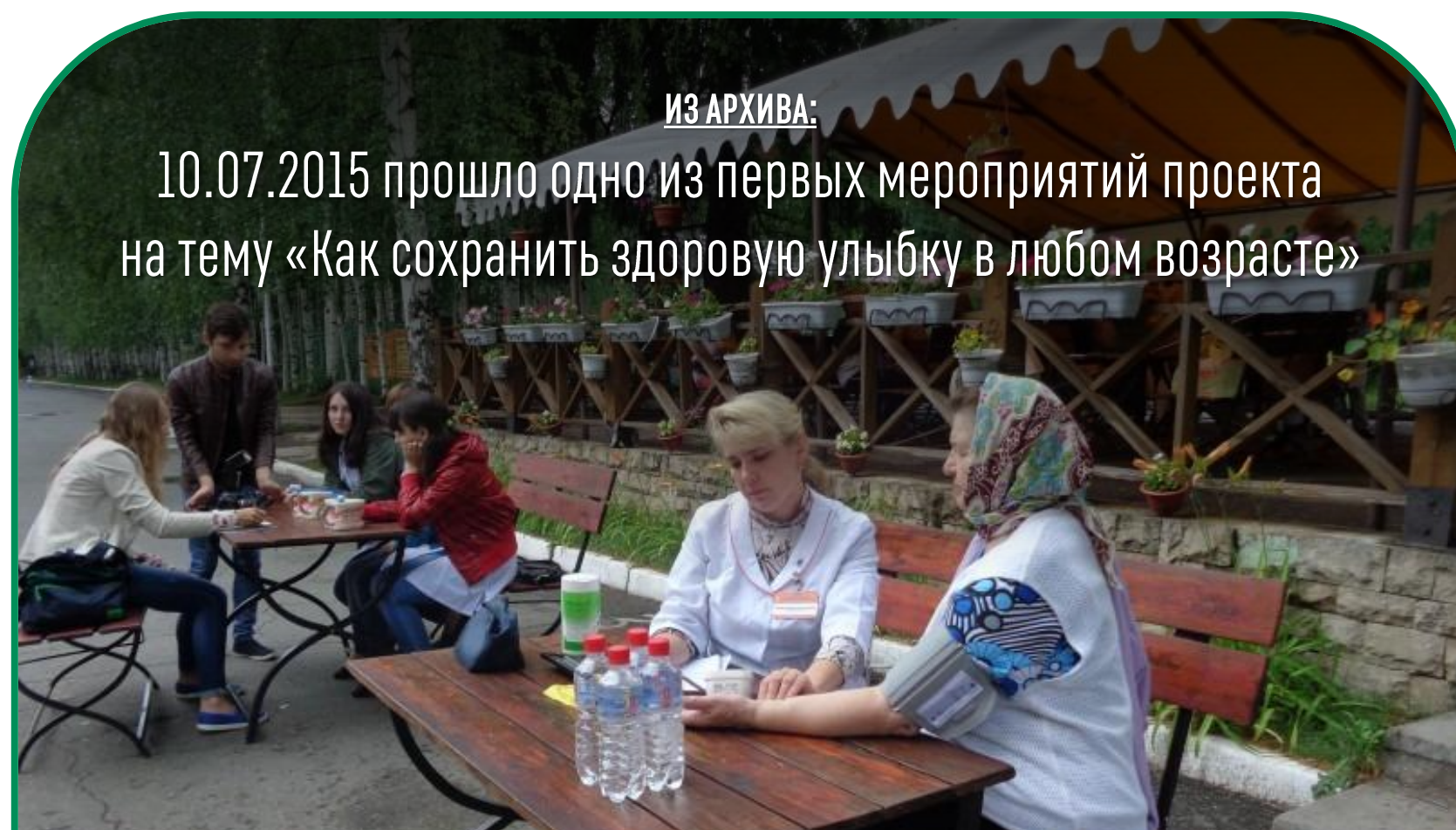




**ИНФОРМАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ПРОГУЛКА С ВРАЧОМ»**

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



10 ЛЕТ ПРОЕКТ МОТИВИРУЕТ НА ВЕДЕНИЕ ЗОЖ

Проект реализуется в городе Ижевске с 2015 года при поддержке жителей и администрации города Ижевска, а также Министерства здравоохранения Удмуртской Республики



9 ЛЕТ ВМЕСТЕ С ЗООПАРКОМ

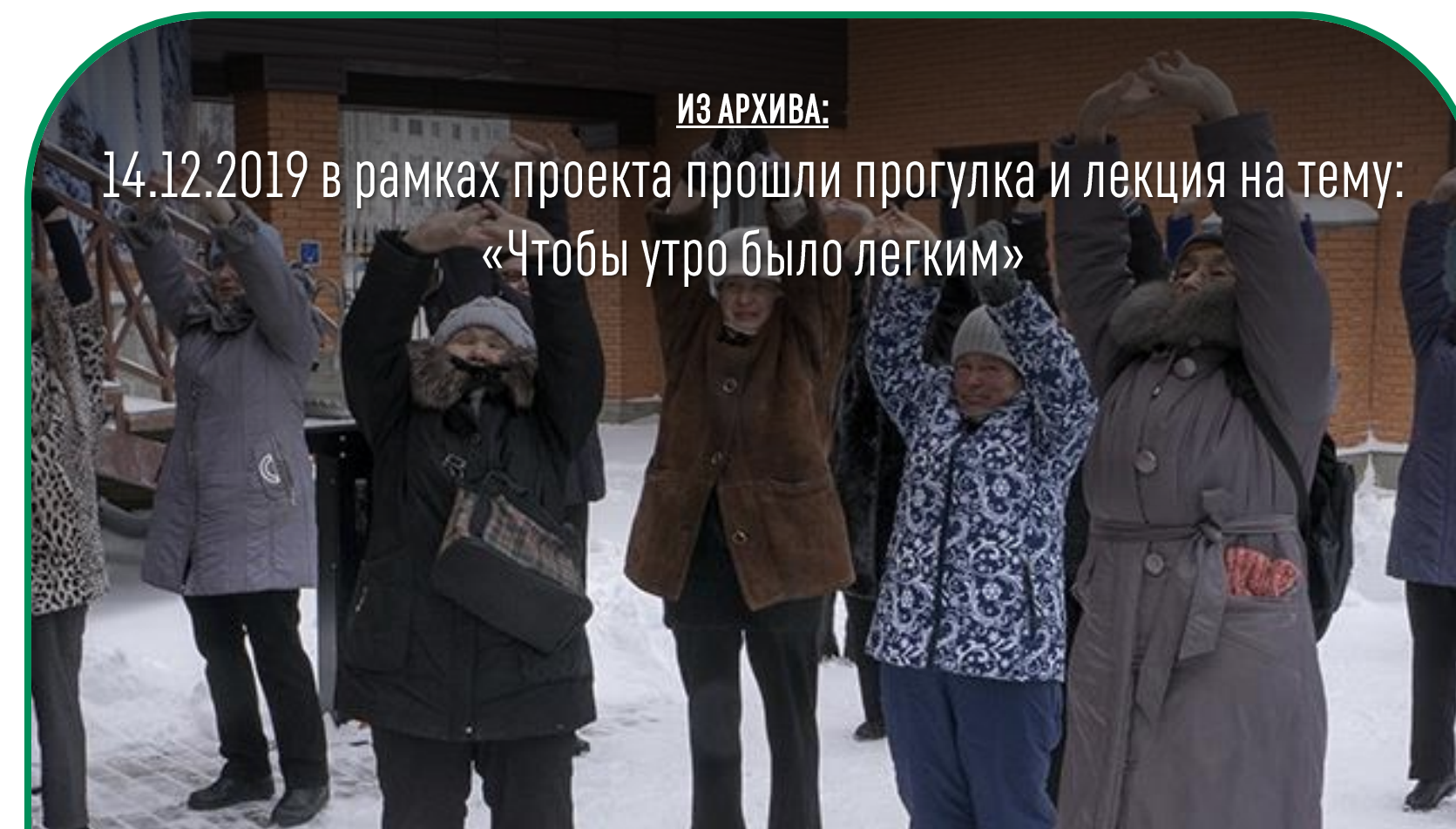
С 2016 года мероприятия проекта проходят на территории БУК УР «Зоопарк Удмуртии», который вошел в число лауреатов премии «Парки России 2024» в специальной номинации «Зоопарк года»

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



ЛЕКЦИИ И МАСТЕР-КЛАССЫ ОТ ЛУЧШИХ

Приглашенными спикерами мероприятий становятся ведущие специалисты медицинских организаций Удмуртии, в том числе главные внештатные специалисты Минздрава Удмуртии в разных областях



РЕГУЛЯРНОСТЬ – РЕПУТАЦИЯ ПРОЕКТА

Мероприятия проекта проходят 1 раз в 2 недели (по понедельникам) в одно и то же время в течение всего года и никогда не отменяются/переносятся (вне зависимости от обстоятельств)



ЦЕЛИ ПРОЕКТА:

- **ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ХОДЬБЫ**

как наиболее доступной профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы

- **ПРИВЛЕЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

к ответственному отношению к своему здоровью

СТРУКТУРНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ: ИНФОРМИРОВАНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ

ПРОГУЛКА С ВРАЧОМ



ТЕМАТИЧЕСКИЕ
ЛЕКЦИИ



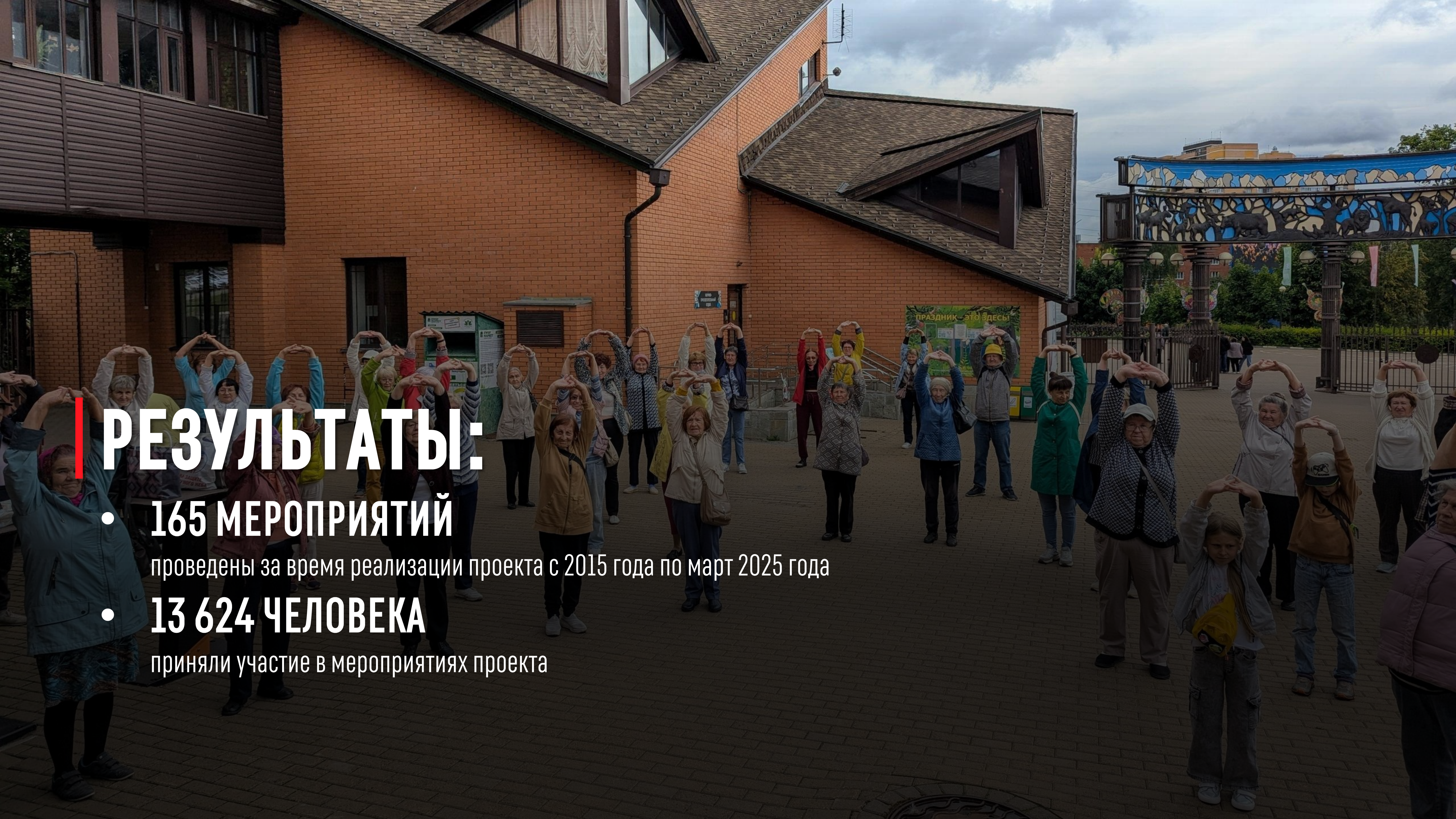
КОНСУЛЬТАЦИИ
И ДИАГНОСТИКА



ГИМНАСТИКА
И ПРОГУЛКА



ПОСЕЩЕНИЕ
ЗООПАРКА



РЕЗУЛЬТАТЫ:

- **165 МЕРОПРИЯТИЙ**

проведены за время реализации проекта с 2015 года по март 2025 года

- **13 624 ЧЕЛОВЕКА**

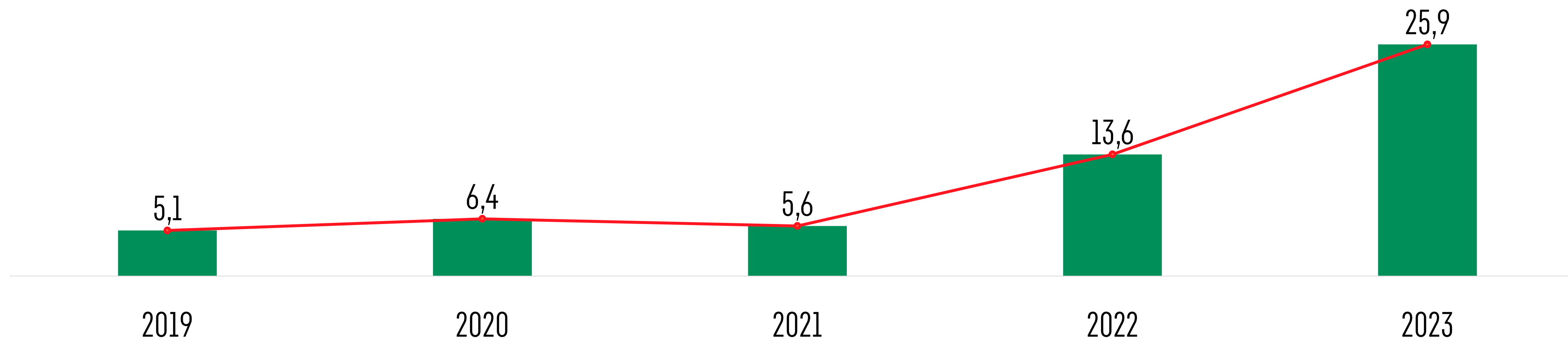
приняли участие в мероприятиях проекта

КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

По данным Росстата в Удмуртской Республике ежегодно увеличивается доля граждан, ведущих здоровый образ жизни. В 2023 году этот показатель вырос в 5 раз в сравнении с 2019 годом и составил 25,9% (в РФ – 9,1%, ПФО – 8,5%)

Доля граждан в Удмуртской Республике, ведущих ЗОЖ

по данным Росстата (%)

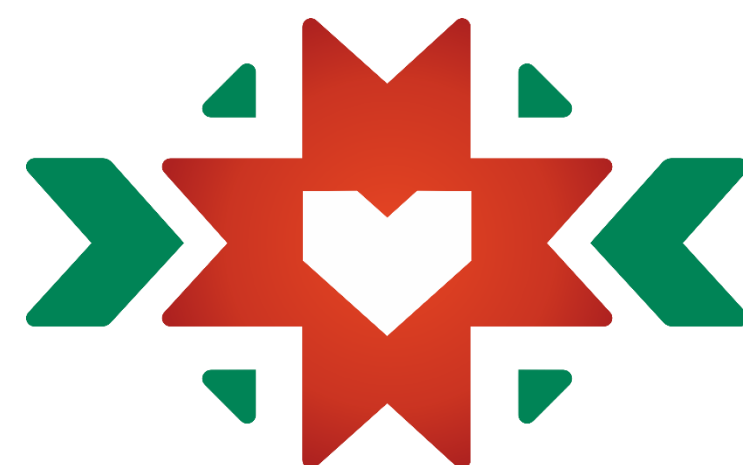


ПЛАНЫ:

- **ДОБАВЛЕНИЕ ВХОДНОГО И ВЫХОДНОГО АНКЕТИРОВАНИЯ**
на информированность о здоровом образе жизни
- **ТИРАЖИРОВАНИЕ НА ВЕСЬ РЕГИОН:**
необходимо включить в реализацию проекта все муниципальные образования до 2030 года



НАШИ КОНТАКТЫ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС

426058, Удмуртская Республика,
г. Ижевск, Пл. 50-летия Октября,
21

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОЧТЫ

medprof18@mail.ru
rcoz@rcoz-mz.udmr.ru

ТЕЛЕФОН

8 (3412) 93-03-02




Мы в Telegram



Мы в ВКонтакте



Официальный сайт

A group of people, including men, women, and children, are walking through a snowy landscape. They are dressed in winter clothing like coats, hats, and scarves. In the background, there is a brick building and a large, ornate entrance gate to a zoo. The gate has a blue and gold design with silhouettes of animals and the word 'ЗООПАРК' (ZOO) written on it. The scene is set in winter with snow on the ground and rooftops.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!