

ПОДКАСТ  
О ЗДОРОВОМ  
ОБРАЗЕ  
ЖИЗНИ



# Что такое подкасты?

## Почему они актуальны?



**ПОДКАСТ** – это серия каких-либо тематических материалов (они называются эпизодами), которые записываются на звукозаписывающее устройство и размещаются в Сети.

**ПОДКАСТЫ СТАНОВЯТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫМИ** из-за своей удобства, доступности и содержательности. Они предоставляют возможность услышать мнение экспертов и специалистов в различных областях, а также могут быть посвящены разным темам. Подкасты могут быть более глубокими и интерактивными, что делает их привлекательными для широкой аудитории.



## РУБРИКА И СПИКЕРЫ КОТОРЫЕ УЖЕ БЫЛИ



Проект включает в себя издание аудио-подкастов на 5 тем с дальнейшей их публикацией на двух основных базовых медиа-платформах России – «ВКонтакте» и «Яндекс-Музыка», а также тиражирование через медиа-платформу о здоровом образе жизни - <https://профилактикарб.рф/>



"Надень бахилы" – подкаст о коммуникативных навыках врачей и пациентов;

"30Жкаст" – подкаст об аспектах здорового образа жизни;

"МРТ всего тела" – подкаст с лечащими врачами о системах человеческого организма и методах их исследования;

"Кто здесь" – подкаст в формате интервью с приглашенными экспертами из сферы здравоохранения и лидерами общественного мнения;

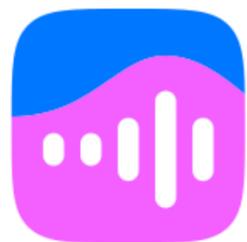
"Солянка - это тоже 30Ж" – подкасты на различные темы сферы 30Ж, здоровьесбережения и спорта.



## ПЛОЩАДКИ ГДЕ МЫ РАЗМЕЩАЕМСЯ



 **Яндекс Музыка**



**VK Музыка**

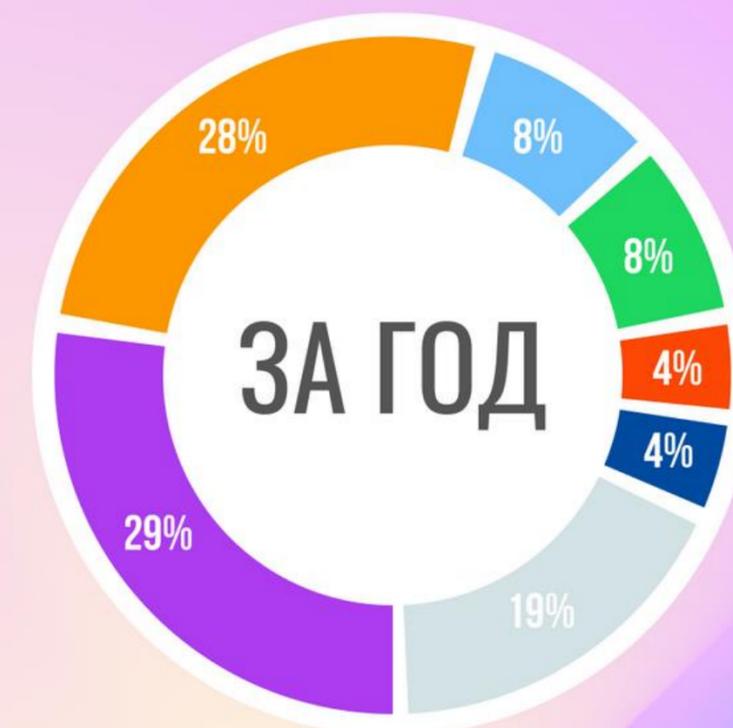


**Apple Podcasts**

**Google Podcasts** 

## Аналитика подкастов России за 22 год

● APPLE PODCASTS ● ЯНДЕКС МУЗЫКА ● GOOGLE PODCASTS ● SPOTIFY  
● CASTBOX ● VK ● ДРУГИЕ ПЛАТФОРМЫ





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

# ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

**Планируем в 2024 году выпускать  
подкасты в видеоформате**



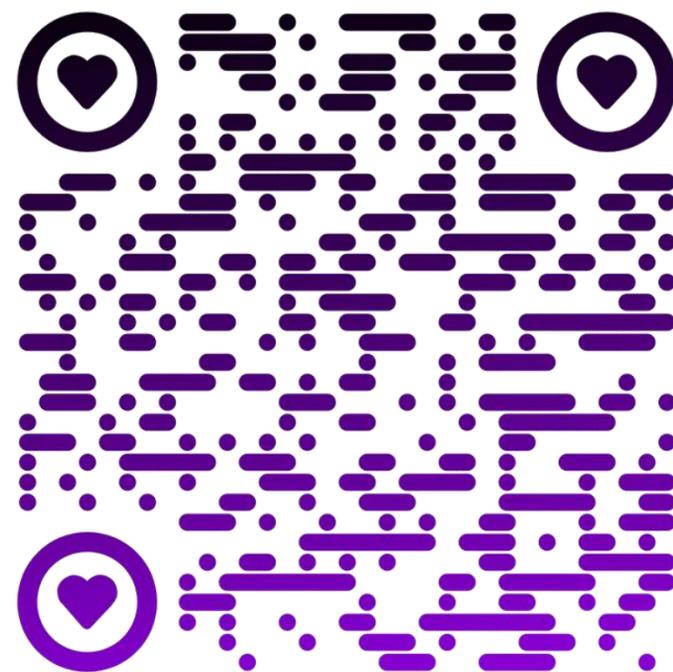
**Тиражирование подкастов как  
элементы школ здоровья в  
медицинских организациях**



**Трансформация в  
будущее**



# ПОДКАСТ «В РИТМЕ ЗДОРОВЬЯ»



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ