



Школа здоровья пожилого пациента «Секреты долголетия. Спросите доктора.

Руководитель главный врач Михайлова Татьяна Владимировна

Заключение четырехстороннего медико-социального соглашения











Цель проекта

- Ознакомить и научить представителей старшего поколения современным здоровьесберегающим технологиям, улучшить качество жизни пожилых людей, внедрить рекомендации по профилактике осложнений хронических заболеваний.
- Вместе с теоретическими знаниями ставилась задача научить практическому применению здоровьесьерегающих технологий.
- В программу обучения входят правила самомассажа, основы рационального питания и физической активности, лечебная физкультура, первые действии при неотложных состояниях, психологический тренинг, мастер-классы по улучшению когнитивных способностей.

Целевая аудитория – пожилые люди 60+

Этапы:

В течение месяца

В конце месяца

Запись и монтаж видеолекции





Размещение на информационных порталах 🗷 🙎 Тибе



Передача в библиотеки области





Сбор вопросов лектору (врачу)



Организация просмотра видеолекции согласно расписанию









Организация онлайн встречи с лектором (врачом)





Ответы на вопросы



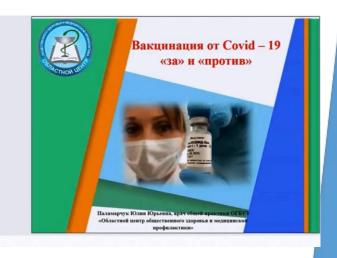


Запись видеолекций проходит на базе ОГБУЗ «Областной центр общественного здоровья и медицинской

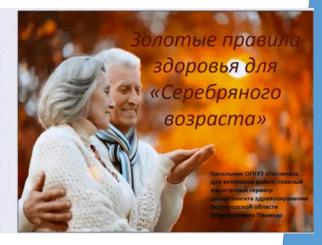
профилактики»











В записи участвуют медицинские работники (врачи общей практики, узкие специалисты) согласно графику, разработанному Областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики.

Благодаря сотрудничеству с главным врачом госпиталя для ветеранов, к записи видеолекций были привлечены узкие специалисты: офтальмолог, невролог, оттоларинголог, гериатр.

Разработан узнаваемый титульный лист для всех видео



Департамент здравоохранения Белгородской области

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ПОЖИЛОГО ПАЦИЕНТА

«СПРОСИТЕ ДОКТОРА. ПРОСТО О СЛОЖНОМ: СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ»

мастер-классы, видеолекции, онлайн-консультации, скрининговые обследования, составление индивидуальной карты здоровья









- Ежегодно слушателей школы здоровья приглашают в государственные Центры здоровья для мониторинга состояния их самочувствия . По области их шесть. Там слушатели проходят скрининговое обследование.
- Данные говорят об улучшении состояния здоровья 35 % посетителей по отношению к обследованиям прошлого года.
- Целевая группа населения 55+
- Ожидаемые результаты- увеличение продолжительности жизни с более высоким уровнем ее качества.
- За время реализации проекта удалось привлечь слушателей старшего возраста из 22 районов области. Благодаря распространению видеолекций на ютуб-канале областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, в социальных сетях и на сайтах учреждения, количество слушателей дополнительно выросло до 55 тысяч человек.
- Проект реализуется в рамках текущего финансирования организаций, участвующих в проектах.

Готовые лекции размещаются на канале youtube и в соцсетях и находятся в открытом доступе

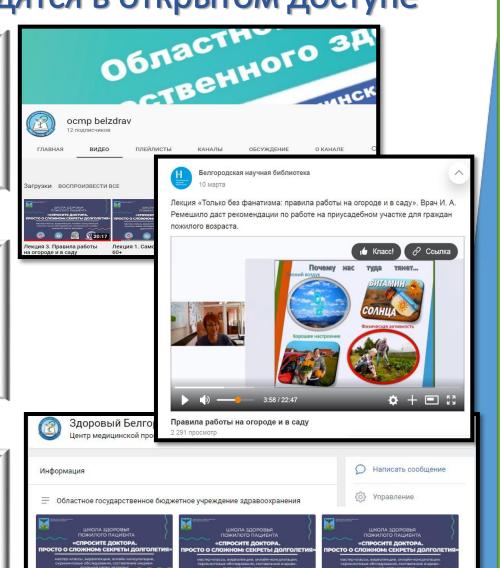
You Tube на канале **youtube**Областного центра
общественного здоровья
и медицинской
профилактики;



В группе Белгородской научной библиотеки в социальной сети Одноклассники;



В группе **Вконтакте** «Здоровый Белгород» Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики



Лекция 2. Вакцинация от COVID-19

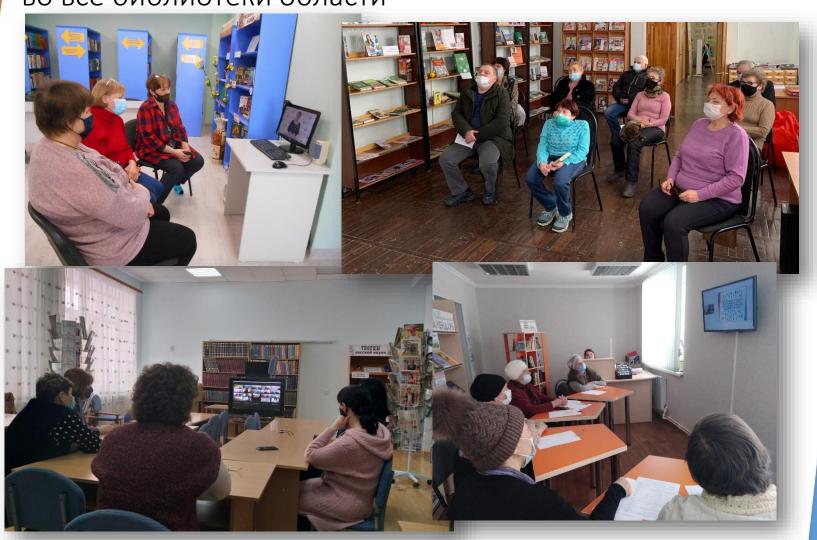
Здоровый Белгород

Здоровый Белгород

Лекция 0. Сахарный диабет (часть 1)

Здоровый Белгород

Кроме самостоятельного просмотра лекций на информационных порталах ВКонтакте, Одноклассники, YouTube, пенсионеры, не имеющие технической возможности подключения, приглашаются для просмотра видеоматериалов во все библиотеки области



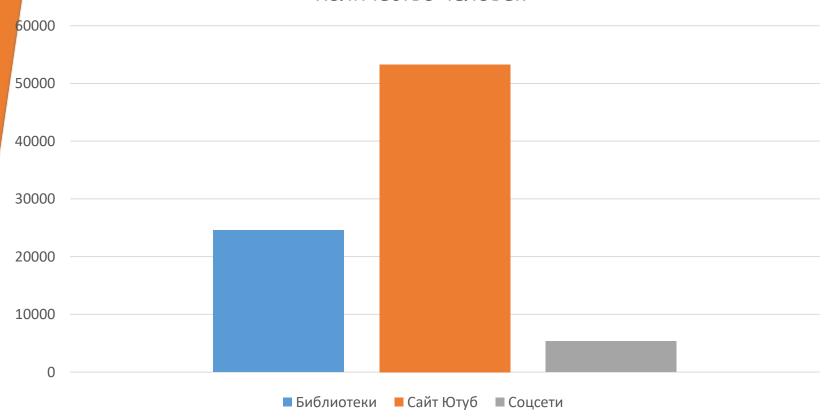
Обратная связь:



Каждую последнюю среду месяца врачи, участвующие в проекте, отвечают на вопросы слушателей в **прямом эфире**.

Анализ просмотра лекций





Итого: за два года лекции прослушало 24557 человек

посмотрели онлайн более 55000 человек

За два года:

- Записано 93 лекции
- Проведено 24 встречи на площадке библиотеки
- В просмотрах видеолекций офлайн поучаствовало 24557 человек в библиотеках
- Более 55 тысяч просмотров видеолекций на канале в ютубе и в соцсетях

Результаты проекта

- Снижение заболеваемости хроническим неинфекционными заболеваниями
- Увеличение продолжительности жизни с более высоким уровнем ее качества
- Снижение заболеваемости и умение самостоятельно купировать обострения хронических неинфекционных заболеваний
- Привлечение пожилых людей к ведению здорового образа жизни.

В 2023 году реализация проекта продолжается



Спасибо за внимание!