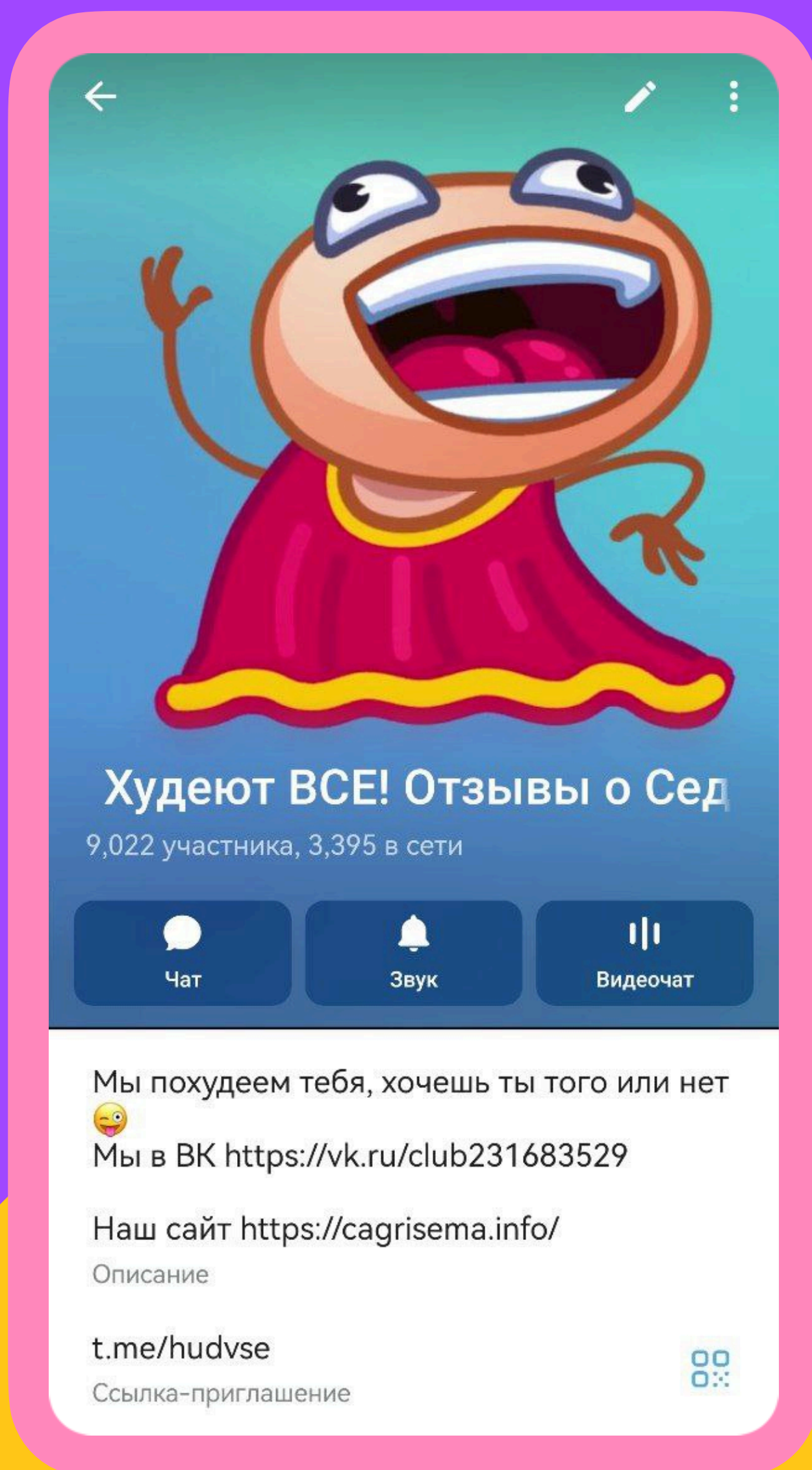


ХУДЕЮТ ВСЕ!

ЧАТ-ФОРУМ* «ХУДЕЮТ ВСЕ» БЫЛ СОЗДАН ДЛЯ ОСВЕЩЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ ЛИШНЕГО ВЕСА/ОЖИРЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА.

- **Это живое, быстрорастущее, дружное онлайн сообщество**
- **Это молодой проект, которому всего 7 месяцев, но нас уже более 9000**
- **Это девять тысяч человек, решивших однажды изменить свою жизнь, свое отношение к жизни, своему телу и здоровью. Обычные люди, мужчины и женщины, всю свою жизнь борющиеся с лишним весом, болезнями, низкой самооценкой, осуждением, буллингом и всем тем, о чем не принято говорить...**



*проект некоммерческий и был создан исключительно с информационной целью.

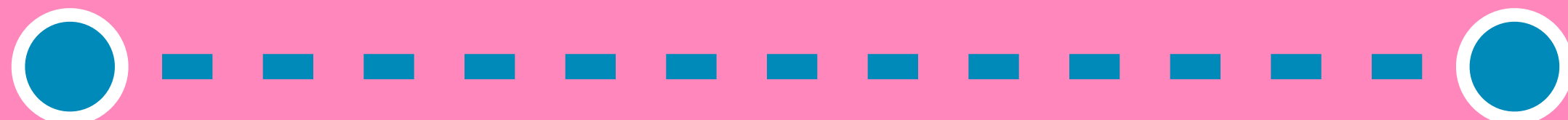
БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ФОРУМА ОТВЕДЕНА ТЕМЕ СНИЖЕНИЯ ВЕСА «НА УКОЛАХ»

Участники не только получают информацию о современных способах лечения ожирения, но и проходят весь путь «от назначения до устойчивого результата» в кругу поддерживающих единомышленников, сохраняя мотивацию и чувствуя себя психологически комфортно. Особенно это важно людям, не имеющим финансовой возможности получать консультации специалистов при возникновении бытовых вопросов (вопросов использования, влияния на повседневную жизнь, хранения и т. д.)

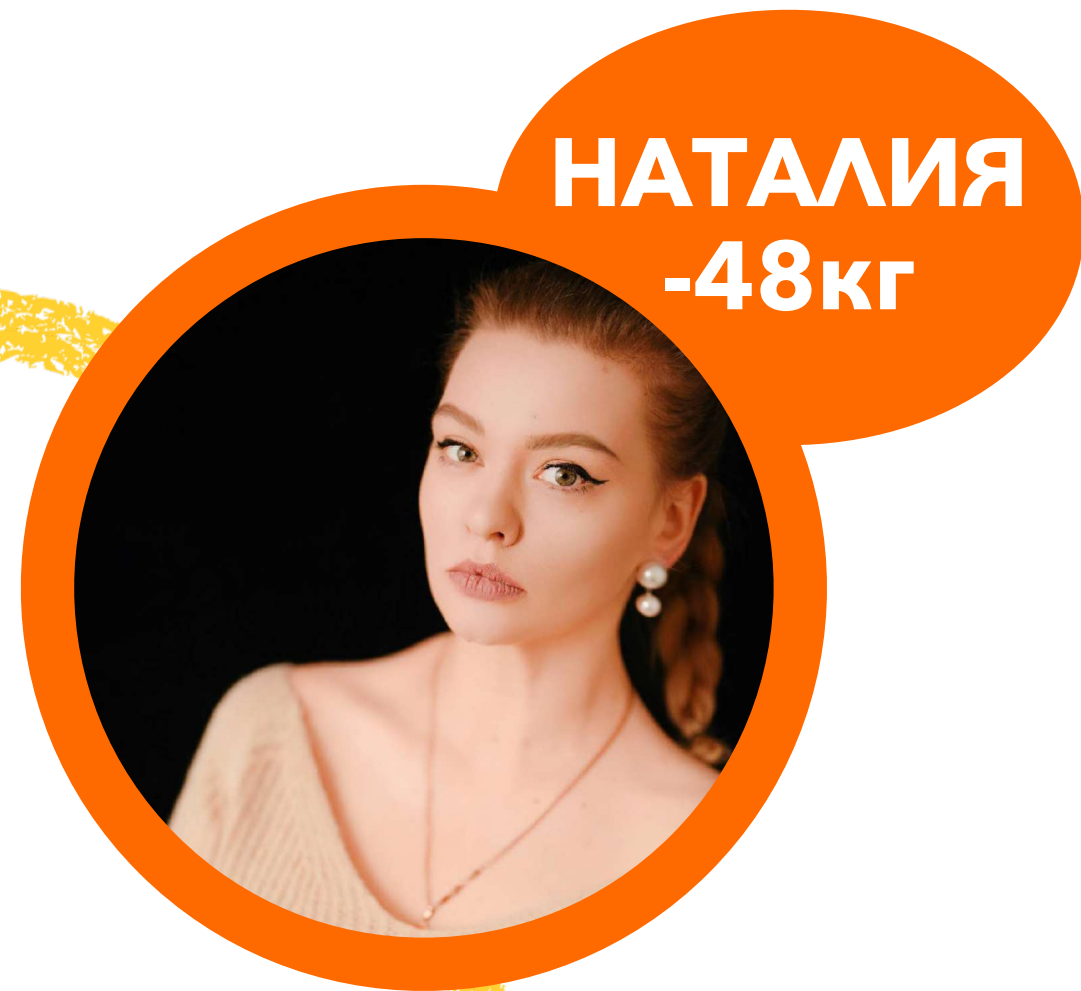


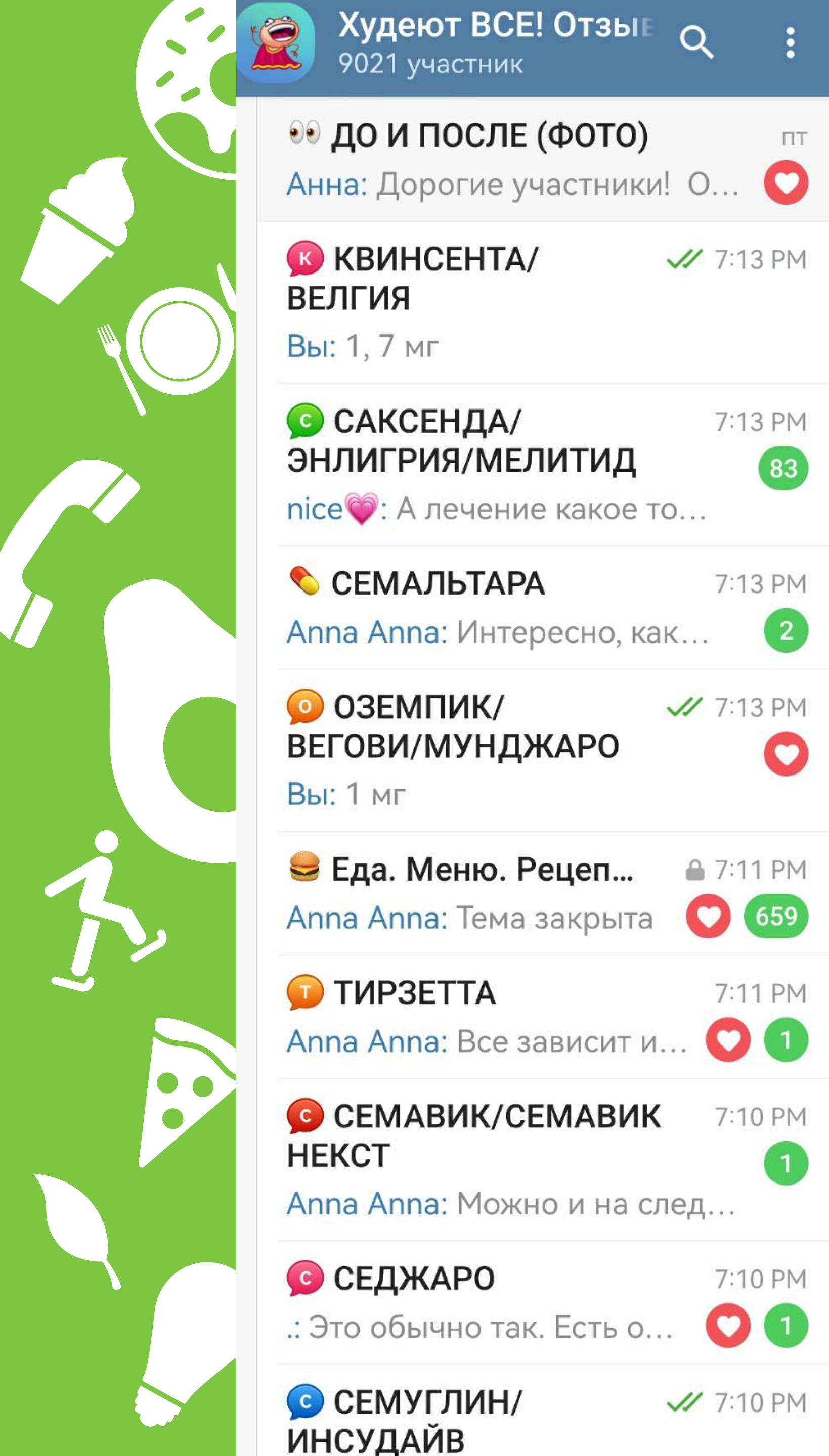
назначение

устойчивый результат



НАША КОМАНДА





МЫ НЕ ПРОСТО ЧАТ МЫ - ЦЕЛАЯ ЭКОСИСТЕМА

На форуме большое количество веток, посвященных современным препаратам. Каждый участник найдет для себя что-то интересное, ведь обсудить можно практически все: диеты, спорт, рецепты, хобби, питомцев и многое другое.

В самое ближайшее время планируется открытие таких тематических веток, как «Подросток и Вес», «Вес в Декрете», «Моя жизнь с Диабетом»

В ЧАТЕ ЕСТЬ БОТЫ-ПОМОЩНИКИ

ГЛАФИРА

АФАНАСИЙ

ЛЕНИВЫЙ ФУД





ГЛАФИРА

- Расскажет все о структуре чата
- Покажет, где можно посчитать норму калорий
- Скажет, кому написать о технических проблемах
- Подскажет, где найти рецепт
- Поздравит с днем рождения и др.

АФАНАСИЙ

Хранитель дневников, а точнее личных историй художников. В чате сотни личных историй. Они вдохновляют, мотивируют и поддерживают. Участники могут находить друзей, задавать вопросы или просто следить за понравившимся участником.



ЛЕНИВЫЙ ФУД

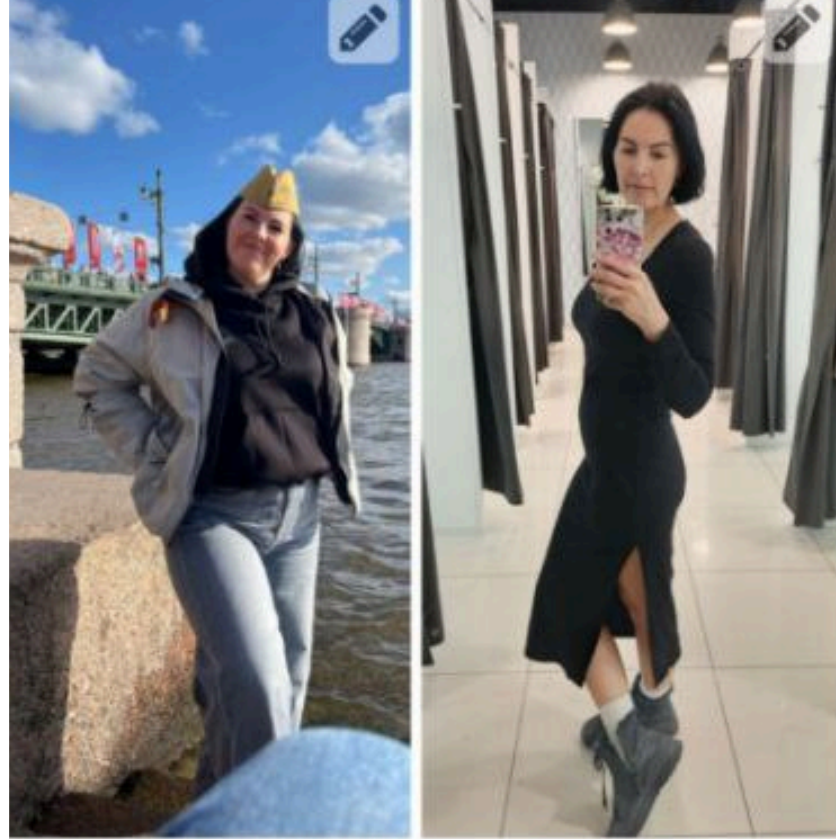
бот, который посчитает
калорийность вашей
еды по фото



основные достоинства,
отличающие его от
известных приложений -
выверенные размеры порции
по фото с эталоном и без,
конвертация в фэтсикрет

особенно полезен
для начинающих

НАШИ УЧАСТНИКИ ДОБИВАЮТСЯ ПОТРЯСАЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ



✓ 47 лет
✓ рост 168 см
✓ начала 19 мая 2025 г.
✓ Взвесилась через неделю или две от первого укола (не было весов) 83 кг. Возможно пару кг воды уже ушло.
✓ 4 месяца на семавик (8 недель доза 0,25, потом перешла на 0,5)
Все остальное время седжаро (начала с 2,5, потом ушла на 5, решила, что высоко и ушла на 3,75. Также чуть снижала дозу в декабре 25 г, была три недели на 2,5, т.к. высоковата, а я была в санатории и хотелось хорошего самочувствия)



Всем привет, С Новым Годом 🥳
Вслед за Дарьей выложу свои результаты. 😊

Рост 174 см, 44 года.

Старт 20 апреля 2025 года в весе 135 кг.

Тирзетта с 20 апреля до 24



Возраст 54
Рост 167
Начало уколов 17.01.2025
Начальный вес 94,8
Семавик, дошла до 1 мг
Вес сейчас 54 кг
Сбросила 40 кг
Считать калории и поддерживать дефицит

Переслано от
Кристина
Читаю ветку «тирзетта» и хочется сказать ОГРОМНОЕ спасибо всем админам за этот чат, за приятную, принимающую атмосферу тут. Небольшой (пока) островок адекватности в этом информационном мире. И спасибо всем участникам за ваш опыт, ваши отклики, вашу обратную связь. Любовь ❤️👍
1:30 AM

Переслано от
Maryana
Группу это очень полюбила читаю с удовольствием каждый день ❤️ а как я сюда попала даже не припомню, спасибо администраторам за такую классную нужную и полезную группу

Переслано от
Anele
Тут читать нужно много, всё интересно и супер познавательно и что важно, понятно, я прям счастлива, что я тут!!!! Море полезной информации!!! И общение 👍
3:02 AM

Anna Anna
Переслано от
Галина Колбина
Ой ребята спасибо интересно вас читать. 🌸
11:14 PM

Переслано от
Frizzy
Девочки-мальчики. Я все. В хорошем смысле этого слова 😂. Цель достигнута.

Спасибо вам всем просто огромное. Я уже говорила, что в свое время забрела в ваши нежные объятия совершенно случайно, но мне у вас очень понравилось 😊

Море информации. Океаны поддержки. Дружеское плечо. Логика и адекватность. Это все про вас! ❤️

Спасибо вам за Ваєю канал! Ваш труд бесценен. Честное слово.

Люблю!!! ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️ 3:18 PM

Переслано от
Олеся
Добрый вечер всем, вчера была классная пятница, 👍👍 всем спасибо за эмоции, от души насмеялась до слез, в следующий раз какая тема?...все классные ,без вас уже не могу, всех люблю ❤️😭 очень рада что вы у меня есть и мы все вместе
1:09 AM

nice 🍷👍
Переслано от
Ellen
Я очень рада, что мне этот чат посоветовали. Посмотрела вначале как шприц подготавливать, сколько щелчков итд. Потом начала колоть. Спасибо вам 🙏🌸
1:13 AM

Переслано от
Екатерина
Боже мой! Вы так пишете грамотно. Всё понятно объясняете. Спасибо большое
4:38 PM

Anna Anna
Переслано от
Olga
Всем приветик! Наконец то я нашла вас. Везде видела комментарии мол есть форум в тг ,но ни где ни кто не отвечал как его найти 😊

nice 🍷👍
Переслано от
Оксана Шитова
Вы все тут такие молодцы! Тут столько информации важной и поддержки! Спасибо вам! Я прям с удовольствием все читаю!
4:17 PM

Переслано от
Инна
Какая полезная группа) хвала создателям, купила сейчас препарат на 2000 р дешевле, использовала помокод ❤️
1:03 AM

Anna Anna
Переслано от
Лилия
Спасибо не в первый раз говорю этой группе! Пью и мечтаю о новом дне,радуюсь сегодняшнему!Без вас никуда! интересно,а в реальной жизни знакомы создатели этой группы или участники?
9:44 PM

НАМ ГОВОРЯТ СПАСИБО

ПРЯМЫЕ ЭФИРЫ

В нашем чате проходят прямые эфиры с практикующим врачом-эндокринологом. Участники чата могут узнать достоверную информацию о препаратах, питании, щитовидной железе, обмене веществ и т.д. из первых уст

**ПРЯМОЙ
ЭФИР**

t.me/drgrdolgushin

**1 МАРТА
ВОСКРЕСЕНЬЕ 13:30**

