

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



ТЁПЛЫЙ ДОМ

Комплексная помощь одиноким беременным женщинам
и мамам в кризисный период первых месяцев

Ирина Макаренко

Руководитель проекта, Член Женского движения Единой России

Почему это важно?

Материнство — это радость, которая не должна омрачаться одиночеством и отсутствием базовой поддержки.

Послеродовой период — время максимальной уязвимости. Без поддержки близких риск кризиса возрастает многократно:



Послеродовая депрессия и стресс



Угроза благополучию ребенка



Социальная изоляция и страх



Кризис одиночества

Многие женщины сталкиваются с «социальным одиночеством» именно тогда, когда они наиболее уязвимы:



Одинокие беременные: отсутствие финансовой и эмоциональной опоры до родов.



Семьи участников СВО: жены героев, оставшиеся один на один с бытовыми вызовами.



Риски: послеродовая депрессия, стресс, угроза благополучию ребенка.



МИССИЯ ПРОЕКТА

**“ Создать «пояс безопасности»
вокруг каждой мамы, сохранив её
психоэмоциональное здоровье
как фундамент крепкой семьи. ”**

Принцип наставничества «Женщина – Женщине»

Кому мы помогаем



Семьи СВО

Женщины, чьи мужья
выполняют боевые задачи,
оставаясь без мужской
поддержки дома.



Ситуация развода

Матери, столкнувшиеся с
распадом семьи
непосредственно перед
или после родов.



Одиночество

Женщины без поддержки
родственников или
находящиеся в сложной
жизненной ситуации.

Этап 1: Старт и адаптация

Волонтёрское сопровождение



Торжественная
встреча из
роддома



Помощь
«равный равному»
в быту



Эмоциональная
разгрузка
и общение



Первичная
диагностика
состояния

Этап 2: Экспертная помощь

Профессиональная поддержка

Привлечение узких специалистов для решения конкретных запросов матерей:



Кризисные
психологи и
доулы



Консультанты
по ГВ и уходу



Юристы и
социальные
работники



Образовательные
мастер-классы

Руководитель проекта



Ирина Макаренко

Бизнес-аналитик, эксперт по GR

Член регионального Совета «Родные-Любимые» (Движение Первых).
Специалист с опытом работы в госсекторе, направивший свою экспертизу на создание системной социальной поддержки.



«Моя задача — выстроить мост между семьей и государством»

Экспертное ядро



Мария Пантелеева

Психология и Инклюзия

Координатор направления психологической поддержки. Специалист по работе с кризисными состояниями и семьями ОВЗ.



Александра Сазонова

Образование и PR

Специалист по дошкольному воспитанию. Куратор информационного поля проекта и связей с детскими садами района.



Надежда Овсянкина

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

Специалист по социальной работе. Эксперт по выстраиванию маршрутов помощи семьям в сложных жизненных ситуациях.

Социальный эффект



Укрепление традиционных ценностей и профилактика семейного неблагополучия

Проект станет тиражируемой моделью взаимодействия НКО, власти и медицинских учреждений.

Вместе мы строим будущее



2026 год — Год единства народов России. Наш проект объединяет семьи, делая каждого ребенка желанным, а каждую маму — защищенной.