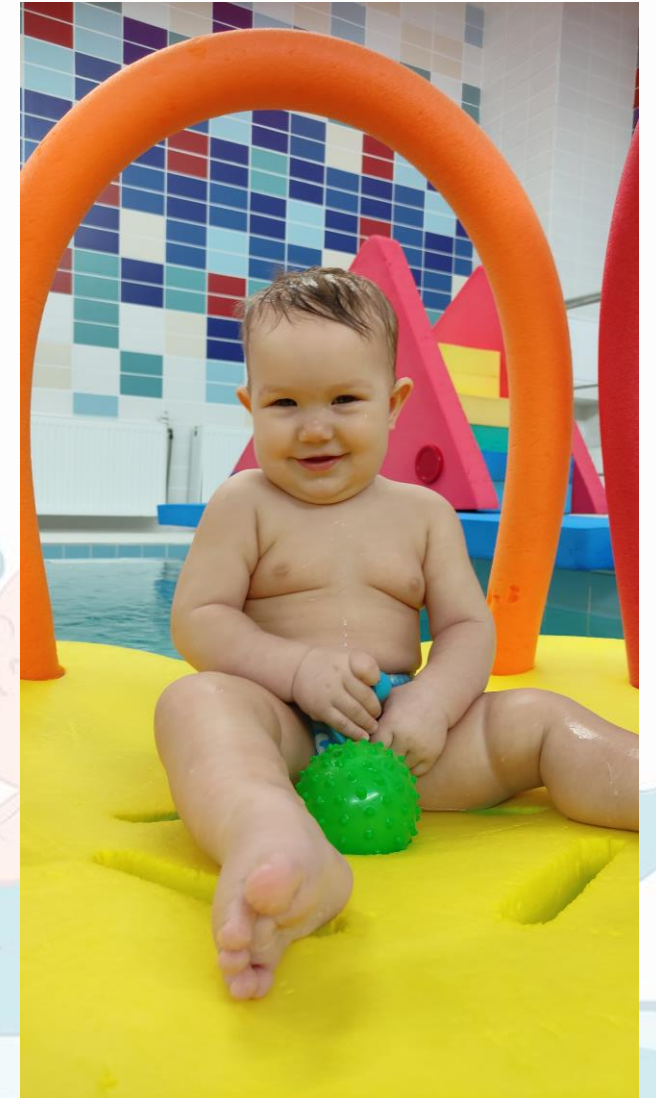


Из графика можем сделать вывод, что новорожденных детей становится больше при общей отрицательной динамике в возрасте до 4-х лет и показывает потребность в услугах на предстоящие 4 года для детей раннего возраста.

ПОЛЬЗА ГРУДНИЧКОВОГО И РАННЕГО ПЛАВАНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА

Грудничковое плавание имеет множество преимуществ для ребенка:

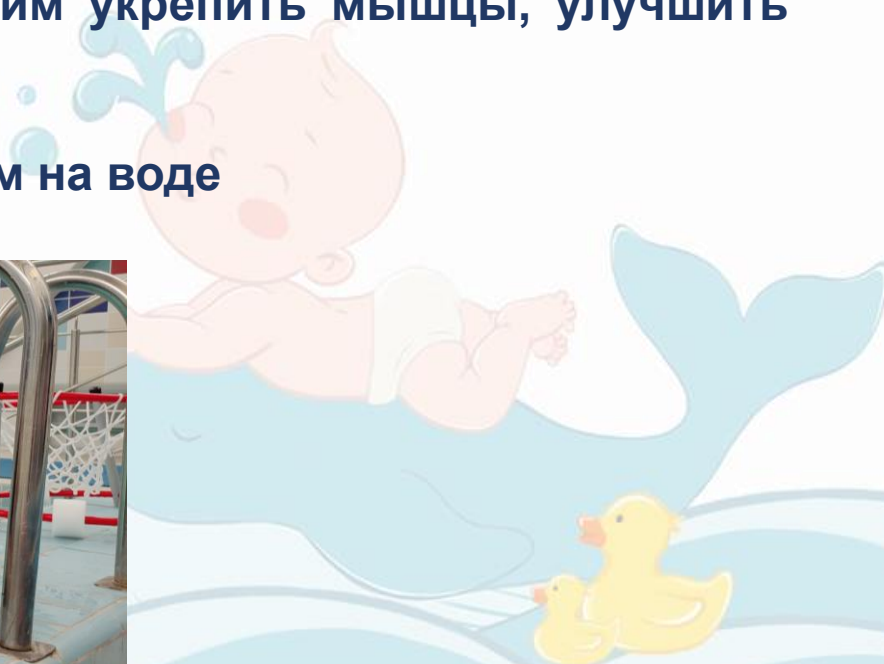
- Развитие мышц
- Укрепление сердечно-сосудистой системы
- Улучшение дыхательной функции
- Улучшение координации движений
- Улучшение настроения
- Развитие социальных навыков
- Улучшение сна
- Улучшение аппетита.
- Улучшение иммунитета
- Развитие навыков безопасности в воде



ПОЛЬЗА ГРУДНИЧКОВОГО И РАННЕГО ПЛАВАНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЯ

Для родителей, грудничковое плавание также может быть полезным:

- укрепит психо-эмоциональную связь с ребенком
- расслабит и уменьшит стресс, особенно если они заботятся о малыше в течение длительного времени
- для улучшения здоровья родителей. Это может помочь им укрепить мышцы, улучшить кровообращение
- обучить родителей правильной технике занятий с ребенком на воде



НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ

- Комитет по культуре, спорту и молодёжной политике г. Тихвина Ленинградской области
- Фонд поддержки предпринимательства г. Тихвина Ленинградской области
- Фонд поддержки предпринимательства Ленинградской области
- ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»
- Физкультурно-оздоровительный комплекс, г. Тихвин Ленинградской области



НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО ПРОЕКТУ

- Проведение аквапатронажа на дому для детей возрастом от рождения до 6 месяцев
- Проведение занятий с детьми возрастом от 6 месяцев до 4х лет в бассейне в группе «мама и малыш»
- Проведение обучающих встреч для молодых родителей по направлениям: мамин массаж, гимнастика, занятия в ванной



ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ НА 2023 ГОД

>100

Детей прошедших
годовой курс
занятий в группе
«мама и малыш»

>20

Семей с детьми
получат
консультацию в
рамках
домашнего
аквапатронажа

>300

Родителей получат
индивидуальные
консультации в
рамках обучающих
встреч для
молодых мам и
пап

2000

Буклетов по
грудничковому
плаванию
«Занимаюсь с
мамой в ванной»
будут переданы
благополучателям
проекта

СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Реализация проекта в г. Тихвине Ленинградской области позволит обеспечить доступность и качество оздоровляющих занятий для детей от рождения до 4 лет.

Это приведет:

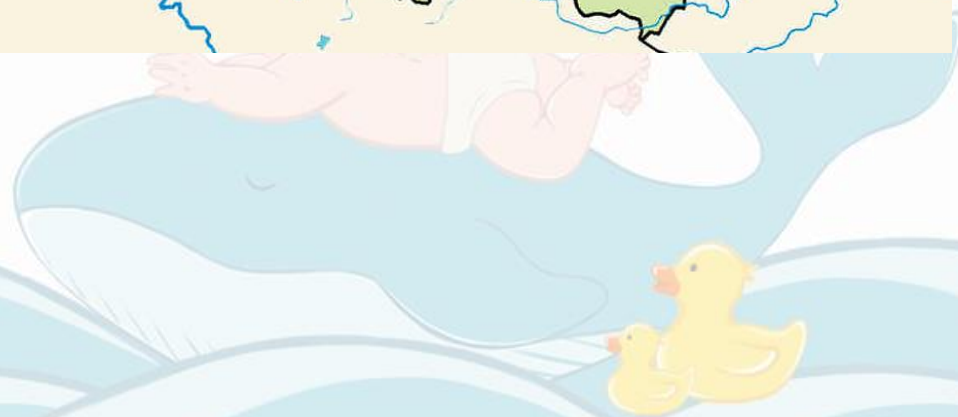
- к улучшению здоровья, развитию социальных навыков и повышению безопасности на воде для не менее чем 4% детей в городе
- не менее 5% молодых мам получат новые знания в области оздоровления детей и организации их досуга.



МАСШТАБИРОВАНИЕ ПРОЕКТА

В 2024-2025г.г. планируется:

- организация занятий по грудничковому и раннему плаванию в Бокситогорском районе (г. Бокситогорске и г. Пикалево)
- разработка онлайн курса для родителей по основам занятий в воде с детьми



КИТ



КИД

Спасибо за внимание!

Кузьмина Мария Александровна

Тел.: +7(921) 846-25-56

Группа в ВК: <https://vk.com/kit.kids>

